



福祉・健康



母子健康手帳の発行

- **場所** 総合保健福祉センター「あすてらす」
- **時間** 毎週火～金曜日／午前9時～11時30分
(あすてらす休館日9月24日(木)は除く)
※妊娠、出産、育児に関する制度の説明(15分程度)をしています。時間に余裕をもって来てください。
- **持参するもの**
妊娠届出書(健康課にもあります)
- **問い合わせ先**
あすてらす健康相談室 ☎ 72-6467



乳幼児健康診査

種 類	日 程	対 象 者
4か月児健診	9月 8日(火)	平成21年5月出生児
10か月児健診	9月 9日(水)	平成20年11月出生児
1歳6か月児健診	9月10日(木)	平成20年3月出生児
3歳1か月児健診	9月16日(水)	平成18年8月出生児

- **会場** 総合保健福祉センター「あすてらす」
- **受付時間** 午後1時15分～2時15分
- **持参するもの** 母子健康手帳、バスタオル
- **問い合わせ先** 健康課健康推進係 ☎ 72-6666



予防接種



ポリオ予防接種

- **対象者と受け方** 生後3か月～7歳6か月未満の間に42日間以上の間隔をあけて2回受けてください。標準的な接種年齢は、生後3か月～1歳6か月です。
- **日時** 午後1時30分～(受付午後1時15分～2時15分)
○ 1回目の人 9月29日(火)
○ 2回目の人 9月30日(水)
※混雑を避けるために9月は1回目の人と2回目の人の日程を分けています。ご協力をお願いします。
- **会場** 総合保健福祉センター「あすてらす」
- **持参するもの** 母子健康手帳、予診票(会場にあります)
- **問い合わせ先** 健康課健康推進係 ☎ 72-6666

予防接種を受けるときの注意

- ・体温は会場で測ってください
- ・BCG、ポリオ、麻しん、風しんは接種後27日間、三種混合、日本脳炎は接種後6日間、ほかの予防接種は受けられません。
- ・その他、疾病のある人はかかりつけの主治医にご相談ください。

休日診療案内

月 日	診療科目	医療機関名	住 所	電話番号
8/23(日)	内 科	小郡三井医師会 休日診療センター	上岩田1246	72-5534
	内科・外科	嶋田病院	小郡217-1	72-2236
8/30(日)	内 科	小郡三井医師会 休日診療センター	上岩田1246	72-5534
	内科・外科	嶋田病院	小郡217-1	72-2236
9/6(日)	内 科	丸山病院	山隈273-11	73-0011
	内 科	小郡三井医師会 休日診療センター	上岩田1246	72-5534
	内科・外科	嶋田病院	小郡217-1	72-2236
	小児科	まつゆき小児科 医院	久留米市北野 町今山471	78-3105
9/13(日)	内 科	小郡三井医師会 休日診療センター	上岩田1246	72-5534
	内科・外科	嶋田病院	小郡217-1	72-2236
9/20(日)	内 科	丸山病院	山隈273-11	73-0011
	内科・外科	嶋田病院	小郡217-1	72-2236
9/21(祝)	内科・外科	嶋田病院	小郡217-1	72-2236
9/22(休)	内科・外科	嶋田病院	小郡217-1	72-2236
9/23(祝)	外 科	神代病院	久留米市 八重亀382-1	78-3177
	内科・外科	嶋田病院	小郡217-1	72-2236

ご注意ください！食中毒の季節です

予防のポイント

●生鮮食品の購入

表示(消費期限など)を確認し、新鮮なものを購入する。肉や魚などは水分が漏れないようビニール袋等に入れて早く持ち帰る。

●食品の保存(冷凍や冷蔵が必要な食品)

すぐに冷蔵庫(5℃以下)や冷凍庫(-15℃以下)に入れる。肉汁などが漏れないように。

●下準備

肉、魚、卵などを扱ったら手を洗う。包丁やまな板は熱湯消毒する。冷凍食品の解凍は冷蔵庫の中や電子レンジで。野菜や果物はよく洗う。

●調理

加熱調理食品は十分加熱する。調理食品は室温に放置すると細菌が増殖するので冷蔵庫に入れる。

●食事

食事の前に手を洗う。室温に長時間放置しない。

●残った食品

温めるときは十分加熱する。臭いなどがおかしければ食べずに捨てる。

問い合わせ先 久留米地区食品衛生協会 ☎ 39-8672