



子育て情報

離乳食教室

離乳食の進め方の講話や体重測定、簡単な離乳食作り体験と試食(保護者のみ)を行っています。

- 日時 1月18日(火) / 午後1時30分～3時30分
(受付午後1時15分～30分)
 - 対象 生後4か月～1歳児とその家族
 - 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
 - 持参するもの 母子健康手帳、バスタオル、その他おむつやミルクなど必要なもの
- ※前日までに電話予約をお願いします。
- 問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎ 72-6666

発達相談

子育てする上で困っていることや悩んでいることがあったり、乳幼児健診や就園先などの様子の中で発達面で気になることがあるお子さんの相談会を行っています。こぐま福祉会の専門スタッフが、個別に相談に応じますのでお気軽にご利用ください。(※予約優先)

- 日時 1月8日(土) / 午前10時～正午
- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
- 問い合わせ先 社会福祉法人こぐま福祉会
担当：入部、橋本 ☎ 72-7221



ようこそ赤ちゃん教室

～赤ちゃんを迎える家族の教室～

- 対象 妊婦さんとその家族。
- 期日/内容

開催日	内容
第3回 1月14日(金)	・お産の経過について ・おなかの赤ちゃんと話しよう(呼吸法)
第4回 1月21日(金)	・新生児の特徴・扱い方 ・母乳育児について ・ハンドマッサージ (妊娠5か月からの参加をおすすめします) ※託児あります

- ※動きやすい服装でお越しください。
- 時間 午後1時30分～3時30分
 - 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
 - 持参するもの 母子健康手帳
 - 問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎ 72-6666



育児・発育相談

身長・体重測定や育児相談(離乳食・歯のみがき方・育児についてなど)を行っています。

- 日時 1月20日(木) / 午前9時30分～10時30分
- 対象 0歳～就学前の乳幼児
- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」検診室
- 持参するもの 母子健康手帳、バスタオル
- 問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎ 72-6666

のびのび通信



- 問い合わせ先
小郡市子育て支援センター(☎ 73-5041)
メールアドレス kosodate@shien5041@suo.bbq.jp
ホームページ <http://www1.bbq.jp/ogori.kosodate/>

のびのび教室(時間は、いずれも午前10時～11時30分)

0歳から就園前の親子が対象。
校区を越えての参加も大歓迎です。

期日	会場	校区(小学校)	活動内容(持ってくるもの)
1月11日(火)	小郡交流センター	小郡(小郡小)	新聞紙遊び 〔新聞紙1日分〕
1月18日(火)	くろつち会館	立石(立石小)	
1月25日(火)	人権教育啓発センター	大原(大原・東野小)	

のびのびオープンルーム

時間はいずれも午前10時～正午です。
※時間内に自由に参加してください。

期日	会場	活動内容
1月7日(金)	あすてらす多目的ホール	親子で自由に遊ぶ場 ・交流の場
1月14日(金)	生涯学習センター研修室	
1月21日(金)	あすてらす多目的ホール	

※会場・日時をお間違えのないように!

☆リフレッシュ講座のお知らせ☆

リフレッシュ講座は、未就園児を持つ保護者にリフレッシュしてもらうための保育付き講座です。

🌸🌸🌸『ドライフラワー』🌸🌸🌸

- 日時：1月27日(木) / 午前10時～正午
- 会場：文化会館小ホール(※保育…楽屋)
- 講師：杉山マリコさん
- 対象者：市内の未就園児を持つ保護者20人
- ※若干の参加費(材料代)が必要です。
- 1月13日(木)午前9時から電話予約受付開始(☎ 73-5041)

のびのび教室・のびのびオープンルームは…

- ☆市内の0歳～就園前の親子対象
- ☆参加費無料・予約不要
- 親子で楽しく参加してくださいね!!

☆のびのびキッズルーム☆

2歳半～就園前までの親子対象

- 日時：1月28日(金) / 午前10時～11時30分
- 会場：ひまわり館東野ホール
- 講師：那須儀治さん
- 『体を動かして遊ぼう!!』
- ※親子であたたまりましょう!遊びに来てね!

家庭訪問を実施しています!

子育て、ひとりで悩んでいませんか。
こちらから伺います、まずはお電話ください。
(電話・来所・メールでの子育て相談も受付中)

※子育て支援ボランティアさんを募集中です!!
詳しくは、小郡市子育て支援センター(☎ 73-5041)まで

