

広報 おごおり



笑顔でゴール！

福岡小郡ハーフマラソン大会(3月27日)

福士加代子さん(2016年リオデジャネイロオリンピック女子マラソン日本代表選手)と小鴨由水さんをゲストランナーに迎え、第38回福岡小郡ハーフマラソン大会が開催されました。市内外から5,700人を超える人が参加し、市内を駆け抜けました。

今号の主な目次

- 小郡市教育大綱を策定しました… 2 p
- 健康診査が始まります… 6 p
- 市からのお知らせ… 8 p
- マナビ・ステーション… 12 p
- 子育て… 16 p
- 警察・119・消費生活・保健師… 18 p
- くらしの情報… 22 p

小郡市教育大綱を 策定しました



少子高齢化社会、情報化社会、グローバル化社会の中、時代は大きく変化しています。そういった時代の変化に対応するため、夢や希望をもち続け、自己実現を図りながら社会に貢献していくことがでできる人材を育てる教育が求められています。

市は、小郡市として育成する市民像を「志をもち、新しい時代を切り拓くために、たくましく学ぶ小郡市民」と定め、今後5年間、市の教育・学術・文化の振興に関する基本的な方針「小郡市教育大綱」を策定しました。

この大綱をもとに、「ほんもの教育力おごおり」をキーワードとして、教育内容・学習活動・指導者の充実を図り、質の高い教育を推進します。

教育大綱について



総合教育会議の様子

「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」が一部改正され、地方公共団体の長(市長)は、地域の実情に応じて地方公共団体の教育、学術および文化の振興に関する総合的な施策の大綱を定めることになりました。

従来、教育に関する施策は、教育委員会が策定・実施していました。しかし、今後は、市長と教育委員会が、「総合教育会議」で教育施策について協議・調整を行っていきます。

市長が策定した教育大綱を基本的な方針として、市長と教育委員会が教育における課題やめざす方向を共有し、一体となって教育施策を進めています。



ほんものの教育力おごおり

～学びでつながるひと・まち・未来～

基本目標1



ほんものの学びで
すべての子どもに
生きる力を

基本目標2



子どもを支える
学校・家庭・地域
の学びと協働

基本目標3



学びのまち小郡
の実現・継続

確かな学力、豊かな心、健やかな体を育み郷土の伝統や文化などを身に付けるとともに、グローバルな視点で世界を見つめ、これから的小郡、日本、世界の発展に向けて活躍できる人材の育成を目指し、「ほんもの学び」を推進します。

これから時代を切り拓く
すべての子どもの
たくましく生きる力を育みます

社会や地域の変化に対応して、学校・家庭・地域がお互いを高める学び合いを進めるとともに当事者意識を持ち、連携・協働して子どもたちの育ちを支えます。

学校・家庭・地域が
互いに学び合い、
協働して子どもを支えます

未来を見つめ、子どもから高齢者まで連続した学び（生涯学習）の場を提供し、市民一人ひとりの自己実現を図るとともに、将来の小郡市発展を担う人材を育成します。



PICK UP!!

より質の高い教育（確かな学力、豊かな心、健やかな体の育成）を推進するために小・中学校への教育条件の整備に努めます。

☆教職員の専門的な資質を高める研修の支援
教職員研修サポート事業（5ページ参照）

空調設備の整備、大規模改修など
教育環境の整備に努めます。

☆学校などの空調設備の整備の推進
☆計画的大規模改修の推進



社会教育施設の整備を推進します。
☆大原校区公民館（仮称）の完成・活用（イメージ）

※教育大綱の全文を、市ホームページ（ホーム▶子育て・教育▶教育▶小郡市教育大綱）に掲載しています

『進めよう! /

「小郡の子ども共育10の実践」

市は、教育大綱の基本目標の1つに「子どもを支える学校・家庭・地域の学びと協働」を掲げています。「小郡の子ども共育10の実践」は、その「学校」「家庭」「地域」の三者の役割を明確にし、相互に連携・協力して、子どもを育てるなどを推進するものです。ここでは、昨年行われた取組の一部を紹介します。

※共育とは、子どもと大人が共に育つことです



園・学校



米づくり体験活動

学校では、「豊かな心」を育てるためにさまざまな体験活動に取り組んでいます。昨年、御原小学校では、社会科や総合的な学習の時間に、米作りを体験しました。子どもたちは地元の方の指導のもと、種もみまき・植え・稻刈りを体験。手作業の大変さや稻が成長することの喜びを実感するとともに、働く人々の感謝の気持ちや自然の偉大さなど学ぶことができました。

- ① 確かな学力を育てよう
- ② 豊かな心を育てよう
- ③ 健やかな体を育てよう

家庭



PTAによる「あいさつ運動」

家庭では、子どもの自立を促すために、PTAと生涯学習課が連携して、保育園・幼稚園で、親子でチャレンジ!規則正しい生活習慣づくり～青少年アンビシャスカレンダー～の取組を行っています。

- ① 規則正しい生活習慣を
- ② 家族の楽しいだんらんを
- ③ 家族で役割やルールを決めて

地域



中学生の職場体験

地域では、「地域の産業に学ばせる」取組として、各中学校の職場体験を積極的に受け入れています。子どもたちは、地域の企業や公共施設などで実際に仕事を体験することで、働くことの意義を考えたり、自分自身の将来についての視野を広げたりすることができました。

- ① 地域で子どもの安全を守ろう
- ② 子どもの居場所をつくるう
- ③ 生活体験を豊かにしよう
- ④ 地域の産業に学ばせよう



「ほんもの教育」を求めて 先生も学び続けています! ～小郡市教職員研修サポート事業報告～



『ほんもの教育力あごあり』を理念とした教育大綱。市では、小・中学校に最先端の教育を取り入れてもらうため、学校の先生を全国各地に派遣する事業「小郡市教職員研修サポート事業」を実施しています。先生たちがどんなことを学んできたのか、その一部をご紹介します。

三国小学校



研修先

第12回全国小学校英語活動
実践研究大会仙台大会

- ①次の学習指導要領改訂へ向けて、今できることやこれからの方針性を勉強したかったからです。
- ②子どもたちがいきいきと英語を使って活動していました。友達に伝わるように、はっきりと話したり動作をつけたりして工夫していることがよく伝わってきました。また、教師が楽しく英語を使うことが、子どもたちにとって安心感ややる気につながるという講演が強く心に残りました。
- ③クラスルームイングリッシュ(英語で褒めたり説明したりする)を学級担任が積極的に使うよう努力するとともに、職場でも共有していきたいです。

東野小学校



廣重和代先生



堤朋子先生

研修先

大分県豊後
大野市立三重
第一小学校

- ①「自ら本を手にして読む子」をめざして、学校図書館の活用を図りたいと考えたからです。
- ②背の高い書架を切り取って圧迫感のない明るい空間を作ったり、蔵書の点検・ラベル貼りを行ったりして、居心地のよい図書館環境作りを実践されていることです。また、ペア読書や読書bingoなどの取組を通して、読むことの楽しさを味わうことができる指導の工夫を学びました。
- ③図書館の環境整備に努めるとともに、学校司書と担任の連携を密にし、「自ら本を手にして読む子」をめざして指導の工夫を行っていきたいです。



先生たちに聞きました!

宝城中学校



研修先 信州大学

- ①宝城中学校の研究テーマ『学び合い』の研究を進める中、「授業の中にどのように『学び合い』を位置づけるべきなのか」という疑問が生じたため、『学び合い』について研究推進されている信州大学の三崎隆教授に指導・助言を頂きたいと考えたからです。
- ②「『学び合い』の理念は、一人も見捨てない教育である」という教授の教えです。一斉授業ではなく、子どもたち同士で『学び合う』という授業スタイルを確立すれば、全ての子どもたちが「わかった!」と言える授業をつくることができると思いました。
- ③研修した内容を基盤にしながら、宝城中学校にできる『学び合い』の授業づくりの推進と、その有効性を市内の学校へ発信したいです。

大原中学校



小島章稔先生

研修先

福井市立光陽中学校、
フェニックスプラザ
(講演・シンポジウム)

- ①学力向上・学習状況調査で常にトップ水準を維持している福井県の学校を視察し、どこに学力向上の秘密があるのかを見つけることで、小郡市の教育に生かしたいと考えたからです。
- ②福井県の学校の先生たちに見られる協働と共通理解です。教科指導を始め、部活動指導、宿題チェック、無言清掃に至るまで、全ての先生が同じ基準で指導し、支え合いながら働く環境とチームワークがあるということです。
- ③すぐにでも実践可能な取組とそうでないものを見極め、実行可能な取組については校内研修などで共通理解を図り、学校全体で協働していきたい。具体的には、家庭学習や教室環境整備、無言清掃などを徹底させたいです。

●問合せ先 教務課教務係☎72-2111(内線512)

健康診査が始まります

●問合せ先 健康課健康推進係☎72-6666

「平成28年度小都市健康診査のご案内」を
4月下旬に対象者のいる世帯へ郵送して
います。詳しい内容はそちらをご覧ください。

がんや糖尿病、高血圧、脂質異常症などの生活習慣病は、初期には自覚症状がなく、症状が出て病院へ行った時には、病気が進行してしまっていることがあります。このような病気を早期に発見するために、定期的に健(検)診を受けましょう。

健診の種類・対象者・自己負担金・受診場所

種類	対象者	自己負担金	受診場所
特定健康診査	40~64歳の 小都市国民健康保険加入者	1,000円	あすてらす(集団健診)
	65~74歳の 小都市国民健康保険加入者 ※6月末に案内を郵送します		指定医療機関
若年者健康診査	職場などで受診機会がない 35~39歳の人		
胸部検診(結核・肺がん)	40歳以上の人	500円	あすてらす(集団健診)
胃がん検診		1,000円	
大腸がん検診		500円	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1,000円	
肝炎ウィルス検診	今までに受診したことがない 40歳以上の人	500円	
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	1,000円	あすてらす(集団健診) または指定医療機関
乳がん検診	30~39歳の女性	500円	
	40歳以上の偶数年齢の女性	40歳代 2,000円 50歳以上 1,500円	あすてらす(集団健診) または指定医療機関 (視触診のみ)

※各種健(検)診とも、受診できるのは年に1回のみです

※年齢については、特定健康診査・若年者健康診査は平成29年3月31日時点、その他は平成28年4月1日時点です

※自己負担金が免除される場合があります。詳細は「平成28年度小都市健康診査のご案内」をご覧ください

健診を受けるには

健診は、**完全予約制**（肝炎ウィルス検診を除く）です。
申込書または電話で予約してください。



申込書による申込み

申込書に記入後、返信用封筒で郵送または健康課(あすてらす内)へ持参

※申込書および返信用封筒は「平成28年度小都市健康診査のご案内」に同封しています

※申込書は次の場所にも設置しています

健康課(あすてらす内)、国保年金課国保係(市役所本館1階)、生涯学習センター、各校区公民館(味坂・立石・御原・東野・三国)、小郡交流センター、のぞみがおか生楽館

電話による申込み

申込開始日 **5月13日(金)**

受付時間 午前9時～午後4時
(正午～午後1時を除く)

予約専用電話番号

☎72-6682
☎80-2524

※電話が混み合い、つながりにくい場合があります。ご了承ください

集団健診について

集団健診は定員があります。早めにお申し込みください。

★健診会場 総合保健福祉センター「あすてらす」(小郡市二森1167-1)

★受付時間 午前8時30分～11時

★健(検)診の種類 特定健康診査(40～64歳)、若年者健康診査、胸部検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査、子宮頸がん検診、乳がん検診

★健診日程

対象校区	健診日程	子宮 頸がん 乳がん 検診実施	申込締切日
三 国	6月23日(木)	×	5月25日(水)
	6月24日(金)	×	
	6月26日(日)	○	5月30日(月)
	6月27日(月)	○	
	6月28日(火)	○	5月31日(火)
	6月29日(水)	○	
共 通	6月30日(木)	○	6月3日(金)
	7月5日(火)	○	
立 石 御 原 味 坂	7月6日(水)	×	6月30日(木)
	7月7日(木)	○	
	7月28日(木)	×	
	7月29日(金)	○	
	7月31日(日)	○	



レディースデー健診とは？

集団健診の受診者および健診スタッフが全員女性の健診です。
(受付に男性スタッフがいる場合もあります)

対象校区	健診日程	子宮 頸がん 乳がん 検診実施	申込締切日
小 郡	8月30日(火)	○	7月29日(金)
	8月31日(水)	○	
	9月1日(木)	×	
	9月2日(金)	×	
	9月4日(日)	○	
大 原 東 野	9月9日(金)	○	8月10日(水)
	9月11日(日)	○	
	9月12日(月)	×	
	9月13日(火)	○	
	9月29日(木)	○	
レディースデー (女性のみ)	9月30日(金)	○	8月30日(火)
のぞみが丘	10月2日(日)	○	
	10月5日(水)	○	
	10月6日(木)	○	9月6日(火)
共 通	11月18日(金)	○	10月19日(水)
	11月20日(日)	○	
レディースデー (女性のみ)	12月9日(金)	○	11月10日(木)
共 通	12月11日(日)	○	
	12月12日(月)	○	

※子宮頸がん、乳がん検診実施日は限られています。子宮頸がん、乳がん検診実施欄が×の日程は実施しませんのでご注意ください

※レディースデーは、前立腺がん検診の実施はありません

※居住校区の日程で都合が悪い人は、校区共通および他の校区の日程でも受診できます

医療機関(個別)健診について

★65～74歳の小郡市国民健康保険加入者の特定健康診査は、医療機関での個別健診を**7月**に実施します。

6月末に対象者へ案内を郵送しますので、詳細はそちらをご覧ください。

★子宮頸がん検診、乳がん検診(視触診のみ)は、6月～11月に医療機関での個別検診でも受診できます。
詳細は、「平成28年度小郡市健康診査のご案内」をご覧ください。

平成28年度 高齢者用肺炎球菌ワクチン定期予防接種のご案内

1

問 健康課健康推進係 ☎ 72-6666

高齢者用肺炎球菌ワクチンとは

肺炎や気管支炎、敗血症などを引き起こす肺炎球菌の感染・重症化を予防します。

対象 今までに高齢者用肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人で、次の①または②に該当する人

①平成28年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、および100歳となる人

平成28年度に各年齢となる生年月日			
65歳	昭和26年4月2日生～昭和27年4月1日生	85歳	昭和6年4月2日生～昭和7年4月1日生
70歳	昭和21年4月2日生～昭和22年4月1日生	90歳	大正15年4月2日生～昭和2年4月1日生
75歳	昭和16年4月2日生～昭和17年4月1日生	95歳	大正10年4月2日生～大正11年4月1日生
80歳	昭和11年4月2日生～昭和12年4月1日生	100歳	大正5年4月2日生～大正6年4月1日生

②60歳以上65歳未満で、心臓や腎臓、呼吸器の病気の人、ヒト免疫不全ウイルスによる病気の人(身体障害者手帳の内部疾患1級程度の人)

接種期間 平成29年3月31日(金)まで

費用 3,000円 **接種回数** 1回のみ

個人負担金免除者について

市民税非課税世帯者、生活保護受給者は費用が免除されます。

次の①～⑥のいずれかを、接種時に医療機関へ持参してください。

①平成28年度介護保険料納入通知書(所得段階1段階～3段階)の写し ※7月までは平成27年度分

②介護保険負担限度額認定証の写し

③後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(区分ⅠおよびⅡ)の写し

④国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証(区分Ⅰ、Ⅱおよび才)の写し

⑤予防接種用非課税確認書(あすてらす内健康課発行)の原本

⑥生活保護受給証明書(福祉課発行)の原本

※①、②は個人負担金免除用の書類として、改めて発行はしていません。紛失した場合は①、②以外の書類を持参してください。

※⑤、⑥は()内部署で事前申請が必要です。詳しくは市健康課までお問い合わせください。

※上記書類を接種時に持参していない場合は有料となります。事後申請は受け付けていません。

接種場所 個別通知にある医療機関(市ホームページにも掲載)、または福岡県予防接種広域化制度に入している医療機関(福岡県医師会ホームページに掲載)

※上記以外の医療機関で接種を希望する人は、お問い合わせください。

対象者①に該当する人…個別通知をします

持参するもの 同封の予診票、健康保険証、健康手帳

対象者②に該当する人…個別通知はありません

持参するもの 身体障害者手帳の写しや対象者基準表、健康保険証、健康手帳

小都市プレミアム付き住宅リフォーム券の取扱事業者登録に関する説明会を開催します

2

問 商工・企業立地課商工観光係 ☎ 72-2111内線142 小都市商工会 ☎ 72-4121

市と小都市商工会は、地域消費喚起による商工業の活性化を目的として、昨年度に引き続き住宅リフォーム券を発行します。

券の発行にあたり、事業概要と取扱事業者登録に関する説明会を開催します。

各回とも内容は同じです。都合の良い時間にご参加ください。

なお、昨年度からの変更点もありますので、昨年度登録した事業者で今年度も登録を希望する場合は、ご参加ください。

日時 5月10日(火)／①午後2時～、②午後6時～(計2回)

会場 小都市商工会館3階大研修室

対象 市内に事業所を有し、住宅リフォーム券取扱いを希望する事業者 ※予約不要

生ごみ処理機の購入を助成します

予約 **申**問 生活環境課リサイクル推進係(南別館1階)☎72-2111内線153

市は、3種類の家庭用生ごみ処理機の購入を助成します。希望する人は、下記の手順で手続をしてください。対象は、平成28年4月以降に購入したものに限ります。

対象

◆コンポスト容器

補助台数 1世帯2個まで
補助金額 購入金額の半額
(1個2千円を上限)

◆E Mボカシ容器

補助台数 1世帯2個まで
補助金額 購入金額の半額
(1個1千円を上限)

◆電気式生ごみ処理機など

補助台数 1世帯1機まで
補助金額 購入金額の半額
(1台2万4千円を上限)

※購入の店舗、機種(メーカー)の指定はありません

※1度補助を受けると以後4年度は申請できません

※予算の範囲内で助成を行っているため、予約がないときは受け付けられない場合があります

助成の流れ

予約

生活環境課窓口または電話で予約

購入

販売店で領収書をもらう

予約後
1か月以内に
購入、申請

申請

①領収証②保証書(電気式のみ)
③印鑑④口座番号の控え
⑤住所の分かるものを持参し、窓口で申請

決定

交付決定通知書の送付後、補助金を指定の口座に振込み

小郡市防災リーダー(第5期生)認定講習会受講者募集

申問 協働推進課防災安全係(本館2階)☎72-2111内線253ファックス73-4466㈹838-0198 小郡市小郡255-1

市は、地域の防災力の向上と災害に強い安全な地域社会をつくるために、災害に対する基礎的な知識を習得し、地域の自主防災活動で自主的・主体的に活動する「防災リーダー」を育成する講習会を行います。

講習会を修了した人には、「防災リーダー」の認定証を交付し、防災リーダーとして登録します。また、登録者には、防災リーダーの識別、存在の認識を高めるため、防災リーダーの証となるウインドブレーカーを支給します。

日時 (1日目) 6月12日(日)／午前9時～午後5時
(2日目) 6月19日(日)／午前9時～午後5時30分

会場 あすてらす2階視聴覚室(小郡市二森1167-1)

対象 市内在住で、自主防災組織のリーダーや防災ボランティアとして地域の防災活動に率先して活動する意欲があり、講習会に2日間とも参加できる人

定員 36人(先着順)

申込方法 窓口、郵送、ファックスのいずれかで、①講習会名「防災リーダー認定講習会」②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤生年月日(普通救命講習に必要です)⑥電話番号⑦ウインドブレーカーのサイズ(S・M・L・LL)⑧普通救命講習の受講の有無(受講経験者は修了証の認定番号も記入)を記入し、申込み

応募締切 5月20日(金)／午後5時必着



ひと ひと **女と男**

男女が共に生きるメッセージ

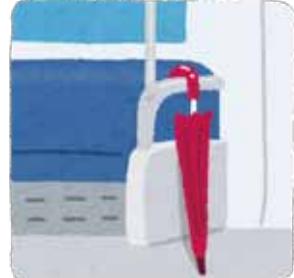
パートナーシップ

問合せ先 企画課男女共同参画推進係 ☎72-2111内線222

ピンクは女の子の色？

ピンク色の傘の忘れ物があったとします。皆さん、この傘の持ち主はどんな人だと思いますか？女性を想像した人は、「ピンク色＝女性の色」というイメージができあがっているかもしれません。

日本では子どものころから、さまざまな場面で性別に対するイメージが形成されます。しかし、そのイメージにとらわれすぎると、個性や自由のない、生きにくい社会になってしまいます。今回は、子育てや教育の場面でとらわれがちな、男女のイメージについて考えてみましょう。



こんな意識を持っていませんか

①男の子には青や緑、女の子には赤やピンク



▶持ち物や服装など、性別によって色を決めつけていませんか。好きな色や似合う色など、子どもが自由に選ぶことも大切です

②男の子は元気で、女の子はおしとやかであるべきだ



▶「男の子だから」「女の子だから」という理由よりも、子ども自身の性格を大事にしましょう

③将来は、女の子らしい仕事に就いてほしい



▶男女の体力差などを考慮することも大切ですが、まずは子どもの意思や興味を尊重し、応援しましょう

④男の子は、料理や裁縫ができなくても仕方ない



▶男の子も女の子も、自分の身の回りのことは自分でできるよう、子どものうちから経験する機会をつくりましょう

男女のイメージを強制することは、子どもの自由な感性を妨げるだけでなく、本人の意思に合わない価値観を押し付ける可能性もあります。子どもたちが「男の子らしさ」「女の子らしさ」に縛られることなく「自分らしさ」を大切にできるような社会を築いていきましょう。

おごおり女性ホットライン
☎092-513-7337

月～金曜日／午前10時～午後5時
(祝日、12月29日～1月3日を除く)

配偶者や恋人からの暴力についての相談のほか、セクシュアル・ハラスメントや仕事、地域、家庭のことなどさまざまな悩みに専門の相談員が対応します。



配偶者や恋人からの
暴力に悩んでいませんか？
ひとりで悩まずに相談して
ください。



子どもたちに行き届いた教育を

学び場支援事業の取組から

小都市では家庭の環境に左右されることなく、子どもの教育を受ける権利を保障していく取組として、教育条件整備に関する署名活動を行っています。昨年は30,541筆の署名を得て、それを力として福岡県などに教職員の加配措置や奨学金制度の充実などの要望を提出し、教育条件整備を求めました。

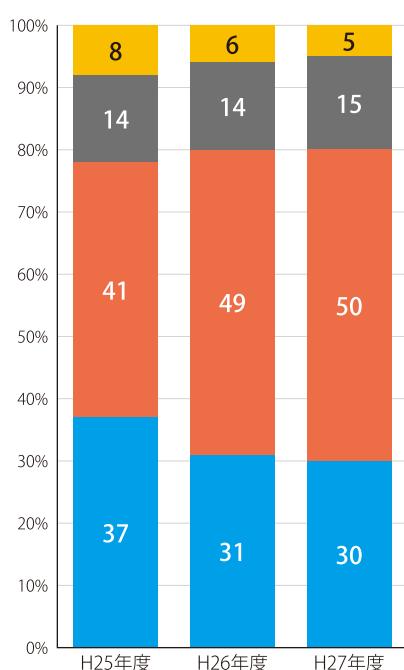
小都市においては、自分たちが十分な教育を受けられなかつたので、「せめて自分の子どもには十分な教育を受けさせたい」という被差別部落の保護者の願いと、まわりの人たちの思いがつながって、その思いから子どもたちの育ちと学びの支援が取り組まれてきました。その流れを受けた一つが学び場支援事業になります。市内すべての小中学校で実施するようになって、4年目を迎え、約500人の子どもたちが参加しています。小学校BBクラブスタッフ64人、中学校スタッフ42人がサポートし、子どもたち一人ひとりの生活実態に関わり、寄り添い、学力を保障しています。

次のグラフは学び場支援事業に参加した子どもたちへのアンケートの結果です。

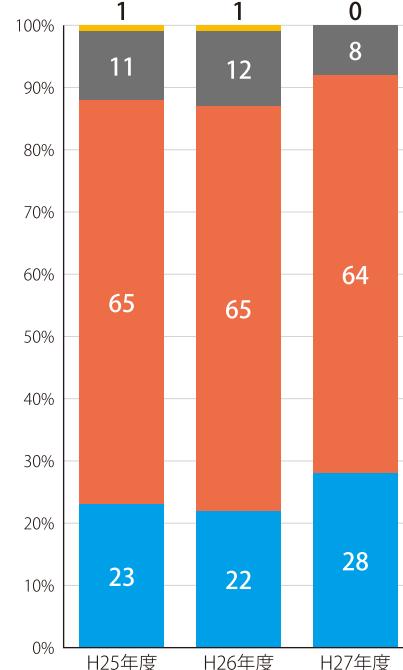
BBクラブ(チューター)で、勉強がわかるようになりましたか？

■とてもなった ■なっている ■あまりなっていない ■なっていない

BBクラブ(小学校)



チューター(中学校)



毎年、小学校で80%、中学校で90%の子どもが「勉強が分かるようになった」と答えているのが分かります。子どもたちが地域の人たちに見守られながら、生き生きと学び、明るい未来を描くための「基礎基本の力」と「自学自習の力」を身につけるようにしています。

学び場支援事業スタッフ募集！！

小学校では週2回、放課後から午後6時30分まで実施しています。中学校では、曜日を決めて週1回から2回行ったり、定期テスト前に実施しています。そのスタッフとして参加しませんか。連絡待っています。

●問合せ先 人権・同和教育課 ☎72-2111内線532 学び場事務局 ☎080-5209-1671

たなばた学遊倶楽部

エンディングノート作成講座受講生募集

- 申込・問合せ先 生涯学習課社会教育係☎72-2111内線523 ファックス73-5222
Eメール ogori-sg@awg.bbiq.jp

いま…新しい風

生きがい 楽習



自分の“安心ノート”を作ります。言葉では言えない、自分が想うことを記録しておきませんか。

- 講師 森田由美子さん
(NPO法人高齢者快適生活つくり研究会)
樋口宗久さん
(スタジオジョイント、7月26日写真講師)
- 期日 6月21日～8月2日の毎週火曜日
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 会場 生涯学習センター
- 対象 50歳以上の市内在住者
- 受講料 2,500円(写真撮影の費用は別途実費)

- 定員 20人(先着順)

※応募人数が少ないとときは開講しない場合あり

- 申込方法 窓口、ファックス、Eメールのいずれかで①講座名「エンディングノート作成講座」②氏名(ふりがな)③生年月日④年齢⑤性別⑥郵便番号⑦住所⑧電話番号⑨Eメールアドレスを明記し、申込み
※Eメールで申込後、3日以内に返信がない時は、必ず連絡ください

- 申込締切 6月10日(金)／午後5時必着

家庭教育学級6月学習会 一般受講者募集

- 申込・問合せ先 生涯学習課社会教育係☎72-2111内線523 ファックス73-5222

①『たったひとつの命だから』朗読会

“たったひとつの命”に関するメッセージから、こころを共有すること、命、絆、こころの温かさ大切さを見つめ直すきっかけを作りませんか。

- 日時 6月3日(金)／午前10時～正午
- 会場 生涯学習センター会議室3・4
- 講師 フンライフプロジェクト
- 託児 あり(無料)※要予約

②『柚の木福祉会』施設見学

志免町にある障がい者施設『柚の木福祉会』を訪れます。日本初の小学校内の知的障がい者作業所『ふれあいの部屋』、柚の木学園内の作業所『きいちご棟・せんべい村』などを見学します。

- 日時 6月14日(火)／午前9時～午後3時30分
- 集合場所 生涯学習センター
- 託児 なし

共通事項

- 受講費 1講座300円(②は別途昼食代、有料道路代が必要)
- 申込方法 窓口・ファックス・Eメールのいずれかで、①氏名(ふりがな)②年齢③住所④電話番号⑤託児の有無を明記し、申込み(応募多数の場合は抽選)

「ふれあいボランティアパスポート」活用にご協力を

- 問合せ先 青少年育成市民会議(生涯学習課内)☎72-2111内線522



「ふれあいボランティアパスポート」とは、子どもたちのボランティア活動記録帳で、ボランティアの“きっかけ”と“継続”に有効なツールです。

子どもたちが、活動記録欄にボランティアをした日と活動内容を書いてきたら、ぜひ大人が確認欄・ひとつこと欄にほめる言葉や感謝の言葉などを記入してください。家庭や地域の大人の励ましが、子どもたちのボランティア継続の意欲へつながります。ご協力よろしくお願いします。

※確認欄への記入は、どなたでも構いません

女性再チャレンジ支援事業

- 申込・問合せ先 生涯学習課社会教育係☎72-2111内線523 ファクス73-5222
Eメール ogori-sg@awg.bbiq.jp ☎838-0142 小郡市大板井1180-1

じぶん磨き講座2016受講生募集

[Part 2]

理想の自分を引き寄せるセルフコーチング

- 期日 6月1日(水)
- 講師 最上輝未子さん
(NPO法人ヘルスコーチジャパン代表理事)
見立自瘦せを叶えるバランスボールexercise★
～体の中心から引き締めるBB(バランスボール)～
- 期日 6月8日(水)
- 講師 川原たまきさん(YBトレーナー)

[Part 3]

家族の健康は自分から

- ～こことからだはつながっている～
- 期日 6月15日(水)
- 講師 因幡美子さん
(株りんどう漢方薬品代表取締役)
将来に向けたマネープラン
～賢く使う保険・税金・貯蓄の話～
- 期日 6月22日(水)
- 講師 野口亨さん(株)GLAD代表取締役)

- 時間 午前10時～正午 ●会場 生涯学習センター
- 定員 30人程度(応募者多数の場合は抽選)
- 参加費 各Part200円

- 申込締切 Part 2 5月23日(月)
Part 3 6月3日(金)
※午後5時必着

資格取得講座「介護事務(認定資格)講座」受講生募集

- 日程 6月6日～7月11日(毎週月曜日)
- 時間 午前9時30分～午後3時30分
- 会場 生涯学習センター
- 定員 20人程度(応募者多数の場合は抽選)
- 参加費 1,000円
- テキスト代 8,500円程度(実費)

- 試験日 7月23日(土)／午前9時30分～正午
※託児あり
- 試験会場 生涯学習センター
- 認定試験受験料 5,700円
- 申込締切 5月17日(火)／午後5時必着

共通事項

- 対象 育児や介護などで職業から一旦離れ、再び社会活動を考えている女性、またキャリアアップを考えている女性
- 託児 ○対象 1歳以上の未就学児
○定員 12人(先着順)
○託児費 1日につき1人100円
※じぶん磨き講座は2日間分前納

- 申込方法 窓口、ファクス、はがき、Eメールのいずれかで、①件名「じぶん磨き講座(希望Part)」または「資格取得講座」②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥託児の有無⑦託児希望の場合、お子さんの氏名(ふりがな)、年齢、性別を明記し、申込み
※Eメールで申込後、3日以内に返信がない時は、必ず連絡ください



文化協会

- 5月の会員作品常設展示 皆さんのご来場をお待ちしています。
- 展示内容 華道一部(専正池坊) ●会場 生涯学習センターエントランス

小郡市文化協会活動紹介～文化サークルで広がる友達の輪～

音楽三部 小郡フラウエンコール班



私たちちは結成38周年を迎えた女声合唱団です。女声ならではの美しい響きをめざして、童謡唱歌、映画音楽、ミュージカルなどさまざまなジャンルの曲の練習を重ねています。

活動の発表場所として、小郡音楽祭を始め、市内外の演奏会にも出演しています。また、独自の演奏会も計画しています。歌が好きな方ならどなたでも入れます。見学も自由です。一緒に歌いましょう♪

- 活動日 毎週火曜日(第5週目は休み)／午前10時～正午
- 会場 ひまわり館東野 ●会費 月額3,000円
- 講師 山崎三代子さん(指揮・指導)、宮田玲子さん(ピアノ)
- 問合せ先 棚町☎72-0098、☎090-5949-6025

総合型地域スポーツクラブ 小郡わいわいクラブ 「かるがも教室」を開催します

- 問合せ先 小郡わいわいクラブ事務局(市体育館内)☎090-9077-2373
(月・火・木・金の午前10時~午後4時)



今年も、かるがも教室(未就園児対象の親子スポーツチャレンジ)が始まります。

子どもたちは、いろいろな動きに興味があるので、転がったり、逆さになったり、走ったり、投げたりなどの運動あそびを楽しむことで運動が好きになります。保護者の皆さんとの運動不足も解消できますよ。体験もできます。

- 日時 第1・2水曜日／午前11時~正午
(5月と1月は第2・4水曜日)
- 会場 市体育館
- 会費 年間5,000円(20回分)※途中入会可
- 申込先 小郡わいわいクラブ事務局(市体育館内)
※受付時間は教室開催日の午前9時~正午



フェスティバル小郡第39回 市民スポーツ大会参加者募集

- 申込・問合せ先
スポーツ振興課事業係☎75-2373

フェスティバル小郡の参加者を募集します。奮ってご参加ください。詳細は、お問い合わせください。

- テニス大会
期日 5月22日(日) 会場 市テニスコート
申込締切 5月13日(金)
- グラウンドゴルフ大会
期日 5月27日(金) 会場 たなばた地域運動広場
申込締切 5月20日(金)
- 卓球大会
期日 6月5日(日) 会場 市体育館
申込締切 5月27日(金)

第48回公民館対抗 バレーボール大会結果

4月17日(日) 16公民館が参加しました。

Aパート(市体育館) Bパート(大原中学校体育館)

優勝 大板井1	優勝 中央1
準優勝 みくに野団地	準優勝 寺福童
第3位 小板井2 古賀	第3位 三沢 大崎



第98期 テニス(硬式)スクール受講生募集

- 申込・問合せ先 市テニス協会事務局
☎72-5344(小郡スポーツ内※水曜定休日)

- 日時 5月17日(火)~毎週火・木曜日(10回程度)
午前10時~11時30分
- 会場 市テニスコート(小郡運動公園内)
- 対象 初心者 ●定員 8人
- 受講料 6,000円
- 申込方法 申込用紙に受講料を添えて、市テニス協会事務局で申込み

※申込用紙は受付時に配布

※申込受付後のキャンセルによる返金はしません

※ラケットを持っていない人には無料で貸し出します

●申込開始日 5月8日(日)／午前11時~

おごおりあそびの日2016

- 申込・問合せ先 おごおりあそびの日2016
実行委員会(平田)☎兼ファックス73-1876

全国一斉「あそびの日」キャンペーン参加プログラム(文部科学省子どもの体力向上推進事業「元気アップ親子セミナー」フォローアップ)

●日時 5月22日(日)／午前10時~正午

●会場 市体育館体育室

●内容

【ダンスエクササイズ】アイーダアイーダ
【ニュースポーツ体験】バルバレー・ディスコン、
キンボール

●定員 20人(先着順)

※年齢制限なし(小学3年生以下は保護者同伴)

●参加費 100円

※上履き、飲み物持参。動きやすい服装でお越しください

平成28年度小郡市体育協会 各種目団体一覧表

クラブ名	弓道連盟	卓球連盟	ソフトテニス連盟	テニス協会
対象	中学生以上の男女	一般男女	一般・壮年・レディース	一般男女
活動	第3水曜休館日以外の毎日	毎週火・金 午後7時30分～9時30分 毎週火・木午前10時～正午	毎週火・木・土日祝日 午前11時～午後5時	土日祝日 午前9時～午後2時
場所	市弓道場	市体育館	小郡地域運動広場テニスコート	小郡地域運動広場テニスコート
連絡先	◎草場保文☎73-3648 原田幹雄☎72-6573	◎福田喜吉☎72-1221 (一般) 荒巻誠☎080-5216-9023 (レディース) 江藤順子☎72-1003	◎猿島早生☎73-1454 粕谷博一☎75-3531 稗田康子☎72-6371	◎平田慶悟☎72-2490 鶴田春男☎72-5484
クラブ名	バドミントン連盟	ソフトボール連盟	合気道会	剣道連盟
対象	一般男女	一般男女	小学生から大人まで	小学生から大人まで
活動	各クラブで異なります	各クラブで異なります	毎週月・木午後8時～10時 毎週土曜午後7時～9時	各クラブで異なります
場所			小郡勤労青少年体育センター(武道場)	
連絡先	◎上田公治☎75-8165 (一般・学生・ジュニア) 吉光勇治 ☎090-3986-7807 (レディース) 廣松京子☎75-4037	◎田中健二(一般男子) ☎080-3373-3192 田中信義 ☎090-1080-3882 川口セツ子(一般女子) ☎090-9658-0659	◎時津叡☎72-1160	◎中野富士雄☎75-1601
クラブ名	バレーボール協会	柔道協会	野球協会	陸上協会
対象	一般・ジュニア	一般・小中学生	一般・小学生	小学生から大人まで
活動	各クラブで異なります	毎週火・金 午後7時～9時	各クラブで異なります	各クラブで異なります
場所		小郡勤労青少年体育センター(武道場)		
連絡先	◎赤川敏彦☎72-2388 (一般) 白木千恵 ☎090-8650-9805	◎矢野至民☎75-5679 佐藤吉生☎73-1120	◎佐々木益雄☎72-4093 永利義広☎72-8492 松尾利次☎73-6300 浜崎徳夫 ☎090-5380-4901	◎伊藤靖之☎73-6000 保坂賢治☎72-9188 福田敏☎72-2111 内線322
クラブ名	空手連盟	サッカー協会	グラウンドゴルフ協会	バスケットボール協会
対象	幼児から大人まで	小中学生・社会人	一般男女	小学生から大人まで
活動	毎週月・木・金曜日 午後7時30分～9時30分	※各クラブで異なります キッズサッカー教室開催 対象 園児から小学2年生まで	各クラブで異なります	各クラブで異なります
場所	小郡勤労青少年体育センター(武道場)・市体育館	会場 たなばた地域運動広場 連絡先 石丸☎070-1510-5781	たなばた地域運動広場	
連絡先	◎野田定博 ☎080-5205-2309	(小中学生) 石丸☎070-1510-5781 (社会人)和田浩一 ☎72-2111内線232	◎久保恒美☎73-2631 平田俊治☎75-1524 永利哲男☎72-8690	◎小野勝喜 ☎090-7294-9828
クラブ名	水泳協会	ターゲットバードゴルフ協会	<p>◎は各連盟・協会会长 ●問合せ先 小郡市体育協会事務局 (スポーツ振興課事業係内) ☎72-2111内線553</p>	
対象	一般・小中学生	一般男女		
活動	下記連絡先に お問い合わせください 小郡市体育協会事務局 (スポーツ振興課事業係内) ☎72-2111内線553	毎週木曜日午前10時～ 毎週日曜日 4月～9月 午前8時30分～ 毎週日曜日10月～3月 午前9時30分～ ※2時間程度	<p>◎は各連盟・協会会长 ●問合せ先 小郡市体育協会事務局 (スポーツ振興課事業係内) ☎72-2111内線553</p>	
場所		七夕広場		
連絡先		◎坂田敏哲☎73-0490 権藤英幸☎72-7052		

HAPPY BIRTHDAY

わが家の人気者 5月



● 梶原 翼央くん
H24.5.24

パワフルなレオくん、4歳のお誕生日あめでとう☆妹想いの優しいお兄ちゃんでいてね♡愛してるよ♡



● 境 獅桜くん
H27.5.14

1歳のお誕生日あめでとう！わが家の末っ子みんなの癒しです。元気にすくすく育ってね♪♪



● 柴田 航丞くん
H26.5.19

お誕生日あめでとう！元気一杯のこうちゃん、兄弟仲良く、たくさん遊ぼうね！



● 島崎ひなのちゃん
H26.5.2

2歳のお誕生日あめでとう。いつもニコニコ笑顔をありがとう。優しく元気に育ってね。ひな大好き。



● 太田 吾誠くん
H25.5.23

お外遊びが大好きな吾誠くん(o^_^o)これからも元気いっぱい遊びましょう♪



● 藤田 直幸くん
H27.5.16

なお君、1歳のお誕生日あめでとう！いつも笑顔に癒されてるよ♥



● 花田 蓮くん
H24.5.25

4歳の誕生日あめでとう☆いつも笑顔の蓮が大好きだよ♪生まれてきてくれてありがとう♡



● 三原 大和くん
H26.5.29

2歳のお誕生日あめでとう。大和！健康で元気にすくすく育ってね。



● 井上 双葉ちゃん
H23.5.20

お誕生日あめでとう。いつもすんでお手伝いしてくれてありがとう。幼稚園でお友達たくさんつくろうね！



● 辻 陽菜ちゃん
H26.5.8

陽菜♡あめでとう☆陽菜の笑顔でみんなを元気にしようね♡



● 中島 愛架ちゃん
H24.5.20

4歳のお誕生日あめでとう。家族を笑わせてくれる愛架。これからも元気楽しくすごそうね。

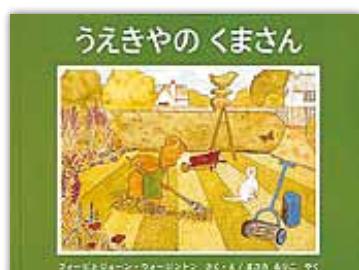
7月生まれのお子さんの写真を募集しています！
写真にお子さんの名前(ふりがな)・性別・生年月日、住所、電話番号、30字程度のメッセージを添え、窓口、郵送、ホームページのいずれかでお申し込みください。
※5歳まで、応募多数の場合は先着順
●締切 6月9日(木)まで
●申込・問合せ先
総務課広報統計係☎72-2111内線243



図書館司書が選ぶ読み聞かせ絵本



市立図書館
で貸し出しています
蜜蜂のイラスト



『うえきやのくまさん』

フィービとジョーン・ウォージントン／さく・え
まさき るりこ／やく 福音館書店

5月4日は「みどりの日」です。この日は「自然に親しみとともにその恩恵に感謝し、豊かな心をはぐくむ」こととして定められています。

そこで、今月ご紹介するのは『うえきやのくまさん』です。

朝になると植木屋のくまさんは物置へ行き、エプロンを着け、手押し車に植木ばさみとほうきを積みこんで出かけます。お隣の庭の手入れや芝刈り、野菜作りなどくまさんの仕事を描いた絵本です。

くまさんの何でもない穏やかな一日を描いたものですが、細かく丁寧に描かれた絵とシンプルな文章に心地よさを感じます。この絵本は日本で出版されて30年ほどになりますが、長い間子どもたちに楽しめています。

このくまさんのお話シリーズは、他に『せきたんやのくまさん』(いしい ももこ／やく)『パンやのくまさん』『ゆうびんやのくまさん』があります。こちらもどうぞ。

この機会に、絵本で、また実体験で自然に親しまれてみてはいかがでしょうか。



『こんなことしたよ』 のびのび通信

■問 小郡市子育て支援センター
☎ 73-5041
✉ kosodateshien5041@suo.bbiq.jp
HP <http://www1.bbiq.jp/ogori.kosodate/>

 小郡市子育て支援センターは、市内在住の未就園のお子さんとその家族のために、さまざまな事業を行っています。



のびのびオープンルーム

3月4日(金)
あすてらす多目的ホール

のびのびオープンルームは親子で自由に遊ぶ場・交流の場です。

ボールプール、ままごと、大型ブロック、大型積木、すべり台など楽しいコーナーがたくさんあります。赤ちゃんのおもちゃも用意しています。遊びに来てね!!

のびのびキッズルーム

『ちぎって貼ったら何かができるよ』
～親子で作る、夢いっぱいの宝物絵本～

3月11日(金) 文化会館小ホール
講師 松尾由美子さん

参加者の声

- すごく楽しかったです。何でもいいと言われると少し戸惑いましたが、子どもと一緒に話をしながら完成させる楽しさを知り、時間もあつという間でした
- とても楽しんで作業していました。講師の先生に誉められて本人の自信にもなったようです

リフレッシュ講座

『パン作り』

3月3日(木)
ひまわり館東野調理室
講師 石松慶子さん



参加者の声

- 子どもがいる隣の部屋で安心して受講できました。先生の話もテンポよく、おもしろかったです
- 手ごねと機械の違いがあり、とてもおいしかったです

のびのび講演会 要予約 『うちの子も よその子も みんなで子育て』～子育てをパラダイムシフトしてみよう!～

6月2日(木)／午前10時～11時30分 あすてらす視聴覚室(保育…和室)

講師 渡邊福さん(筑豊子育てネットワーク「かてて！」代表、飯塚市庄内子育て支援センター長)
対象 0歳～就学前の保護者
定員 50人【保育先着…20人(生後3か月以上)】

5月9日(月)／午前9時～電話受付

のびのび教室や
オープンルームの会場
でも受け付けますが
電話優先となりますので、
ご了承ください

地域子育て支援拠点事業(小郡市)



■問 つどいの広場 ぽかぽか

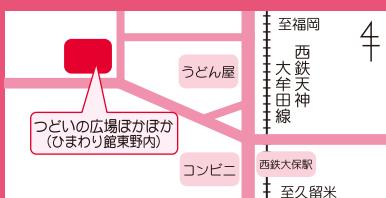
☎ 75-7077

✉ tsudoi@san.bbiq.jp

〒 838-0106 小郡市三沢83-1
(ひまわり館東野内)

開室時間

月～土曜日／午前9時～午後4時
日、祝日、ひまわり館の休館日および年末年始はお休みです。利用は無料で、予約不要です。



つどいの広場 ぽかぽかは、就学前の乳幼児とその家族がゆっくりと過ごすことが出来る場所です。お子さんとおもちゃで遊んだり、絵本を読んだりして楽しくふれ合ってくださいね。

親子リトミック

音楽に合わせて、体をのびのびと動かします。親子で楽しめる人気の講演会です。手遊びや絵本の読み聞かせもあります。楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

♪日時 5月23日(月)

1回目…午前10時～10時45分(9時45分から受付)

2回目…午前11時～11時45分(10時45分から受付)

♪会場 ひまわり館東野大ホール

♪講師 阿部由美さん・樺島里子さん

♪対象 就学前のお子さんと保護者

♪持ってくるもの 飲み物

※参加費無料、予約不要

※託児はありませんので、きょうだいで赤ちゃんがいらっしゃる方は、あんぶひもなどをお持ちください

※親子で体を動かしますので、動きやすい服装でお越しください

※絵本の読み聞かせはお休みします

どちらか1回の参加でお願いします。また、時間に余裕を持ってお越しください。



梅雨期の災害防止

「平成27年7月中国・九州北部豪雨」「平成24年7月九州北部豪雨」では、土砂災害や浸水などによる多数の死傷者や建物損壊などが発生し、大雨の怖さを改めて認識させられました。

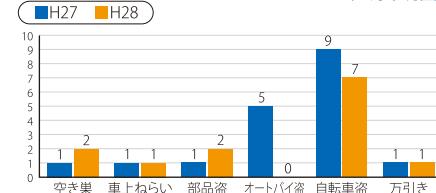
いつ、いかなる場所でも発生する可能性がある大雨に備えるためには、テレビやラジオからの防災気象情報を利用して、被害を未然に防ぐことや軽減することが重要です。

- テレビ・ラジオ・インターネットなどの気象情報に十分注意する。
- 日頃から避難所の場所と安全な避難ルートや方法を確認しておく。

ごみの不法投棄(焼却)は法律違反です

- 廃棄物の不法投棄や不法焼却事件は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されています。これに違反した人は、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金または両方の罰を受けます。
- 不法投棄(焼却)事件の特徴は、①不要になったテレビ、洗濯機などの家電製品を山野に捨てる②引越しに伴い不用になったタンス、布団などを他人の空き地に捨てる③河川敷や空き地などで家庭から出たごみを大量に焼却するなど一般家庭から出されるごみがほとんどです。
- 家庭ごみは、住んでいる市町村のルールに従って処分してください。

小郡警察署管内の犯罪および交通事故の発生状況
(3月末現在)



○刑法犯発生件数 36件(-68件)

○交通事故発生状況 79件(-10件)

発生件数 0人(-1人)

死者数 91人(-12人)

※()は、昨年同月比を示す

毎月9日は
防災の日

こちら119

久留米広域消防本部
三井消防署 ☎72-5101



カセットコンロの事故に注意



カセットコンロを誤って使用すると、カセットボンベが爆発し、大きな事故につながります。
使用の際は、次のことに注意しましょう。

カセットコンロ使用時の注意点

- ①カセットボンベを火気に近づけない
ボンベ内のガスが気化して内部圧力が高くなり、爆発することがあります。
- ②電磁調理器上で使用しない
電磁調理器の電源が誤って入った場合、カセットボンベが過熱され爆発することがあります。
- ③大きな鍋などは使用しない
熱がこもりやすくなり、カセットボンベが過熱され爆発することがあります。

- ④調理以外の用途に使用しない
木炭や練炭の火おこしなどに使用すると、カセットボンベが過熱され爆発することがあります。
- ⑤2台以上並べて使用しない
熱がこもりやすくなり、カセットボンベが過熱され爆発することがあります。

- ⑥テントや車内で使用しない
一酸化炭素中毒や酸欠になる場合があります。
- ⑦廃棄の際はガスが残っていないことを確認して地域の取り決めに従い廃棄する
ゴミ収集車や焼却炉施設内でガス漏れが発生し、火災の原因になることがあります。

消費生活相談室

小郡市消費生活相談室
☎72-2111内線144

窓口開設日
毎週月・火・木・金曜日
午前9時~正午、午後1時~4時

アルバイトを装ったカードの「名義貸し」に注意！

県内で、学生アルバイトを装った消費者金融のローンカード作成の名義貸しに関する相談が多発しています。

相談事例

大学の友人から「いいバイトがある」と誘われ、男性を紹介された。その男性は消費者金融に勤めており、「ノルマ達成のためにカードを作つてほしい。カードは即日解約し使用しない。お礼にバイト料を支払う」と頼まれ、カードを作った。2万円を受け取り、カードは解約のために必要と言われ男性に渡した。後日、消費者金融から100万円の請求があり、騙されたことに気付いたが、カードを渡した相手とは連絡が取れなくなった。

(20代、男性)

- ひとこと
助言
- ・無断でカードが使用されても、消費者金融に対する借金の返済責任は名義を貸した人にあり、「名義を貸しただけ」は通用しません。
 - ・このようなトラブルは、友人や先輩を巻き込み人間関係にも影響します。親しい友人や先輩からの説いてあっても、名義を貸すことは絶対にやめましょう。

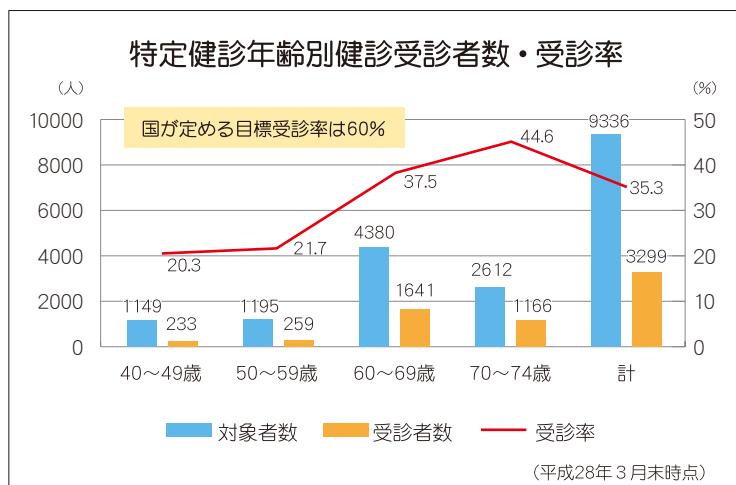
保健師だより

毎年欠かさず健診を！

今年も6月から特定健診、若年者健診、がん検診が始まります。そこで、今回は昨年度の健診結果についてお伝えします。



平成27年度 小郡市の健診状況



特定健診は3299人、若年者健診(35～39歳)は190人が受診しました。健康に自信のある若年層(40代～50代)ほど受診率が低く、年齢が上がるにつれて受診率も上がる傾向にあります。生活習慣病を予防するには、若いころから自分の血管の状態を知り、生活習慣を振り返ることが重要です。

がん検診の受診率	
胸部(結核・肺がん)…	22.4%
子宮頸がん…	26.9%
前立腺がん…	24.4%
大腸がん…	23.6%
胃がん…	16.3%
乳がん…	24.4%

国が定めるがん検診の目標受診率は50%です。小郡市では、例年がん検診の受診率は20%前後にとどまっています。がんの治療は早期発見が重要です。自覚症状がない早期の段階でがんを発見するためにも、がん検診を受けましょう。

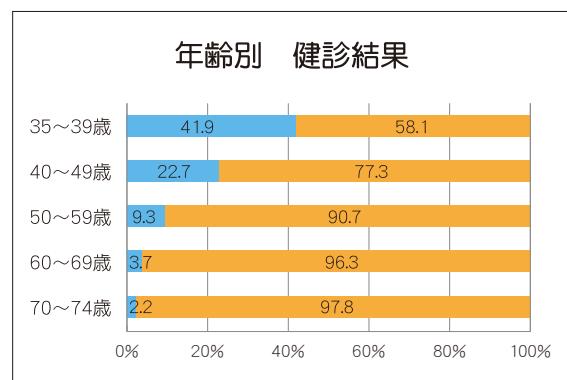


検診結果から

右のグラフから、30代で約6割、40代で約8割、50代以上になると9割以上の人人が、何らかの項目で生活習慣の改善や医療機関の受診が必要な段階にあることが分かります。

健診を受けた人は、このように自分がどの段階にあるのかということをることができます。しかし、健診を受けていない場合は、同じような割合で受診が必要な人がいると考えられるにも関わらず、自分自身でもその状態を知らないことがあります。

生活習慣病は自覚症状が現れにくい病気です。健診を受けていない、または受けたとしても自覚症状がないからと放っておくと、ある日突然、脳血管疾患や心疾患で倒れたり、腎臓の機能が悪くなり人工透析が必要になりますということもあります。そのようなことにならないために、毎年必ず健診を受けましょう。



■ 全ての健診項目で正常な人
■ 生活習慣の改善または医療機関の受診が勧められる人

市健康診査の案内を4月末に世帯ごとに送付しています。健診日程などについては、6・7ページをご覧ください。

♪あすてらす♪
健康相談室の案内

健康相談(予約制)、血圧測定、検尿などを行っています。お気軽にお越しください。☎72-6467
毎週月～金曜日 午前9時～11時／午後1時～4時(あすてらす休館日を除きます)

●問合せ先 健康課健康推進係☎72-6666



立石ランナーズ 大会2連覇達成!

4.4
mon

立石ランナーズが、3月27日に唐津市で開催された「第28回虹の松原カップ西日本選抜小学生クラブ駅伝競走大会」男子の部で、昨年に続き2連覇を達成しました。

全38チームで7区間15キロを競い、タイムは51分54秒で2位に8秒差という接戦をものにしました。

来年は3連覇への期待がかかりますが、立石琥治郎くん(味坂小5年)は、「大会記録を打ち破って、低学年にお手本となるような走りを見せたい」と力強く話し、平安市長は「3連覇めざして頑張ってください」とエールを送りました。※学年は大会当時



小郡市消防団入退団式

4.3
sun

小郡市消防団入退団式が、市体育館で行われました。今年は新たに28人が入団し、市消防団は229人体制となりました。

田中保夫団長は新入団員に「1日も早く消防署や先輩の指導を受け、立派な団員として活動することを期待します」と訓示をのべ、新入団員代表者が、忠実に消防活動を遂行することを宣誓しました。

第四回桜コンサート

4.3
sun

桜コンサート実行委員会主催の「第四回桜コンサート」が、満開の桜の中、九州歴史資料館で開催されました。九州歴史資料館で音楽イベントが開催されるのは初の試み。市内外から観客、出演者、スタッフ合わせて約600人が集まりました。

小郡高等学校と三国中学校の吹奏楽部や、地元の人のによる歌や演奏が披露され、また、出演者と観客が一緒に合唱やボディーパーカッショングをするなど、まさに会場が一体となって音楽を楽しんでいました。



全日本少年 アイスホッケー大会へ出場

3.24
thu

長野県軽井沢町で行われる全日本少年アイスホッケー大会(小学生の部)に、九州沖縄選抜のキャプテンとして出場する内野秀一さん(御原小6年)が、平安市長を表敬訪問しました。

内野さんは、同競技で国体出場経験がある兄の影響を受けて、小学校1年からアイスホッケーを始め、福岡市のアイススケートリンクで練習しています。

「チームのみんなにアドバイスし、1勝したい」と話した内野さんに平安市長は「キャプテンとしてチームをまとめて勝利をめざしてください」と激励しました。

※学年は大会当時



新刊紹介

あてもなく図書館や本屋の棚の前をウロウロしている時に、タイトル(書名)にひかれて本を手に取ること、ありませんか? 今月の新刊は、ちょっと気になるタイトルがテーマです。



話がつまらないのは
「哲学」が足りないからだ
小川仁志／著 青春出版社

医者が自分の家族だけに
すすめること
北條元治／著 祥伝社

普通の人が、ケチケチ
しなくとも毎年100万円
貯まる59のこと
佐藤治彦／著 扶桑社



牛を飼う球団
喜瀬雅則／著 小学館

日本史有名人の
身体測定
篠田達明／著 KADOKAWA

大人のOB訪問
小さい書房／編・発行

図書館だより

市立図書館 ☎72-4319 ファクス72-3501 開館時間 午前10時～午後6時(金曜日は午後8時まで)
ホームページ <http://www.library-ogori.jp>

絵本の読み聞かせ入門ミニ講座

新学期から学校の「朝の読書の時間」などで、絵本の読み聞かせをはじめた人のための入門講座を開催します。

絵本の持ち方、読み方、選び方などのコツを図書館員が教えます。基本的なことを学んで、楽しく活動しましょう。

- 日時 5月17日(火)
午前10時30分～正午
- 会場 図書館2階研修室
- 対象 大学生以上で読み聞かせ活動の初心者
- 定員 20人(要申込)



廃棄新聞を配布します

保存期間の過ぎた廃棄対象の新聞を、希望者に配布します。



- 申込期間 5月29日(日)～6月19日(日)
- 対象 平成25年1月～12月の各紙
(朝日・毎日・読売・西日本・日本経済新聞の各朝夕刊、産経・西スポ・The Japan Times)
- 申込方法 図書館カウンターで、備え付けの申込用紙に希望する新聞と日付を記入し、申込み。
※希望する新聞が重なる場合は、抽選

企業・事業所の皆さんへ

03 平成28年経済センサス活動調査にご協力ください

問 総務課広報統計係(内線243)

総務省と経済産業省は、平成28年6月1日を基準日として、「平成28年経済センサス活動調査」を実施します。

5月中旬に調査票を郵送、または調査員が企業・事業所に直接配布しますので、ご協力をお願いします。今回の調査では、インターネットを利用した回答が可能ですので、ぜひご利用ください。



★経済センサス活動調査とは

全国の企業・事業所を対象にした調査です。調査の結果は、国の各種行政施策や地域の産業振興、商店街の活性化などの地域行政のための基礎資料として利用されます。

年に1回は健診を受けましょう

04 後期高齢者の健康診査のお知らせ

問 県後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター☎092-651-3111

後期高齢者医療広域連合では、被保険者の生活習慣病の予防と早期発見・早期治療を目的として、健康診査を実施します。被保険者には、受診票を送付します。

★受診期間 4月下旬～平成29年3月31日

★対象 後期高齢者医療被保険者(生活習慣病の治療を受けている人などは対象外)

★受診票の送付時期

- ①4月末現在で被保険者的人…4月下旬
- ②5月以後に被保険者となる人…被保険者となる月(75歳の誕生日など)の上旬

★受診時の持参品 保険証、送付された受診票、自己負担金500円

※健康診査の実施医療機関で個別に予約し、受診してください

※受診票を紛失した場合は、再発行しますので、お問い合わせください

ご理解ご協力をお願いします

01 平成28年国民生活基礎調査を実施します

問 北筑後保健福祉環境事務所総務企画課
企画指導係☎0946-22-4185

厚生労働省は、平成28年6月2日を基準日として、「平成28年国民生活基礎調査」を実施します。調査対象は、無作為抽出して選ばれた地区に住む世帯です。

4月中旬から6月中旬にかけて、福岡県知事が発行する「調査員証」を持った調査員が対象世帯を訪問し、調査票を配布します。

調査員は福岡県知事に任命された地方公務員として調査活動を行い、調査内容を他に漏らすことは厳しく禁じられています。

調査へのご理解とご協力をお願いします。

※今回調査を行う地区に住む人を対象に、7月にも内容が異なる調査へのご協力をお願いする場合があります

※国民生活基礎調査に便乗した不審な電話や訪問などにご注意ください

★国民生活基礎調査とは

国民の保健、医療、福祉、年金、所得などの状況を世帯面から総合的に把握し、今後の厚生労働行政の企画・立案のための基礎資料を得る調査で、厚生労働省が毎年実施しています。

お知らせ

02 農地中間管理事業を活用ください

問 農業振興課農政係(内線112)
みい農業協同組合営農企画課☎78-3035

農地中間管理事業は、農地中間管理機構を受け皿として、農地を貸したい農家(出し手)から、地域の担い手(受け手)へ、農地の集約化を進める事業です。

★募集期間 (平成28年度第1回公募)

5月2日(月)～31日(火)

※申込方法など、詳細はお問い合わせください

職員募集

08 発掘作業員(臨時職員) 募集

申問市埋蔵文化財調査センター
電話75-7555 **FAX**75-2777

発掘作業員名簿に登録し、発掘調査現場の近隣の人から優先的に従事してもらいます。

★募集人員 30人程度

★応募資格 次の全ての要件を満たす人

①小郡市・鳥栖市・基山町在住の人
②平成28年4月1日時点で、満69歳まで
の
人

③小郡市の歴史に興味・関心があり、発掘
作業に意欲のある人

④発掘調査現場で、スコップを使用した作
業や一輪車押しなどができる人

★勤務内容 市内各地域で実施する発掘調査

★任用期間 発掘調査実施期間内

★勤務場所 市内の各発掘調査現場

★勤務日 1ヶ月に最大11日程度、

平日午前8時30分～午後5時

★賃金 日額6,100円

★申込方法 ①住所②氏名③年齢④電話番号
を電話またはファクスで申込み

★申込締切 5月31日(火)

※選考結果は、6月7日(火)までに申込者全
員に連絡します

お知らせ

09 狂犬病集団予防注射

問生活環境課環境係(内線152)

今年度、まだ飼い犬に狂犬病予防注射を接種していない人は、下記の集団注射、もしくは動物病院で接種してください。

★日時 5月12日(木)

午前11時～11時50分

★会場 小板井ふれあい公園

(七夕通りマクドナルド西側)

※平成28年度の集団注射最終日です

広げよう 地域に根ざした 思いやり

05 5月12日は「民生委員 ・児童委員の日」

問福祉課地域福祉係(内線445)

毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」、
5月12日～18日は「活動強化週間」です。

小郡市民生委員・児童委員協議会では、こ
の期間中、街頭キャンペーンや一斉訪問など
を行っています。この機会に、ぜひ民生委
員・児童委員について関心を持っていただき、
活動へのご理解とご協力をお願いします。

お礼

06 地域献血へのご協力 ありがとうございました

問健康課総務係(内線464)

3月に市内3か所で実施した献血は、参加
者が計245人でした。皆さんの来場に心より
お礼申し上げます。秋にも献血を予定してい
ますので一層のご協力をお願いします。

お知らせ

07 平成28年度小郡市競争 入札参加資格審査申請

提出問財政課契約監理係(本館2階)
(内線234)

★受付期間 6月1日(水)～30日(木)
午前9時～午後4時(土日除く)

★対象 市内の①建設業者②建設工事付帯業
務事業者(コンサルタントなど)③物品購
入・役務提供関係事業者

※②③については、平成27年度に登録済み
の業者で変更がない場合は手続不要

★提出書類 申請要領を参照

※申請要領は、窓口で配布しているほか、市
ホームページからダウンロードまたは郵送
請求もできます

★申請方法 窓口へ持参

※更新・変更の場合は郵送可

お知らせ

12 サロン推進委員 養成講座

申問市地域包括支援センター(内線455)

高齢者の閉じこもり予防や仲間づくり、健康づくりを目的として、身近な公民館に集まって体操やゲームなど楽しく交流する場(サロン)で、その活動を支援する推進委員養成講座を開催します。※参加無料

★日時 5月31日～8月2日の毎週火曜

(6月28日・7月12日を除く)

午後2時～4時(全8回)

★会場 あすてらす多目的ホール

★対象 市内在住で、原則全回通して参加できる人

★内容 介護予防のための運動講話や運動実技、サロン実施の安全管理、小郡レク健康隊(サロン推進ボランティア)との交流会

ほか

★講師 (株)健康科学研究所健康運動指導士
地域包括支援センター保健師

★定員 30人(先着順) ★申込方法 電話

★申込締切 5月20日(金)

脳を若返らせる健康教室

13 きらめき脳教室

申問市地域包括支援センター(内線455)

今、話題のiPad(アイパッド)を使って楽しく脳を鍛える教室(全12回)を開催します。

★日時 6月2日～8月25日の毎週木曜
(祝日除く)／午前10時～11時30分

★会場 あすてらす2階会議室3

★対象 65歳以上の市内在住者

★内容 iPadを使った記憶トレーニングなど
※iPad教室ではありません

★委託先 NPO法人介護予防で日本を元気にする会

★参加費 2,160円(教材費)

★定員 24人(先着順)

★申込方法 電話

★申込締切 5月16日(月)

お知らせ

10 医療費通知をご存知ですか

問国保年金課国保係(内線424)

国民健康保険などをはじめとする公的医療保険では、医療機関を受診した際、医療機関の窓口で医療費の一部(一部負担金)を支払うだけで医療を受けることができるので、医療費の総額が意識しにくい仕組みになっています。

そこで、小郡市国民健康保険では、医療費負担の仕組みや健康について理解を深めもらうために、年6回(2か月ごと)「医療費通知」(「医療費のお知らせ」)を国保加入世帯に送付し、皆さんの医療費をお知らせしています。

「医療費通知」をご覧いただき、受診状況を振り返り、健康な体づくりや、病気の早期発見、早期治療を心がけてください。

なお、「医療費通知」の記載内容が医療機関発行の領収書などと異なる場合は、お問い合わせください。

★医療機関、薬局でもらった領収書は大切に保管しましょう

医療機関や薬局では、医療費の内容が分かる領収書を発行しています。

領収書は、皆さんのが医療費を支払った大切な証拠書類であり、高額療養費の請求や確定申告で医療費控除を受ける際の添付資料として必要になる場合があります。大切に保管しておきましょう。

お知らせ

11 小郡市戦没者追悼式

問福祉課生活福祉係(内線443)

先の大戦で亡くなった戦没者を追悼し、恒久平和の誓いを新たにするため、追悼式を行います。

★日時 5月27日(金)／午前10時30分～

★会場 文化会館大ホール

大川市の歴史と文化を学ぶ研修会

大川市の地理的な条件と歴史の推移に伴う産業の発達を学び、伝統工芸の組子体験をします。

日時 5月26日(木)／午前9時～午後4時30分

会場 大川市榎津、小保地区
(庄分酢、旧吉原家宅など)

定員 20人(先着順)

実費 2,600円(保険、ガイド代、組子体験料、食事代含む)

申込締切 5月21日(土)正午

申込 ひまわり館東野
☎ 75・7066

試験

第1回消防設備士試験

期日 7月17日(日)

会場 福岡大学(福岡市)、福岡県立大学(田川市)

種類・受験料

甲種 5,000円
乙種 3,400円

受付期間 5月18日(水)
(6月1日(水))

お礼

小郡市社会福祉協議会

●香典返し寄附者(敬称略)

大板井 1 立石ミサヨ

中央 1 (亡夫忠孝)
花立 深山いち子
(亡祖母ヤエ子)

三沢 清原得至(亡母艶子)
匿名 3件

●一般寄附(敬称略)

三沢 清原得至(亡母艶子)

匿名 3件

※願書は久留米広域消防本部
の各消防署や各出張所で配布

※消防試験研究センターホームページからも申込可。受付期間は5月15日(日)～29日(日)

申間 消防試験研究センター
☎ 092・282・2421
HP <http://www.shoubo-shiken.or.jp>

シリーズ23

エコのすゝめ

緑のカーテンを始めよう!

●緑のカーテンとは?

緑のカーテンとは、アサガオやゴーヤのようにつるを何かに巻き付けて伸びる植物(つる性植物)で作る、自然のカーテンのことです。夏の暑い日には、葉の間を天然のエアコンのような涼しい風が吹き抜けます。また、野菜の収穫もできるので、とても楽しいカーテンです。

これにより空気の温度が下げられて、涼しい風が部屋の中に入ってくるのです。これを葉の蒸散作用といいます。

●涼しくなる仕組み

窓の前に葉を生い茂らせることで、部屋に入つてくる日光を少なくすることができます。また、人間が暑いときに汗をかくように、植物も葉から水分を蒸発させて熱を下げています。

ゴーヤの種と育て方のチラシを配布します。楽しく美味しい環境への取組を皆さんも始めてみませんか。



●申込・問合せ先
生活環境課環境係
内線152



ゴーヤの種を配布します



市役所でも
実施しました!



●どんな所ができるの?
緑のカーテンとして育てる植物はプランターで育てることもできるので、広いスペースや特別な設備は必要ありません。支柱とネットを立てることができれば、マンションのベランダでも育てることができます。



- ・御原校区公民館
(☎ 72・9038)
- ・味坂校区公民館
(☎ 73・3858)
- ・ひまわり館東野
(☎ 75・7066)
- ・小郡交流センター
(☎ 72・2846)

※無くなり次第終了

ちょっと足をのばして

久留米広域圏・筑後川流域クロスロード広域イベント情報



グリーンフェスティバル2016

<久留米市>

マイチエアー作りや丸太切り競争、植物観察会やバスハイク、キャラクターショーやbingoゲームなど、新緑あふれる耳納北麓でさまざまなイベントが行われます。

日時 5月22日(日)

会場 県緑化センター

(久留米市田主丸町益生田1125)

問 県緑化センター管理事務所内GF実行委員会

☎0943-72-1193 Fax 0943-72-1558

旬の魚「えつ」漁解禁

<大川市>

流し刺し網で漁獲され、刺身はもちろん、塩焼き、煮付け、唐揚げ、南蛮漬け、姿寿司など料理は多彩で、大川市内の料理店では贅沢なコース料理も味わえます。

期間 7月20日(水)まで

場所 筑後川下流の汽水域

問 大川観光情報センター

☎Fax 0944-87-0923

小塩ホタル祭り

<うきは市>

夕暮れには、小塩川に群れるホタルの乱舞が楽しめます。

日時 6月3日(金)・4日(土)

(午後6時ごろ～9時ごろが見ごろ)

会場 うきは市浮羽町小塩地区

問 うきは市観光協会

☎0943-76-3980 Fax 0943-76-4039

基山町の魅力を発見！

基山町ウォーキングルート <基山町>

基山町観光協会では、基山(きざん)や九州自然歩道を歩いて、基山町の美しい自然や町並み、昔ながらの田園風景などを感じていただくためにウォーキングルートを設置しています。国特別史跡の基肄城跡を歩く「基肄城ウォーキングルート」や「たっぷり1日きやま歩きルート」など、初心者向けから本格的な山歩きコースまで、7コースを紹介しています。

ウォーキングルートの地図を無料配布しているほか、コース途中には誘導看板を設置しています。新緑の基山町を歩いてみませんか。

問 基山町観光協会 ☎50-8226

鳥栖市花の日withメルシェ <鳥栖市>

今年の「花の日」は中央公園を花いっぱいに飾ります。最終日には「メルシェ」イベントによる、フラワーアレンジやガーデニンググッズの出店販売などが行われます。最終日は他にも、苗の無料配布や、園芸教室などを用意しています。花いっぱいの催しに、家族おそろいでお越しください。

日時 【花の日週間】

5月21日(土)／午前10時～

28日(土)／午後4時

【花の日・メルシェ】

5月28日(土)／午前10時～午後4時

会場 中央公園(フレスボ鳥栖横)

問 鳥栖市維持管理課 ☎85-3603 Fax 85-2114

疎かに直さなければ、見え直さなければ、と思つた。(K) ごせることが多い。少しついている感想は、自然災害への備えを

考えたい。▼また、自分にできることを

一緒に、少しでもお見舞いを申し上げる

震。その後も余震が続き、市役所内で

も夜中に、設置している全国瞬時警報システムの警報が鳴り響き、待機職員の携帯が一斉に鳴り響き、揺れがやっ

るという事が何度も繰り返され、恐怖を感じた。▼被災された人々へお見舞いを申し上げる

るのものか察するに余りある。改めて被災された人々へお見舞いを申し上げる

の恐怖や苦しみはどれだけ

災された人々へお見舞いを申し上げる

の恐怖を感じた。▼被災された人々へお見舞いを申し上げる

の恐怖を感じた。▼被災された人々へお見舞いを申し上げる

編集後記



ひとのうごき

平成28年4月1日現在
()は前月比

人口	59,151人
男	(-164人)
女	28,138人
世帯数	(-106人)
	31,013人
	(-58人)
	23,307世帯
	(-35世帯)

今月は

軽自動車税



の納付月です。
納付に便利な口座振替を!

収納課(内線132・133)

西日本シティ銀行

市役所内派出所の窓口開設時間

○開設時間 午前9時～午後4時45分



■発行 小郡市役所(〒838-0198 小郡市小郡255-1)

☎72-2111 ファクス73-4466 ホームページ <http://www.city.ogori.fukuoka.jp/>

■編集 総務課 広報統計係(内線243) Eメールkohotoukei@city.ogori.lg.jp