



教室・講座

子育てに関する教室は3ページをご覧ください。



健母の健康づくり講座&クッキング

健康づくりについて一緒に考えてみませんか？

2回コースでおはなしと調理実習を行います。

- 日時 1回目 平成23年1月20日(木)
午前10時～午後3時
2回目 平成23年2月17日(木)
午前10時～午後2時
- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
会議室3、視聴覚室、調理実習室
- テーマ 糖尿病を予防しよう
- 対象者 市内在住で生活習慣病予防に興味があり、
2回とも参加できる人
- 定員 30人程度(※定員になり次第締切)
- 参加費 無料
- 持参するもの
エプロン、三角巾、筆記用具、
お米0.5合
- 申込・問い合わせ先
健康を守る母の会
食の啓発コーナー(あすてらす内)
☎ 72-6666 内線140



健母の健康クッキング

食生活改善のための講習会です。おはなしと調理実習を行います。

骨粗鬆症を予防しよう

- 日時 平成23年1月21日(金)／午前10時～午後1時
(受付 午前9時30分～)
- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
- 定員 市内在住の人20人
(※定員になり次第締切)
- 参加費 500円
- 持参するもの エプロン・三角巾・筆記用具

簡単・おいしい！こどもクッキング

- 日時 平成23年1月22日(土)／午前10時～午後1時
(受付 午前9時30分～)
- 会場 味坂校区公民館
- 定員 市内在住の小・中学生16人
(※定員になり次第締切)
- 参加費 500円
- 持参するもの エプロン・三角巾・筆記用具
- 申込・問い合わせ先
健康を守る母の会
食の啓発コーナー(あすてらす内)
☎ 72-6666 内線140



おごおり日本語教室受講生募集

おごおり国際交流協会では、外国人のための日本語教室を行います。

- 期間 平成23年1月11日(火)～毎週火曜日(10回程度)
- 時間 午後7時～8時30分
- 会場 市役所北別館2階大会議室
- 対象者 市内または近郊に在住・在学・在勤の外国人
- 募集人員 15人
- 資料代 1,000円
- 申込方法 住所、氏名、年齢、電話番号、出身地を明記
のうえ、はがき、ファクス、Eメールで申し込みください。
- 申込・問い合わせ先
企画課男女共同参画推進係
〒838-0198 小郡市小郡255-1
☎ 72-2111 内線222 ファクス73-4466
Eメール danjokyodo@city.ogori.lg.jp



市民のための楽パソ♪講座

はじめてのデジカメ

- 内容 デジカメで撮影した写真をパソコンに取り
込み活用
- ※デジカメ(必須)と付属のケーブルが必要です。
(ケーブル紛失の方は、応募時に明記)
- 開催日 2月1日・8日・15日・22日の火曜日(全4回)

はじめてのネット・メール

- 内容 インターネットとメールの基本操作
- ※ネット検索・メール体験(教室でのやりとり)で
文字入力が必要です。
- 開催日 2月7日・10日・14日・17日の
月曜日・木曜日(全4回)

2講座共通事項

- ※使用するパソコンのOSはWindows XP、ソフト
はoffice 2003です
- 会場 生涯学習センターパソコンルーム
(ふれあいルーム内)
- 時間 午前9時30分～正午
- 対象 18歳以上で4日間の各講座に出席可能な人
- 条件 パソコンの基本操作ができること
- 受講料 各講座 2,500円
- テキスト代 各講座 300円
- 募集人員 各講座 14人
- ※応募者多数の場合は抽選。応募者が各講座4人未
満の場合は開講しません。
- 申込方法 ファクス・はがき・生涯学習センター窓
口のいずれかで、①希望講座名②住所③氏名④年
齢⑤電話番号を記入のうえ、申し込みください。
- 申込締切 1月14日(金)午後5時必着
- 申込・問い合わせ先
生涯学習課 学習・文化係
〒838-0142 小郡市大板井1180-1
☎ 72-2111 内線523
ファクス73-5222

