



## 教室・講座

子育てに関する教室は3ページをご覧ください。



### 健母の健康クッキング

食生活改善のための調理講習会です。おはなしと調理実習を行います。

●日時 7月22日(木)/午前10時～午後1時  
(受付午前9時30分～)

●会場 御原校区公民館

●テーマ 夏バテを予防しよう

●定員 市内在住の人20人(定員になり次第締切)

※お子さん連れの方は、申し込みの際にご相談ください。

●参加費 500円

●持参するもの エプロン・三角巾・筆記用具

●申込・問い合わせ先

健康を守る母の会 食の啓発コーナー

(あすてらす内)

☎ 72-6666 内線 140



### 平成22年度考古学講座受講生募集

今年は「行って、見て、楽しむー遺跡と文化財」をテーマに、全3回行います。遺跡の調査から明らかにされた当時の社会像を紹介するとともに、「遺跡を未来に伝える」という活動についても報告します。

●日時および内容

日時	講座内容	講師
7/17 (土)	文化財をまもろう！ ～大友氏遺跡体験学習館 の取り組み～	小郡市教育委員会 姫野久恵さん
8/7 (土)	伊都国歴史散歩	糸島市教育委員会 江崎靖隆さん
9/25 (土)	歴史公園の保存と整備	佐賀大学講師 重藤輝行さん

●時間 午後1時30分～3時

●会場 古代体験館おごおり(小郡市埋蔵文化財調査センター)研修室

●受講料 無料

●申込方法 講座名「考古学講座」・住所・氏名・電話番号を明記のうえ、はがき、またはファクスにて開催前日までに申し込みください(こちらからの返信はいたしません)。

●申込・問い合わせ先

小郡市埋蔵文化財調査センター ☎ 75-7555

ファクス 75-2777 小郡市三沢 5147-3

### ～小郡市青少年育成市民会議～ ジュニアリーダー研修会(サマーキャンプ)参加者募集

小郡市青少年育成市民会議では、子どもたちがすくすくと健やかに育つことを願い、ジュニアリーダー研修会を夏季・冬季2回に分けて実施します。夏季の研修では、野外活動を通して、自然のすばらしさや自然保護の大切さを学び、団体活動を行うことにより、協力・友愛・責任感等を育てることを目的に実施します。

●期 日 7月23日(金)～25日(日) 2泊3日

●目的地 福岡県立英彦山青年の家

●研修内容 レクリエーション、野外キャンプ・野外炊飯、登山、キャンプファイヤーなどを予定

●参加資格 市内小学校の5・6年生 ※事前研修(7月10日(土)午前中)に参加できること

●募集人員 80人以内(申込者多数の場合は抽選)

●参加費 2,000円 ※徴収については参加者決定後、本人に連絡します。

●申込方法 申込書に必要事項を記入し、担任の先生へ提出してください。

●募集期間 6月14日(月)～25日(金) 締切厳守

●選考会 6月30日(水)

●事前研修 7月10日(土)/午前9時10分受付 9時30分開始 小郡市生涯学習センター(七夕ホール)

●問い合わせ先 小郡市青少年育成市民会議事務局(生涯学習課内) ☎ 72-2111 内線 522

ファクス 73-5222 ☎ 838-0142 小郡市大板井 1180-1

### 家庭教育学級「思春期学級」6月学習会

## 『なりたい自分になる！ ～自分らしく生きるために～』

講師：穴井千鶴さん(臨床心理士・久留米大学大学院)

穴井先生は短大卒業後、歯科衛生士として東京で働き、結婚・出産後も仕事を続けていましたが、やりがいと同時に心身の疲れも感じていました。37歳の時には、夫がリストラに遭ったことをきっかけに家族でアメリカに住む夫の親戚を頼りに渡米。当時、ほとんど英語がわからず半年間英語学校に通ったあと短大に入学。その後4年制大学の心理学科に編入しました。帰国後、日本で生活していくために臨床心理士の資格取得を目指し久留米大学大学院に入学。資格取得後も研究を続けながら、大学や中学校でのカウンセリング、子育て支援など幅広い分野でご活躍です。「母親自身が一人の女性として元気に楽しく生活していく」ために、一緒に日常のいろいろな思いを話してみませんか。

日時 6月25日(金)/午前10時～正午(受付9時30分～)

会場 小郡市生涯学習センター 会議室2・3

対象 家庭教育学級生(参加費 無料)・一般の人

この講座に興味がある人でしたら、どなたでもご参加いただけます。

参加費 一般の人のみ 100円

※準備の都合上、なるべく事前に申し込みください。

※託児を希望される人は、6月21日(月)までにご相談ください。

申込・問い合わせ先 生涯学習課 学習・文化係 ☎ 72-2111 内線 523 ファクス 73-5222