



子育て情報



離乳食教室

離乳食の進め方の講話や体重測定、簡単な離乳食作り体験と試食(保護者のみ)を行っています。

●日時 4月7日(水)／午後1時30分～3時30分

(受付 午後1時15分～30分)

●対象 生後4か月～1歳児とその家族

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」

●持参するもの 母子健康手帳、バスタオル、その他おむつやミルクなど必要なもの

※前日までに電話予約をお願いします。

●問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎ 72-6666



発達相談

子育てする上で困っていることや悩んでいることがあったり、乳幼児健診や就園先などの様子の中で発達面で気になることがあるお子さんの相談会を行っています。こぐま福祉会の専門スタッフが、個別に相談に応じますのでお気軽にご利用ください。(※予約優先)

●日時 4月3日(土)／午前10時～正午

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」

●問い合わせ先 社会福祉法人こぐま福祉会

担当：入部、橋本 ☎ 72-7221



ようこそ赤ちゃん教室

～赤ちゃんを迎える家族の教室～

●対象 妊婦さんとその家族。第2回については、5月19日以降出産予定の初妊婦さんとその家族。

●期日／内容

開催日時	内 容
第1回 4月9日(金)／午後1時30分～3時30分	・妊娠中を知っておきたいこと ・妊娠中の栄養について ・赤ちゃんにオススメの絵本の紹介
第2回 4月18日(日)／午前9時30分～正午 (要申込、先着16人)	・赤ちゃんのお風呂入れ ・妊婦体験 ・子育て講話

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」

●持参するもの 母子健康手帳

●第2回の申込開始日 3月15日(月)

●問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎ 72-6666



育児・発育相談

身長・体重測定や育児相談(離乳食・歯のみがき方・育児についてなど)を行っています。

●日時 4月22日(木)／午前9時30分～10時30分

●対象 0歳～就学前の乳幼児

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」検診室

●持参するもの 母子健康手帳、バスタオル

●問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎ 72-6666

のびのび通信



のびのび教室(時間は、いずれも午前10時～正午)

期 日	会 場	校 区 (小学校)	活動内容 (持ってくるもの)
4月6日(火)	小 郡 交 流 セ ン タ ー	小郡 (小郡小)	シール帳作り (持ってくるものは、特になし) ☆1年間、毎回シールを貼るための出席ノートを親子で作ります。
4月13日(火)	く ろ つ ち 会 館	立石 (立石小)	
4月20日(火)	人権教育啓発センター	大原 (大原・東野小)	
4月27日(火)	美 鈴 が 丘 公 民 館	三国 (のぞみが丘小)	

のびのびオープンルーム

時間はいずれも午前10時～正午です。

※時間内に自由に参加してください。

期 日	会 場	活動内容
4月2日(金)	あすてらす 多目的ホール	親子で自由に遊ぶ場・交流の場
4月9日(金)	生涯学習センター 研修室	
4月16日(金)	あすてらす 多目的ホール	
4月30日(金)	ふれあい館三国2Fホール	

※日時・会場をお間違えないようにご参加ください。



4月23日(金)はお休みです。



☆のびのび広場☆

テーマ 『うちの子 最高!』

日時 4月17日(土)／午前10時～正午

講師 熊丸みつ子さん

会場 あすてらす 多目的ホール

♪明るくてとってもパワフルな先生です。

親子で体を動かして遊びませんか?お父さんも一緒にどうぞ!動きやすい服装で、気軽に参加してくださいね!

家庭訪問を実施しています

子育て、ひとりで悩んでいませんか。こちらから伺います。まずはお電話ください。

(電話・メール・来所での相談も受付中です)