

高齢者サロンのお手伝いができる人を対象とした

サロン推進委員養成講座を開催します

～高齢者の方々の健康づくりを支援していただける人の参加をお待ちしています。～

小郡市地域包括支援センターでは、高齢者の方々の閉じこもりや予防や仲間づくり、健康づくりを目的として、身近な公民館に集まって楽しく体操したり、ゲームをしたり、お話ししたりできる場(サロン)を広げていきたいと考えています。(現在、三沢公民館・西島公民館・緑区公民館・今隈公民館・中央1区公民館・西福童公民館で開催中)今回、サロン活動を支援していただく推進委員養成講座を開催します。支援をしていただく方々も一緒に元気になりましょう。

- 対 象 市内在住で上記主旨に同意いただける人(なるべく全回通して参加可能な人)
※民生委員の皆様へは別途案内予定です。
- 期 日 7月14日(水)・21日(水)・28日(水)・8月6日(金)・20日(金)・9月17日(金)／全6回
※教室終了後、おさらい会を2回計画(時期未定)しています。
- 時 間 午前10時～正午
- 会 場 人権教育啓発センター大集会室(小郡郵便局南側)
- 内 容 介護予防のための運動講話や運動実技、サロン実施の安全管理、昨年受講生との交流会 ほか
- 講 師 ㈱健康科学研究所 健康運動指導士、小郡市地域包括支援センター 保健師
- 参 加 費 無料
- 申込方法 電話申込(先着順 20人) ※6月21日(月)より受付開始
- 申込・問い合わせ先 地域包括支援センター(介護保険課高齢者サービス係内) 担当:小堂・久保
☎72-2111(内線455・456) ☎72-7551(直通)

子育てサークル主催の講座に参加しませんか？

小郡市子育て支援センターでは、現在6つの子育てサークルが活動しています。今年度は子育てサークル主催の講座を開催することになりました。現在ある6つのサークルの仲間が、各2回ずつの講座を計画しています。子育てサークルに興味のある人、参加してみませんか？

	内 容	講 師	日 時	会 場
スマイルスマイル (スポーツママサークル)	ソフトバレーボール講座	バレーボール協会	9月17日(金) 午前10時～正午	小郡市体育館
	パン作り ※材料費実費	石松慶子さん	10月4日(月) 午前9時30分～午後1時	ひまわり館東野調理室(保育:和室)
エンジェル	リトミック ※手芸ママサークルとの合同になります。	かなでの会	7月29日(木) 午前10時～正午	ひまわり館東野ホール
	キッズ英語	ジェレノー治美さん ジェレノーディーンさん	11月4日(木) 午前10時～正午	あすてらす多目的ホール
手芸ママサークル	リトミック ※エンジェルとの合同になります。	かなでの会	7月29日(木) 午前10時～正午	ひまわり館東野ホール
	純銀粘土 (シルバーアクセサリー作り) ※材料費実費	宗野裕貴子さん	10月21日(木) 午前9時30分～正午	未定
パワーキッズ	ドライフラワーアレンジメント ※材料費実費	小林雅子(ohana)さん	11月10日(水) 午前10時～正午	ひまわり館東野ホール(保育:和室)
	キッズ英語	ジェレノー治美さん ジェレノーディーンさん	8月19日(木) 午前10時～正午	文化会館小ホール
さくらんぼ (多胎児サークル)	育児について(座談会)	子育てネットワーク研究会 相戸晴子さん	10月16日(土) 午前10時～正午	ひまわり館東野ホール(保育:和室)
	簡単に出来る子どもの食事&おやつクッキング ※材料費実費	栄養士 佐々木和歌子さん	11月13日(土) 午前9時30分～午後1時	ひまわり館東野調理室(保育:和室)
食物アレルギーの会	調理実習 ※材料費実費	栄養士 佐々木和歌子さん	7月3日(土) 午前9時30分～午後1時	ひまわり館東野調理室(保育:和室)
	アレルギーについて(座談会)	福永芳さん	10月28日(木) 午前10時～正午	ひまわり館東野学習室2(保育:和室2)

■対象 未就園児を持つ保護者で、子育てサークルに興味がある人。サークルを作りたい人。

■申込・問い合わせ先 小郡市子育て支援センターまでお気軽にお電話ください。

小郡市子育て支援センター ☎73-5041

