



## 子育て情報



### 離乳食教室

離乳食の進め方の講話や体重測定、簡単な離乳食作り体験と試食(保護者のみ)を行っています。

●日時 5月18日(火)／午後1時30分～3時30分

(受付午後1時15分～30分)

●対象 生後4か月～1歳児とその家族

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」

●持参するもの 母子健康手帳、バスタオル、その他おむつやミルクなど必要なもの

※前日までに電話予約をお願いします。

●問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎ 72-6666



### 発達相談

子育てする上で困っていることや悩んでいることがあったり、乳幼児健診や就園先などの様子の中で発達面で気になることがあるお子さんの相談会を行っています。こぐま福祉会の専門スタッフが、個別に相談に応じますのでお気軽にご利用ください。(※予約優先)

●日時 5月1日(土)／午前10時～正午

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」

●問い合わせ先 社会福祉法人こぐま福祉会

担当：入部、橋本 ☎ 72-7221



### ようこそ赤ちゃん教室

～赤ちゃんを迎える家族の教室～

●対象 妊婦さんとその家族

●期日／内容

| 開催日時                                   | 内 容                                |
|----------------------------------------|------------------------------------|
| 第3回<br>5月14日(金)／午後1時30分～3時30分          | お産の経過について、おなかの赤ちゃんとお話しをしよう(呼吸法)    |
| 第4回<br>5月21日(金)／午後1時30分～3時30分<br>※託児あり | 新生児の特徴・扱い方<br>母乳育児について<br>ハンドマッサージ |

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」

●持参するもの 母子健康手帳、タオル(21日のみ)

●問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎ 72-6666



### 育児・発育相談

身長・体重測定や育児相談(離乳食・歯のみがき方・育児についてなど)を行っています。

●日時 5月20日(木)／午前9時30分～10時30分

●対象 0歳～就学前の乳幼児

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」検診室

●持参するもの 母子健康手帳、バスタオル

●問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎ 72-6666

## のびのび通信



●予約・問い合わせ先

小郡市子育て支援センター(☎兼ファクス 73-5041)

メールアドレス kosodatechien5041@suo.bbq.jp

ホームページ <http://www1.bbq.jp/ogori.kosodate/>

### のびのび教室(時間は、いずれも午前10時～正午)

0歳～就園前の親子が対象。  
校区を越えての参加も大歓迎です。

| 期 日      | 会 場             | 校 区 (小学校)     | 活動内容 (持ってくるもの)                                                    |
|----------|-----------------|---------------|-------------------------------------------------------------------|
| 5月11日(火) | 三 国 保 育 所       | 三 国 ( 三 国 小 ) | シール帳作り<br>(持ってくるものは、特になし)<br>☆1年間、毎回 シールを貼るための<br>出席ノートを親子で作ります!! |
| 5月18日(火) | 御 原 保 育 所       | 宝 城 (御原・味坂小)  |                                                                   |
| 5月25日(火) | 小 郡 交 流 セ ン タ ー | 小 郡 ( 小 郡 小 ) | ミニ運動会 (水筒・タオル)                                                    |

### ※リフレッシュ講座のお知らせ※

リフレッシュ講座は、未就園児を持つ保護者にリフレッシュしてもらうための、保育付き講座です。

#### リフレッシュ講座の年間予定

第2回『パン作り』…7月22日(木)

講師：久保田陽子さん

第3回『手芸』………10月予定

講師：手芸サークルのみなさん

第4回『ボクササイズ』…12月2日(木)

講師：那須儀治さん

第5回『ドライフラワー』…1月27日(木)

講師：杉山マリコさん

#### 第1回『ピラティス』

～人気のゆるやかエクササイズでいい汗かこう～

■日時：5月17日(月) 午前10時～正午

■会場：ひまわり館東野 和室 ※保育…ホール

■講師：中島由起子さん

■対象者：未就園児を持つ保護者 20人〔保育あり〕

4月26日(月) 午前9時から電話受付開始 ☎ 73-5041

◎のびのび教室やオープンルームの会場でも受付ますが、電話優先となりますので、ご了承ください。



親子でかけっこや玉入れ、とび箱や鉄棒、長いトンネルにもチャレンジ！遊びに来てね♪

### のびのびオープンルーム

時間はいずれも午前10時～正午です。  
時間内に自由にご参加ください。

| 期 日      | 会 場          | 活動内容                                    |
|----------|--------------|-----------------------------------------|
| 5月14日(金) | 生涯学習センター 研修室 | 親子で自由に遊ぶ<br>場・交流の場<br>☆楽しい遊びのコーナーがいっぱい！ |
| 5月21日(金) | あすてらす 多目的ホール |                                         |
| 5月28日(金) | ひまわり館東野ホール   |                                         |

※会場をお間違えないようにご参加ください。

### ☆のびのびキッズルーム☆ 2歳半～就園前までの親子対象

5月7日(金) あすてらす多目的ホール 午前10時～正午  
体操・製作・親子あそび…たくさんのお内容♪遊びにきてね！

### ◇家庭訪問を実施しています！◇

子育て、ひとりで悩んでいませんか。こちらから伺います。まずはお電話ください。(電話・来所・メールでの子育て相談も受付中です)