



福祉・健康



母子健康手帳の発行

- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
- 日時 毎週火～金曜日／午前9時～11時30分
(あすてらす休館日2月23日(水)、3月23日(水)は除く)
- ※妊娠、出産、育児に関する制度の説明(15分程度)をしています。時間に余裕をもって来てください。
- 持参するもの
妊娠届出書(健康課にもあります)
- 問い合わせ先
あすてらす健康相談室 ☎72-6467



乳幼児健康診査

種類	日程	対象者
4か月児健診	3月8日(火)	平成22年11月出生児
10か月児健診	3月9日(水)	平成22年5月出生児
1歳6か月児健診	3月10日(木)	平成21年9月出生児
3歳1か月児健診	3月16日(水)	平成20年2月出生児

- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
- 受付時間 午後1時15分～2時15分
- 持参するもの 母子健康手帳、バスタオル
- 問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎72-6666



子育て情報



離乳食教室

離乳食の進め方の講話や体重測定、簡単な離乳食作り体験と試食(保護者のみ)を行っています。

- 日時 3月2日(水)／午後1時30分～3時30分
(受付午後1時15分～30分)
- 対象 生後4か月～1歳児とその家族
- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」和室
- 持参するもの 母子健康手帳、バスタオル、その他おむつやミルクなど必要なもの
※前日までに電話予約をお願いします。
- 問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎72-6666



育児・発育相談

身長・体重測定や育児相談(離乳食・歯の磨き方・育児についてなど)を行っています。

- 日時 3月17日(木)／午前9時30分～10時30分
- 対象 0歳～就学前の乳幼児
- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」検診室
- 持参するもの 母子健康手帳、バスタオル
- 問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎72-6666

休日診療案内

月日	診療科目	医療機関名	住所	電話番号
2/20 (日)	内科	丸山病院	山隈 273-11	73-0011
	内科	小郡三井医師会 休日診療センター	上岩田 1246	72-5534
	内科・外科	嶋田病院	小郡 217-1	72-2236
2/27 (日)	内科	小郡三井医師会 休日診療センター	上岩田 1246	72-5534
	内科・外科	嶋田病院	小郡 217-1	72-2236
	小児科	きのした小児科 クリニック	小坂井440-7	72-6856
3/6 (日)	内科	丸山病院	山隈 273-11	73-0011
	内科	小郡三井医師会 休日診療センター	上岩田 1246	72-5534
	内科・外科	嶋田病院	小郡 217-1	72-2236
3/13 (日)	小児科	まつゆき 小児科医院	北野町今山 471	78-3105
	内科	小郡三井医師会 休日診療センター	上岩田 1246	72-5534
3/20 (日)	内科・外科	嶋田病院	小郡 217-1	72-2236
	内科	丸山病院	山隈 273-11	73-0011
3/20 (日)	内科	小郡三井医師会 休日診療センター	上岩田 1246	72-5534
	内科	丸山病院	山隈 273-11	73-0011
	内科・外科	嶋田病院	小郡 217-1	72-2236



ようこそ赤ちゃん教室

～赤ちゃんを迎える家族の教室～

- 対象 妊婦さんとその家族。
- 期日／内容

開催日	内容
第3回 3月11日(金) ／午後1時30分～3時30分	お産の経過について、おなかのちゃんとお話しをしよう(呼吸法)
第4回 3月18日(金) ／午後1時30分～3時30分 ※託児あり	母乳育児について、新生児の特徴、扱い方、ハンドマッサージ ※妊娠5か月からの参加をおすすめします。

※動きやすい服装でお越しください。

- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
- 持参するもの 母子健康手帳、タオル(18日のみ)
- 問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎72-6666



発達相談

子育てする上で困っていることや悩んでいることがあったり、乳幼児健診や就園先などの様子の中で発達面で気になることがあるお子さんの相談会を行っています。こぐま福祉会の専門スタッフが、個別に相談に応じますのでお気軽にご利用ください。(※予約優先)

- 日時 3月5日(土)／午前10時～正午
- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
- 問い合わせ先 社会福祉法人こぐま福祉会
担当：入部、橋本 ☎72-7221