

Ogori City Public Relations Vol.642

2018

広報 おごおり

5

5月1日号

チューリップ
1万4,000本

(光行チューリップ園)

今号の主な目次

特集 健康づくり支援事業…2p、国保制度改正…6p
市からのお知らせ…8p、マナビィ・ステーション…14p
子育て…18p、警察・119・消費生活…20p、くらしの情報…26p

地域の健康づくりを進める 「健康運動リーダー」



地域で健康づくりの運動を普及させ、自分だけでなくみんなで自立した生活を叶えていく。そんな役割を担った約140人の健康運動リーダーが、各地区で活躍しています。毎年2回のリーダー研修でスキルアップを図り、“地域を引っ張る力”を養います。



皆さんと一緒に
頑張ります

区長やまちづくり協議会を通して、リーダー養成講座を案内しています。

AHPトレーナーによる6回の講座を通して、運動や救命の知識を学びます。



平成29年度新規リーダー

健康運動リーダーが運営 「自主健康体操教室」

現在市内21か所で、健康運動リーダーによる「自主健康体操教室」が実施されています。教室では、リーダーを中心とした体操やウォーキング、体力測定などのほか、AHPによる運動指導や、専門家による健康講座が行われています。下の写真は「平成29年度福岡県健康運動実践グループ知事奨励賞」を受賞した西島区健康運動リーダーの皆さんです。これまでに市内の5つの健康体操教室が受賞しています。



校区みんなで健康づくり 「おごおり★かがやき教室」

行政区の枠を超え、校区単位で健康意識を高めていくために、各校区のまちづくり協議会と共働で進めている「おごおり★かがやき教室」。校区の特色や現状、要望を踏まえてテーマを設定し、AHPの医師・歯科医師・理学療法士・トレーナーなどによる講座を開催しています。

平成29年は大原校区で実施し、参加者の皆さんは“継続的な運動”の重要性を改めて実感した様子でした。



いつまでも自分らしくイキイキと♪ 市民の健康づくり支援事業

特集

「健康寿命」って
なんだろう？

「健康寿命」という言葉をご存じですか？介護などの必要がなく、健康上の理由で日常生活を制限されることなく過ごせる期間をいいます。

医療技術の進歩などにより私たちの寿命は延び続け、“人生90年”に手が届こうとしています。長い人生、いつまでも元気に過ごすためには健康寿命を延ばすことが重要です。

「健康寿命」を
延ばすために

健康寿命を延ばすためにはどうすればいいのでしょうか？介護状態になる主な原因のひとつに、運動器疾患があります。関節や筋肉の衰えにより日常生活が制限され（ロコモティブシンドローム）、進行すると要介護や、寝たきりになるリスクが高くなるのです。いつまでも自立した生活を送るためには、定期的な運動が欠かせません。

市は、市民が身近な場所で定期的な運動を行い、健康寿命を延ばすことができるように、「市民の健康づくり支援事業」を進めています。

専門家と実施する
身近な健康づくり

事業を共に行うのは、NPO法人「あすてらすヘルスプロモーション（以下AHP）」。AHPは、医師会、歯科医師会、大学研究者グループ、地元スイミングスクールが連携して健康づくりに取り組むシステムを、日本で初めて立ち上げた組織です。専門家と連携を図りながら展開する当事業は、正しい知識のもと、“自分の健康は自分でつくる”という健康づくりの活動をどんどん広げています。具体的にどんなことを実施しているか、その一部をご紹介します。



市民の健康づくり支援事業に興味を持った人、または参加希望の人は、健康課総務係（☎72-6666）までご連絡ください。

健康診査が始まります

●問合せ先 健康課健康推進係 ☎72-6666

「平成30年度小郡市健康診査のご案内」を
4月下旬に対象者のいる世帯へ郵送して
います。詳しい内容はそちらをご覧ください。

がんや糖尿病、高血圧、脂質異常症などの生活習慣病は、初期には自覚症状がなく、症状が出て病院へ行ったときには、病気が進行してしまっていることが多くあります。このような病気を早期に発見するため、定期的に健(検)診を受けましょう。

健診の種類・対象者・自己負担金・受診場所

種 類	対 象 者	自己負担金	受診場所
特定健康診査	40～64歳の 小郡市国民健康保険加入者	1,000円	あすてらす（集団健診）
	65～74歳の 小郡市国民健康保険加入者 ※ 6 月末に案内を郵送します		指定医療機関
若年者健康診査	職場などで受診機会がない 35～39歳の人		あすてらす（集団健診）
胸部検診（結核・肺がん）	40歳以上の人	500円	
胃がん検診		1,000円	
大腸がん検診		500円	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1,000円	
肝炎ウイルス検診	今までに受診したことがない 40歳以上の人	500円	
子宮頸がん検診	20歳以上の平成29年度未受診 の女性	1,000円	あすてらす（集団健診） または指定医療機関
乳がん検診 （マンモグラフィ）	40歳以上の平成29年度未受診 の女性		あすてらす（集団健診）

※平成30年度から、子宮頸がん・乳がん検診の対象者を前年度未受診者に変更しています

※各種健(検)診とも、受診できるのは年に1回のみです

※年齢はすべての健(検)診で平成31年3月31日時点です

※自己負担金が免除される場合があります。詳細は「平成30年度小郡市健康診査のご案内」をご覧ください

健診を受けるには

健診は、**完全予約制**(肝炎ウイルス検診を除く)です。
申込書または電話で予約してください。

申込書による申込み

申込書に記入後、返信用封筒で「すこやか健康事業団健診
予約センター」に郵送

※申込書と返信用封筒は「平成30年度小郡市健康診査のご案内」
に同封しています

※申込書は次の場所にも設置しています

健康課(あすてらす内)、国保年金課国保係(市役所本館
1階)、生涯学習センター、各校区公民館(味坂・立石・
御原・東野・三国・大原)、小郡交流センター、のぞみ
がおか生楽館

電話による申込み



申込開始日 **5月9日(水)**

受付時間 午前9時～午後5時(土日祝日、
8月13日～15日を除く)

予約専用電話番号

☎0120-692-278

※電話が混み合い、つながりにくい場合があ
ります。ご了承ください

集団健診について

集団健診は定員があります。早めにお申し込みください。

★健診会場 あすてらす(小郡市二森1167-1)

★受付時間 午前8時30分～11時

★健診の種類 特定健康診査(40～64歳)、若年者健康診査、胸部検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、子宮頸がん検診、乳がん検診

★健診日程

対象校区	健診日程	子宮頸がん、乳がん検診実施	申込締切
三 国	6月22日(金)	×	5月18日(金)
	6月24日(日)	○	
	6月25日(月)	×	
	6月26日(火)	○	5月24日(木)
	6月28日(木)	○	
	6月29日(金)	○	
立 石 御 原 味 坂	7月3日(火)	×	5月30日(水)
	7月4日(水)	×	
	7月5日(木)	○	
	7月6日(金)	○	
	7月8日(日)	○	
共 通	7月9日(月)	○	
小 郡	7月26日(木)	×	6月21日(木)
	7月27日(金)	○	
	7月29日(日)	○	
	7月30日(月)	○	
	7月31日(火)	○	

対象校区	健診日程	子宮頸がん、乳がん検診実施	申込締切
大 原 東 野	9月4日(火)	×	7月30日(月)
	9月5日(水)	○	
	9月6日(木)	○	
	9月7日(金)	○	
	9月9日(日)	○	
のぞみが丘	9月27日(木)	○	8月24日(金)
	9月28日(金)	○	
	9月30日(日)	○	
レディースデー(女性のみ)	10月22日(月)	○	9月14日(金)
共 通	10月23日(火)	○	
	11月6日(火)	○	10月3日(水)
レディースデー(女性のみ)	11月7日(水)	○	
共 通	11月8日(木)	○	
	11月9日(金)	○	
	11月11日(日)	○	

※子宮頸がん・乳がん検診は、実施がない日があります。ご注意ください

※レディースデーには、前立腺がん検診は実施しません

※居住校区の日程で都合が悪い人は、校区共通や他の校区の日程でも受診できます



レディースデー健診とは？

集団健診の受診者と健診スタッフが全員女性の健診です。
(受付や会場に男性スタッフが入る場合があります)

医療機関(個別)健診について

★**65～74歳**の小郡市国民健康保険加入者の特定健康診査は、医療機関での個別健診を**7月**に実施します。

6月末に対象者へ案内を郵送しますので、詳細はそちらをご覧ください。

★子宮頸がん検診は、6月～11月に医療機関(個別健診)でも受診できます。

詳細は、「平成30年度小郡市健康診査のご案内」をご覧ください。

平成30年4月から

国民健康保険のしくみが変わりました！

～国保の財政運営は市町村から都道府県へ移行します～

●問合せ先 国保年金課国保係 ☎72-2111内線424



国保の現状と課題

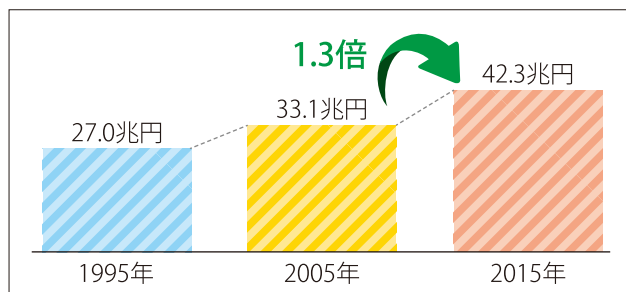
国民健康保険(国保)は、日本の国民皆保険制度の基礎となる仕組みですが、国保の加入者は、勤務先の医療保険などと比べると「高齢者の割合が高い」、「加入者の所得水準が低い」構造となっています。そのため、国保税などの収入よりも医療費などで支出するお金が多く、市町村単位では安定した財政運営が難しいなどの課題がありました。

	市町村国保	協会けんぽ	組合健保
加入者平均年齢 (平成27年度)	51.9歳	36.9歳	34.6歳
加入者1人あたり 平均所得 (平成27年度)	84万円 (一世帯あたり 140万円)	145万円 (一世帯あたり 249万円)	211万円 (一世帯あたり 387万円)

(国民健康保険中央会資料より抜粋)

【国民医療費 10年ごとの推移】

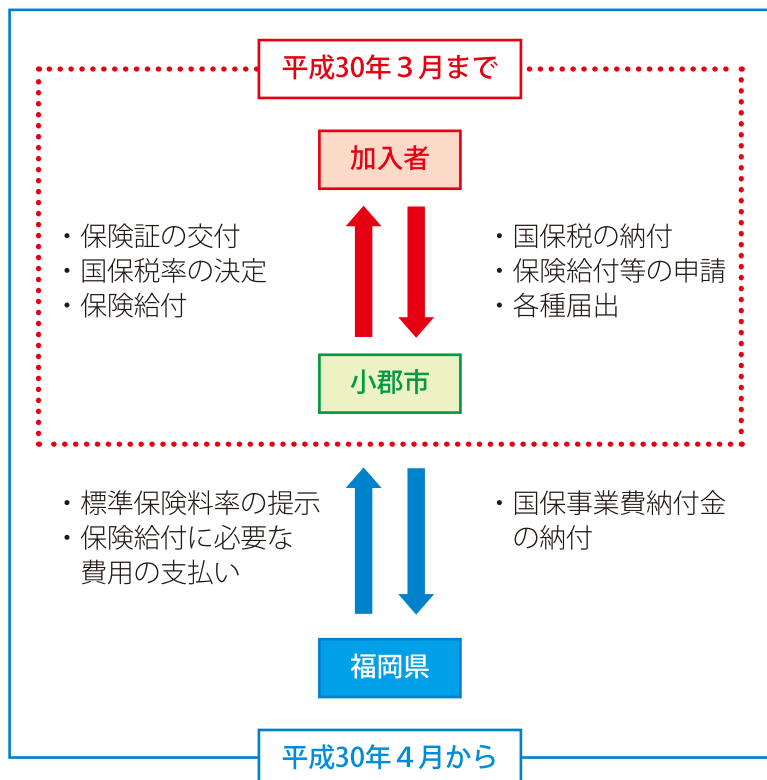
この10年で、日本の70歳以上の高齢者の数は1.3倍に、国民医療費は1.3倍になりました。団塊世代が全員75歳になる2025年には、国民医療費の総額は61.8兆円にもなる見込みです。



(厚生労働省作成資料より抜粋)

県が国保の財政運営の責任主体に

平成27年5月に法律が改正され、国保制度が大きく変わりました。そして、国保制度を将来にわたって守り続けるため、平成30年4月から市町村に加えて、都道府県も国保運営を担うことになりました。国保の財政を安定させ、事業を効率よく進めるため、県が国保の財政運営の中心的な役割を担います。



平成30年4月からの県と市の役割

福岡県の役割

- 財政運営
- 保険給付に必要な費用の交付
- 標準保険料率の算定・公表

など

小郡市の役割

- 被保険者証の交付
- 国保税率の決定・賦課・収納
- 保険給付

など

加入者への影響は？

国保税の納付先や各種申請手続の窓口は、市町村のままです。
国保の届出などの窓口も変わりません。

主な変更点

- (1) 被保険者証の様式(記載内容など)が変わりました
 - ① 被保険者証の名称が「国民健康保険被保険者証」から「福岡県国民健康保険被保険者証」に
 - ② 「資格取得日」の項目が、「適用開始年月日」に
 - ③ 「保険者」の項目が「交付者」に

※現在の被保険者証(保険証)の有効期限は、平成30年7月末です。8月1日からの切り替えに向けて、有効期限が切れる前に被保険者証(保険証)を郵送します

僕たち加入者としては何が
変わるの??



[70歳以上75歳未満の人]

70歳以上75歳未満の人には、今まで、被保険者証(保険証)と高齢受給者証の2枚をそれぞれ交付していましたが、8月1日からは、被保険者証(保険証)と高齢受給者証が1つになり、1人1枚を交付します。

7月31日まで

8月1日から(色は未定)



- (2) 県内の転居の場合は、高額療養費の多数回該当が通算されます

国保には、前12か月間に高額療養費の該当が4回以上ある場合に自己負担限度額が引き下げられる制度(多数回該当)があります。

これまでの、他の市町村へ転居した場合、該当回数は引き継がれませんでした。しかし、平成30年4月からは、県内の転居で、同じ世帯構成であることが認められたときは、転居前の該当回数引き継がれます。よって被保険者の負担軽減につながります。

県内で9月1日に転居した場合(例)

ここから該当

	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
平成30年 3月まで	1回目	2回目	3回目	1回目	2回目	3回目	4回目
平成30年 4月から	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目

ここから該当

PICK UP! 医療費通知

小郡市国保では、加入者の世帯に対し、皆さんが医療機関で支払った一部負担金と、実際に治療にかかった医療費を記載した医療費通知のはがきを送付しています(2か月に1回)。

普段あまり意識しにくい医療費の実態を知ってもらい、医療機関からの請求ミスなどの防止や、医療費の適正化を図ることを目的としています。

また、医療費通知は医療費控除の申告の際に活用することができます。(医療費控除などの申告手続に関することは、国税庁のホームページ、または、税務署へお問い合わせください。)

「小郡まちづくり～つながるプランおごおり～」のメンバーを募集します！

申 問 福祉課地域福祉係（東別館 1 階） ☎72-2111 内線445 ☎73-2555
〒838-0198 小郡市小郡255-1 ✉c-fukushi@city.ogori.lg.jp

「小郡まちづくり～つながるプランおごおり～」では、市民・市職員・社会福祉協議会職員がメンバーとなってワークショップを開催し、ともに「第2次小郡市地域福祉計画・地域福祉活動計画～つながるプランおごおり～」(平成32年度～平成36年度)を策定します。

少子高齢社会の到来により、地域における福祉課題は深刻さを増しています。高齢者も、障がいのある人も、子育て世帯も、みんなが安心して住み慣れた地域で暮らすことができる地域共生社会の実現に向けて、課題を共有し、地域でどのような取組ができるかを考え、5年間の計画と目標を立てます。

福祉のまちづくりを進めるため、一緒に計画をつくりませんか？



主な活動内容 平成30年7月～平成31年9月の期間で、複数回の開催を予定

- ・オリエンテーション(平成30年7月上旬予定)
- ・第1回(平成30年8月上旬予定)
- ・第2回以降(平成31年度に実施予定)

テーマ

「地域福祉とは何か」、「小郡にはどんな福祉の困りごとがあるか」、「困りごとの解決へ向けた取組」など

対象

小郡市のまちづくりや福祉に関心がある人

申込方法

電話・窓口・ファクス・郵送・Eメールのいずれかで①氏名(ふりがな)
②電話番号③住所④お住まいの小学校区⑤所属団体(あれば)を明記し、申込み
※窓口は、平日の午前8時30分～午後5時

申込締切

5月31日(木)消印有効

木造住宅耐震改修工事費補助金を交付します

申 問 都市計画課建築指導係（西別館 2 階） ☎72-2111 内線353

市は、住宅の耐震化を促進するために、昭和56年以前に建てられた木造住宅のうち、耐震診断で一定の評価がされた住宅の耐震改修工事費を補助します。

※詳細は市ホームページ(ホーム>まち・産業>住まい>耐震>平成30年度木造住宅耐震改修工事費補助金)に掲載しています

対象者

次の全ての要件に該当する人

- ・市町村税の滞納がない人
- ・本補助金を受けたことがない人

対象住宅

市内にある木造住宅で、次の全ての要件に該当するもの

- ①昭和56年5月31日以前に着工したもの
- ②地階を除く階数が2以下のもの
- ③耐震診断を行い、上部構造評点が1未満のもの
- ④建築基準法および関係法令の規定に違反していないもの

対象工事

住宅の用に供する部分の耐震改修工事

補助金額

60万円を上限に、次のいずれか低い金額

- ①対象工事費50%
- ②対象工事の延べ床面積に1㎡当たり32,600円を乗じて得た額の50%

申込方法

工事の契約前に協議の上、交付申請書を提出

※予算の範囲内で補助を行うため、申請前にご相談ください

地域住民が主体となって行う介護予防活動を補助します

申 問 介護保険課高齢者サービス係(本館 1 階) ☎72-2111 内線454

高齢者の引きこもり閉じこもり対策として、介護予防(体操やレクリエーションなど)の機会の提供や介護予防講話、その他の教養講座など、利用者同士が交流できる場を提供し、高齢者の日中の居場所づくりを実施している団体を補助します。

- 対象団体** 次の全ての要件を満たす団体
- ・地域住民を主体に構成されている
 - ・市内に活動拠点がある
 - ・他の制度から助成や補助などを受けていない
- 対象事業** 次の①②のいずれかに該当する事業
- ①介護認定で要支援の認定を受けた人、または総合事業対象者を中心に行う事業
 - ②65歳以上の高齢者を中心に行う事業
- 対象経費** 外部講師への謝礼、机や椅子などの備品、消耗品、印刷製本費など
- 募集団体数** ① 1 団体程度、② 2 団体程度
- 補助額** 1 団体あたり年額20万円を上限
- 申込方法** 必要書類を持参または郵送
- 募集締切** 5月25日(金)必着
- 決定通知** 書類審査後、結果を代表者へ郵送します

市指定有形文化財「平田家住宅」の建物改修工事が完了しました

問 文化財課 ☎75-7555

平成29年10月から行っていた、市指定有形文化財「平田家住宅」の建物改修工事が3月末で完了しました。これからは、歴史・文化の学びと交流の場として、さまざまなイベントを開催する予定です。

〈5月のイベント〉

①2018こどもの絵展

- ★日時 5月2日(水)～9日(水)／午前10時～午後4時30分
- ★主催 こどもの絵の教室「アトリエ青い鳥」

②改修記念講演会「平田家住宅の調査・保存・これから」

- ★日時 5月12日(土)／午前10時～正午
- ★講師 土田充義さん(NPO法人文化財保存工学研究室理事長)
吉田喜三郎さん(吉田建築設計事務所)

③伝統文化教室「日本の愛唱歌を歌い継ぐ集い」

- ★日時 5月19日(土)／午後1時～3時
- ★講師 吉津真由美さん、富永多真美さん
(音楽あそびセラピスト)

★共通事項★

- ★会場 市指定有形文化財「平田家住宅」座敷
- ※会場に駐車場はありませんので、ご注意ください
- ★参加費 無料
- ※申込不要



味坂校区公民館が増築によりリニューアル！ 「ポピーの里あじさか館」へ

問 生涯学習課地域学習係 ☎72-2111 内線522

昨年10月から行っていた味坂校区公民館の増改築改修工事が3月に竣工し、愛称「ポピーの里あじさか館」としてリニューアルしました。増改築改修の内容は、以下のとおりです。

増築内容 サロンコーナー、会議室、キッズコーナー、事務室など約180㎡

改修内容 トイレの全面洋式化、多目的トイレの設置、湯沸し室の設置、土足対応、下水道接続 など

校区公民館からコミュニティセンターへ

7月1日から、市内の校区公民館などの施設が、コミュニティセンターに生まれ変わり、より多くの市民の皆さんに利用していただける施設をめざします。

従来の公民館の機能は残し、社会教育の推進は今まで同様に行いながら、まちづくりの支援を推進していきます。



新設したキッズコーナー



愛称考案者
福田姫那さん(味坂小学校5年)

小郡市景観条例を制定しました

問 都市計画課建築指導係(西別館2階) ☎72-2111 内線353

市は、平成29年度、市内の良好な景観づくりの方策や基準を示した「小郡市景観計画」を策定しました。この計画を実効性のあるものとするため「小郡市景観条例」を制定し、平成30年7月1日から施行します。

これにより、地域ごとに定められた一定規模以上の建築物の新築や修繕などの行為を行う場合、市に届出が必要になります。

手続きの流れ 「小郡市景観計画 届出の手引き」を参照し、行為着手の30日前までに届出を行ってください。

※全ての行為が届出の対象となる地域があります。詳しくは「小郡市景観計画」をご覧ください

※「届出の手引き」や「小郡市景観計画」は、窓口または市ホームページでご覧いただけます

小郡市プレミアム付き住宅リフォーム券の 取扱事業者登録説明会を開催します！

問 商工・企業立地課商工観光係 ☎72-2111 内線142

市と小郡市商工会は、地域消費喚起による商工業の活性化のため、住宅リフォーム券を発行します。

券の発行にあたり、事業概要と取扱事業者登録の説明会を開催します。

※昨年度利用した事業者も、登録を希望する場合は、参加してください

日時 5月8日(火)
①午後2時～、②午後6時～(計2回)
※各回とも内容は同じ

会場 小郡市商工会館3階大研修室
対象 市内に事業所を持ち、住宅リフォーム券取扱を希望する事業者
※申込不要

農地中間管理事業を活用ください

申 問 農業振興課農政係(南別館2階) ☎72-2111内線112・113
 みい農業協同組合営農企画課 ☎78-3035

農地中間管理事業は、農地中間管理機構を受け皿として、農地を貸したい農家(出し手)から、地域の担い手(受け手)へ、農地の集約化を進める事業です。

申込期間 【平成30年度第1回公募】5月1日(火)～5月31日(木)
 ※申込方法など、詳しくはお問い合わせください

平成30年度小郡市競争入札参加資格審査申請

提出 問 財政課契約監理係(本館2階) ☎72-2111内線234

受付期間 6月1日(金)～30日(土)
 午前9時～午後4時(土日除く)
 対象 市内の①建設業者②建設工事付帯業務事業者(コンサルタントなど)
 ③物品購入・役務提供関係事業者
 ※②③は、平成29年度に登録済みの業者で変更がない場合は手続不要
 提出書類 申請要領を参照
 ※申請要領は、窓口で配布しているほか、市ホームページでダウンロード、郵便請求もできます
 申請方法 窓口へ持参
 ※更新・変更の場合は郵送可(6月30日必着)

高齢者用肺炎球菌ワクチン定期予防接種のご案内

問 健康課健康推進係 ☎72-6666

対象 今まで高齢者用肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人で、次の①または②に該当する人
 ①平成30年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、
 90歳、95歳、100歳になる人
 ②60歳以上65歳未満で、心臓や腎臓、呼吸器の病気
 の人、ヒト免疫不全ウイルスによる病気の人
 (身体障害者手帳の内部疾患1級程度の人)

接種期間 平成31年3月31日(日)まで

費用 3,000円

市民税非課税世帯者や生活保護受給者は接種費用が免除されます

接種時に次の①～⑤のいずれかを医療機関へ提出してください

①予防接種非課税確認書(あすてらす内健康課発行)の原本

②生活保護受給証明書(福祉事務所発行)の原本

③平成30年度介護保険料納入通知書(所得段階1段階～3段階)の写し※7月までは平成29年度分

④介護保険負担限度額認定証の写し

⑤後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(区分Ⅰ・Ⅱ)の写し

※①②は事前に申請が必要です。詳しくは、市健康課にお問い合わせください

※③④は接種費用免除用の書類として、再発行はしません

※市内で高齢者用肺炎球菌ワクチンが接種できる医療機関を市ホームページに掲載しています

対象①に該当する人

4月下旬に個別通知しています

対象②に該当する人

個別通知はありません。身体障害者
 手帳の写しや対象者基準表、健康保
 険証、健康手帳を持参してください

ひと
女

ひと
男



男女が共に生きるメッセージ



パートナーシップ

問合せ先 企画課男女共同参画推進係 ☎72-2111内線222

教育における男女共同参画



4月から新しい環境での生活が始まった人も多いと思います。
自分がやってみたい！と思ったことに挑戦できていますか。知らず知らずのうちに身についたものの見方や考え方が、あなた自身や子どもたちの選択を制限しているかもしれません。子どもたちのもつ可能性や、能力を伸ばせる環境をつくるためにも、柔軟なものの見方が大切です。

今回は、教育における男女共同参画について考えてみましょう。

あなたのもつイメージをチェックしてみましょう

教育の場で、性別に関するこんなイメージをもっていないですか。次の6つを読んで、あなたはどんなことを感じますか。

算数や理科は男子、国語や音楽は女子に向いている

部活動のマネージャーは女子が向いている

学校の保護者欄には父親の名前を書く方がいい

男子が身なりを気にしたりおしゃれに気がつかったりするのはおかしい

女子の進学や就職先は地元がいい

男子には将来のために、勉強でもスポーツでも厳しく指導すべきだ

男性の先生は厳しく、女性の先生は優しく子どもに接してほしい

PTA会長は男性の方がいい

女子の成績がいいと「男子だったらなあ」と残念に思う



「そのとおりだ」と思ったものが多かった人ほど、無意識のうちに性別による「らしさ」を期待しているのかもしれませんが。子どものもつ可能性や能力を伸ばし、主体性や積極性を育てるためにも、「男らしく」「女らしく」の枠にとらわれずに、一人ひとりがもつ個性を尊重することが大切です。

性別に限らず、一人ひとりの「ちがい」を認め合える柔軟なものの見方を心がけてみてはいかがでしょうか。

子ども同士の関わりの中でも、お互いの「ちがい」を認め合える関係を築けるように、手を差し伸べることも必要かもしれません。



おごおり女性ホットライン ☎092-513-7337

月～金曜日／午前10時～午後5時(祝日、12月29日～1月3日を除く)

配偶者や恋人からの暴力についての相談のほか、セクシュアル・ハラスメントや仕事、地域、家庭のことなどさまざまな悩みに、専門の相談員が対応します。



配偶者や恋人からの暴力に悩んでいませんか？
ひとりで悩まずに相談してください。



6月1日は「人権擁護委員の日」です

人権擁護委員をご存じですか？

人権擁護委員とは

人権擁護委員は、法務大臣の委嘱を受けて活動する民間のボランティアです。法務局と連携して、地域の皆さんからの人権相談を受け、問題解決のお手伝いや、人権侵害被害者の救済、地域の皆さんへ人権に関する啓発活動などを行っています。

小郡市では、各小学校区に1人、合計8人の委員が活動しています。

小学校区	名 前
東野校区	山下 健志
大原校区	有川 政次
味坂校区	永利眞由美
三国校区	永水 京子
立石校区	杉 哲哉
のぞみが丘校区	川野裕佳子
小郡校区	林田 一徳
御原校区	中村 隆一

人権擁護委員の仕事

①地域の皆さんからの人権に関する相談に応じます

月1回、人権センターで相談を受けています。

【特設人権相談】

●日時 原則として毎月第3金曜日(祝日・年末年始を除く)
午後1時～4時

●会場 人権教育啓発センター2階第2小会議室

※6月は4日(月)、12月は3日(月)の開催です

※相談日時は変更になる場合があります。広報お知らせ版の「各種相談」をご覧ください

②人権を侵害された人からの申告などを受け、法務局職員と協力して調査・処理にあたります

調査により人権侵害が認められた場合は、救済措置などが行われます。

③人権の大切さを知っていただくため、さまざまな啓発活動を行っています

「人権の花運動」や「人権教室」、「全国中学生人権作文コンテスト」のほか、企業などが実施する人権研修への講師派遣や街頭啓発など

人権の花運動でつながった出会い

昨年10月に「人権の花運動」で味坂小学校から風船につけて飛ばしたひまわりの種が、熊本県南阿蘇村に届き、拾った人から学校に手紙が届きました。そこには「熊本地震からの復興に向けて、大きな励みになった」と感謝の言葉がつづられていました。

手紙を受け取った児童は、温かい気持ちになり、人とつながることの大切さを感じることができたのではないのでしょうか。

人権の花運動とは

子どもたちが協力して花を育てることで、「命の大切さ」や「相手のことを考える心」を育むことを目的に活動しています。市では、毎年2校で人権の花「ひまわり」を育てています。



下記の電話番号でも相談を受け付けています。最寄りの法務局・地方法務局職員または人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で、秘密は守られます。受付時間は、平日午前8時30分から午後5時15分までです。

- みんなの人権110番 ☎0570-003-110
- 子どもの人権110番 ☎0120-007-110
- 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810



人権イメージキャラクター
人KENまもる君・人KENあゆみちゃん

問合せ先 人権・同和対策課 ☎72-2111内線432

女性再チャレンジ支援事業

資格取得講座「ファイナンシャルプランナー3級」

- 申込・問合せ先 生涯学習課社会教育係 ☎72-2111内線523 ファクス73-5222
Eメール ogori-sg@awg.bbq.jp ☎838-0142 小郡市大板井1180-1

いま…新しい風
生きがい 楽習



「ファイナンシャルプランナー3級(国家資格FP技能士3級)」の資格取得をめざす講座です。
ファイナンシャルプランナーとは、人生に必要なお金の額や、適した資産の運用法、相続税対策などの
アドバイスを行う専門家です。

- 期日 6月27日、7月4日・11日・18日
9月5日(全て水曜日、全5回)
※9月9日(日)が直近の受験日です
- 時間 午前10時～正午
- 会場 生涯学習センター※受験は別会場
- 対象 育児や介護などで職業からいったん離れ、再び社会活動を考えている女性、
またはキャリアアップを考えている女性
- 定員 20人程度(抽選)
- 受講費 3,000円※別途テキスト代3,000円程度
- 託児 あり(1歳以上未就学児を12人まで)
- 託児費 1日につき1人100円(5日分前納)
- 申込方法 窓口、ファクス、はがき、Eメールのいずれか
かで、①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号⑤託児
の有無⑥託児希望の場合、お子さんの氏名(ふりがな)、
年齢、性別を明記し、申込み
※Eメールで申込後、3日以内に返信がない場合は、必ず
連絡してください
- 申込締切 6月13日(水)必着

家庭教育学級 6月学習会 暮らしに役立つ アロマセラピー

- 申込・問合せ先 生涯学習課社会教育係 ☎72-2111内線523 ファクス73-5222
Eメール syogai-katei@san.bbq.jp ☎838-0142 小郡市大板井1180-1

天然の植物の香りと有効成分を濃縮した精油。
自分の好みの香りの精油を選び、アロマスプレー
を手作りして、手軽に気分転換しませんか。

- 日時 6月8日(金)
午前10時～正午(受付9時40分～)
- 会場 生涯学習センターギャラリー
- 対象 子育て中の保護者、講座に興味のある人
- 講師 倉地摩紀子さん(アロマセラピスト)

- 受講費 300円※別途材料費500円
- 託児 無料※6月1日(金)までに要申込み
- 申込方法 窓口、ファクス、Eメールのいずれかで、
①住所②氏名(ふりがな)③電話番号④託児の有無
⑤託児希望の場合、お子さんの
氏名(ふりがな)、月齢を明記し、
申込み



文化協会

5月の会員作品常設展示 皆様のご来場をお待ちしています。

- 展示内容 華道一部(専正池坊) ●会場 生涯学習センターエントランス

小郡市文化協会活動紹介～文化サークルで広がる友達の輪～

絵画三部 絵手紙班



文化協会絵画三部絵手紙班です。描いて楽しい、も
らって嬉しい絵手紙。はがきだけでなく、大きい紙・
布・うちわ・紙皿などに描いて楽しんでいます。会員
募集中です。

【花簞会】

- 日時 第2水曜日/午後1時30分～3時30分

【百寿の会】

- 日時 第3金曜日/午前10時～正午

●共通事項●

- 会場 生涯学習センター
- 講師 山川壽子さん
- 問合せ先 山川壽子 ☎72-2106

生涯学習センター25周年記念企画天体ドームの名前大募集!!

●問合せ先 生涯学習課社会教育係 ☎72-2111内線523 ファクス73-5222
〒838-0142 小郡市大板井1180番地1

平成5年4月に開館した生涯学習センターは、今年25周年を迎えます。そこで、開館25周年を記念して、天体ドームの名前(愛称)を募集します。

●応募資格

小郡市に在住、通勤、通学の人

●応募方法

応募用紙に必要事項を記入し、生涯学習センターに持参、ファクス、または郵送

※応募用紙は、生涯学習センター・各校区公民館・市ホームページで取得できます

※応募は一人1点まで

※名前の著作権は、小郡市に帰属します

●審査

生涯学習センターで審査し、決定

●応募期間

5月1日(火)～6月29日(金)

※消印有効



名づけ親になった人には、7月22日(日)の記念式典で表彰を行い、記念品をプレゼントします

生涯学習課が主催する講座・イベントの託児ボランティアスタッフを募集します

●問合せ先 生涯学習課社会教育係 ☎72-2111内線523

年間を通じて、生涯学習課が主催する講座・イベントでの託児スタッフを募集します。

主に、0歳児～就学前のお子さんをお預かりし、託児業務を行ってまいります。

ボランティアとして登録いただき、必要に応じて依頼します。

お子さんが好きな人や、託児の経験がある人、保育士の資格を持っている人など、ご協力をお願いします。

詳しくは、お問い合わせください。



総合型スポーツクラブ 小郡わいわいクラブ 「かるがも教室」を開催します

- 問合せ先 小郡わいわいクラブ事務局 ☎090-9077-2373
(月・火・木・金の午前10時～午後4時)
スポーツ振興課事業係 ☎75-2373



今年も、かるがも教室(未就園児対象の親子スポーツチャレンジ)が始まります。
転がったり、逆さになったり、走ったり、投げたり。子どもたちは、いろんな動きに興味があるので、運動あそびを楽しむことで運動が好きになります。
保護者の皆さんの運動不足も解消できますよ。

- 開催日 第1・2水曜日
(5月は9日と23日に開催)
●時間 午前11時～正午
●会場 市体育館
●会費 年間5,000円(20回分)※途中入会可
※申込みは、実際に教室を体験した後に受け付けます



第50回公民館対抗 バレーボール大会結果

4月15日(日)、14チームが参加しました。

Aパート(市体育館)

優勝 小坂井2
準優勝 横隈
第3位 二森、古賀



Bパート(大原小学校体育館)

優勝 大崎
準優勝 今隈
第3位 三沢、寺福童



小郡市スポーツ協会

「小郡市体育協会」は「一般社団法人小郡市スポーツ協会」へ移行しました！

- 問合せ先 (一社)スポーツ協会(市野球場内)小郡市大保427-1 ☎80-5970 ファクス80-5967
Eメール sports@ogori-taikyo.org ☎http://ogori-taikyo.org

小郡市体育協会は、平成30年3月30日に一般社団法人へ移行し、「一般社団法人小郡市スポーツ協会」として、新たな一歩を踏み出しました。

今後、今まで以上に事業の充実を図り、市民の皆さんにスポーツに親しんでもらう環境づくりを進めていきます。

【設立総会を開催します】

- 日時 5月26日(土)／午後2時～
●会場 あすてらす多目的ホール
※総会后、研修会を開催します。どなたでも参加できます

平成30年度一般社団法人小郡市スポーツ協会 加盟種目団体一覧表

クラブ名	弓道連盟	卓球連盟	ソフトテニス連盟	テニス協会
対 象	中学生以上の男女	一般男女	一般・壮年・レディース	一般男女・レディース・ビギナー
活 動	第3水の休館日以外の毎日	毎週火・金 午後7時30分～9時30分 毎週火・木午前10時～正午	毎週火・木・土日祝日 午前11時～午後5時	毎週月・火・金・土日祝日 午前9時～午後1時
場 所	市弓道場	市体育館	小郡地域運動広場テニスコート	小郡地域運動広場テニスコート
連 絡 先	◎草場保文 ☎73-3648 原田幹雄 ☎72-6573	◎福田喜吉 ☎72-1221 (一般) 荒巻誠 ☎080-5216-9023 (レディース) 江藤順子 ☎72-1003	◎大和碩哉 ☎72-9237 坂口数春 ☎75-8099 稗田康子 ☎72-6371	◎山田則行 ☎72-4571 鶴田春男 ☎72-5484 野中紀子 ☎72-1380
クラブ名	バドミントン連盟	ソフトボール連盟	合気道会	剣道連盟
対 象	一般男女	一般男女	小学生から大人まで	小学生から大人まで
活 動	各クラブで異なります	一般男子リーグ戦 一般女子リーグ戦 (審判・記録・指導者)育成	毎週月・木午後8時～10時 毎週土午後7時～9時	各クラブで異なります
場 所		各クラブで異なります	小郡勤労青少年体育センター(武道場)	
連 絡 先	◎西山和孝 (一般・学生・ジュニア) 吉光勇治 ☎090-3986-7807 (レディース) 中江明子 ☎73-3930	◎田中信義(連盟) ☎090-1080-3882 森園博(一般男子) ☎090-3987-8292 伊藤百合子(一般女子) ☎090-8224-0838	◎時津叡 ☎72-1160	◎石橋英幸 ☎090-4484-2016
クラブ名	バレーボール協会	柔道協会	野球協会	陸上協会
対 象	一般・ジュニア	一般・小中学生	一般・小学生	小学生から大人まで
活 動	各クラブで異なります	毎週火・金 午後7時～9時	各クラブで異なります	各クラブで異なります
場 所		小郡勤労青少年体育センター(武道場)		
連 絡 先	◎赤川敏彦 ☎72-2388 (一般) 木村秀子 ☎090-7474-5009	◎矢野至民 ☎75-5679 佐藤吉生 ☎73-1120	◎佐々木益雄 ☎72-4093 永利義広 ☎72-8492 浜崎徳夫 ☎090-5380-4901	◎伊藤靖之 ☎73-6000 清水博 ☎73-0947 福田敏 ☎72-2111 内線322
クラブ名	空手連盟	サッカー協会	グラウンドゴルフ協会	バスケットボール協会
対 象	幼児から大人まで	小中学生・社会人	一般男女	小学生から大人まで
活 動	毎週月・木・金 午後7時30分～9時30分	※各クラブで異なります キッズサッカー開催中 園児～小学2年生 ・たなばた地域運動広場 ・東野地域運動広場 ・三国小学校 連絡先 石丸 ☎070-1510-5781	各クラブで異なります	各クラブで異なります
場 所	小郡勤労青少年体育センター(武道場)・市体育館		たなばた地域運動広場	
連 絡 先	◎野田定博 ☎080-5205-2309 石井清美 ☎080-3960-9061	(小中学生) 石丸 ☎070-1510-5781 (社会人) 和田浩一 ☎72-2111内線232	◎久保恒美 ☎73-2631 平田俊治 ☎75-1524 東谷邦治 ☎72-5141	◎小野勝喜 ☎090-7294-9828
クラブ名	水泳協会	ターゲットバードゴルフ協会	◎は各連盟・協会会長 ●問合せ先 (一社)小郡市スポーツ協会 ☎80-5970	
対 象	一般・小中学生	一般男女		
活 動	下記連絡先にお問い合わせください (一社)小郡市スポーツ協会 ☎80-5970	毎週木・日 午前9時～ ※2時間程度		
場 所		七夕広場		
連 絡 先		◎坂田敏哲 ☎73-0490 権藤英幸 ☎72-7052		

HAPPY BIRTHDAY

わが家の人気者 5月



こはる
● 川津 心春ちゃん
H28.5.11

こはちゃんお誕生日おめでとう☆3月にお姉ちゃんになったこはちゃん♪これから元気いっぱい大きくなあれ☆



あつし
● 楠 篤志くん
H28.5.7

2歳のお誕生日おめでとう♪これからも元気いっぱい笑顔で過ごせますように☆



にいな
● 樋口 新奈ちゃん
H29.5.8

1歳のお誕生日おめでとう！いつも元気でニコニコの新奈。これからもすくすく大きくなってね！



なおゆき
● 藤田 直幸くん
H27.5.16

3歳のお誕生日おめでとう！いっぱい遊んで、毎日楽しく過ごそうね。



こはる
● 鹿毛 心暖ちゃん
H29.5.3

1歳の誕生日おめでとう♪これからもいっぱい笑って大きくなってね☆生まれてきてくれてありがとう！



しょうだい
● 古賀 翔大くん
H29.5.3

翔ちゃん1歳のお誕生日おめでとう！♡いっぱい遊んでモリモリ食べてたくさん笑って大きくなあれ☆☆



めい
● 池田 芽生ちゃん
H27.5.18

めいちゃん、3歳おめでとう♪これからも楽しいことをたくさんしようね。大好きだよ☆



さつき
● 青木 咲楽くん
H29.5.4

1歳お誕生日おめでとう！お兄ちゃんが優しく大好きな咲楽くん。これからも兄弟仲良く元気に成長してね！



しゅあら
● 山口 珠新ちゃん
H29.5.22

チョコ松(愛犬)が大好きな珠新ちゃん♡早くみんなでお散歩行こうね♡



あおい
● 井上 葵陽くん
H26.5.7

4歳おめでとう！いつも可愛くひょうきんなしぐさや言葉でみんなをハッピーにしてくれてありがとう♪



ゆいな
● 山浦 結菜ちゃん
H28.5.1

2歳おめでとう♪いつもみんなに笑顔をお礼と♪これからも元気いっぱい育ってね♪



● 島崎ひなのちゃん
H26.5.2

4歳おめでとう！とっても優しいお姉ちゃんになってくれましたね。パパもママもひなのちゃんが大好きだよ。

7月生まれのお子さんの写真を募集しています！

写真にお子さんの名前(ふりがな)・性別・生年月日、住所、電話番号、30字程度のメッセージを添え、窓口・郵送、ホームページのいずれかでお申し込みください。※5歳まで、応募多数の場合は先着順
●申込締切 6月7日(木)
●申込・問合せ先 総務課広報統計係 ☎72-2111内線243



図書館司書が選ぶ読み聞かせ絵本



市立図書館
で貸し出して
います



『おでかけのまえに』

筒井頼子／さく 林明子／え 福音館書店

木々の緑がみずみずしく美しい季節になりました。外へ出かける機会が増え、心弾みます。

そこで今月は、お出かけ前の子どもの様子を描いた絵本をご紹介します。

今日は、ピクニックに出かける日。お天気も良く、あやこは大喜び。早くピクニックに行きたくて、お弁当をつめたり、お父さんの荷作りをしたりと手伝いますが…。

お出かけの前の子どもの心弾む様子が伝わってくる、そんな微笑ましい絵本です。どのご家庭でも「あるある！」と思われるのではないのでしょうか。

読み終えたとき自然と笑顔になれる、おすすめの一冊です。



☎ 小郡市子育て支援センター
☎ 73-5041

✉ kosodateashien5041@suo.bbiq.jp
市ホームページ(ホーム▶子育て教育▶遊ぶ▶小郡市子育て支援センター)

小郡市子育て支援センターは、未就園のお子さんとその家族のために、さまざまな事業を行っています。



リフレッシュ講座



のびのびキッズルーム



のびのびオープンルーム



のびのびオープンルーム

リフレッシュ講座

『ピラティス』

3月1日(木) あすてらす和室
講師：中島由紀子さん

参加者の声

- 久しぶりに子どもと離れて自分の体と向き合う事ができて、貴重な時間を過ごすことができました。体が軽くなりました。これから呼吸法を意識してやってみたいです
- ゆっくりと深く呼吸して、とてもリラックスできて気持ちよかったです。なかなかゆっくりできない毎日なのでリフレッシュできました

のびのびキッズルーム

『簡単製作』

～はさみを使った製作～

3月9日(金) 文化会館小ホール

参加者の声

- 初めて参加しました。2歳6か月以上が対象で、子どももいろいろ刺激を受けることが多かったです。今まで経験したことがないことにチャレンジできそうで、親子で楽しみたいです
- 思っていたよりはさみを使えていました。知らなかった成長がみられました

のびのびオープンルーム

3月16日(金)

大原きぼうの森館ホール

のびのびオープンルームは親子で自由に遊ぶ場・交流の場です。ボールプール、ままごと、大型ブロック、大型積木、すべり台、絵本・パズルコーナーなど…楽しいコーナーがたくさんです。

赤ちゃんのおもちゃも用意していますよ。

遊びに来てね!!



地域子育て支援拠点事業(小郡市)

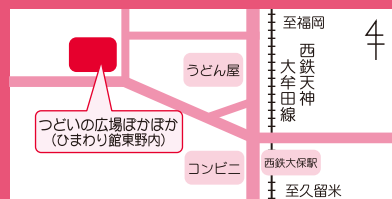


☎ つどいの広場 ぽかぽか
☎ 75-7077

✉ tsudoi@san.bbiq.jp
〒838-0106 小郡市三沢83-1
(ひまわり館東野内)

開室時間

月～土曜日／午前9時～午後4時
日、祝日、ひまわり館の休館日および年末年始はお休みです。利用は無料で、予約不要です。



つどいの広場 ぽかぽかは、就学前の乳幼児とその家族がゆっくりと過ごす事ができる場所です。お子さんとおもちゃで遊んだり、絵本を読んだりして楽しくふれ合ってくださいね。

離乳食教室

～簡単！取り分け離乳食～

大人の食事を使い、簡単に作れる取り分け離乳食を作ります。調理のコツや、成長に合わせた食材の大きさ、硬さ、味付けの仕方などを学びます。

- ★日時 5月30日(水)
午前10時～午後1時
- ★会場 ひまわり館東野調理室
- ★対象 離乳食中期～後期のお子さん(7か月～1歳半くらい)とその保護者
- ★講師 佐々木和歌子さん
- ★定員 12組(先着順・託児あり)
- * 若干の材料費がかかります
- * 5月8日(火)午前9時から電話受付します
- * 託児の人は、着替え・おむつやパンツ・お茶・ビニール袋・タオルをバッグに入れて持ってきてください(要記名)

子育て講演会

～子育ては親子共育～

子育てを日々頑張っているお母さんを、やわらかな笑顔で優しく包み込んでくれる岩下泰子さんの講演会です。イヤイヤ期や家庭教育の大切さなどを話してもらいます。

- ★日時 6月6日(水)
午前10時～正午
- ★会場 ひまわり館東野
学習室2、3
- ★対象 生後3か月(首がすわって)から就学前のお子さんの保護者
- ★講師 岩下泰子さん
- ★定員 25人(先着順・託児あり)
- * 参加費無料
- * 5月11日(金)午前9時から電話受付します
- * 託児の人は、着替え・おむつやパンツ・お茶・ビニール袋・タオルをバッグに入れて持ってきてください(要記名)



警察官をかたるニセ電話詐欺に注意！

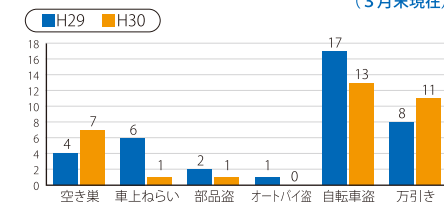
4月、小郡市内で警察官を語る男から電話があり、「△△さん(息子の名前)はいらっしゃいますか。詐欺の犯人が持っていた個人情報に、息子さんの名前が載っていた。名前を削除するために、キャッシュカードの暗証番号を教えてください。」などといった内容で、個人情報を聞き出すニセ電話詐欺が多発しています。

また、電話のほかにも昨年9月ごろから、架空請求はがきが多数郵送されています。

注意点

- ・警察官が暗証番号などを電話で聞くことはありません
- ・他人にキャッシュカードや通帳の暗証番号などを教えてはいけません
- ・上記のような電話があった際は、警察署名、名前、連絡先を聞いて一度電話を切り、電話帳などで電話番号を調べて、事実かどうか確認しましょう
- ・身に覚えのないはがきに記載されている電話番号などへは、連絡しないように注意しましょう

小郡警察署管内の犯罪および交通事故の発生状況 (3月末現在)



○刑法犯発生件数	109件(+13件)
○交通事故発生状況	
発生件数	90件(+25件)
死者数	1人(+1人)
傷者数	110人(+26人)

※()は、昨年同月比を示す

毎月9日は
防火の日

こちら119

久留米広域消防本部
三井消防署 ☎72-5101



野外焼却に注意！

管内では、「たき火」と「火入れ」が原因とみられる火災が、28年中14件、29年中34件で、20件の増加となっています。その要因は、風が強く、乾燥した日に行ったことや、消火の確認を十分にしないでその場を離れたことなどです。「空気の乾燥した日」や「風の強い日」の焼却は行わないでください。

野外焼却は原則禁止されています

風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却、日常生活を営む上で、通常行われる廃棄物の焼却で軽微なものなどは、例外的に認められているものもあります。

火災とまぎらわしい煙などを発するおそれのある行為をするときは、あらかじめ、消防署に届出が必要です。禁止の除外として、焼却を行う場合は火災の危険が伴いますので、十分注意して行ってください。

野外焼却の注意点

- ・風の強い日や空気の乾燥している時の焼却はやめましょう
- ・焼却をする時は、必ず監視人を置きましょう
- ・焼却をする時は、延焼しないよう周囲の可燃物を除去しましょう
- ・必ず消火の準備をしましょう(水バケツ、消火器など)
- ・その場から離れるときは、火が完全に消えているかを確認しましょう
- ・日の出から日没までに行いましょう
- ・緊急に備えて消防への連絡方法を確認しておきましょう

消費生活相談室

小郡市消費生活相談室
☎27-5188

窓口開設日
毎週月～金曜日
午前9時～正午、午後1時～4時

通信販売で「お試し」のつもりが定期購入に!?

〈相談事例1〉 1回のつもりで申し込んだが定期購入が条件だったインターネットの広告で美肌効果のサプリメントを見つけ、500円だったので1回のつもりで注文した。後日、また商品が届き、4回の定期購入になっており、2回目から代金が3,980円になっていた。2回目以降の代金が高額なので払いたくない。

〈相談事例2〉 解約しようと電話をするがつかない

スマートフォンの通販サイトで「初回実質0円(送料のみ)」のダイエット青汁をお試しのつもりで申し込んだ。しばらくして2回目の商品が届き、定期コースであることがわかったので、解約しようと電話をかけ続けたがつかない。

〈ひとこと助言〉

- 定期購入の契約の条件によっては、途中で解約する場合は違約金をとられたり、解約しようと事業者に連絡をしても、電話がつかなくなったりする場合があります。
- 商品を注文する前に、画面で定期購入になっていないか、中途解約や返品ができるかなどの契約条件をしっかりと確認するようにしましょう。

困ったときは一人で悩まずに、小郡市消費生活相談室にご相談ください！

保健師だより

産後のお母さんの心とからだ

赤ちゃんが生まれてうれしいはずなのに、疲れがたまってイライラする…気分が落ち込む…赤ちゃんがかわいく思えない…。そのような症状が続く場合、「産後うつ」かもしれません。

産後は、急激な体の変化やホルモンバランスの乱れ、生活の変化、育児への不安などが重なって、心が不安定になることも珍しくありません。



産後の変化

マタニティブルーズ	産後2週間以内でみられる一時的な気分の落ち込み。涙もろくなる、不安感やイライラ感、集中力の低下などの症状が現れますが、比較的症状は軽く、約2週間程度で自然に回復します。しかし、一部は産後うつに移行するため、要注意です。
産後うつ	産後1、2週間から数か月以内に気分の落ち込みなどが現れ、強い不安感やイライラ感、絶望感、眠れない、食欲がわかない、赤ちゃんがかわいく思えない、夫に愛情を感じられないなどの症状が比較的強く現れます。重症化すると治るまでに長い期間が必要になるため、なるべく早い受診と治療が必要です。

産後のお母さんと家族の人へ

産後うつを予防するため、お母さんや家族の人は次のようなことを心がけましょう。

①何でも完璧にやろうとしない

産後は、赤ちゃんのお世話や家事など、やることがたくさんあり、何でも完璧にやろうとすると疲れてしまいます。

子育てはなかなか思うようにはいかず、家事が後回しになったり、料理が手抜きになったり、部屋が散らかったりするのは当然のことです。「完璧にやらなくてもいい」と肩の力を抜きましょう。

②睡眠をとる

睡眠不足になると体がきつくなり、精神的にも不安定になりやすくなります。赤ちゃんが寝ている間に「家事をしよう」と思いがちですが、日中も赤ちゃんが寝たときは、できるだけ一緒に寝るようにしましょう。また、お父さんが休みの日は、赤ちゃんのお世話を任せて、長く寝るようにするのもいいでしょう。

③周りの助けを借りる

家事や子育てをお母さん一人で抱え込まず、時には家族や周りの人に頼ることも大切です。

赤ちゃんにもお母さんにも個性があり、成長過程やお世話の仕方など、育児本やインターネットの情報とは違う状況がたくさん出てきます。それらの情報はあくまでも「一般論」と考え、翻弄されないようにしましょう。

精神的・身体的にきつい時や、「ちゃんと成長しているか」、「お世話の仕方はこれでいいのか」と不安になったときは、かかりつけ医や、あすてらすの保健師、助産師、栄養士にご相談ください。

妊娠中・出産後、育児中の悩みをご相談ください！

市では、生後4か月未満の赤ちゃんとお母さんを対象に、ケアや相談を受けられる「産後ケア事業」を実施しています。母子手帳を交付した方へ、妊娠後期に案内を送付しています。

また、生後2か月頃の赤ちゃんとお母さんを対象に全家庭へ家庭訪問を行っています。

産後ケア事業利用後や訪問後も、毎月第3木曜日(週が前後する場合あり)の育児発育相談やあすてらす健康相談室での相談、電話相談も実施しています。ぜひご利用ください。



初めから完璧なお母さん・お父さんはいません。お母さん・お父さんも赤ちゃんと一緒に成長していきます。

あすてらす健康相談室の案内

健康相談(予約制)、血圧測定、検尿などを行っています。お気軽にお越しください。☎72-6467
毎週月～金曜日 午前9時～11時/午後1時～4時(あすてらす休館日を除きます)

●問合せ先 健康課健康推進係 ☎72-6666



桜舞う季節に 第6回桜コンサート

4.1
sun

桜吹雪が風に舞う爽やかな青空のもと、九州歴史資料館を舞台に6回目を迎える桜コンサートが開催されました。

小郡高等学校琴部の演奏で始まり、地域で音楽活動しているさまざまなジャンルの人が演奏しました。子どもから大人まで、音楽を通して人がつながり、交流が深まったすてきな時間になりました。

アンビシャス広場対抗 紙ヒコーキ大会出場！

3.21
wed

太宰府市総合体育館とびうめアリーナで、アンビシャス広場対抗の紙ヒコーキ大会が開催されました。

小郡市からは、予選を勝ち抜いた「みくにっ子アンビシャス広場」の5人が出場。飛行時間、飛行距離を競い、一喜一憂。惜しくも決勝には進めませんでしたが、笑顔で臨むことができました。

子ども達は「練習して、来年もまた県大会に出場したい」と意気込んでいました。



小学生の駅伝チームが 8年ぶりの優勝！

4.4
wed

3月25日に、西日本最大規模の「第30回虹の松原カップ西日本選抜小学生クラブ駅伝競走」が開催され、小学4～6年生で編成する市の駅伝チーム「立石ランナース」が、女子の部で見事優勝を果たしました。

唐津市・虹の松原を舞台に、約400人の選手が臨んだ本番。緊張の中、仲間とタスキをつなぎながら15キロを快走し、2人が区間賞を獲得しました。「直前にケガをして仲間に心配かけましたが、区間賞も獲れて良かった」と、アンカーの熊本知華さん。

報告を受けた市長は、大会2連覇に向けさらなる飛躍を期待し激励の言葉を送りました。



小郡三井歯科医師会と 災害協定を締結！

4.9
mon

市は、筑後地域初（県内で3番目）となる小郡三井歯科医師会との協定を締結しました。

今後、災害が起こったときに、市は小郡三井歯科医師会に、救護班の派遣を要請することができます。救護班は、避難所での口腔ケアや、歯科保健指導などに当たります。

牛嶋会長は「口腔ケアは二の次になりがちだが、ケアを怠ると、口腔内の細菌が増殖し、誤嚥（ごえん）性肺炎につながるなど、決して軽視できない。万一のときにサポートができれば」とあいさつ。これに対し市長は「想定外を想定内にすることが大切。今後も安心・安全のまちづくりをすすめていく」と話しました。



図書館だより

市立図書館 ☎72-4319 ファクス72-3501 開館時間 午前10時～午後6時(金曜は午後8時まで)

絵本の読み聞かせ入門ミニ講座

新学期から学校の「朝の読書の時間」などで、絵本の読み聞かせをはじめようと思っている人のために、入門講座を開催します。

絵本の持ち方、読み方、選び方などのコツを図書館司書がお教えます。基本的なことを学んで、楽しく活動してみませんか。

- 日時 5月22日(火)／午前10時～正午
- 会場 市文化会館小ホール
- 対象 大学生以上で読み聞かせ活動の初心者
- 定員 20人(先着順・要申込)

困った時は、図書館をご利用ください！

読み聞かせなどの活動に役立つ本を多数揃えています。

本の選び方、おはなし会のプログラムの組み立て方など、困った時は、図書館にご相談ください。



廃棄新聞を差し上げます

保存期間の過ぎた廃棄対象の新聞を、希望者に差し上げます。

- 対象 平成27年分の各紙(朝日・毎日・読売・西日本・日本経済新聞の各朝夕刊、産経・西スポ・The Japan Times)
- 申込期間 5月1日(火)～5月18日(金)
- 受取期間 5月22日(火)～6月1日(金)
- 申込方法 図書館カウンターで、備え付けの申込用紙に希望の新聞名と日付を記入し、申込み
※希望する新聞が重なる場合は抽選します



ブックリサイクルのご案内

特別整理休館後に、除籍した本や雑誌をお譲りするブックリサイクルを行います。

- 日時 6月9日(土)
午前10時30分～午後4時
- 会場 市文化会館小ホール
- 注意
 - ・本を持ち帰る袋などは、各自で用意ください
 - ・持ち帰る冊数に制限はありませんが、多くの人が利用できるよう、譲り合ってください
 - ・当日残った本などは、6月10日(日)／午前10時から図書館ロビーで配布します

館内特別整理休館

蔵書点検作業を行うため、下記の日程で休館します。

休館中は、リクエスト・本の検索・貸出期間延長などのサービスも休止します。また、移動図書館しらさぎ号、ふれあい館三国図書室、野田宇太郎文学資料館もお休みです。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

- 休館期間 6月2日(土)～6月8日(金)
- ※休館中、本の返却は返却ポスト(図書館入口・西鉄小郡駅前・ふれあい館三国玄関横・西鉄三国が丘駅前・希みが丘公民館前・美鈴が丘公民館前・西鉄端間駅前)をご利用ください。ただし、次の資料は開館してからカウンターで返却してください

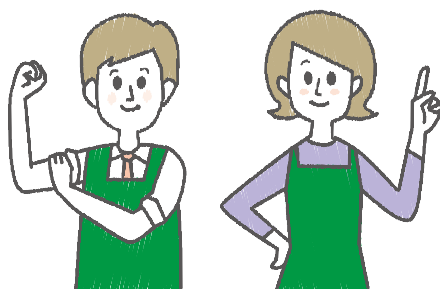
- ・AV資料やCD-ROMなどの付録がついた本
- ・他の図書館から取り寄せた本
- ・大型絵本
- ・布の絵本



ブックリサイクルボランティアを募集します！

ブックリサイクルのお手伝いをしていただけるボランティアを募集します。

- 日時 6月9日(土)
午前9時～午後5時のうち2～3時間程度
- 会場 市文化会館小ホール
- 対象 高校生以上で体力に自信がある人
- 内容 ブックリサイクルの準備、会場内の本の整理・運搬、利用者の案内、後片付け
- 募集人数 若干名(抽選)
- 応募方法 5月20日(日)までに図書館カウンターまたは電話で申込み



発見! おごおり遺産

No.7 石工と矢穴

今回のテーマは石工と矢穴です。これらを探してみると、地域の歩みを探るヒントになりますよ。



②薩摩街道干潟野越堤



③江戸時代中期～後期の矢穴



①吹上大通宮の鳥居と石工の名前



市

内に残る近世の石造物には、さまざまな種類があります。前回

お知らせした国境石などは古文書によって、いつ、どんな経緯で造られたか分かります。一方、神社や路傍の石造物には、製作者の名前や出身地などが彫られていることがあり、古文書に表れない当時の地域のつながりを知ることができます。

神社境内の狛犬や灯籠、鳥居などは素晴らしい芸術作品です。もちろん誰もが造れる訳ではなく、当時から特殊な技術者の仕事でした。それが「石工」

です。市内の江戸く大正時代の石造物で、石工の名前が彫られているものは120点以上を数えます。

上の写真①は、吹上大通宮の鳥居です。この鳥居は、幕末の嘉永7年(1854)に建てられ、柱には「小塩石工高浪磯七」の名前が見られます。また、三沢日吉神社境内の石祠には明治23年(1890)の銘とともに「小塩村石工高浪喜一」と彫られています。

「小塩村」とは、現在のうきは市浮羽町小塩に当たります。近隣の山北、袋野とともに多くの石工を輩出し、その

作品は筑後地方を中心に広く分布しています。

小郡市指定文化財「薩摩街道干潟野越堤」②は、平成28年(2016)10月に発見され、全国でも類を見ない施設として大きく報道されました。現在は道路工事も完了し、すぐ近くで見ることがができます。この野越堤は、薩摩街道を草場川の洪水から守るために江戸時代に造られたと考えられますが、現在まで古文書の記録を発見できていません。では、なぜ江戸時代の施設だと分かるのでしょうか。

それは、使用されている石に証拠があるからです。それが「矢穴」③です。江戸時代、大きな石を割って小さくする際は、まずノミで小さな穴をあけて、そこに鉄製の「矢」を打ち込む方法をとりますが、その最初にあける穴を矢穴と言います。矢穴は時期によって大きさが形が変遷することから、時期判断の際の基準となるのです。

身近な石造物も、さまざまな情報を持っています。皆さんも先人が残したヒントを探してみてください。

問合せ先 文化財課 ☎ 75・7555

おごおり遺産とは?》》近年の市内調査で「再発見」した文化遺産＝市民のたからのこと

進めよう！「小郡の子ども共育10の実践」

～志をもち、新しい時代を切り拓くためにたくましく学ぶ小郡市民の育成～

市は、「小郡の子ども共育10の実践」を作成し、「学校・家庭・地域」の具体的な取組を推進しています。「小郡の子ども共育10の実践」は、「学校・家庭・地域」の三者の役割を明確にし、相互に連携・協力して、子どもを育てることを推進するものです。※共育とは、子どもと大人が共に育つことです

家庭での3つの実践

～大人(親)になるための自立を！～

①規則正しい生活習慣を

- ★早寝・早起き・朝ご飯を実践しよう
- ★家庭学習の習慣を身に付けさせよう

②家庭での楽しいだんらんを

- ★家族の会話やふれあいを楽しもう
- ★親子読書(家読)などに取り組もう

③家族で役割やルールを決めて

- ★家庭での仕事やお手伝いをさせよう
- ★携帯・パソコンのルールを守らせよう

※新家庭教育宣言(PTAや各家庭で目標を立てて、家庭で取り組む活動)でも実践しよう

地域での4つの実践

～地域の一員としての自覚を！～

①地域で子どもの安全を守ろう

- ★子どもの登下校を見守ろう
- ★きまりやマナーを身に付けさせよう

②子どもの居場所をつくろう

- ★地域ぐるみで声をかけよう
- ★子どもが集える広場をつくろう

③生活体験を豊かにしよう

- ★地域行事に参加し、伝統文化にふれさせよう
- ★通学合宿などで仲間との絆を深めよう

④地域の産業に学ばせよう

- ★職場体験などを積極的に受け入れよう
- ★地元の農・商・工業などに学ばせよう

園・学校での3つの実践

～生きる力の育成を！～

①確かな学力を育てよう

- ★遊びや生活の中で、自然や数量への関心を高めさせよう
- ★自分の考えを多様に表現させよう
- ★考えの伝え合い、学び合いをさせよう

②豊かな心を育てよう

- ★関わりを大切にした遊びをさせよう
- ★体験活動に積極的に取り組ませよう
- ★よさや人権を認め合えるようにしよう

③健やかな体を育てよう

- ★自分の体を十分に動かし、進んで遊ばせよう
- ★友達との外遊びやスポーツを進めよう
- ★最後まで挑戦する意欲をもたせよう



市民みんなの実践

- ★あいさつ(オアシス)運動
- ★花いっぱい運動
- ★小さな親切運動
- ★新ストップ非行街頭活動
- ★ボランティアパスポート活動

●●● 取組の一部を紹介します ●●●

「家庭での取組」

家庭では、「家庭での役割やルールを決めて」、携帯・スマホの使い方やマナーを守る取組を行っています。中学校では、「家庭教育宣言」を通して、生徒会と各家庭とが積極的に協力して、家庭のルールを作ったり、正しい使い方について話し合ったりして、自立を促しています。

「地域での取組」

地域では、「子どもたちの生活体験を豊かにする」ため、通学合宿や職場体験、地域行事への参加などの取組を行っています。小郡校区では、「くすのきお話し会」が開催されました。多くの子どもたちや地域の人が参加し、地域の一員としての自覚が見られました。

「学校での取組」

学校では、「豊かな心を育てる」ため、さまざまな体験活動に取り組んでいます。のぞみが丘小学校では、「ふるさとのぞみ教育」として、社会科や総合的な学習の時間で、埋蔵文化財調査センターと連携して、出前授業や火起こし体験などを行いました。

● 問合せ先 教務課教務係 ☎72-2111内線515

お知らせ

04 青少年育成市民会議
平成30年度通常総会

問 市青少年育成市民会議
(生涯学習課内、内線522)

- ★日時 5月13日(日)／午後1時～
 - ★会場 生涯学習センター七夕ホール
 - ★内容 総会、花いっぱい運動優秀校表彰、
功労者表彰、青少年問題についての基調講演会
 - ★講演講師 濱砂清さん(「ざ・おやじコミュニティ」事務局長)
テーマ「大人の意識を変えてみませんか？」
- ※申込不要、入場無料

お知らせ

01 狂犬病集団予防注射

問 生活環境課環境係(内線152)

4月以降、まだ飼い犬に狂犬病予防注射を受けさせていない人は、下記の集団注射か、動物病院で接種してください。

- ★日時 5月11日(金)
午前11時10分～正午
 - ★会場 小坂井ふれあい公園
(七夕通りマクドナルド西側)
- ※今年度の集団注射の最終日です

お知らせ

05 平成30年度
「めだかくらぶ」説明会

問 小郡幼稚園 ☎72-5501

「めだかくらぶ」は、お母さんの子育てサークルです。小郡幼稚園では、子育て支援の一環として、家族が見守りながら遊べる場を提供しています。

今回の説明会で、どんな運営・活動をするか話し合います。子育ての輪を広げ、子育てを楽しみましょう。

- ★日時 5月24日(木)／午前10時～
- ★会場 小郡幼稚園
- ★対象 2・3歳

民生委員・児童委員をご存じですか？

02 5月12日は「民生委員
・児童委員の日」

問 福祉課地域福祉係(内線445)

毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」、5月12日～18日は「活動強化週間」です。

小郡市民生委員児童委員協議会では、この期間中、街頭キャンペーンや一斉訪問などを行います。この機会に、民生委員・児童委員について関心を持っていただき、活動へのご理解とご協力をお願いします。

お知らせ

03 第57回小郡フリーマーケット七夕市開催！

問 小郡フリーマーケット七夕市実行委員会事務局(商工・企業立地課内、内線142)

- ★日時 5月12日(土)
午前10時～午後3時
 - ★会場 イオン小郡ショッピングセンター
2階駐車場
 - ★出店ブース 約100ブース
- ※出店募集は締め切りました
※開催可否の情報は、小郡フリーマーケット七夕市のフェイスブックページでお知らせします

お知らせ

06 小郡市戦没者追悼式

問 福祉課生活福祉係(内線443)

先の大戦で亡くなった戦没者を追悼し、恒久平和の誓いを新たにするため、追悼式を行います。

- ★日時 5月29日(火)／午前10時30分～
- ★会場 文化会館大ホール

お知らせ

09 介護家族の 「笑顔のつどい」

問 地域包括支援センター(内線455)

日頃の思いを話したり、みなさんとおしゃべりしながら楽しく過ごしませんか。

- ★日時 5月18日(金)／午後1時30分～3時
- ★会場 人権教育啓発センター 1階大集会室
- ★内容 フリートーク

募集

10 学童保育所の 放課後児童支援員募集

問 各学童保育所

- ★応募要件 教諭免許(幼稚園、小・中学校、高校)・保育士・社会福祉士のいずれかの資格を持つ人、大学で社会福祉学などを専攻した人、高校を卒業した人で2年以上児童福祉事業に従事した人など

※勤務時間・形態等は学童保育所によって異なります。詳しくはお問い合わせください

★募集人数／条件など

【三国校区学童保育所 ☎75-3620】

2人／詳しくはお問い合わせください

【小郡校区第2学童保育所 ☎73-4318】

1人／週4～5日、1日5時間程度

【御原校区学童保育所 ☎72-0117】

1人／週2～3日以上、1日3時間～応相談

お礼

11 献血へのご協力ありがとうございました！

問 健康課総務係 ☎72-6666

3月に市内3か所で実施した献血は、計270人の参加がありました。皆さんの来場に心よりお礼申し上げます。秋にも献血を予定していますので一層のご協力をお願いします。

お知らせ

07 小郡市ふるさと ハローワークでお仕事 探しませんか？

問 小郡市ふるさとハローワーク ☎23-8425



小郡市ふるさとハローワークでは、仕事探しの相談・紹介をしています。お気軽にご利用ください。(ハローワークと小郡市の共同運営です)

★日時 平日午前9時～午後5時

※年末年始を除く

★会場 市体育館1階(小郡市大板井279-1)

お知らせ

08 年に1回は健診を！ 後期高齢者の健康診査

問 県後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター ☎092-651-3111

後期高齢者医療広域連合は、被保険者へ健診の受診票を送付します。

★受診期限 平成31年3月31日(日)

★対象

後期高齢者医療被保険者(生活習慣病の治療を受けている人などは原則対象外)

★受診票の送付時期

① 4月末現在で被保険者の人

… 4月下旬～5月上旬

② 5月以後に被保険者となる人

… 被保険者となる月(75歳の誕生月など)の
月上旬

※受診票を紛失した場合は、お問い合わせください

お知らせ

緊急速報メールを活用した洪水情報の配信を開始

国が管理する筑後川で、氾濫の危険が高まった時、緊急速報メールが自動で発信されます。メールを受信したら、雨の降り方や筑後川の今の水位を「川の防災情報」で確認しましょう。



→川の防災情報

●雨の状況が分かる！

今、どこでどれくらいの雨が降っているかを知ることが出来ます。

●川の様子が分かる！

カメラの映像で、現在の川の様子が分かり、状況を知ることが出来ます。

●川の水位が分かる！

川に設置した水位計で、近くの川の水位がどのような状況になっているかを、リアルタイムで確認することが出来ます。

国土交通省

筑後川河川事務所

☎ 33・9131

県営住宅入居者募集

案内書配布・申込期間

5月31日(木)

～6月8日(金)

※募集対象団地、募集戸数など、詳細は募集案内書をご覧ください

※申込手数料は不要

案内書配布場所 県住宅供給

公社、公社管理事務所、県

営営住宅課、市都市計画課

県営住宅供給公社県営住宅管理
理部管理課

☎ 092・781・8029

小塩ほたるの里

水辺探検隊&田植え体験

午前に「ほたる米」の田植えを体験し、午後小塩小学校付近の小塩川で川の中にすむ魚や虫を採集します。

川の生きものの仕組みや環境の豊かさを調べてみましょう。

日時 5月27日(日)

午前10時～午後3時

(受付9時45分～)

場所 小塩川(うきは市小塩

ホタルの里広場周辺)

参加費 無料(昼食持参)

募集人数 30人(先着順)

申込方法 電話、ファクス、

またはEメールで①氏名②

住所③電話番号を明記し、

申込み

申込締切 5月21日(月)

☎ 30・1052

所環境課

☎ 37・1973

☎ 37・1973

☎ 37・1973

教室・講座

看護職再チャレンジ講習会(基礎コース)

県と福岡県看護協会では、看護職員の就業促進を図るため、保健師、助産師、看護師、准看護師の資格を持ち、現在看護の現場を離れている人を対象に、講習会を開催します。

期間 6月14日(木)・21日(木)・

27日(水)・7月3日(火)

会場 ナースプラザ福岡ほか

※実習は県内の病院

対象 県内在住者で、プラン

クの期間に関係なく、6か

月以内に就業を希望する人

受講料 無料

※ただし、実習時、保険料5

00円程度が必要

申込方法 電話、または福岡

県看護協会ホームページ

申込締切 5月16日(水)

☎ 092・631・1221

☎ 092・631・1221

ひとり親家庭対象
医療事務講習会

期日 6月3日～9月16日の

間の毎週日曜(全15回)

※6月17日を除く

時間 午後1時～5時

会場 クローバープラザ

(春日市)

定員 24人

受講料 無料

※教材費・検定料の一部

7,000円は自己負担

申込方法 受講申込書に記入

し、ファクスまたは郵送で

申込み

※申込書は、市福祉課または

福岡県母子寡婦福祉連合会

ホームページから入手でき

ます
申込締切 5月16日(水)

※託児あり(1歳～就学前)

検定日 9月30日(日)

☎ 092・584・3931

☎ 092・584・3931

☎ 092・584・3931

緑化センター講習会

①「アロマ」

日時 6月9日～平成31年3

月16日(全て土曜、毎月1

回、全8回)／午後1時30

分～3時30分

会場 緑化センター

参加費 8,000円

(全8回分)

定員 20人(先着順)

申込方法 電話、ファクス

②「庭木の剪定と管理」

日時 5月26日(土)

午前9時30分～正午

会場 カミリーヤ(筑紫野市)

参加費 無料

定員 25人(先着順)

申込方法 電話、ファクス

☎ 0943・72・1193

☎ 0943・72・1193

☎ 0943・72・1193

☎ 0943・72・1193

ポリテクセンター佐賀 職業訓練生募集

①ものづくりベーシック科

期間 7月3日(火)
10月24日(水)

定員 15人

②電気設備施工科

期間 7月3日(火)
12月26日(水)

定員 18人

★共通事項★

対象 求職者で、受講意欲がある人

申込方法 最寄りのハローワークに相談し、応募書類を提出

提出
申込締切 5月30日(水)
試験日 6月6日(水)
試験会場

ポリテクセンター佐賀
試験内容 筆記試験、面接
申込 ①ポリテクセンター佐賀
0952・26・9516

要約筆記体験講座

聴覚障がい者のコミュニケーション支援のために、要約筆記の方法を学びます。

日時 5月17日(木)

午前10時～正午
会場 大原きぼうの森館
学習室4

①ボランティア情報センター

73・1131

フォークダンス体験教室

期日 5月7日

時間 午後1時～3時
会場 市体育館武道場

参加費 無料

持参物 上履き

①フォークダンスフレッシュ
ユ小郡(黒岩)

75・0308

相談

労働問題に関する相談

「賃金未払い」、「解雇」、「職場でのパワハラ、セクハラ」などの労働問題に関する相談をお受けしています。相談で自主的解決ができない場合は、労使の間に入り紛争解決を図る「あっせん」も行います。また、使用者からの相談もお受けします。

※相談無料、予約不要
相談時間 平日の午前8時30分～午後5時15分

※水曜は午後8時まで

相談方法 来所、電話

相談 ①筑後労働者支援事務所
(久留米総合庁舎1階)

30・1034

ひとり親家庭対象 無料弁護士相談

期日 ①5月2日②9日
③23日④6月6日

(全て水曜)

時間 ①④午後1時～3時
②③午後6時30分

8時30分

※各先着4人

会場 相談 ①ひとり親サポート
センター(グローバープラ

ザ内、春日市)

092・584・3931



試験

第1回消防設備士試験

試験日 7月15日(日)

会場 福岡大学(福岡市)、
福岡県立大学(田川市)

試験種類・受験料

(甲種)5,700円

(乙種)3,800円

受付期間 5月18日(金)
5月31日(木)

※電子申請は、5月15日(火)
5月28日(月)

申請先 (二財)消防試験研究
センター

092・282・2421

092・282・2422

HP <http://www.shoubo-shiken.or.jp>

※願書は久留米広域消防本部
の各消防署と各出張所に準

備

①三井消防署警防課

72・5101

県職員採用試験(Ⅰ類)

区分 行政、教育行政、警察

行政、児童福祉、土木、建

築、機械、電気、化学、農

業、農業土木、林業、畜産、

水産、薬剤師、栄養士
受験資格 平成元年4月2日
～平成9年4月1日に生ま

れた人

※薬剤師は、昭和62年4月2
日～平成7年4月1日に生

まれた人

一次試験日 6月24日(日)

試験会場 福岡市

試験案内・申込書の配布時期
5月上旬

申込期間 5月14日(月)
25日(金)

※電子申請は、5月14日(月)
22日(火)

①県人事委員会事務局
任用課

092・643・3956

お礼

小郡市社会福祉協議会

●香典返し寄附者(敬称略)

新町 三根隆(亡父俊一)

下岩田 久富育子(亡夫敏弘)

●一般寄附(敬称略)

中町 寺崎俊文

匿名 2件

エコのすすめ

●問合せ先
生活環境課環境係
内線152



緑のカーテンを始めよう！

●緑のカーテンとは？

緑のカーテンとは、アサガオやゴーヤのようにつるを巻き付けて伸びるつる性植物を使つた自然のカーテンのことです。夏の暑い日でも、まるで天然のエアコンのような涼しい風が葉の間を吹き抜けてきます。また、野菜の収穫もできるので、環境にもお財布にも優しいカーテンです。

●涼しくなる仕組み

窓の前面に葉を生い茂らせることで、部屋に入ってくる日光を大幅に減らすことができます。

また、人間が暑いときに汗をかくように、植物も葉っぱから水分を蒸発させて空気中の温度を下げています。これにより涼しい風が部屋の中に入ってくるのです。これを植物の蒸散作用といい、すだれやカーテンにはない利点です。



●どんな所で育てるの？

緑のカーテンとして育てる植物は、プランターで育てることもできます。支柱とネットを立てることができれば、マンションのベランダでも設置ができます。



●緑のカーテンに適した植物

☆ゴーヤ☆

緑のカーテンの代名詞ともいえる野菜です。

暑さと日ざしに強く、幅広の葉と相まって緑のカーテンには最適の植物です。ゴーヤ自体も夏バテの予防に効くなど、夏の強い味方です。



☆あさがお☆

日本で昔から親しまれているつる性の植物です。小学校の教材でもお馴染みで、成長が早く、育てやすいため、ガーデニングとしても手軽に楽しめます。



☆へちま☆

へちまワシが有名ですが、若い実は炒め物などにして食べることもできます。アサガオと同様に育てやすく、葉が大きくなるので緑のカーテンに向いている植物です。



ゴーヤの種を 無料配布します

ゴーヤの種と育て方のチラシを配布します。楽しくておいしい環境への取組を皆さんも始めてみませんか。

○内容

- ・種(5個入り)
- ・ゴーヤの育て方チラシ

○配布場所

- ・市役所 本館案内
- ・ふれあい館三国(75・3392)
- ・くろつち会館(73・2768)
- ・のぞみが丘生楽館 (75・6607)
- ・御原校区公民館(72・9038)
- ・あじさか館(73・3858)
- ・ひまわり館東野(75・7066)
- ・小郡交流センター (72・2846)
- ・大原きぼうの森館 (42・6710)

※無くなり次第終了



市役所でも
育てています！



ちょっと足をのばして

久留米広域圏・筑後川流域クロスロード広域イベント情報



グリーンフェスティバル2018

<久留米市>

身近な緑とふれあう場を提供し、緑と自然の大切さをPRします。ハンギングバスケット講習会、親子丸太切り競争、イス作りなどの木工体験や、花苗と花木のプレゼントなど、緑をテーマにした楽しいイベントが行われます。また今年初めて「外ヨガ体験」を開催。

期日 5月13日(日)

会場 福岡県緑化センター

福岡県緑化センター

☎0943-72-1193 F 0943-72-1558

小塩ホタル祭り

<うきは市>

夕暮れには、小塩川に群れるホタルの乱舞が楽しめます。(午後6時ごろ～9時ごろが見頃)

日時 6月1日(金)～2日(土)

会場 うきは市浮羽町小塩地区

福岡県観光協会

☎0943-76-3980 F 0943-76-4039

旬の魚「えつ」漁解禁

<大川市>

流し刺し網で漁獲され、刺身はもちろん、塩焼き、煮付け、唐揚げ、南蛮漬け、姿寿司など多彩な料理を楽しめます。大川市内の料理店では贅沢なコース料理も味わえます。

期間 7月20日(金)まで

場所 筑後川下流の汽水域

福岡県観光情報センター

☎ F 0944-87-0923

きやま門前市

<基山町>

「つつじ寺」の愛称で親しまれている大興善寺の駐車場で、軽トラックの荷台などを活用した「きやま門前市」を開催します。当日は、地元産の新鮮な農産物や、地元の素材で作られた加工品など約40店舗が出店します。ゴールデンウィークは、大興善寺のつつじ観賞と併せてぜひお越しください。

日時 5月3日(木・祝)／午前10時～午後2時

会場 大興善寺駐車場(基山町大字園部1602-1)

入場料 無料(駐車場代300円別途必要)

※チラシ持参の場合は無料)

福岡県基山町産業振興協議会事務局

(基山町役場産業振興課内) ☎92-7945 F 92-0741

「花の日」行事

<鳥栖市>

当日は、会場を花いっぱいにするほか、花苗・苗木・肥料などの無料配布、各種園芸教室など多彩なイベントを用意しています。花いっぱいの催しに、家族おそろいでお越しください。

※ガーデニング教室、盆景教室などは、参加人数に限りがあります。参加を希望する場合は当日、会場で申し込んでください

日時 5月26日(土)／午後1時～

会場 中央公園、フレスポ鳥栖

福岡県鳥栖市維持管理課 ☎85-3603 F 85-2114

“ちくご遊学”久留米広域圏の情報を
ホームページでご覧いただけます。

☎ <http://www.kttnet.co.jp/kurume-koiki/>

か……！(W)
中、いや今号の発行日までには何と
ろそろ限界のようだ。できれば今週
てきたが、無精を正当化するのもし
だ寒い」とこれまで自分をごまかし
だ。▼「忙しくて暇がない」朝はま
だに「衣替え」に手をつけていないの
類の数々が……そう、実は私はいま
き込むと、そこには鎮座する冬物衣
▼しかし我が家のクローゼットを覗
けで気分が華やかというものである。
町ゆく人々の軽やかな装いを見るだ
▼季節は晩春。麗らかな陽気の中、

編集後記



ひとのうごき

平成30年4月1日現在

()は前月比

人口	59,368人
	(-265人)
男	28,263人
	(-179人)
女	31,105人
	(-86人)
世帯数	24,126世帯
	(-90世帯)

今月は

軽自動車税

の納付月です。
納付に便利な口座振替を！

収納課(内線132・133)

福岡銀行

市役所内派出所の窓口開設時間
○午前9時～午後4時



■発行 小郡市役所(〒838-0198 小郡市小郡255-1)

☎72-2111 ファクス73-4466 ホームページ <http://www.city.ogori.fukuoka.jp/>

■編集 総務課 広報統計係(内線243) Eメールkohotoukei@city.ogori.lg.jp

■発行日 平成30年5月1日