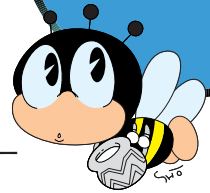


来年の成人式は1月10日(日)

いま…新しい風

生きがい 楽習



- ▼時間 受付 午前11時30分～
式典 午後0時30分～
記念写真撮影 午後1時～
- ※終了後、中学校区ごとに交流会を行います。企画・運営は、新成人で設立した実行委員会が行います。新成人の皆さんのご参加をお待ちしています。
- ▼式典会場 小郡市文化会館 大ホール
- ▼対象者 1989年(平成元

▼校区ごとに記念写真の撮影



▲文化会館ロビー受付の様子

年) 4月2日(1990年(平成2年) 4月1日生まれの人
▼託児を受け付けます
式典中の託児を希望する場合、生涯学習課窓口・ファクス・Eメールでお申込みください。必要書類は、市ホームページからもダウンロードできます。

▼案内状の送付について
12月に小郡市に住民登録している新成人に送付します。外国人も対象になります。新成人が市外在住の場合は、事前申込みをお願いします。

現在市外に住んでいる新成人が、小郡市の成人式に出席を希望する場合は、はがき・ファクス・電話・Eメール・窓口のいずれかで、次の事項を生涯学習課までお知らせください。

- ①名前(ふりがな)②生年月日③現住所④案内状を送付する住所(世帯主名)⑤電話番号⑥出身中学校名
- ※はがき・ファクス・Eメールで申込む場合は「成人式参加」とご明記ください。
- ※案内状を送付する住所が、新成人の現住所と異なる住所(ご実家など)の場合は、世帯主の名前も併せてお知らせください。

▼申込・問い合わせ先
生涯学習課 学習・文化係
☎72・2111内線523
ファクス73・5222
〒838-0142 小郡市大板井1180番地1(生涯学習センター内) Eメール shogai@city.ogori.lg.jp

親子で挑戦!味噌作り教室

国産大豆で無添加安全な味噌作りをしませんか! 2kgの味噌をお持ち帰りできます。

▼日時 平成22年1月23日(土) / 午前9時30分～正午

▼会場 くらもち会館(立石校区公民館)

▼対象 市内の親子10組程度

※祖父母との参加も可能です。

(申込者多数の場合は抽選。6組未満の場合には開催を中止)

▼講師 農村女性グループ ひまわり

▼参加費 1,500円(1組)

▼申込方法 ファクス・はがき・窓口のいずれかで、①氏名②住所③電話番号④年齢⑤講座名をお知らせください。電話での申し込みはお受けできません。

▼申込締切 12月24日(木) / 午後5時必着

▼申込・問い合わせ先 生涯学習課 学習・文化係 ☎72・2111内線523 ファクス73・5222

〒838-0142 小郡市大板井1180番地1(生涯学習センター内)



市民のための楽パント講座 はじめてのエクセル

▼内容 エクセルの基本操作(選択・データ入力)、簡単な表作成と計算・グラフ

▼開催日 1月12日・14日・19日・21日・26日の火・木曜日(全5回)

▼時間 午後1時30分～4時

▼会場 生涯学習センターパソコンルーム

▼募集人数 14人(※応募多数の場合は抽選。応募者が8人未満の場合は開講しません)

▼対象 5日間の講座に出席可能な18歳以上の市内在住者

▼条件 パソコンの基本操作ができること

▼受講料 3,000円

▼テキスト代 105円

▼申込方法 往復はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号・希望講座名(はじめてのエクセル)を明記の上申込み(※返信用にも住所と氏名を記入してください。結果を返信します)

▼申込締切 12月24日(木)必着

▼申込・問い合わせ先 生涯学習課 学習・文化係 ☎72・2111内線523 〒838-0142 小郡市大板井1180番地1(生涯学習センター内)

学習センター内



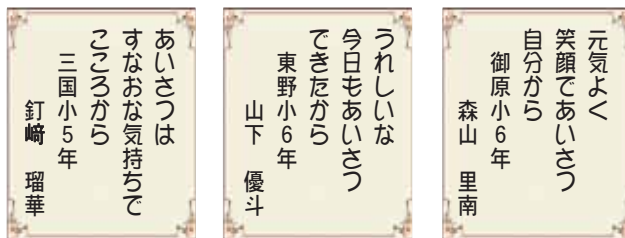
おごおりっ子からのメッセージ



今年も、10月31日(土)に小郡市文化会館で、市内小中高養護学校の16人の児童や生徒による主張大会が市民会議主催で行われました。

学校生活や部活動、祖父母や兄弟との関わりを通して学んだこと、将来の夢など、身近なところからの気づきをこどもたちの心からの素直なメッセージとして発表がありました。

また、メッセージの前にオアシス標語の最優秀賞と優秀賞、佳作の表彰がありました。最優秀賞は次の3人です。



途中ゲストスピーチとして、NILSで日本語を学ぶ中国の学生2人にも、発表いただきました。

最後には、アトラクションとしてM2キッズ・MEGU ヒップホップ・OGORIよさこい連の3団体に元気な踊りを披露していただきました。

1時スタートで4時30分終了という大変長い大会でしたが、あっという間に感じられるほど、どの主張も子ども達の思いがこもっていました。

大人が変われば子どもが変わるというスローガンのもと頑張っていますが、これからもこの主張で受けた感動を市民会議の原動力に変えて、いろいろな活動を続けていきたいと思います。



●問い合わせ先
小郡市青少年育成市民会議
☎ 72 - 2111 内線 522



第18回 小郡音楽祭 『メインステージ』開催

小郡音楽祭制作市民ミュージカル「ハードル」
～真実と勇気の間で～

5月より練習を積み重ねてまいりましたこのミュージカルもいよいよ本番です。博多座の舞台は、精一杯頑張ります。

みなさまの応援、どうぞよろしくお願いいたします。

- ◆日時 12月12日(土)／
午後4時30分開場 午後5時30分開演
12月13日(日)／
午後1時開場 午後2時開演
- ◆会場 博多座(福岡市博多区下川端町2-1)
- ◆入場料 S指定席 5,500円 A指定席 4,000円
B指定席 2,500円

第18回 小郡音楽祭

『ハーモニーin おごおり』開催

出会い・愛・夢 そして…

- ◆日時 平成22年2月14日(日)
午前10時開演(予定)
- ◆会場 文化会館大ホール
- ◆参加 33団体
- ※詳しくは、1月号でお知らせいたします。

♪小郡音楽祭実行委員会 事務局♪

生涯学習課 学習・文化係内(文化会館内)

☎ 72 - 3737 ファクス 72 - 3828

ホームページ <http://ogr-musicfest.main.jp>

市文化協会からの
お知らせ

12月の会員の作品常設展示について

- 展示内容 華道一部 草月流 ●場所 生涯学習センターエントランス
- *皆様のご来場をお待ちしています。

第55回成人祭祝賀駅伝大会 兼郡市対抗駅伝大会選手選考会

★ 参加チーム募集 ★

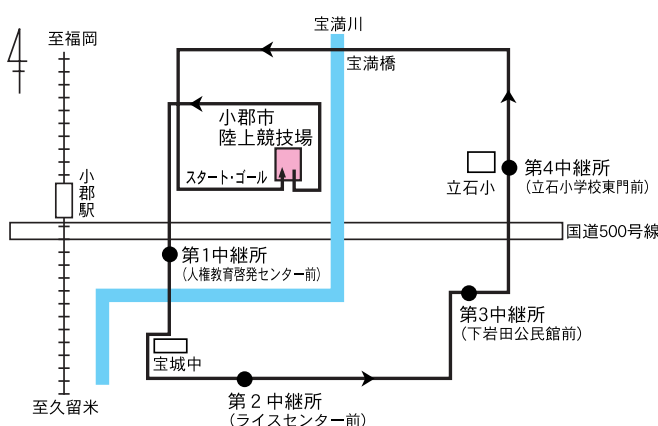
- 大会期日 平成22年1月10日(日) 午前9時スタート
- 会場 小郡市陸上競技場スタート・ゴール
- 参加資格 中学生以上の市内在住者(市内出身者を含む)もしくは市内通勤・通学者
- 参加料 無料
- 申込締切 12月11日(金)

※一般の部につきましては、12月18日(金)に代表者会議を開催しますので参加チームの代表者の出席をお願いします。

問い合わせ先
スポーツ振興課 ☎ 75-2373

部 門	コ ー ス	選 手 構 成	スタート
一 般 の 部	市 内 1 周	・選手5人 ・補欠2人 ・危険箇所整理員(1～2人)	9:00
レディースの部 中学生の部	陸 上 競 技 場 周 回 コ ー ス	・選手5人 ・補欠2人	9:05

第55回成人祭祝賀駅伝大会 一般の部 コース図



各中継所出発予定時刻および区間距離

中継所	中 継 場 所	各区間距離	通過予定時間
スタート	小郡市陸上競技場		9:00
第1中継所	人権教育啓発センター前	5.7km	9:17
第2中継所	ライスセンター前	4.0km	9:29
第3中継所	下岩田公民館前	3.5km	9:40
第4中継所	立石小学校東門前	3.3km	9:50
ゴ ー ル	小郡市陸上競技場	7.0km	10:11
合 計		23.5km	

第19回クロスロードスポーツ・ レクリエーション祭in久留米 小郡市代表結果報告

11月15日、久留米市において第19回クロスロードスポーツ・レクリエーション祭が開催されました。

小郡市からは9月12日～13日の予選会で選出された総勢105人の選手が大会に参加しました。

結果は次のとおりです。

☆ソフトバレーボール

・Aパート4位

TEAM QUICK

・Bパート3位 小郡レッズ

・Cパート準優勝 三国

・Dパート3位 ごん太

☆ラージボール卓球

・Aパート3位

ウィステリア小郡

・Bパート4位 七タクラブB

・Cパート3位 七タクラブA

☆室内ペタンク

・Aパート準優勝

中央一区G・G・会A



オープン競技の「アジャタ」に挑戦する小郡市の選手のみなさん

☆スターゲットバードゴルフ

・8位 御厨 通夫
・16位 井上 正行

☆スポンジテニス

・Aパート優勝

小郡おとつとつと

・Bパート4位

小郡市ソフトテニス連盟

・Cパート優勝

小郡市テニス協会

・Dパート3位 三国中学校

・Bパート4位

中央一区G・G・会B

・Cパート4位 ヤングマン?

・Dパート3位 スポレク・1

・Eパート4位 七タ学遊倶楽部

ニュースポーツ・健康II

総合型地域スポーツクラブ
★小郡わいわいクラブ★

よってこんの～通信 No.6

《今、話題のスロートレーニング 第2弾》

★前回に引き続きスロートレーニングを紹介します。今回は、腹筋を鍛えるトレーニングを紹介します。

①まず、前回紹介したように準備運動として、その場で50回、高く足踏みを行います。膝をなるべく高く上げるのがポイント。太ももが床と平行になるくらいまで、ゆっくり膝を上げます。(ふらつく時は、片手を壁や椅子の背に添えましょう。)

②腹筋はまず、膝を90度に曲げ、あおむけに寝ます。手のひらを太ももの上にのせて、腹筋を意識しながら、1・2・3と数えながら、起きあがれるところまで、5秒かけて起こし1秒キープ。さらに5秒かけて元の姿勢に戻しますが、肩は床につかないように浮かせたまま続けます。反動をつけないで、ゆっくりと5回～8回繰り返します。(運動中、ずっと筋肉の力を抜かないことがポイントです！毎日やると疲れがたまり、逆効果になります。2日に1回を目標にしましょう！)



わいわいクラブ4日間限定！親子会員募集！
“12月の親子レクリエーション教室”

★開催日程および会場

14日(月)/21日(月) 九州情報大学体育館

17日(木)/24日(木) 市体育館武道場

★開催時間 午前10時～11時30分

★募集対象・人数

市内の未就園児と保護者 20家族

★会費 1家族 500円

★申込締切

12月11日(金)/午後5時まで

★申込・問い合わせ先

市体育館 ☎73-5459

市野球場 ☎75-2373

※受付時間 午前8時30分～午後5時

♡今月の教室紹介♡

スポーツチャンバラ教室

講師 光山裕一郎先生

会場 市体育館 武道場

時間 水曜日【午後5時30分～6時30分】

特徴 スポーツチャンバラ！なにやら楽しそうな雰囲気ですが、楽しいなかにも、きびしい教えがある教室です。一度、体験してみませんか？

今回は健康体操教室を紹介します



※わいわいクラブは会員制です。詳細はお問い合わせください。【申込・問い合わせ先】小郡わいわいクラブ事務局 ☎73-5459

★プロ野球選手がやってくる★ 観覧無料！

今年も小郡市野球場にプロ野球選手がやってきます。

当日スタンドから自由に観覧できます。皆さんの観覧をお待ちしています。

◆福岡ソフトバンクホークスによる少年少女野球教室

○日 時 12月12日(土)/午後1時～

○会場 小郡市野球場 (小郡運動公園内)

○指導選手 小椋真介 佐藤誠 荒川雄太 明石健志 井手正太郎

※指導選手は予定ですので変更の場合もあります。



◆埼玉西武ライオンズ帆足和幸選手によるふれあい少年少女野球教室

○日 時 12月23日(祝)/午後1時～

○会場 小郡市野球場 (小郡運動公園内)

○指導選手 帆足和幸

※両教室とも参加募集は終わっています。

※雨天時は両教室とも市体育館で行います。

◆問い合わせ先 スポーツ振興課 事業係 ☎75-2373 (市野球場内)