

保健師だよ！

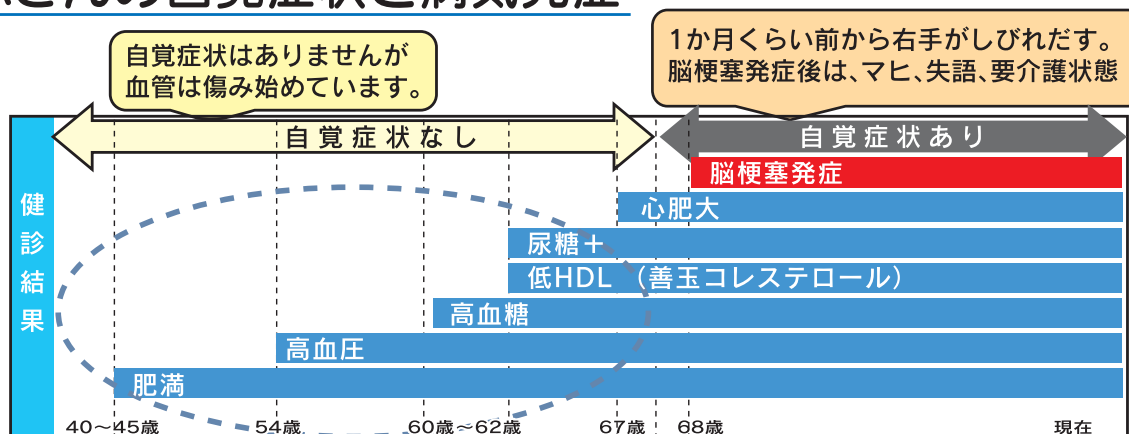
～平成22年度小郡市健康診査が始まります～

みなさんのご自宅に、健康診査の申込用紙が送られてきていると思います。目を通していただけたでしょうか？ 年に1度の自分の健康状態を知る機会です。対象となる検査をご確認のうえ「申込書」または「電話」にてお申し込みください。

○特定健康診査

あなたが病院に行くのはどんなときですか？どこかが「痛い」「だるい」「苦しい」といった自覚症状が出た時ではないでしょうか？心筋梗塞、狭心症、脳卒中など、全身の血管が傷むことによっておこる病気は、ほとんどの場合「血管を傷める原因」を持ったまま長年過ごすことで徐々に進行して発症します。しかし、発症するまで自覚症状はほとんどありません。健診を受けていただくと、皆さんが「血管を傷める原因」をお持ちかどうか分かります。ご自分の体の状態を知るために、まずは健診をお受けください。

Aさんの自覚症状と病気発症



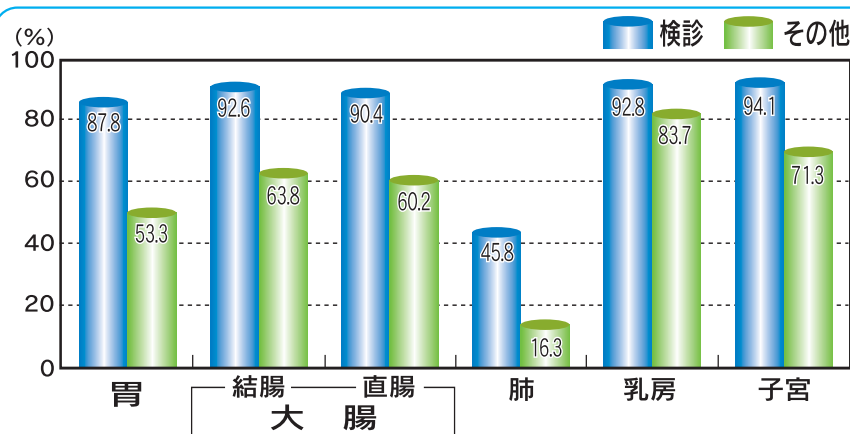
Aさんは健診結果から、生活習慣の改善が必要な項目がありましたが、自覚症状がないために生活習慣を見直すことなく放っていました。すると、最終的には脳梗塞を発症してしまいました。

※健診結果から生活習慣を見直していただければ悪化を防ぐことも可能です。

○がん検診

がんは不治の病ではありません。早期発見すれば5年生存率が高くなると言われています。無症状のうちに定期的に検診を受けることが大切です。

〈がん 部位別・発見経緯別5年生存率〉



出典：国立がんセンター がんの統計 '05

左のグラフから分かるように、検診で発見されたがんは、その他（自己視診・触診等）によって発見されたがんよりも5年生存率が高くなっています。

問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎ 72-6666