



子育て情報



離乳食教室

離乳食の進め方の講話や体重測定、簡単な離乳食作り体験と試食(保護者のみ)を行っています。

●日時 11月4日(水)／午後1時30分～3時30分
(受付 午後1時15分～30分)

●対象 生後4か月～1歳児とその家族

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」

●持参するもの 母子健康手帳、バスタオル、その他おむつやミルクなど必要なもの

※前日までに電話予約をお願いします。

●問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎ 72-6666



発達相談

子育てする上で困っていることや悩んでいることがあったり、乳幼児健診や就園先などの様子の中で発達面で気になることがあるお子さんの相談会を行っています。こぐま福祉会の専門スタッフが、個別に相談に応じますのでお気軽にご利用ください。(※予約優先)

●日時 11月7日(土)／午前10時～正午

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」

●問い合わせ先 社会福祉法人こぐま福祉会
担当：入部、橋本 ☎ 72-7221



ようこそ赤ちゃん教室

～赤ちゃんを迎える家族の教室～

●対象 妊婦さんとその家族。

●期日／内容

開催日時	内 容
第3回 11月13日(金)／ 午後1時30分～3時30分	・お産の経過について ・おなかの赤ちゃんとお話をしよう(呼吸法)
第4回 11月20日(金)／ 午後1時30分～3時30分	・新生児の特徴・扱い方 ・母乳育児について ・ハンドマッサージ (妊娠5か月以降の人)

※動きやすい服装でお越しください。

※11月20日は託児できます。

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」

●持参するもの 母子健康手帳

●問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎ 72-6666



育児・発育相談

身長・体重測定や育児相談(離乳食・育児についてなど)を行っています。

●日時 11月19日(木)／午前9時30分～10時30分

●対象 0歳～就学前の乳幼児

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」検診室

●持参するもの 母子健康手帳、バスタオル

●問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎ 72-6666

のびのび通信



のびのび教室(時間は、いずれも午前10時～正午)

期 日	会 場	校 区 (小学校)	活動内容 (持ってくるもの)
11月10日(火)	三 国 保 育 所	三国 (三国小)	秋探しの散歩 〔ビニール袋・帽子 水筒・レジ袋〕
11月17日(火)	御 原 保 育 所	宝城 (味坂小・御原小)	
11月24日(火)	小 郡 交 流 セ ン タ ー	小郡 (小郡小)	おやつ作り〔濡れおしぼり・水筒 皿(直径12cm程度)〕

●予約・問い合わせ先

小郡市子育て支援センター(☎兼ファクス 73-5041)

メールアドレス kosodate.shien5041@suou.bbiq.jp

ホームページ <http://www1.bbiq.jp/ogori.kosodate/>

※0歳から就学前の親子が対象
(校区を越えての参加も大歓迎です)

のびのびオープンルーム

時間はいずれも午前10時～正午です。

※時間内に自由に参加してください。

期 日	会 場	活動内容
11月6日(金)	ひまわり館東野ホール	親子で自由に遊ぶ 場・交流の場
11月13日(金)	あすてらす 多目的ホール	
11月20日(金)	あすてらす 多目的ホール	
11月27日(金)	生涯学習センター 研修室	

※日時・会場をお間違えないようご注意ください。

☆ すくすくルームのお知らせ ☆

すくすくルームは、三国校区に住む未就園児の親子の遊びの広場です。10月は第2月曜が祝日のため、10月26日(月)午前10時～正午。希みが丘公民館に変更になります。また、11月のすくすくルームは、お休みなします。お間違いないようお願い致します。

のびのび広場

テーマ 「親子ふれあい遊び」

日 時 11月26日(木)／午前10時～正午

講 師 こぐま学園 松尾淳子さん

会 場 あすてらす多目的ホール

予約不要です。
動きやすい服装で!!



受講生募集!!

▶子育て支援ボランティアセミナー◀

第2回 「発達障害児の理解」～気になる子について～

講師 こぐま学園 橋本里香さん

日時 ①11月9日(月)／午前10時～正午

②11月18日(水)／午前10時～正午

会場 あすてらす会議室

第3回 「子育て支援で大切にしたいこと」

～いまどきの子育て事情と関わり方のヒント～

講師 子育てネットワーク研究会 相戸晴子さん

日時 12月10日(木)／午前10時～正午

会場 あすてらす会議室

◎対象者 子どもが好きでボランティアに関心がある人(託児有…若干名)

◎受講料 全セミナー無料 *1回だけの受講も可能です。

※セミナー・託児共に予約が必要です。興味のある人はお気軽にお問い合わせください。

家庭訪問を実施しています!

子育て、ひとりで悩んでいませんか。こちらから伺います。まずはお電話ください。

(電話・来所・メールでの子育て相談も受付中)