



子育て情報



離乳食教室

離乳食の進め方の講話や体重測定、簡単な離乳食作り体験と試食(保護者のみ)を行っています。

- 日時 12月1日(水)／午後1時30分～3時30分
(受付午後1時15分～30分)
- 対象 生後4か月～1歳児とその家族
- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
- 持参するもの 母子健康手帳、バスタオル、その他おむつやミルクなど必要なもの
※前日までに電話予約をお願いします。
- 問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎ 72-6666



発達相談

子育てする上で困っていることや悩んでいることがあったり、乳幼児健診や就園先などの様子の中で発達面で気になることがあるお子さんの相談会を行っています。こぐま福祉会の専門スタッフが、個別に相談に応じますのでお気軽にご利用ください。(※予約優先)

- 日時 12月4日(土)／午前10時～正午
- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
- 問い合わせ先 社会福祉法人こぐま福祉会
担当：入部、橋本 ☎ 72-7221



ようこそ赤ちゃん教室

～赤ちゃんを迎える家族の教室～

- 対象 妊婦さんとその家族。第2回については、1月17日以降出産予定の初妊婦さんとその家族。
- 期日／内容

開催日	内 容
第1回 12月10日(金) ／午後1時30分～3時30分	・妊娠中を知っておきたいこと ・妊娠中の栄養について ・赤ちゃんにおススメの絵本の紹介
第2回 12月19日(日) ／午前9時30分～正午 (要予約先着16組)	・赤ちゃんのお風呂入れ ・妊婦体験 ・子育て講話

- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
- 持参するもの 母子健康手帳
- 第2回の申込開始日 11月15日(月)
- 問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎ 72-6666



育児・発育相談

身長・体重測定や育児相談(離乳食・歯のみがき方・育児についてなど)を行っています。

- 日時 12月16日(木)／午前9時30分～10時30分
- 対象 0歳～就学前の乳幼児
- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」検診室
- 持参するもの 母子健康手帳、バスタオル
- 問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎ 72-6666



問い合わせ先
つどいのひろば ぽかぽか
〒838-0106
小郡市三沢83-1(ひまわり館東野内)
☎ 75-7077
Eメール tsudoio@san.bbq.jp

つどいのひろば ぽかぽかでは、就学前の乳幼児とその保護者が楽しい時間を過ごしています。木のおもちゃや、手作りおもちゃ、ブロックに絵本などいろいろあります。遊びに来てね!



親子遊び『親子でなかよくリトミック!』 ～クリスマスバージョン～

日時：12月6日(月)／午前10時～正午
講師：阿部由美さん・花島里子さん
会場：ひまわり館東野 大ホール
*参加費無料 *予約はいりません。
親子で、動きやすい服装で来てください。

託児はありません。きょうだいで、
赤ちゃんがいらっしゃる方は、
おんぶひもなどをお持ちください。

開室時間…月～土曜日午前9時～午後4時

日、祝日、公民館の休館日および年末年始等はお休みです。*利用は無料です。
(12月28日(火)～1月4日(火)はお休み。)



12月6日(月)
の絵本の読み聞かせタイムはお休みします。

前回(6月)の様子
音に合わせて体を動かします。
♪～雨にぬれないようにかさをさしましょうね～

