

ふくおか高齢者はつらつ活動拠点事業

22年度 たなばた学遊倶楽部

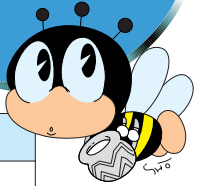
受講生募集 第1弾 午前の部(木曜日開催)

はつらつ教養講座のご案内

- ▶時間 午前10時～正午
- ▶受講料 2,500円(年額)
- ▶定員 100人

福岡県に在住の人で、50歳から受講できます

いま…新しい風
生きがい楽習



日程	テーマ	講師
6月 3日	「睡眠と健康～眠れていますか？」	内村直尚さん(久留米大学医学部教授)
6月17日	「世界遺産登録をめざして～近代化産業遺産群」	森井啓次さん(福岡県世界遺産登録推進室)
7月 1日	「輝きどき、今からの人生」	葉室 麟さん(作家)
7月15日	「ボランティア活動の紹介～パネルディスカッション」	ボランティア講師と受講生
8月 5日	「コミュニケーションの中の笑い」	池田賢治さん(福岡工業大学准教授)
9月 2日	「生涯学習とボランティア活動」	大島まなさん(九州女子短期大学准教授)
9月16日	「相続問題と遺言のはなし～知って納得！」	山口佳太さん(久留米公証役場公証人)
10月 7日	「宇宙の広がり」	肘井俊広さん(福岡県青少年科学館)
10月21日	「よみがえった坂本繁二郎生家」	古賀正美さん(久留米市文化財保護課)ほか
10月28日	「生涯現役」	三浦清一郎さん(生涯学習通信「風の便り」編集長)
11月 4日	「脳と心～軽やかに素敵ライフ」	山津敦子さん(別府大学短期大学部非常勤講師)
12月 2日	「アンチエイジング～さらなる健康をめざして」	丸山泉さん(丸山病院院長)

☆11月18日 ボランティア先進地視察研修(はつらつ教養講座受講生対象。参加費別途徴収)

▶申込方法 下記の受付場所で、申込用紙に氏名(ふりがな)、生年月日、郵便番号と住所、電話番号を記入して申し込んでください。ファクスでも受け付けます。申込多数の場合は、抽選します。

※午後の講座のご案内と募集(7講座)は広報4月15日号で掲載予定です。午前・午後の両方を受講できます。

▶受付場所 生涯学習センター、校区公民館(味坂・御原・くろつち会館・ふれあい館三国・ひまわり館東野)のぞみがおか生楽館、小郡交流センター

▶募集期間 4月1日(木)～5月14日(金)

▶問い合わせ先 生涯学習課学習・文化係 ☎72-2111 内線523 直通72-3372 ファクス73-5222

市民のための 楽パソコン講座

はじめてのワード

ワードの基本操作・文字入力・書式設定、簡単な文書作成を行います。パソコンのOSはWindows XP、使用ソフトはoffice 2003です

▼開催日 5月11日(火)・14日(金)・18日(火)・21日(金)・25日(火)・28日(金)(全6回)

▼時間 午前9時30分～正午

▼会場 生涯学習センターパソコンルーム

▼募集人員 14人

▼対象 パソコンの基本操作ができ、18歳以上で6日間の講座に出席できる人

▼受講料 3,500円

▼テキスト代 105円

▼応募多数の場合は抽選。応募者が4人未満の場合は開講しません。

▼申込方法 ファクスはがき窓口のいずれかで、講座名はじめてのワード、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上申し込み

▼申込締切 4月20日(火)必着

▼申込・問い合わせ先

生涯学習課 学習・文化係 ☎7

2・2111 内線523 ファ

クス73・5222 〒838

0142小郡市大板井1180

1 生涯学習センター内

男の料理教室

受講生募集



▼日時 5月、12月の原則毎月第2土曜日(全8回) / 午前10時～午後1時(7月のみ午後5時30分～8時)

▼会場 あすてらす料理実習室

▼対象 市内在住の成人男性

▼募集人員 30人(応募多数の場合は抽選)

▼申込締切 4月20日(火) / 午後5時必着

▼申込方法 往復はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号・講座名・男の料理教室に記入の上申し込み(返信用はがきにも住所・氏名を記入してください。抽選結果を返信します)

▼申込・問い合わせ先 生涯学習課学習・

文化係 ☎72・2111 内線523

〒838 0142大板井1180

1 生涯学習センター内

1 生涯学習センター内

1 生涯学習センター内

1 生涯学習センター内

1 生涯学習センター内

1 生涯学習センター内

1 生涯学習センター内

家庭教育学級生募集

子育ては楽しく素晴らしいことだけど、ちょっと大変です。そして子育ての中では様々な悩みや不安が出てくるものです。子育てに忙しい毎日…仲間との出会い・繋がりのおかげで、いっしょに学んだりおしゃべりをしたり、一人の大人としての自分の時間も大切にしたいですね。まずは、家庭教育学級で始めてみませんか。

	乳幼児A(ひまわり)学級	乳幼児B(たんぽぽ)学級
5月	18日(火) 生涯学習センター セタホール 家庭教育学級 合同開講式	
6月	15日(火) ひまわり館東野 レクリエーション・講話「子育てをもっと楽しく！」山崎皓子さん(赤坂幼児教育研究会)	22日(火) 市体育館
7月	6日(火) ひまわり館東野 講話「子どもの成長を支えられる親になる」岡本健二さん(大牟田市子育て支援センター)	13日(火) 市体育館
9月	28日(火) 生涯学習センター セタホール 子育て全体学習会「育児ストレスを減らす工夫・しつけの工夫」足達淑子さん(精神科医)	
10月	5日(火) ひまわり館東野 調理実習・講話 早坂しのぶさん	19日(火) あすてらす 調理実習・講話 健母の会
11月	2日(火) ひまわり館東野 製作・講話 「読み聞かせと簡単おもちゃ工作」上野実知子さん(LLアドバイザー)	16日(火) 市体育館
12月	7日(火) ひまわり館東野 講話「心豊かに育てるために！～抱っこ法～」宮崎由紀子さん(日本抱っこ法協会)	14日(火) 市体育館
1月	18日(火) ひまわり館東野 オリジナル学習	25日(火) 市体育館 オリジナル学習
2月	15日(火) 生涯学習センター セタホール 家庭教育学級 合同閉講式	

*この他に、自主学習(お楽しみ会・遠足など)も行ないます。

	幼 児 学 級
5月	18日(火) セタホール 家庭教育学級 合同開講式
6月	10日(木) 市体育館 武道場 レクリエーション・講話「子どもの気持ちに気づくため！コミュニケーション力UP」
7月	8日(木) 生涯学習センター ギャラリー1・2 ポティワーク・講話「こころと身体をつなぐストレッチ～もっと自分を大切に」
9月	28日(火) セタホール 子育て全体学習会「育児ストレスを減らす工夫・しつけの工夫」
10月	15日(金) 市体育館 講話・演習「育児も自分も大切にできる！～楽しく生活していくために～」
11月	11日(木) あすてらす 調理実習・講話 「簡単調理でおいしい料理」
12月	10日(金) 市体育館 講話・演習「進めよう！子育てしやすい街づくり！～私たちが望むこと～」
1月	20日(木) 市体育館 オリジナル学習
2月	15日(火) セタホール 家庭教育学級 合同閉講式

* この他に、自主学習(お楽しみ会・遠足など)も行ないます。
* 講師の都合により、日程が変更になる場合があります。

☆ 申込方法 ☆

【募集人数】

各学級20人

【応募方法】

窓口・ファクス・はがき・Eメールのいずれかで、下記①～④を明記の上、応募してください。

- ①希望の学級名
- ②保護者の氏名(ふりがな)
- ③住所・電話番号・ファクス番号など
- ④お子さんの名前(ふりがな)・性別・生年月日・月齢・保育園名・幼稚園名(小学生以上は学校名・学年)

★一次締切

4月26日(月)

☆ 乳幼児A・B、幼児学級共通内容 ☆

【学習時間】

原則 午前9時30分～正午

【参加費】

年額 800円(前納)※材料費は実費

【託児費・おやつ代込】

年額 1,500円
2人目以降500円(前納)
※託児はおよそ4か月位から

【対象】

<乳幼児A・B学級>
原則として0歳児から就園前の乳幼児を持つ保護者
<幼児学級>
原則として0歳児から就学前の乳幼児を持つ保護者

【その他】

各学級生は、学童期・思春期学級の学習会に無料で参加できます。

《申込・問い合わせ先》 生涯学習課 学習・文化係
☎72-2111 内線523 ファクス 73-5222 Eメール ogori-sg@awg.bbiq.jp
〒838-0142 小都市大板井1180-1 小都市生涯学習センター内

女性再チャレンジ支援事業 第1弾

じぶん磨き講座募集



自分自身のために何か学びたい、いろんな可能性を見つけたい、自分をブラッシュアップしたいと考えている人、まずは心と体を軽くして、新たなスタートをしませんか！

第1回 健康美人計画

心

【1日目】元気がでる心のサプリメント～自分自身をうまく扱える力(自己基盤力)を高めよう～

5月27日(木)/午前9時30分～正午

講師 最上輝未子さん(ヘルスコーチ・ジャパン代表)



【2日目】忙しいあなたに！心と体を緩めてリラックス～いつでも、どこでも簡単にできる気功を取り入れた健康法～

6月3日(木)/午前10時～正午

講師 山津敦子さん(別府大学短期大学部地域総合科学科 非常勤講師)

体

募集要項

♪対象 育児や介護等で職業から一旦離れ、更なる社会活動を考えている女性

♪定員 各25人程度(8人未満のときは中止)

♪託児 1歳以上未就学児を12人まで

♪参加費 200円(2日間分)

♪託児がある人は別途1日につき200円(2日間分前納)

♪会場 生涯学習センター

♪申込方法 Eメール(ogotai.ssg@awg.big.jp)はがき、ファクス

窓口でのいずれかで「じぶん磨き講座」第1回健康美人計画

(画)住所氏名ふりがな

年齢電話番号 託児希望の場合お子さんの名前ふりがな・年齢をご記入の上申し込み

♪応募締切日 5月12日(水)まで

(午後5時必着)

♪申込・問い合わせ先 生涯学習課

学習・文化係 ☎72・2111

1内線523 ファクス73・5

222 ☎838・0142 小

郡市大板井1180・1



新ストップ非行県民運動



大原中校区(大保駅)

久留米市、小郡市、うきは市の各市間で連携し広域的な非行防止活動を推進することで、青年の非行を防止し、健全育成を促進することを目的とするために始まった新ストップ非行県民運動に小郡の各校区育成会で2月3月の第3水曜日に一斉に取り組んでいただきました。



三国中校区(三沢駅)



立石校区(立石中)



小郡校区(小郡駅)



御原・味坂校区(端間橋周辺)

平成22年度 青少年育成市民会議総会のお知らせ

- 日時 5月8日(土)/午後1時開会
- 会場 生涯学習センター「七タホール」
- 内容 総会・花いっぱい運動優秀校表彰・功労者表彰
記念公演：一人芝居「15才 学校Ⅳ」

- 演者 福永宅司さん(子どもの学び館代表取締役)
- 参加者 市民会議理事・代議員
記念公演はどなたでも自由にご覧いただけます。
どうぞ奮ってご参加ください(無料)

●問い合わせ先 小郡市青少年育成市民会議 ☎72-2111 内線522

第17回ジュニアスポーツフェスティバル

申込締切間近!!

【日 時】 4月25日(日)／ 午前9時～

※雨天時は、屋外種目のみ

4月29日(祝)に延期。

【申込締切】 4月 9日(金)／ 午後5時まで

【代表者会】 4月15日(木)／ 午後7時～

会場:市体育館



種 目	人 数	メンバー構成	会 場
キックベースボール	7人	男女の比は問わない	市野球場、多目的広場
スカイボール	6人	男女の比は問わない	市野球場
ドリームボールA	6人	男子の部 (女子も参加できる)	市体育館、三国中体育館
ドリームボールB		女子の部	
大 縄 跳 び	8～12人	男女の比は問わない	立石小体育館
七タハンドゴルフ	3人	男女の比は問わない	七タ広場(生涯学習センター南側広場)

※チームは、小学4年生以上で編成します。

※それぞれの種目について、1つの子ども会から2チーム（七タハンドゴルフは4チーム）まで参加可。

※ドリームボールの会場は、参加チーム数で決定します。

【申込・問い合わせ先】 スポーツ振興課 事業係(市野球場内) 75-2373

..... スポーツ振興課からのお知らせ!

小郡市野球場外野 ラバーフェンス広告掲示募集

小郡市野球場は、センター122m、両翼98mのオリンピック規格の野球場で、ウエスタン・リーグ公式戦、小郡市野球連盟、福岡県高等学校野球連盟による大会などが数多く開催されています。また、一般の方々にもご利用いただいています。特に、ナイター野球は多くの社会人の方々に大変喜ばれています。

- 掲 示 場 所 小郡市野球場外野ラバーフェンス
- 掲示スペース 1区画(高さ1.3m、幅10m)
- 掲 示 期 間 平成22年6月 1日～
平成24年5月31日まで(2年間)
- 掲 示 料 金 1区画 10万円(ペイント代は別途)
- ペイント色 白色(ラバーフェンスは、緑色)
- 募集区画数 12区画 ※申込多数の場合は、抽選
- 募 集 期 間 4月30日(金)まで
- 申込・問い合わせ先 市スポーツ振興課管理係
(市野球場内) 75-2373

●地域運動広場の受付場所が、一部変更になります。

4月1日から立石地域運動広場の受付場所が、くろつち会館からスポーツ振興課(市野球場内)に変更になります。

●市内の小・中学校のグラウンド、体育館の受付方法が一部変更になります。

- ①毎月の受付開始日は、5日に統一します。
- ②学校の受付時間は、午前9時から午後4時30分まで。
- ③1か月先の申請ができます。
- ④学校施設を利用される団体は、スポーツ振興課に事前に登録が必要となります。登録用紙は、学校、校区公民館、スポーツ振興課に置いています。

●小郡運動公園アスレチック広場の遊具の一部の入れ替え工事が終了しました。

アスレチック広場に新しい遊具が出来上がりました。皆さんのお越しをお待ちしております。



3回市民スポーツ大会 募集!!

ママさんバレーボール大会

- ① 日時 5月9日(日)
受付／午前7時30分 開会／午前8時
- ② 会場 市体育館、大原中体育館
- ③ 申込締切 4月21日(水)
- ④ チーム編成 9人制
- ◆既婚者に限る
 - ◆公民館ごとにチーム編成する
- ※大会実施要項を公民館長に送付します

ソフトテニス大会

- ① 日時 5月9日(日)
受付／午前8時30分 開会／午前9時
※雨天時は5月23日(日)に延期
- ② 会場 市テニスコート
- ③ 申込締切 4月23日(金)
- ④ 種目 ダブルスのみ
- ◆一般(含高校生)男子 ◆一般(含高校生)女子
 - ◆シニア1部 ◆シニア2部
 - ◆混合(入賞者以外で実施)
 - ◆中学生男子 ◆中学生女子

【雨天時の問い合わせ先】

市テニスコートクラブハウス
☎ 75-6041(大会当日の午前8時以降)

テニス大会

- ① 日時 5月2日(日)
受付／午前9時30分 開会／午前10時
※雨天時は5月16日(日)に延期
- ② 会場 市テニスコート
- ③ 申込締切 4月25日(日)／午後5時
- ④ 種目 ダブルスのみ
- ◆男子 A級・B級・初心者
 - ◆女子 A級・B級・初心者
 - ◆ファミリー 夫婦・親子・兄妹・姉弟などの混合
 - ◆シニア 55歳以上
- ⑤ 試合方法 トーナメント戦、6ゲーム先取
※参加者数により、試合方法を変更することがあります。
※市テニスコートでの申し込みはできません。
※1人1種目まで。
※ドロウは送りません。
※参加者数によっては試合開始時間が変わることがあります。(連絡のない種目は午前10時開始)
※申込種目より実力が上級と認められる場合は、テニス協会で種目を変更します。

【雨天時の問い合わせ先】

市テニスコートクラブハウス
☎ 75-6041(大会当日の午前9時以降)

☆☆☆参加上の注意☆☆☆

1. 参加資格 市内在住もしくは市内事業所(学校)に通勤(通学)している人
※小・中学生の参加は、家族の了解を得ること
2. 申込方法 申込書を郵送、ファクス(要:送信後電話確認)
または持参 ※電話申込は受け付けません
3. 参加料 無料(全種目)

主催／小郡市、小郡市教育委員会
小郡市体育協会

主管／フェスティバル小郡第33回
市民スポーツ大会実行委員会

ソフトボール協会
グラウンドゴルフ協会
卓球連盟
テニス協会
ソフトテニス連盟
バドミントン連盟
バレーボール協会
ゲートボール協会

参加申込
および
問い合わせ先

スポーツ振興課事業係(小郡市野球場内)
☎ 72-2111 内線 553 ☎ 75-2373
ファクス 75-2454
〒838-0115 小郡市大保 427-1

フェスティバル小郡第33回参加者

グラウンドゴルフ大会

- ① 日時 6月4日(金)
 受付／午前8時30分 開会／午前9時
 ※雨天時は6月11日(金)に延期
 ② 会場 たなばた地域運動広場
 ③ 申込締切 5月25日(火)
 ④ 種目 一般の部
 ※スティック・ボールを持っている人は、持参してください。
 【雨天時の問い合わせ先】 小郡市野球場
 ☎ 75-2373 (大会当日の午前7時以降)

ゲートボール大会

- ① 日時 5月11日(火)
 受付／午前8時 開会／午前8時30分
 ※雨天時は5月12日(水)に順延
 ② 会場 小郡地域運動広場ゲートボール場
 ③ 申込締切 4月30日(金)
 ④ チーム編成 1チーム6人以内(主将を含む)
 【雨天時の問い合わせ先】 小郡市野球場
 ☎ 75-2373 (大会当日の午前7時以降)

卓球大会

- ① 日時 6月6日(日)
 受付／午前8時30分 開会／午前9時
 ② 会場 市体育館
 ③ 申込締切 5月28日(金)
 ④ 種目
 ◆ダブルス ミックス・ラージボール
 (親子、夫婦など男女混合可)
 中学生男子・女子
 ◆シングルス 一般男子A級・B級
 一般女子A級・B級
 ラージボール男子・女子
 中学生男子・女子
 ※ダブルスは、1人でも参加できます。
 パートナーは、主催者側で紹介します。

バドミントン大会

- ① 日時 5月16日(日)
 受付／午前8時 開会／午前8時30分
 ② 会場 市体育館
 ③ 申込締切 4月30日(金)
 ④ 種目 ダブルスのみ
 ◆男子 A級・B級・C級
 ◆女子 A級・B級・C級
 ◆ジュニア
 ※ジュニアダブルスは小学生および中学1年生までとし、男女は分けません。
 ※申込種目より実力が上級であると認められる場合は、実行委員会側で種目を変更することがあります。

き り と り せ ん

フェスティバル小郡第33回市民スポーツ大会参加申込書

大会名	大会	種目名 (ダブルスA級など)	
ふりがな	生年月日	大正・昭和・平成	年 月 日生 (歳)
氏名			
住所		(☎ -)	

ダブルスの場合はペアの方の分を記入ください。

ふりがな	生年月日	大正・昭和・平成	年 月 日生 (歳)
氏名			
住所		(☎ -)	