



福祉・健康



母子健康手帳の発行

- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
- 日時 毎週火～金曜日／午前9時～11時30分
(あすてらす休館日1月26日(水)、2月23日(水)は除く)
- ※妊娠、出産、育児に関する制度の説明(15分程度)をしています。時間に余裕をもって来てください。
- 持参するもの
妊娠届出書(健康課にもあります)
- 問い合わせ先
あすてらす健康相談室 ☎ 72-6467



乳幼児健康診査

種類	日程	対象者
4か月児健診	2月8日(火)	平成22年10月出生児
10か月児健診	2月9日(水)	平成22年4月出生児
1歳6か月児健診	2月10日(木)	平成21年8月出生児
3歳1か月児健診	2月16日(水)	平成20年1月出生児

- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
- 受付時間 午後1時15分～2時15分
- 持参するもの 母子健康手帳、バスタオル
- 問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎ 72-6666



子育て情報



離乳食教室

- 離乳食の進め方の講話や体重測定、簡単な離乳食作り体験と試食(保護者のみ)を行っています。
- 日時 2月2日(水)／午後1時30分～3時30分
(受付午後1時15分～30分)
 - 対象 生後4か月～1歳児とその家族
 - 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
 - 持参するもの 母子健康手帳、バスタオル、その他おむつやミルクなど必要なもの
 - ※前日までに電話予約をお願いします。
 - 問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎ 72-6666



発達相談

- 子育てする上で困っていることや悩んでいることがあったり、乳幼児健診や就園先などの様子の中で発達面で気になることがあるお子さんの相談会を行っています。こぐま福祉会の専門スタッフが、個別に相談に応じますのでお気軽にご利用ください。(※予約優先)
- 日時 2月5日(土)／午前10時～正午
 - 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
 - 問い合わせ先 社会福祉法人こぐま福祉会
担当：入部、橋本 ☎ 72-7221

休日診療案内

月 日	診療科目	医療機関名	住 所	電話番号
1/23 (日)	内 科	小郡三井医師会 休日診療センター	上岩田 1246	72-5534
	内科・外科	嶋田病院	小郡 217-1	72-2236
	小 児 科	ときえだ クリニック	津古 485-19	75-8828
1/30 (日)	内 科	小郡三井医師会 休日診療センター	上岩田 1246	72-5534
	内科・外科	嶋田病院	小郡 217-1	72-2236
2/6 (日)	内 科	丸山病院	山隈 273-11	73-0011
	内 科	小郡三井医師会 休日診療センター	上岩田 1246	72-5534
	内科・外科	嶋田病院	小郡 217-1	72-2236
2/11 (金・祝)	内 科	小郡三井医師会 休日診療センター	上岩田 1246	72-5534
	内科・外科	嶋田病院	小郡 217-1	72-2236
2/13 (日)	内 科	小郡三井医師会 休日診療センター	上岩田 1246	72-5534
	内科・外科	嶋田病院	小郡 217-1	72-2236
2/20 (日)	内 科	丸山病院	山隈 273-11	73-0011
	内 科	小郡三井医師会 休日診療センター	上岩田 1246	72-5534
	内科・外科	嶋田病院	小郡 217-1	72-2236



ようこそ赤ちゃん教室

～赤ちゃんを迎える家族の教室～

- 対象 妊婦さんとその家族。第2回については、3月22日以降出産予定の初妊婦さんとその家族。
- 期日／内容

開催日	内 容
第1回 2月4日(金) /午後1時30分 ～3時30分	・妊娠中に知っておきたいこと ・妊娠中の栄養について ・赤ちゃんにおススメの絵本の紹介
第2回 2月20日(日) /午前9時30分～ 正午 (要予約先着16組)	・赤ちゃんのお風呂入れ ・妊婦体験 ・子育て講話

- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
- 持参するもの 母子健康手帳
- 第2回の申込開始日 1月17日(月)
- 問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎ 72-6666



育児・発育相談

身長・体重測定や育児相談(離乳食・歯のみがき方・育児についてなど)を行っています。

- 日時 2月17日(木)／午前9時30分～10時30分
- 対象 0歳～就学前の乳幼児
- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」検診室
- 持参するもの 母子健康手帳、バスタオル
- 問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎ 72-6666