



保健師だより



～ 相談室のご案内 ～

「あすてらす」内の相談室では、次の事を行っています。

- 血圧測定 ○検尿(大人・子ども) ○母子健康手帳の発行
- 健康相談
 - ・ 健診結果の見方や、自分にあった生活習慣の改善について
 - ・ 高血圧、脂質異常症、痛風などの生活習慣病について
 - ・ メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)についてなど
- その他、何か不安なこと、気になること、ちょっとしたことでも構いません。
 - ・ 妊娠、出産、育児について
 - ・ 眠れない、疲れがとれない、体の不調についてなど

※秘密は厳守いたしますのでご安心ください。

* 相談受付日 毎週月～金曜日(あすてらす休館日第4水曜日は除く)

* 受付時間 午前9時～11時、午後1時～4時

来場順に受け付けますが、午前中は母子健康手帳の発行も行っているため、
 お待ちいただくことがございます。ご了承ください。

* 相談料 無料

* 健康診査後の健康相談は、予約制となっております。(直通 ☎ 72-6467)

問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎ 72-6666

優先接種対象者以外の人への新型インフルエンザ ワクチン接種開始について

1. 対象者

新型インフルエンザワクチン接種を希望する人

※1月19日(火)から、優先接種対象者以外の人への接種が開始されました。

※中学生以下(16歳未満)の人が接種する場合は、保護者が同伴してください。

2. 接種方法

予約制です。かかりつけ医等にご相談ください。

3. 接種料金

接種1回につき、3,600円(2回目の接種を1回目と同じ医療機関で行う場合、2回目の接種は、2,550円)
 小郡市に住民票がある生活保護世帯、市県民税非課税世帯の人が市内または福岡県医師会に加入する医療機関で接種する場合は、無料です。

負担軽減対象者	接種医療機関へ提出する書類
生活保護世帯	「生活保護受給証明書」(無料) ※福祉課で発行します。
市県民税非課税世帯	「新型インフルエンザワクチン接種用非課税確認書」(無料) ※健康課(小郡市総合保健福祉センター「あすてらす」内)で発行します。 来庁者本人を確認できる免許証や健康保険証等をご持参ください。 同一世帯以外の人が来庁する場合は委任状が必要です。

問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎ 72-3178