

# 愛の献血にご協力をお願いします



当日、「小郡市健康を守る母の会」による貧血予防食『牛ひき肉とえのきたけのチンジャオ風』の試食があります。また、全員に参加賞を準備しています。

## 1. 献血日程

実施月日	受付時間	会場
10月26日(火)	9:30~12:00	三井水道企業団 (松崎753-2)
	13:00~16:00	小郡小学校 (小坂井288)
11月 2日(火)	10:00~12:00 13:00~16:00	サニー小郡店 (美鈴の杜1-1-3)
11月 4日(木)	10:00~12:00 13:00~16:00	マルキョウ小郡店 (小郡646-3)
11月 9日(火)	10:00~12:00 13:00~16:00	エルバリュ二森店 (二森273-3)
11月16日(火)	10:00~12:00 13:00~16:00	マミーズ三沢店 (三沢3988)
11月18日(木)	9:30~12:30 13:30~16:00	小郡市体育館 (大坂井279-1)

## 2. 持参するもの

より安全な血液を患者さんに提供するため、ご本人の確認をさせていただいております。

- 献血カードまたは献血手帳（お持ちの人）
- 運転免許証、健康保険証など

## 3. 献血基準

輸血による副作用の危険性を軽減するために、400ml 献血をお願いしています。

- ◆ 年齢 18歳～64歳  
※60歳～64歳の間に献血を経験した人は、69歳まで献血できます。
- ◆ 体重 50kg以上
- ◆ 最高血圧 90mmHg以上
- ◆ 献血間隔 男性12週間以上、女性16週間以上
- ◆ 年間献血回数 男性3回以内、女性2回以内

## 4. 献血の諸注意

当日は、睡眠不足・空腹・飲酒を避け、脂肪の多い食事は控えめにお願いします。

患者さんや献血される方の安全を確保するため、次の事項に該当する場合は、献血をご遠慮いただく場合がありますので、ご了承ください。

- ① 今までに輸血や臓器の移植を受けたことがある方
- ② B型またはC型肝炎ウイルスキャリアといわれたことがある方
- ③ 海外から帰国(入国)して、4週間以内の方
- ④ 昭和55年(1980年)から平成8年(1996年)の間に、通算で1月(31日)以上、イギリスに滞在された方
- ⑤ 献血する日の前3日間に抜歯・歯石除去をされた方
- ⑥ 現在妊娠中、授乳中、または6か月以内に出産・流産をされた方
- ⑦ エイズ検査が目的の方

※献血いただいた方全員に血液検査を実施しております。ぜひみなさまの健康管理にご活用ください。

## お問い合わせ先

福岡県赤十字血液センター

☎ 092-921-1400

※服薬や予防接種などで献血できるかどうかわからない場合は、お近くの血液センターまでお問い合わせください。

- 主催 小郡市献血推進協議会・小郡市
- 共催 小郡ライオンズクラブ
- お問い合わせ先 健康課総務係 ☎72-6666 内線123