



## 子育て情報



### 離乳食教室

離乳食の進め方の講話や体重測定、簡単な離乳食作り体験と試食(保護者のみ)を行っています。

●日時 12月2日(水)/午後1時30分～3時30分  
(受付 午後1時15分～30分)

●対象 生後4か月～1歳児とその家族

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」

●持参するもの 母子健康手帳、バスタオル、その他おむつやミルクなど必要なもの

※前日までに電話予約をお願いします。

●問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎ 72-6666



### 発達相談

子育てする上で困っていることや悩んでいることがあったり、乳幼児健診や就園先などの様子の中で発達面で気になることがあるお子さんの相談会を行っています。こぐま福祉会の専門スタッフが、個別に相談に応じますのでお気軽にご利用ください。(※予約優先)

●日時 12月5日(土)/午前10時～正午

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」

●問い合わせ先 社会福祉法人こぐま福祉会

担当：入部、橋本 ☎ 72-7221



### ようこそ赤ちゃん教室

～赤ちゃんを迎える家族の教室～

●対象 妊婦さんとその家族。第2回については、1月17日以降出産予定の初妊婦さんとその家族。

●期日/内容

| 開催日時                                          | 内 容                                               |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 第1回<br>12月11日(金)/<br>午後1時30分～3時30分            | ・妊娠中に知っておきたいこと<br>・妊娠中の栄養について<br>・赤ちゃんにオススメの絵本の紹介 |
| 第2回<br>12月20日(日)/<br>午前9時30分～正午<br>(要予約先着16組) | ・赤ちゃんのお風呂入れ<br>・妊婦体験<br>・子育て講話                    |

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」

●持参するもの 母子健康手帳

●第2回の申込開始日 11月16日(月)

●問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎ 72-6666



### 育児・発育相談

身長・体重測定や育児相談(離乳食・育児についてなど)を行っています。

●日時 12月17日(木)/午前9時30分～10時30分

●対象 0歳～就学前の乳幼児

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」検診室

●持参するもの 母子健康手帳、バスタオル

●問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎ 72-6666

## のびのび通信



### のびのび教室(時間は、いずれも午前10時～正午)

| 期 日       | 会 場      | 校 区 (小学校)   | 活動内容 (持ってくるもの)                     |
|-----------|----------|-------------|------------------------------------|
| 12月1日(火)  | くろつち会館   | 立石 (立石小)    | おやつ作り [ 濡れおしほり・水筒<br>皿(直径12cm程度) ] |
| 12月8日(火)  | ひまわり館 東野 | 大原 (大原・東野小) |                                    |
| 12月15日(火) | 希みが丘公民館  | 三国 (のぞみが丘小) |                                    |
| 12月22日(火) | ふれあい館 三国 | 三国 (三国小)    |                                    |



### のびのびオープンルーム

時間はいずれも午前10時～正午です。

※時間内に自由に参加してください。

| 期 日       | 会 場             | 活動内容               |
|-----------|-----------------|--------------------|
| 12月4日(金)  | あすてらす 多目的ホール    | 親子で自由に遊ぶ場・交流の場<br> |
| 12月11日(金) | 生涯学習センター 研修室    |                    |
| 12月18日(金) | あすてらす 多目的ホール    |                    |
| 12月26日(土) | ふれあい館 三国 2F ホール |                    |

※日時・会場をお間違えないようにご参加ください。

### のびのび広場

テーマ 「親子ふれあい遊び」

日 時 11月26日(木)/午前10時～正午

講 師 こぐま学園 松尾淳子さん

会 場 あすてらす多目的ホール

予約不要です。  
動きやすい服装で!!



### リフレッシュ講座のお知らせ

リフレッシュ講座は、未就園児を持つ保護者にリフレッシュしてもらうための、託児付き講座です。より多くの人に参加していただくために、『のびのびフィットネス』は、Ⅰ期・Ⅱ期・Ⅲ期のうち、1回。また、『アロマセラピー』と『フラワーアレンジメント』は、どちらか1回の受講とさせていただきます。

#### 第4回『フラワーアレンジメント』

クリスマスツリーを作ろう!!

■日時 12月3日(木)/午前10時～正午

■会場 文化会館小ホール※託児…楽屋

■講師 荒川陽子さん

■対象者 未就園児を持つ保護者20人〔託児あり〕

★若干の参加費(材料代)が必要です。

11月21日(土)/午前9時より電話受付開始 ☎ 73-5041

◎のびのび教室やオープンルームの会場でも受付ますが、電話優先となりますので、ご了承ください。



### 家庭訪問を実施しています!

子育て、ひとりで悩んでいませんか。こちらから伺います。まずはお電話ください。(電話・来所・メールでの子育て相談も受付中)