

愛の献血にご協力をお願いします

健康な血液が支える貴い命
献血、それはあたたかい
善意の心です。
あなたの参加を待って
います。



当日、小郡市健康を守る母の会による
「鉄分豊富！貧血予防食」の試食があります。
全員に参加賞を準備しています。

1. 献血日程

実施月日	受付時間	会 場
10月26日(月)	9:30～12:00	三井水道企業団(松崎753-2)
	13:30～15:30	小郡小学校(小坂井288)
11月 2日(月)	10:00～12:00	サニー小郡店
	13:00～15:30	(美鈴の杜1-1-3)
11月 4日(水)	10:00～12:00	マルキョウ小郡店
	13:00～15:30	(小郡646-3)
11月 9日(月)	10:00～12:00	エルバリューニ森店
	13:00～15:30	(二森273-3)
11月16日(月)	10:00～12:00	タイヨーフードセンター三沢店
	13:00～15:30	(三沢3988)
11月17日(火)	9:30～12:00	小郡市体育館
	13:00～15:30	(大坂井279-1)

2. 持参するもの

- 献血カードまたは献血手帳（お持ちの人）
- 運転免許証、健康保険証など
（より安全な血液を患者さんに提供するため、
ご本人の確認をさせていただいております。）

3. 献血基準

- ・輸血による副作用の危険性を軽減するために、
400ml 献血をお願いしています。

- ◆年齢 18歳～64歳
※60歳～64歳までに献血を経験した人は、
69歳まで献血できます。
- ◆体重 50kg 以上
- ◆最高血圧 90mmHg 以上
- ◆献血間隔 男性12週間以上、女性16週間以上
- ◆年間献血回数 男性3回以内、女性2回以内

4. 献血の諸注意

当日は、睡眠不足・空腹・飲酒をさけ、脂肪の多い食事は控えめにお願いします。

患者さんや献血される方の安全を確保するため、次の事項に該当する場合は、献血をご遠慮いただく場合がありますので、ご了承ください。

- ① 今までに輸血や臓器の移植を受けたことがある人
- ② B型またはC型肝炎ウィルスキャリアといわれたことがある人
- ③ 海外から帰国(入国)して、4週間以内の人
- ④ 昭和55年(1980年)から平成8年(1996年)の間に、1日以上イギリスに滞在された人
- ⑤ 献血する日の前3日間に抜歯・歯石除去をされた人
- ⑥ 現在妊娠中、授乳中、または6か月以内に出産・流産をされた人
- ⑦ エイズ検査が目的の人

お知らせ

平成21年3月15日より献血者全員に糖尿病関連検査「グリコアルブミン検査」が行なわれています。

近年、生活習慣や社会環境の変化に伴って急速に増加している糖尿病は、初期段階では自覚症状が無い場合が多いため、気づかずに放置されていることが少なくありません。

グリコアルブミンとは、血液中のアルブミンというタンパク質とブドウ糖が結合した物質で、過去2週間の平均血糖値を反映するため、グリコアルブミンを測定することにより間接的に血糖値を測ることができます。

献血にご協力いただく皆さんには大変お手数をおかけしますが、何卒、ご理解・ご協力をお願いします。

- 主 催 小郡市献血推進協議会・小郡市
- 共 催 小郡ライオンズクラブ
- 問い合わせ先 健康課総務係 ☎72-6666 内線123