



母子健康手帳の交付

会場 間 あすてらす健康相談室 ☎72-6467

- [日 時]** 月～金(祝日、あすてらす休館日を除く)
午前9時～11時30分、午後1時～4時30分
(15分程度)
- [内 容]** 妊娠、出産、育児に関する制度の説明
- [持参品]** 妊娠届出書(会場にも備付あり)、マイナンバーカードまたは通知カードと写真付きの本人確認できる書類
- ※本人が来られない場合はお問い合わせください



健診・相談・教室

会場 申 健康課健康推進係(あすてらす) ☎72-6666

1月の乳幼児健診 対象者には事前に通知します

種 類	期 日	対 象
4か月児	1月9日(火)	H29.9生
10か月児	1月16日(火)	H29.3生
1歳6か月児	1月11日(木)	H28.7生
3歳1か月児	1月17日(水)	H26.12生

- [時 間]** 午後1時15分～2時15分
- [持参品]** 母子健康手帳、バスタオル

育児・発育相談

- 0歳～就学前の乳幼児とその保護者
- [日 時]** 1月10日(水)／午前9時30分～10時30分
- [内 容]** 身長・体重測定や育児相談
- [持参品]** 母子健康手帳、バスタオル

離乳食教室 1月11日(木)までに要申込・先着12組

- 生後5か月～1歳の乳児とその家族対象
- [日 時]** 1月18日(木)／午後1時15分～3時30分
(受付 午後1時～)
- [内 容]** 離乳食についての講話、調理実習、試食(保護者のみ)、個別相談、体重測定
- [持参品]** 母子健康手帳、エプロン、三角巾、ハンドタオル、おんぶひも、ミルクなど

ようこそ赤ちゃん教室 第4回のみ託児あり

妊婦さんとその家族対象

- [第3回]** 1月12日(金)／午後1時30分～4時
- [内 容]** マタニティストレッチ
お産の経過について
おなかの赤ちゃんとお話をしよう(呼吸法)
- [持参品]** 母子健康手帳、筆記用具
- [第4回]** 1月19日(金)／午後1時30分～4時
- [内 容]** 母乳育児について、新生児の特徴・扱い方
ハンドマッサージ(妊娠5か月以降の人)
- [持参品]** 母子健康手帳、筆記用具、タオル



休日の当番医

月 日	医療機関(診療科)
12月	23日(土・祝) [内科] 小郡三井医師会休日診療センター [内科・外科] 嶋田病院
	24日(日) [内科] 小郡三井医師会休日診療センター [外科] 神代病院 [内科・外科] 嶋田病院
	29日(金) [内科] 聖和記念病院 [内科] 協和病院 [内科] 丸山病院 [内科・外科] 神代病院 [内科・外科] 嶋田病院
	30日(土) [内科] 聖和記念病院 [内科] 協和病院 [内科・外科] 神代病院 [内科・外科] 嶋田病院
	31日(日) [外科] 神代病院 [内科・外科] 嶋田病院
1月	1日(月・祝) 2日(火) [外科] 神代病院 [内科・外科] 嶋田病院
	3日(水) [内科] 丸山病院 [外科] 神代病院 [内科・外科] 嶋田病院
	7日(日) [内科] 小郡三井医師会休日診療センター [外科] 神代病院 [内科・外科] 嶋田病院
	8日(月・祝) 14日(日) [内科] 小郡三井医師会休日診療センター [内科・外科] 嶋田病院

医療機関名

小郡三井 医師会休日 診療センター	上岩田1246	☎72-5534 ☎73-1559
嶋田病院	小郡217-1	☎72-2236 ☎73-3313
神代病院	久留米市北野町 中川900-1	☎78-3177 ☎78-3918
聖和記念病院	津古1470-1	☎75-1230 ☎75-7516
協和病院	祇園2-1-10	☎72-2121 ☎73-0627
丸山病院	山隈273-11	☎73-0011 ☎73-0014

夜間の小児救急

診療時間 午後7時～11時
久留米広域小児救急センター(久留米市津福本町422聖マリア病院地域医療支援棟 1階)

小児救急医療電話相談

夜間、土日祝日の子どもの病気やけが

相談時間 午後7時～翌朝7時
※土曜は正午、日祝は午前7時から受付

相談電話 プッシュ回線 **#8000**
ダイヤル回線筑後地区 ☎37-6116



各種相談

市役所
☎72-2111(代表)

交通事故相談

協働推進課(内線253)

損害賠償、示談、保険請求等交通事故に伴う問題
1月9日(火)・16日(火)・30日(火)
午前10時～午後4時 北別館2階
※日程は変更になる場合があります

行政相談

総務課(内線242)

国が行う業務の苦情や要望・問い合わせ
1月15日(月)
午前10時～午後3時 北別館2階第二研修室

心配ごと相談

弁護士相談は要予約・先着6人

社会福祉協議会☎73-1120☎72-5694

暮らしや家庭での心配ごと・困ったことなど
時間・会場 午後1時～4時 あすてらす

◎一般相談 1月18日(木)

◎弁護士相談

1月11日(木) 4日(木)／午前9時から電話受付

1月25日(木) 18日(木)／午前9時から電話受付

特設人権相談

人権・同和対策課(内線432)

1月19日(金)／午前10時～午後3時
人権教育啓発センター2階第二小会議室

巡回介護相談

介護保険課(内線454)

介護や高齢者福祉サービス等に関する相談

◎受付時間 午前10時～午後3時30分

1月14日(日) おごおり情報プラザ(イオン小郡
ショッピングセンター内)

1月17日(水) ひまわり館東野

身体障がい者補聴器相談 福祉課(内線442)

1月は開催しません

母子・父子・寡婦相談 子育て支援課(内線474)

◎月・水・木・金

午前9時～午後4時 北別館1階

匿名電話相談受付可 ☎72-7480(直通)

◎1月14日(日) 11日(木)までに子育て支援課に要予約

午前9時～午後4時 あすてらす

家庭児童相談室

子育て支援課(内線474)

児童(0歳～18歳)についての心配ごと相談

◎面談相談 月～金曜日

午前9時～午後4時 北別館1階

◎電話相談 月～金曜日 午前9時～午後4時

匿名電話相談受付可 ☎72-7480(直通)

にじいろ相談窓口

生涯学習課(内線523)

子育てに関する悩みや不安など 要予約

◎月～金曜日

午前9時～午後5時 生涯学習センター

予約専用「にじいろテレフォン」☎070-5815-7856

教育相談

教務課(内線512、514)

◎面談相談 月～金曜日 午前9時～午後5時
教育センター内教育相談室(二森435-1)

◎電話相談 月～金曜日 午前9時～午後5時

☎0120-73-7867、携帯電話からは☎73-1480

高齢者総合相談 地域包括支援センター☎72-7551

高齢者に関する悩みや不安など

平日午前8時30分～午後5時 北別館1階

1月の休館日

あすてらす ☎72-6666 ☎72-6477	12/27水～1/4木、24水	あすてらすサービスセンター ☎72-6666 ☎72-6477	12/27水～1/4木、6土 13土、20土、24水、27土
あすてらす内満天の湯 ☎72-6666 ☎72-6477	12/30土～1/2火、24水	みくにサービスセンター ☎75-3392 ☎75-3409	12/28木～1/4木、6土 13土、20土、21日、27土
あすてらす内ブレイルーム ☎72-6666 ☎72-6477	12/27水～1/4木、9火 11木、16火、17水、24水	人権教育啓発センター ☎☎80-1080	12/28木～1/4木、14日
生涯学習センター ☎73-2084 ☎73-5222	12/28木～1/4木、21日	古代体験館おごおり ☎75-7555 ☎75-2777	12/28木～1/4木、15月 21日
文化会館 ☎72-3737 ☎72-3828	12/27水～1/4木、31水	各校区公民館 12/28木～1/4木	
図書館 ☎72-4319 ☎72-3501	12/27水～1/4木、15月 31水	教育センター ☎73-4044 ☎73-4045	12/28木～1/4木
体育館 ☎72-2111内線555	12/28木～1/4木、17水	シルバー人材センター ☎73-1881 ☎73-1784	12/29金～1/3水
運動公園 ☎75-2373 ☎75-2454	12/28木～1/4木、17水 18木	おごおり情報プラザ ☎80-1312	12/29金～1/3水