



教室・講座

子育てに関する教室は6ページをご覧ください。

食生活改善のための講習会

- 日時 9月7日(月)／午前10時～
(受付午前9時30分～)
- 会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
- テーマ 骨粗鬆症を予防しよう
～上手なカルシウムのとり方～
- 定員 市内在住の人20人(※定員になり次第締切)
- 参加費 500円
- 持参するもの エプロン・三角巾・筆記用具
- 申込・問い合わせ先 健康を守る母の会 食の啓発
コーナー(あすてらす内) ☎ 72-6666 内線140

ママさん卓球教室生募集

- 日時：10月～11月の火・木曜日の10回コース
／午後1時30分～3時30分
- 場所 小郡市体育館
- 締切日 9月7日(月)／午後5時まで
※市内在住の人に限りです。
- 申込・問い合わせ先
☎兼ファクス 72-1003 (江藤)

子育て女性就職サポートセミナー

働きたい女性に離職期間のブランクや子どもの急な病気・家事との両立など不安は多いもの。自分の働き方を見つけ、必要な知識やスキルを学んで、自信を持って前進できるようサポートするセミナーです。希望者には、午後からの個別相談や就職あっせんの登録も行います。

- 日時 10月1日・8日・15日・22日の木曜日
／午前10時～正午
- 会場 福岡県久留米総合庁舎2階大会議室(久留米市合川町1642-1)
- 対象者 働きたい子育て中の女性等(原則として4回とも参加できる人)
- 定員 30人(定員になり次第締切)
- 受講料 無料
- 託児 あり(無料・要予約9月24日(木)まで)
- 内容
 - ① 10月1日「再発見!わたしの強み・魅力～仕事に活かす～」
 - ② 10月8日「自分のパターンを知って～コミュニケーション力アップ」
 - ③ 10月15日「面接でキラリと輝くためのカラーとマナー」
 - ④ 10月22日「自分しだいでつかめる再就職!～わたしの働き方とこれからできること～」
- 申込・問い合わせ先 福岡県筑後労働者事務所(子育て女性就職支援センター)
☎ 30-1034 ファクス 30-1025



おごおり日本語教室受講生募集

おごおり国際交流協会では、外国人のための日本語教室を行います。

- 期間 9月8日(火)～毎週火曜日
- 時間 午後7時～8時30分
- 会場 市役所北別館2階大会議室
- 対象者 市内または近郊に在住・在学・在勤外国人
- 募集人員 15人
- 資料代 1,000円
- 申込方法 住所・氏名・年齢・電話番号・出身地を明記のうえ、はがきまたはファクスで
- 申込・問い合わせ先 市企画課男女共同参画推進係 ☎ 72-2111 内線222
〒838-0198 小郡 255-1 ファクス 73-4466



再就職のための2日間集中セミナー開催

就職支援セミナー(応募書類の作成方法、求人案件の探し方、面接練習など)を開催し、その後専門のコンサルタントが個別相談に応じます。

- 対象者 県内在住の40～60歳未満の求職者
- 開催期間 平成22年3月まで(期間内随時開催中)
※開催日、会場等の詳しい内容はお問い合わせください。
- 申込・問い合わせ先 福岡県中高年就職支援センター ☎ 092-292-9250



市民のための楽パソ♪講座

はじめてのデジカメ

- 内容 撮影の基本、パソコンへの取り込み、画像の管理、ピクチャーマネージャーを使った画像加工
- 対象 4日間の講座に出席可能な18歳以上の市内在住者
- 条件 デジカメ(必須)と付属の専用ケーブル(※ケーブルを紛失されている人は応募はがきに一筆記してください。)
- 開催日時 10月7日・14日・21日・28日の水曜日(全4回)／午前9時30分～正午
- 受講料 2,500円
- テキスト代 300円
- 会場 生涯学習センターパソコンルーム
- 募集人員 14人(※応募多数の場合は抽選。応募者が8人未満の場合は開講しません)
- 申込締切 9月16日(水)必着
- 申込方法 往復はがきに、住所・氏名・年齢・電話番号・はじめてのデジカメを明記の上、申込み※返信用にも住所と氏名を記入してください。結果を返信します。
- 申込・問い合わせ先 生涯学習課学習・文化係
☎ 72-2111 内線523 ファクス 73-5222
(〒838-0142 小郡市大板井1180-1)