



子育て情報



離乳食教室

離乳食の進め方の講話や体重測定、簡単な離乳食作り体験と試食(保護者のみ)を行っています。

●日時 9月2日(水)／午後1時30分～3時30分

(受付午後1時15分～30分)

●対象 生後4か月～1歳児とその家族

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」

●持参するもの 母子健康手帳、バスタオル、その他おむつやミルクなど必要なもの

※前日までに電話予約をお願いします。

●問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎72-6666



発達相談

子育てする上で困っていることや悩んでいることがあったり、乳幼児健診や就園先などの様子の中で発達面で気になることがあるお子さんの相談会を行っています。こぐま福祉会の専門スタッフが、個別に相談に応じますのでお気軽にご利用ください。(※予約優先)

●日時 9月5日(土)／午前10時～正午

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」

●問い合わせ先 社会福祉法人こぐま福祉会

担当：入部、橋本 ☎72-7221



ようこそ赤ちゃん教室

～赤ちゃんを迎える家族の教室～

●対象 妊婦さんとその家族。

●期日／内容

開催日時	内容
第3回 9月11日(金)	お産の経過について、おなかの赤ちゃん と話をしよう(呼吸法)
第4回 9月18日(金)	ハンドマッサージ(妊娠5か月からの参 加をおすすめします)、新生児の特徴・ 扱い方、母乳育児 ※託児できます

※動きやすい服装でお越しください

●時間 午後1時30分～3時30分

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」

●持参するもの 母子健康手帳

●問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎72-6666



育児・発育相談

身長・体重測定や育児相談(離乳食・育児についてなど)を行っています。

●日時 9月17日(木)／午前9時30分～10時30分

●対象 0歳～就学前の乳幼児

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」検診室

●持参するもの 母子健康手帳、バスタオル

●問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎72-6666

のびのび通信



のびのび教室(時間は、いずれも午前10時～正午)

期 日	会 場	校 区 (小学校)	活動内容 (持ってくるもの)
9月1日(火)	ひまわり館東野	大原(大原・東野小)	『粘土あそび』 (濡れおしぼり トレー皿 (10×20cm程度))
9月8日(火)	希みが丘公民館	三国(のぞみが丘小)	
9月15日(火)	ふれあい館三国	三国(三国小)	
9月29日(火)	味坂校区公民館	宝城(味坂・御原小)	



のびのびオープンルーム

時間はいずれも午前10時～正午です。※時間内に自由にご参加ください。

期 日	会 場	活動内容
9月4日(金)	生涯学習センター 研修室	親子で自由に遊ぶ場・交流の場
9月11日(金)	生涯学習センター 研修室	
9月18日(金)	あすてらす 多目的ホール	
9月25日(金)	ひまわり館東野ホール	

※日時・会場をお間違えないようにご参加ください。

のびのび「子どものこころを育てる食事講演会予告(食卓からみえてくるものとは!?)」

日時：9月30日(水)／午前9時30分～正午

会場：あすてらす調理室(託児…和室)

講師：笠真紀子さん

★講座・託児ともに要予約

★若干の材料費が必要です

*9月7日(月)午前9時～電話受付開始 ☎73-5041

詳しくは広報9月1日号
をご覧ください!!

家庭訪問を実施しています

子育て、ひとりで悩んでいませんか。
こちらから伺います、まずはお電話ください。
(電話・来所・メールでの子育て相談も受付中)

リフレッシュ講座のお知らせ

リフレッシュ講座は、未就園児を持つ保護者にリフレッシュしてもらうための、託児付き講座です。より多くの人に参加していただくために、『のびのびフィットネス』はⅠ期・Ⅱ期・Ⅲ期のうち、1回。また、『アロマセラピー』と『フラワーアレンジメント』は、どちらか1回の受講とさせていただきます。

リフレッシュ講座の年間予定

- 第1回 『のびのびフィットネスⅠ』…終了しました
- 第2回 『アロマセラピー』 8/27(木)講師：満生麻紀さん
- 第3回 『のびのびフィットネスⅡ』～らくらくエアロ～講師：床島由美子さん
①9/3(木) ②10/1(木) ③11/19(木)
- 第4回 『フラワーアレンジメント』12/3(木) 講師：荒川陽子さん
- 第5回 『のびのびフィットネスⅢ』～ダイエット体操～講師：那須儀治さん
①1/14(木) ②2/4(木) ③3/4(木)

第3回『のびのびフィットネスⅡ』～5く5くエアロ～

■日時：①9月3日(木) ②10月1日(木) ③11月19日(木)
午前10時～正午

■会場：文化会館小ホール ※託児…楽屋

■講師：床島由美子さん

■対象者：未就園児を持つ保護者で3回通して受講できる人
20人〔託児あり〕

8月17日(月)午前9時～電話受付開始 ☎73-5041

◎のびのび教室やオープンルームの会場でも受付ますが、
電話優先となりますので、ご了承ください。