



教室・講座

子育てに関する教室は2ページをご覧ください。



「脳の健康教室」市民講演会&コンサート 『認知症なんてこわくない』

小郡市では、先進的な認知症予防の取り組みが行われています。地域の人々と一緒に、認知症という大きな不安を乗り越えていきましょう！

▶日時 3月5日(土)/午後2時～4時30分

▶会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
多目的ホール(二森1167-1)

▶内容 **第一部** 基調講演

「認知症予防の可能性を探る～高齢者を診察してきた内科医の立場から」

講師：丸山泉さん(医)豊泉会理事長・丸山病院院長)

第二部 音楽療法コンサート

「認知症予防の音楽療法～楽しむこと・リラックスすること・わかちあうこと～」

出演：本間敬二さん(株)ユニゾン代表取締役・ピアニスト)

長美奈子さん(医)寿栄会本間病院 音楽療法士)

▶参加費 無料 ※どなたでも参加できます

▶主催 小郡市・小郡市社会福祉協議会・ボランティア
明日葉

▶共催 小郡三井医師会ほか

▶問い合わせ先

小郡市社会福祉協議会 ☎ 73-1120



健母の健康クッキング

食生活改善のための講習会です。おはなしと調理実習を行います。

▶日時 3月28日(月)/午前10時～午後1時
(受付午前9時30分～)

▶会場 味坂校区公民館

▶テーマ 簡単・おいしい！こどもクッキング

▶定員 市内在住の小中学生先着16人

▶参加費 500円

▶持参するもの エプロン・三角巾・筆記用具

▶申込・問い合わせ先 健康を守る母の会 食の啓
発コーナー(あすてらす内)

☎ 72-6666 内線140

※3月10日(木)実施分は申込みを締め切りました。



健康講演会開催のお知らせ

▶日時 2月23日(水)/午後1時30分～3時40分

▶会場 生涯学習センター セタホール

▶内容 ～介護予防なんてんかんでん～

演題：「運動で健康長寿」

(健康長寿の秘訣にせまります)

講師：石原一成さん(福井県立大学学術教養セン
ター、NPO法人あすてらすヘルスプロモ
ーションスポーツ科学委員)

▶参加費 無料 ※申込み不要

▶問い合わせ先

小郡市地域包括支援センター ☎ 75-7551



小郡市生涯学習センター パソコン講座「楽パソ」講座」

はじめてのパソコン

▶日時 4月12日(火)、15日(金)、19日(火)、22日(金)
全4回/午前9時30分～正午

▶会場 生涯学習センターパソコンルーム(ふれあ
いルーム内)

▶内容 電源の入れ方、マウスやキーボードの使い
方、文字入力

▶対象 18歳以上で4日間の講座に出席できる人
でパソコン初心者

▶定員 14人

▶受講料 2,500円

▶テキスト代 300円

▶申込方法 ファクス・はがき・窓口のいずれかで、
①氏名②住所③年齢④電話番号⑤希望講座名【は
じめてのパソコン】を明記の上、申し込みください。

▶申込締切 3月14日(月)午後5時必着

※応募多数の場合は抽選。応募者が4人未満の場合
は開講しません。

▶申込・問い合わせ先 生涯学習課学習・文化係

☎ 72-2111 内線523 ファクス73-5222

〒838-0142 小郡市大板井1180-1



おごおりフォーラム2011講演会

「私の趣夫道」

～男女で担う小郡市のまちづくり～

男女共同参画社会の実現を目指して活動している
「おごおり女性協議会」の主催で講演会を開催します。
「趣夫道」についてのお話を一緒に聞いてみませんか。

▶日時 2月26日(土)/午後1時開場 午後1時30
分開演

▶会場 生涯学習センター セタホール

▶講師 久屋孝夫さん(西南学院大学文学部教授)

▶参加費 無料 ※申込み不要、手話通訳あり

▶問い合わせ先 おごおり女性協議会事務局(企画
課男女共同参画推進係内)

☎ 72-2111 内線222 ファクス73-4466



福岡県地域防災シンポジウム

地震や大雨などの災害から自分の身や大切な家族、
近隣の人たちを守るための防災知識や地域での連携
の大切さについて考えます。

○日時 3月12日(土)/午後1時～4時30分

○会場 石橋文化センター共同ホール(久留米市野中町)

○内容 講演① 演題：「過去問に学ぶ災害への備え～
地域防災の重要性～」

講師：吉井博明さん(東京経済大学教授)

講演② 演題：「気象と防災」

講師：半井小絵さん(NHK気象キャスター)

○入場料 無料 ※事前の申込みが必要です

○問い合わせ先

福岡県総務部消防防災課 ☎ 092-643-3113

ホームページ <http://www.bousai.pref.fukuoka.jp/>