



## 福祉・健康



### 母子健康手帳の発行

- 日時 毎週火～金曜日／午前9時～11時30分  
※あすてらす休館日(毎月第4水曜)を除く
- 内容 妊娠、出産、育児に関する制度の説明  
(15分程度)
- 持参するもの  
妊娠届出書(会場にも備え付けています)
- 会場・問合せ先  
あすてらす健康相談室 ☎72-6467



## 乳幼児健康診査

| 種 類      | 日 程       | 対 象 者       |
|----------|-----------|-------------|
| 4か月児健診   | 10月 8日(火) | 平成25年6月出生児  |
| 10か月児健診  | 10月 9日(水) | 平成24年12月出生児 |
| 1歳6か月児健診 | 10月10日(木) | 平成24年4月出生児  |
| 3歳1か月児健診 | 10月16日(水) | 平成22年9月出生児  |

- 会場 あすてらす検診室
- 受付時間 午後1時15分～2時15分
- 持参するもの 母子健康手帳、バスタオル
- 問合せ先 健康課健康推進係 ☎72-6666

## 休日診療案内

| 月日             | 診療科目  | 医 療 機 関 名     |
|----------------|-------|---------------|
| 9/22<br>(日)    | 内 科   | 休日診療センター      |
|                | 内科・外科 | 嶋田病院          |
| 9/23<br>(月・祝)  | 内 科   | 休日診療センター      |
|                | 内科・外科 | 嶋田病院          |
| 9/29<br>(日)    | 内 科   | 休日診療センター      |
|                | 内科・外科 | 嶋田病院          |
|                | 小児科   | まつゆき小児科医院     |
| 10/6<br>(日)    | 内 科   | 丸山病院・休日診療センター |
|                | 内科・外科 | 嶋田病院          |
|                | 小児科   | ときえだクリニック     |
| 10/13<br>(日)   | 内 科   | 休日診療センター      |
|                | 内科・外科 | 嶋田病院          |
| 10/14<br>(月・祝) | 内 科   | 休日診療センター      |
|                | 内科・外科 | 嶋田病院          |

- 小郡三井医師会休日診療センター ☎72-5534  
(上岩田1246)
- 嶋田病院 ☎72-2236 (小郡217-1)
- 丸山病院 ☎73-0011 (山隈273-11)
- まつゆき小児科医院 ☎78-3105  
(久留米市北野町今山471)
- ときえだクリニック ☎75-8828 (津古485-19)

- 【夜間の小児救急】 久留米広域小児救急センター(久留米市津福本町422) ●診療時間 午後7時～11時
- 【夜間小児救急医療電話相談】子どもの夜間の病気やケガ  
短縮番号(プッシュ回線、携帯電話): #8000  
専用電話番号(ダイヤル回線): ☎37-6116
- 相談時間 午後7時～翌朝7時



## 子育て情報

- 申込・問合せ先 健康課健康推進係 ☎72-6666



### ようこそ赤ちゃん教室

～赤ちゃんを迎える家族の教室～ 第2回のみ

- 日時/内容

| 開 催 日 時                           | 内 容                                                   |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 第1回<br>10月11日(金)<br>午後1時30分～3時30分 | ・妊娠中に知っておきたいこと<br>・妊娠中の栄養について<br>・赤ちゃんにおススメの<br>絵本の紹介 |
| 第2回<br>10月20日(日)<br>午前9時30分～正午    | ・赤ちゃんのお風呂入れ<br>・妊婦体験<br>・子育て講話                        |

先着16組

- 会場 あすてらす
- 対象 妊婦さんとその家族(第2回は11月20日以降出産予定の方対象)
- 持参するもの 母子健康手帳、筆記用具



### 育児・発育相談 申込不要

- 日時 10月17日(木)  
午前9時30分～10時30分
- 会場 あすてらす検診室
- 内容 身長・体重測定や育児相談(離乳食・歯の  
みがき方・育児についてなど)
- 対象 0歳～就学前の乳幼児
- 持参するもの 母子健康手帳、バスタオル



### 離乳食教室 要申込

- 日時 10月15日(火)／午後1時30分～3時30分  
(受付: 午後1時15分～30分)
- 会場 あすてらす調理実習室
- 内容 離乳食についての講話、調理実習と試食(保  
護者のみ)、個別相談、体重測定
- 対象 おおよそ生後4か月～1歳児とその家族  
※先着12組(10月8日(火)までに電話予約)
- 持参するもの  
エプロン、三角巾、母子健康手帳、ハンドタオル、  
(あれば)おんぶひも、その他おむつやミルクなど  
必要なもの