

Ogori City Public Relations Vol.548

2018

10

10月15日号
お知らせ版

広報 おごおり

力武地区に広がる秋の田園風景に、鮮やかなアクセントを添える赤の彼岸花。「情熱」という花言葉をもつそうです。
(9月末撮影)

今号の主な目次

あすてらすフェスタ…2 p、くらしの情報…5 p
子育て…9 p、休日診療、相談、休館日…10 p
小郡名画座・献血のお願い…12 p



第15回あすてらすフェスタ



「満天の湯」
入浴料が
無料になる
チャンス！

あすてらすくん

10月28日(日)／午前10時～午後3時

会場：あすてらす

〒あすてらす 72-6666



さまざまな体験や講座を通し、健康や福祉について考える健康づくり大会です。30以上に及ぶ健康に役立つプログラムや、飲食、展示、販売コーナーなど、子どもから高齢者まで楽しく学べる企画が満載です。

また、左ページを持参してスタンプラリーに挑戦すれば、「満天の湯」に無料で入浴できます。ぜひこの機会に『あすてらすフェスタ』に参加して、健康と日頃の生活を見直してみませんか。

講演・講座

すべて無料



講座

『認知症サポーター養成講座』

▶午前10時～午後0時30分
認知症を正しく理解し、地域で支えていきましょう。

会場 2階視聴覚室

内容 行動・心理症状とその支援の方法、認知症の人と接するときの心構えなどを学びます



講演『本当は怖い胃痛のお話』

～あなたの胃痛 本当に大丈夫？～

▶午後1時30分～2時30分
胃痛の原因、病気の内容、特徴、対策などについて、問答を交えながらスライドショーで解説します。

会場 2階視聴覚室

講師 田中クリニック院長
田中英二さん(小郡三井医師会)

内容 便秘、胃炎、胃・十二指腸潰瘍、胃けいれん、心筋梗塞、胆石症、膵炎、虫垂炎、大動脈解離など



教室&相談『実践！介護教室』

▶午前10時～午後3時

- ①高齢者の疑似体験 ②巡回介護相談
- ③インナースキャン「あなたの筋肉、測りませんか？」
実年齢と体の年齢を比較できます
- ④アロマテラピー紹介&アロマクラフト販売
アロマテラピーによる認知症への効果などの紹介や、アロマのルームスプレーを販売します

▶午前10時30分～11時30分、午後1時～2時

⑤おむつの当て方教室

会場 ①～③、⑤ 1階プレイルーム、④ 2階会議室3



コーナー

『栄養バランスのよい食事』

▶午前10時～午後3時

自分の適性カロリーを出して、日ごろの食事内容を見直してみませんか。栄養士が適切な食事の摂り方、栄養バランスをアドバイスします。

会場 1階検診室2

内容 適正カロリーの計算、食事のアドバイス

体験 すべて無料

『水中ウォーキング無料体験』

▶午前10時～正午、午後1時～3時

会場 1階健康増進プール

対象 高校生以上

内容 プールを無料開放します

持参物 水着、水泳キャップ、バスタオル



『まちの健康相談室～いきいき健康づくり～』

▶午前10時～午後3時

会場 1階多目的ホール

内容 ①クイズコーナー②ゲームコーナー
③こどもコーナー(工作、ゲームなど)
④啓発コーナー(医療費、特定健診など)

Let's Try!



カモン君

『応急手当を 学ぼう!』

▶午前10時～午後3時

①心肺蘇生法体験

会場 1階多目的ホール

②救急車展示

会場 屋外多目的ホール
東側

『消火体験をしよう』

▶午前10時～午後3時

会場 屋外多目的

ホール東側

内容 水消火器を
使う消火訓練

『小郡わいわい クラブ体験』

▶午前10時～午後2時30分

①アップアンドゴー

(総合歩行力)

内容 イスから立ち3m先
の目標物を回り再び
座るまでの時間を計測

▶午前10時20分～11時

②背骨コンディショニング

持参物 スポーツタオル
(大きめのタオル)

▶午後0時30分～2時

③スポーツチャンバラ

会場 1階検診室1

『あすてらすクイズラリー』

▶午前10時30分～午後2時30分

受付 1階エントランスホール

内容 各コーナーで健康や福祉について
のクイズに答えよう!参加賞を進
呈します



『大地震を体験しよう』

▶午前10時～午後2時30分

会場 屋外多目的ホール東側

※雨天中止、小学生未満は要保護者同伴

内容 起震車で地震の揺れを体験

『家でもできる簡単体操体験』

▶午前10時30分～11時

①脳×貯筋

内容 頭と全身運動を同時に行います

▶午前11時15分～11時45分

②のびのびストレッチ

内容 ふだん動かさない全身の
筋肉を伸ばしてスッキリ!

▶正午～0時30分

③腰痛らくらく体操

内容 腰周りの筋力トレーニングや
ストレッチで腰痛予防

▶午後2時15分～2時45分

④ポールdeリラックス

内容 ストレッチポールを使い、肩こり、
腰痛を解消

会場 1階トレーニング室

対象 高校生以上

定員 各15人

持参物 屋内用シューズ、タオル



『ボランティア体験・登録』

▶午前10時～午後3時

会場 2階ボランティア情報センター

内容 要約筆記、点字、手話、傾聴、セ
ラピューティック・ケア、おもち
や修理体験

『歌レクササイズ』

▶午前11時30分～、午後1時30分

会場 1階エントランスホール

内容 歌とダンスを合わせた運動を披露。
実践もトライしてみましょう!

『アーチェリー体験』

▶午前10時～午後3時

会場 屋外北東側

「満天の湯」無料体験

有効期間 10月28日(日)～10月30日(火)

利用時間 午前10時～午後9時(受付は午後8時まで)

各コーナーを体験して、スタンプ3つを集めると「満天の湯」を無料で体験できます。

※小学生未満は必要ありません ※タオルをご持参ください

※入場制限する場合があります

スタンプ欄 ここにスタンプを3つ集めてね!

--	--	--

展示 すべて無料

『福祉用具展示』

▶午前10時～午後3時

会場 2階会議室3

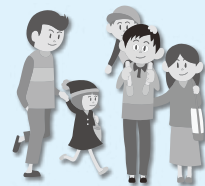
内容 介護を受ける側、する側の立場に立って、福祉用具の利用方法を学びましょう

『安心・安全なお米ってどんなお米？』

▶午前10時～午後3時

会場 1階エントランスホール

内容 農薬を半分しか使用しないお米はどのように作っているか、展示や試食で紹介。新米の販売もあります



『みんなで 楽しく健康体操』

▶午前10時～午後3時

会場 1階トレーニング室前

内容 パネルで活動紹介

『協働のまちづくり推進 連絡会議の紹介』

▶午前10時～午後3時

会場 1階トレーニング室前

内容 パネルで活動紹介

『子ども・健康部の紹介』

▶午前10時～午後3時

会場 1階保育所・幼稚園課窓口前

内容 チラシ、パネルで活動紹介

食事・喫茶・販売

『健母特製カレー&みそ汁試飲&喫茶』

▶午前10時～正午、午後0時30分～なくなり次第終了

①健母特製カレーの300食限定販売

会場 1階調理実習室

②適塩みそ汁の試飲提供&家庭のみそ汁計量

会場 1階栄養指導室

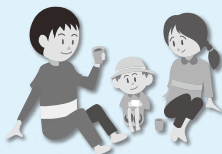
計量希望の場合の持参物 ご家庭のみそ汁を100cc程度

▶午前10時～午後3時

③喫茶コーナー

会場 1階食の啓発コーナー

内容 ぜんざい、おかからクッキー、
コーヒー、焼き餅の販売



『綿菓子・ポップコーン販売』

▶午前10時～午後3時

会場 2階ボランティア情報センター前



『リサイクルバザー』

▶午前10時～午後3時(売り切れ次第終了)

会場 2階各種教室

内容 バザー販売と、
サポネットおごりの活動を掲示

『古紙リサイクル品販売』

▶午前10時～午後3時

会場 1階正面玄関東側

内容 たなばたロール・おりひめティッ
シュをフェスタ特別価格で販売

『障がい者 作業所販売』

▶午前10時～午後3時

会場 1階エントランス
ホール

2階和室

内容 手づくり菓子や手
芸品を販売

『まごころ製品販売』

▶午前10時～午後3時

会場 1階多目的ホール

内容 就労継続支援事業所
で制作された雑貨、
クッキー、ジャム、
野菜、みそなどの販
売

『体いきいき販売』

▶午前10時～午後3時

会場 正面玄関西側屋外

内容 馬油せっけん、
さつまいもの販売



そのほか



『いきいきクラブ体操』 ▶午前11時～、午後1時(各15分程度) 会場 1階エントランスホール
内容 いきいき体操の披露

『いいな・いい歯習慣コーナー』 会場 1階エントランスホール
内容 リーフレットと歯ブラシの配布

『赤い羽根共同募金』 会場 1階エントランスホール 内容 募金者には粗品進呈

『出張行政相談！』 ▶午前10時～正午 会場 1階子育て相談室(プレイルーム内)
内容 行政相談員による国、県の行政に関する相談受付

『売店だけのこ』 会場 1階売店 内容 当日500円以上の購入で粗品進呈

申 申込み先 問 問合せ先 F ファクス E メール

市役所 ☎72-2111(代表)
F73-4466

市民ワークショップを開催

04 「おごおり福祉トーク！」

申 社会福祉協議会地域福祉係
(あすてらす1階) ☎73-1120 F72-5694
T838-0126 小郡市二森1167-1
E o.shakyo.area@lup.bbq.jp
問 福祉課地域福祉係(東別館1階)
☎72-2111 F73-2555

現在、市と市社会福祉協議会は、高齢者や障がいのある人、子育て世帯のみんなが安心して住みなれた地域で暮らすことができる社会の実現をめざし、平成32年度から5年間の地域福祉の姿を描く「第2次小郡市地域福祉計画・地域福祉活動計画」の策定を進めています。

皆さんのまちへの思いやアイデアを計画に反映するため、どなたでも参加できる2回のワークショップを通して、市の現状や課題、みんなでできることなどを自由に語り合いませんか。

★期日 第1回11月18日(日)
第2回12月1日(土)

※原則両回の参加をお願いします
(ただし各回のみ参加も可)

★時間 午前10時～正午(予定)

★会場 あすてらす1階多目的ホール

★申込方法 窓口・電話・ファクス・はがき・Eメールのいずれかで、①参加日②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤住所⑥お住まいの小校区⑦所属団体(あれば)を明記し、申込み

※窓口は月～土曜午前8時30分～午後5時の受付

★申込締切 11月9日(金)

※手話通訳、託児を希望する場合、11月9日(金)までに社会福祉協議会に電話またはファクスでお申し込みください

地域福祉に関する市民意識調査を実施します

「第2次小郡市地域福祉計画・地域福祉活動計画」の策定にあたり、市民意識調査を実施します。調査票が届いた人はご協力をお願いします。

★調査対象数 2,000人(無作為抽出)

★発送時期 10月下旬を予定

お知らせ

01 市立幼稚園、小・中学校を公開します

問 各市立幼稚園、小・中学校

入学前のお子さんや保護者に、授業や学校の様子を見ていただくため公開します。

★会場・日時

①小郡幼稚園、三国幼稚園

10月19日(金)／午前9時～午後2時30分

②市立小学校

10月27日(土)／午前9時～11時30分

※東野小学校は10月20日(土)に公開します

③市立中学校

12月1日(土)／午前9時～11時30分

お知らせ

02 7月豪雨被害を受けた皆さんへ

問 久留米税務署 ☎32-4461

災害により国税の申告、申請、請求、納税などを期限までにできない場合、期限延長や納税の猶予ができる場合があります。詳しくは国税局ホームページを確認、またはお問い合わせください。

お知らせ

03 平田家住宅シンポジウム

申 問 NPO法人保存工学研究室 ☎73-1510

★日時 10月27日(土)／午前10時～正午

★会場 市指定有形文化財「平田家住宅」座敷
※駐車場はありません

★入場料 無料

★テーマ 「小郡と平田家の明治維新150年」

★ゲスト 田中宏さん((株)田中三次郎商店会長)、寺崎俊文さん(平田家住宅を保存する会 理事)、時里奉明さん(筑紫女学園大学教授)、森幸次郎さん(小郡市郷土史研究家副会長)

九州歴史資料館で初開催

07 古代体験まつり

会場 問九州歴史資料館 ☎75-9575

今とは違う生活の知恵に触れる機会です。
土笛づくりや石庖丁づくりなど、古代体験に
挑戦してみませんか。

★日時 11月4日(日)
午前10時～午後4時

お知らせ

08 立石小・中学校
P T A 合同バザー

問立石小学校 ☎72-2543

問立石中学校 ☎72-2603

★日時 11月18日(日)
午前10時～11時30分

★会場 立石小学校体育館

講座

09 健母の健康クッキング

申問 健康を守る母の会食の啓発コーナー
(あすてらす内) ☎72-6666

調理実習を通して、健康づくりについて親
子で一緒に考えてみませんか。

★日時 11月10日(土)
午前10時～午後1時
(受付9時30分～)

★会場 緑の里くろつち会館
(立石校区コミュニティセンター)

★内容 健康づくりミニ講話、健康を守る母
の会考案の「時短」「簡単」「おいしい」レシピ
の調理実習

★定員 市内在住の親子10組(先着順)

★参加費 1組500円

★持参物 エプロン、三角巾、筆記用具

★申込方法 電話(午前10時～午後4時)

65歳からの新体力テスト

05 運動能力測定会
参加者募集

申問 スポーツ振興課スポーツ推進係
(市野球場内) ☎75-2373

介護を必要としない自立した生活を送るた
めに、自分の身体能力を調べて現状を把握し、
健康増進に努めましょう。結果は5段階評価。
測定後は、簡単な運動を紹介します。

★日時 11月3日(土・祝)
午前9時～正午予定
(受付8時45分～)

★会場 市体育館

★対象 65歳以上

★定員 50人(先着順)

★持参物 上靴、飲み物、用紙記入があるた
め必要な人は眼鏡

※運動できる服装で参加してください

★テスト内容 ①握力②長座体前屈③上体起
こし④開眼片足立ち⑤10m障害物歩行⑥
6分間歩行

★申込方法 窓口または電話

★申込締切 10月29日(月)／午後5時

お知らせ

06 第6回Hug組おごおり
～潜在保育士研修～

申問 保育所・幼稚園課保育支援係
(あすてらす1階) ☎72-6666

小郡市で保育の仕事を考えている人を対象
に、無料の研修会を開催します。事前にお申
込みください。

★日時 11月22日(木)
午前10時～11時30分

★会場 あすてらす第1研修室

★対象 保育士資格または幼稚園教諭免許を
持つ人、子育て支援専門員研修受講者

★内容 気になる子への関わり方
～発達を促す働きかけ～

★参加費 無料

★申込方法 窓口または電話

★託児 無料(11月19日(月)までに申込み)

講座

11 木造住宅の耐震向上セミナー

申問 福岡市耐震推進協議会

☎092-724-7744 F 092-739-6380

問 小郡市都市計画課建築指導係 ☎72-2111

木造戸建て住宅の耐震診断・補強方法について、模型による倒壊実験を交え、わかりやすく解説します。市の耐震改修補助制度の相談窓口も開設。

★日時 11月11日(日)

午後2時～5時(受付1時～)

★会場 広川町町民交流センター「いこっと」
(八女郡広川町大字新代1965-1)

★参加費 無料
(要申込)

★定員 80人
(先着順)

★申込方法
電話またはファクス



司会 徳永玲子さん

家庭教育学級11月学習会

10 夫婦会議の始め方講座

申問 子ども育成課医療手当係(北別館1階)

☎72-2111 F 72-7481

☒ syogai-katei@san.bbiq.jp

日々で生じたちょっとしたすれ違いが、大きな溝になる前に、子育て期に夫婦で話し合うためのヒントをお届けします。

★日時 11月30日(金)

午前10時～正午(受付9時40分～)

★会場 生涯学習センターギャラリー

★対象 子育て中の保護者、講座に興味のある人

★講師 長廣百合子さん、遙さん(Logista株式会社、夫婦会議アドバイザー)

★受講費 300円(要申込)

※無料託児あり(11月26日(月)までに申込み)

★申込方法

窓口・ファクス・Eメールのいずれかで、
①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号
⑤託児の有無⑥託児希望の子どもの氏名(ふりがな)、年齢、性別を明記し、申込み

募集

12 発掘作業員(臨時職員)募集

申問 埋蔵文化財調査センター ☎75-5555 F 75-2777

★募集人員 20人程度

★職務内容

市内各地で実施する発掘調査。発掘作業員名簿に登録し、発掘調査現場の近隣の人から優先的に従事してもらいます

★勤務場所 市内の各発掘調査現場

★任用資格 次の全ての要件を満たす人

- ①小郡市在住の人
- ②平成30年4月1日時点で、満74歳までの人
- ③小郡市の歴史に興味・関心があり、発掘作業に意欲のある人
- ④発掘調査現場で、スコップを使用した作業や一輪車押しなどができる人

★任用期間 発掘調査実施期間内

★勤務条件 1か月最大11日、
平日午前8時30分～午後5時

★賃金 日額6,400円

★申込方法

電話またはファクスで、①住所②氏名③年齢④電話番号を明記し、申込み

★申込締切 10月31日(水)／午後5時必着

※選考結果は随時各人に連絡します



お知らせ

健康診査を受けましょう

福岡県後期高齢者医療制度の被保険者を対象に、生活習慣病の発症や重症化の予防などを目的に健康診査を実施しています。平成30年度の受診期限は平成31年3月31日。まだ受診していない人は、予約の上、受診してください。

受診には、「被保険者証(保険証)」と4～5月に郵送した「受診票」、自己負担金500円が必要です。受診票がない場合は再発行しますのでお問い合わせください。

※生活習慣病で治療中の人は受診の対象となりません

福岡県後期高齢者医療広域連合お問合せセンター

☎092・651・3111

いきいき健康セミナー

「先手が大事!」

糖尿病網膜症

日時 11月6日(火)

午後2時～3時

(受付1時30分)

講師 中間崇仁先生(福岡大学筑紫病院眼科助教)

参加料 無料

会場 福岡大学筑紫病院

3階ガーデンホール

(筑紫野市俗明院)

※車は外来駐車場をご利用ください(有料)

☎092・921・1011
(内線1150)

久留米広域市町村圏事務組合公有財産売却

物件 旧善導寺出張所用地

(久留米市善導寺町飯田907-1)

地目面積

宅地2, 256.60㎡

予定価格 5,600万円

入札日 11月19日(月)

対象 税の滞納が無く、暴力的行為を行う組織に属していない人など

申込締切 11月12日(月)

入札説明会 10月24日(水)

午後2時

会場 久留米広域消防本部

☎38・5157

緑センヨガ(秋の外ヨガ)

緑の体感・心身のリラックスを目的に、初心者でも挑戦できるヨガを野外で行います。

日時 11月10日(土)

午前11時～正午

11月18日(日)

午前11時～11時30分、

午後1時30分～2時

参加料 無料

定員 各15人(先着順)

持参物 ヨガマット(貸出あり)、水筒、タオル

申込方法 電話、ファクス

会場 福岡県緑化センター
(久留米市田主丸町)

☎0943・72・1193

F0943・72・1558

募集

第43回小郡市バドミントン大会参加者募集

日時 11月18日(日)

午前9時30分開会

(受付9時)

会場 市体育館

参加資格 バドミントン愛好者(オープン)

小郡近代俳句会

会員募集中

新しきタオルをおろす今朝の秋

今村 典子

つくつくしきみしき風となりにけり

原口 勝子

空蟬の爪の先まで抜けてをり

篠崎たかし

吾赤紅逢うて青春ひき寄せり

中野智津恵

無駄口をたたかぬ母や茄子の花

溝上喜美子

種目 男女各ダブルス

A級・B級・C級

参加料 1人1,500円

定員 70組(先着順)

申込方法 ファクス、郵送

申込締切 10月31日(水)

午後5時

福岡市バドミントン連盟

(吉光)

☎090・3986・7807

F72・0570

〒838-0138

小郡市寺福童941-4



久留米地域職業訓練センター

ワード&エクセル入門

再就職に役立つワードとエクセルの基本操作を習得します。

日時 11月1日～12月27日の

月・木曜(全16回)

午前9時～正午

対象 初心者

定員 19人(先着順)

受講料 33,000円

申込方法 電話予約後、申込書を送付します。入金確認後受付

後受付

会場 久留米地域職業訓練センター

☎44・5201

相談

無料調停相談会

金銭貸借・交通事故・離婚・相続などに関する調停手続の案内を調停委員・弁護士が対応します。申込不要。

日時 11月5日(月)

午前10時～午後3時
(受付2時30分まで)

会場 あすてらす

岡久留米調停協会

☎ 38・8300

(平日午前9時～午後2時)

養育費一〇番 弁護士電話相談

「養育費を一度断ったが、今からでも相手に請求できる？」などのお悩みに、弁護士がアドバイスします。

日時 10月27日(土)

午前10時～午後4時

相談 福岡県ひとり親サポートセンター

☎ 092・724・2644

(当日のみの番号です)

岡春日センター

☎ 092・584・3931



岡 小郡市子育て支援センター
〒838-0127 小郡市大崎828-1
☎ 73-5041

✉ kosodateshien5041@suo.bbiq.jp
市ホームページ(ホーム▶子育て教育▶遊ぶ▶小郡市子育て支援センター)

小郡市子育て支援センターは、未就園のお子さんとその家族のために、さまざまな事業を行っています。

のびのび教室 近くの会場どうぞ 校区外の参加也大歓迎

0歳～就園前の親子対象 午前10時～11時30分 予約不要

期 日	会 場	校区(小学校)	活動内容(持参物)
11月6日(火)	美鈴が丘公民館	三国 (のぞみが丘小)	秋探しの散歩 ・水筒 ・帽子 ・1000ml 牛乳パック
11月13日(火)	ふれあい館三国	三国(三国小)	
11月20日(火)	御原校区 コミュニティ センター	宝城 (味坂・御原小)	

のびのびオープンルーム

親子で自由に遊ぶ場・交流の場
楽しい遊びのコーナーがいっぱい!!

午前10時～11時30分

(時間内に自由にご参加ください)



11月2日(金)	大原きぼうの森館ホール
11月16日(金)	ポピーの里あじさか館大ホール
11月30日(金)	ふれあい館三国2階ホール

のびのびキッズルーム 要予約

2歳半～就園前の親子対象『リトミックであそぼう!』
～楽しく音楽に反応しながら心を育てるリトミック♪～

11月9日(金)／午前10時30分～11時30分(受付10時～)
大原きぼうの森館ホール

講 師 前原美津子さん
定 員 20組
申 込 10月24日(水)午前9時～電話受付

のびのび講演会 要予約

『食を力に』
～家族が笑顔になる食卓とは～

11月15日(木)／午前10時～正午
あすてらす調理室(保育：和室)

講 師 笠真紀子さん
(フードコーディネーター)
内 容 食育の話とおやつ作り
対 象 未就園児の保護者16人
保 育 生後3か月からの乳幼児
申 込 10月22日(月)午前9時～電話受付
※若干の材料費がかかります

リフレッシュ講座 要予約

第5回「寄せ植え」

11月22日(木)
午前10時30分～正午
御原校区コミュニティセンター研修室(保育：和室)

講 師 杉山マリコさん
対 象 未就園児の保護者20人
保 育 生後3か月からの乳幼児
申 込 11月8日(木)午前9時～電話受付
※若干の材料費がかかります



食物アレルギーがあるお子さんの保護者の方へ 保育付き 要予約

「自校式給食センター見学・試食」

11月27日(火)／午前10時30分～午後0時30分
大原小学校自校式給食センター(保育：大原きぼうの森館和室)

対 象 食物アレルギーがあるお子さんの保護者
参加費 試食分の給食代金がかかります
申 込 10月17日(水)午前9時～電話受付





母子健康手帳の交付

会場 間 あすてらす子育て世代包括支援センター
☎72-6467

- [日 時] 月～金曜(祝日、あすてらす休館日を除く)
午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
(15分程度)
- [内 容] 妊娠、出産、育児に関する制度の説明
- [持参品] 妊娠届出書(会場にも備付あり)、マイナンバーカードまたは通知カードと写真付きの本人確認できる書類
- ※本人が来られない場合はお問い合わせください



健診・相談・教室

会場 申間 健康課母子保健係(あすてらす) ☎72-6666

11月の乳幼児健診 対象者には事前に通知します

種 類	期 日	対 象
4か月児	11月13日(火)	H30.7生
10か月児	11月14日(水)	H30.1生
1歳6か月児	11月15日(木)	H29.5生
3歳1か月児	11月21日(水)	H27.10生

- [時 間] 午後1時15分～2時15分
- [持参品] 母子健康手帳、バスタオル

育児・発育相談

- 0歳～就学前の乳幼児とその保護者
- [日 時] 11月22日(木)／午前9時30分～10時30分
- [内 容] 身長・体重測定や育児相談
- [持参品] 母子健康手帳、バスタオル

離乳食教室 11月13日(火)までに要申込・先着12組

- 生後5か月～1歳の乳児とその家族対象
- [日 時] 11月20日(火)／午後1時15分～3時30分
(受付 午後1時～)
- [内 容] 離乳食についての講話、調理実習、試食(保護者のみ)、個別相談、体重測定
- [持参品] 母子健康手帳、エプロン、三角巾、ハンドタオル、おんぶひも、ミルクなど

ようこそ赤ちゃん教室 第4回のみ託児あり

- [第3回] 11月9日(金)／午後1時30分～4時
- [対 象] 妊婦さんとその家族
- [内 容] マタニティストレッチ
お産の経過について
おなかの赤ちゃんと話しよう(呼吸法)
- [持参品] 母子健康手帳、筆記用具
- [第4回] 11月16日(金)／午後1時30分～4時
- [対 象] 妊婦さんとその家族
- [内 容] 母乳育児について、新生児の特徴・扱い方
ハンドマッサー(妊娠5か月以降の人)
- [持参品] 母子健康手帳、筆記用具、タオル



休日の当番医

月 日	医療機関(診療科)
10月	21日(日) [内科]丸山病院 [内科]小郡三井医師会 休日診療センター [内科・外科]嶋田病院 [小児科]山下こどもクリニック
	28日(日) [内科]小郡三井医師会 休日診療センター [外科]神代病院 [内科・外科]嶋田病院
11月	3日(土・祝) [内科]小郡三井医師会 休日診療センター [内科・外科]嶋田病院
	4日(日) [内科]小郡三井医師会 休日診療センター [外科]神代病院 [内科・外科]嶋田病院
	11日(日) [内科]小郡三井医師会 休日診療センター [内科・外科]嶋田病院 [小児科]きのした小児科 クリニック

医療機関名

丸山病院	山隈273-11	☎73-0011 ☎73-0014
小郡三井 医師会休日 診療センター	上岩田1246	☎72-5534 ☎73-1559
嶋田病院	小郡217-1	☎72-2236 ☎73-3313
山下こども クリニック	横隈735-5	☎41-7400 ☎75-6322
神代病院	久留米市北野町 中川900-1	☎78-3177 ☎78-3918
きのした小児科 クリニック	小坂井440-7	☎72-6856 ☎72-1186

夜間の小児救急

- 診療時間 午後7時～11時
- 久留米広域小児救急センター
- 〔久留米市津福本町422〕
〔聖マリア病院地域医療支援棟 1階〕

小児救急医療電話相談

- 夜間、土日祝日の子どもの病気やけが
- 相談時間 午後7時～翌朝7時
- ※土曜は正午、日祝は午前7時から受付
- 相談電話 プッシュ回線 **#8000**
ダイヤル回線筑後地区☎37-6116



各種相談

市役所
☎72-2111(代表)

交通事故相談

総務課

損害賠償、示談、保険請求等交通事故に伴う問題
11月6日(火)・20日(火)・27日(火)
午前10時～午後4時 北別館
※日程は変更になる場合があります

行政相談

総務課

国が行う業務の苦情や要望・問合わせ
11月5日(月)・19日(月)
午前10時～午後3時 北別館2階第2研修室

心配ごと相談 弁護士相談は要予約・先着6人 社会福祉協議会☎73-1120☎72-5694

暮らしや家庭での心配ごと・困ったことなど
時間・会場 午後1時～4時 あすてらす
◎一般相談 11月1日(木)・15日(木)・29日(木)
◎弁護士相談
11月8日(木) 1日(木)／午前9時から電話受付
11月22日(木) 15日(木)／午前9時から電話受付

特設人権相談

人権・同和対策課

11月16日(金)／午後1時～4時
人権教育啓発センター2階第二小会議室

巡回介護相談

介護保険課

介護や高齢者福祉サービス等に関する相談
◎受付時間 午前10時～午後3時30分
11月10日(土) おごおり情報プラザ(イオン小郡
ショッピングセンター)
11月21日(水) ふれあい館三国

身体障がい者補聴器相談

福祉課

11月7日(水)
午後1時～2時 東別館1階

母子・父子・寡婦相談 子育て支援課☎72-7480

◎月・火・水・金曜
午前9時～午後4時 あすてらす
匿名電話相談受付可 ☎72-7480(直通)

家庭児童相談室

子育て支援課☎72-7480

児童(0歳～18歳)についての心配ごと相談
◎面談相談
月～金曜 午前9時～午後4時30分
あすてらす
◎電話相談
月～金曜 午前9時～午後4時30分
匿名電話相談受付可 ☎72-7480(直通)

教育相談

教務課

◎面談相談
月～金曜 午前9時～午後4時30分
教育センター内教育相談室(二森435-1)
◎電話相談
月～金曜 午前9時～午後4時30分
☎0120-73-7867、携帯電話からは☎73-1480

高齢者総合相談 地域包括支援センター☎72-7551

高齢者に関する悩みや不安など
平日午前8時30分～午後5時 北別館1階

11月の休館日

あすてらす ☎72-6666 ☎72-6477	28水	古代体験館おごおり ☎75-7555 ☎75-2777	18日、19日
あすてらす内プレイルーム ☎72-6666 ☎72-6477	13火～15木、21水、28水	ポピーの里あじさか館 ☎73-3858 ☎73-2912	11日
生涯学習センター ☎73-2084 ☎73-5222	18日	御原校区コミュニティセンター ☎72-9038 ☎73-0912	18日
文化会館 ☎72-3737 ☎72-3828	28水	緑の里くろつち会館 ☎73-2768 ☎73-4574	18日
図書館 ☎72-4319 ☎72-3501	5日、19日、28水	ひまわり館東野 ☎75-7066	18日
人権教育啓発センター ☎780-1080	11日	のぞみがおか生楽館 ☎75-6607 ☎75-6617	18日
体育館 ☎72-2111	21水、22木	ふれあい館三国 ☎75-3392 ☎75-3409	18日
運動公園 ☎75-2373 ☎75-2454	21水、22木	小郡交流センター ☎72-2846 ☎73-1187	11日、18日
あすてらすサービスセンター ☎72-6666 ☎72-6477	3土(祝)、10土、17土 24土、28水	大原きぼうの森館 ☎42-6710 ☎42-6711	18日
みくにサービスセンター ☎75-3392 ☎75-3409	3土(祝)、10土、17土 18日、24土		

平成30年度優秀映画鑑賞推進事業「小郡名画座」 文化会館 ☎72-3737 ☎72-3828

古き良き昭和の映画を楽しめる、毎年恒例の「小郡名画座」。早くも来年1月の上映作品が決まりました。今回は、黒澤明とともに日本映画の黄金期を築いた木下恵介監督の作品を、2日にわたり上映します。

日本初のカラー映画となった『カルメン故郷に帰る』から、明治末期を舞台に少年の純愛を描いた『野菊の如き君なりき』、自らのオリジナル・シナリオを監督した『喜びも悲しみも幾歳月』、最高傑作の呼び声も高い『二十四の瞳』と、映画史に残る不朽の名作の数々を、大スクリーンで観賞できる貴重な機会です。

- ♪ 期日 平成31年 1月19日(土) 20日(日)
- ♪ 時間 午前10時～午後4時
- ♪ 会場 文化会館大ホール
- ♪ 料金 2日間通しで500円
【11月1日(木) 前売発売開始】
- ♪ チケット取扱所
文化会館、各校区コミュニティセンター
※ふれあいメイト会員はご招待



木下恵介監督作品

1月19日(土) / 午前10時～11時26分

「カルメン故郷に帰る」

(1951年松竹、カラー)
出演 高峰秀子・笠智衆・佐田啓二



午後1時～3時35分

「二十四の瞳」

(1954年松竹、モノクロ)
出演 高峰秀子・月丘夢路 田村高広



1月20日(日) / 午前10時～11時32分

「野菊の如き君なりき」

(1955年松竹、モノクロ)
出演 有田紀子・田中晋二 田村高広・杉村春子



午後1時～3時40分

「喜びも悲しみも幾歳月」

(1957年松竹、カラー)
出演 高峰秀子・佐田啓二 中村賀津雄



愛の献血にご協力をお願いします 健康課総務係 ☎72-6666

実施月日	受付時間	会場
10月31日(水)	9:30～12:00 13:00～16:00	小郡市体育館 (大板井279-1)
11月13日(火)	10:00～12:00 13:00～16:00	マルキョウ小郡店 (小郡646-3)
11月16日(金)	10:00～12:00 13:00～16:00	レガネット美鈴の杜 (美鈴の杜一丁目1-3)
11月19日(月)	9:30～12:00	三井水道企業団 (松崎753-2)
	14:00～16:00	あすてらす駐車場 (二森1167-1)
11月27日(火)	10:00～12:00 13:00～16:00	イオン小郡店 (大保110)

当日、「小郡市健康を守る母の会」による『黒糖いりこ大豆』の試食があります。また、全員に参加賞をプレゼントします。

○持参物○ 本人確認できるもの、献血カード または献血手帳(お持ちの人)

○献血基準○

◆年齢 男性17歳～64歳、女性18歳～64歳
※60～64歳までに献血を経験した人は、69歳まで献血できます

◆体重 50kg以上

◆最高血圧 90mmHg以上

◆献血間隔 男性12週間以上、女性16週間以上

◆年間献血回数 男性3回以内、女性2回以内

○献血の諸注意○

安全確保のために、本人確認をさせていただきます。また、服薬中の人や体調のすぐれない人などは献血をご遠慮いただく場合があります。献血できるかどうかわからない場合は、血液センターまでお問い合わせください。福岡県赤十字血液センター ☎092-921-1400

