

のびのび通信



●予約・問い合わせ先

小郡市子育て支援センター(☎・ファクス 73-5041)

メールアドレス kosodateshien5041@suo.bbiq.jp

ホームページ <http://www1.bbiq.jp/ogori.kosodate/>

お近くの会場へどうぞ！

校区を越えての参加も大歓迎です。

のびのび教室(時間は、いずれも午前10時～正午)

期 日	会 場	校 区 (小学校)	活動内容 (持ってくるもの)
5月12日(火)	三 国 保 育 所	三 国 (三 国 小)	シール帳作り (持ってくるものは、特になし)
5月19日(火)	御 原 保 育 所	宝 城 (御原・味坂小)	☆1年間、毎回 シールを貼るための 出席ノートを親子で作ります!!
5月26日(火)	小 郡 交 流 セ ン タ ー	小 郡 (小 郡 小)	ミニ運動会 (水筒・薄手のタオル)

のびのびオープンルーム

時間はいずれも午前10時～正午です。
時間内に自由にご参加ください。

期 日	会 場	活動内容
5月1日(金)	あすてらす 多目的ホール	親子で自由に遊ぶ 場・交流の場 ☆楽しい遊びのコー ナーがいっぱい!
5月8日(金)	生涯学習センター 研修室	
5月15日(金)	あすてらす 多目的ホール	
5月29日(金)	ふれあい館三国ホール	

※5月22日(金)はありません。(お間違いなく!)

※会場をお間違えないようにご参加ください。

※子育て支援ボランティアを募集中です!!

詳しくは、広報4月1日号をご覧ください。

◇「うちの子、食物アレルギーかな?」と気になっている人、
栄養士さんを囲んでお話しませんか?

日時 5月13日(水)/午前10時～11時30分 場所 ひまわり館東野 和室
※要予約、詳細は小郡市子育て支援センターへお尋ねください。

★ のびのび子育て交流会 ★

「子育て仲間をいっぱい増やしたいなあ～」

「子育てサークルってどんなことするの…?」

入ってみたいなあ～!自分でやってみようかな～!等、思っている人・・・

子育てネットワークを研究されている先生のお話を聞いたり、子育てサークル活動をしている人たちと、わいわい楽しくお茶を飲みながら、子育ての仲間作りをしませんか?

■講 師 相戸晴子さん(子育てネットワーク研究会)

■日 時 5月18日(月)/午前10時～正午

■会 場 文化会館 小ホール

■参加費 100円

*託児あり(40人程度)交流会・託児ともに予約が必要です。

◎4月23日(木)/午前9時～電話受付開始

のびのび教室やオープンルームでも受け付けますが、電話優先となりますので、ご了承ください。

◇家庭訪問を実施しています!◇

子育て、ひとりりで悩んでいませんか。こちらから伺います。まずは
お電話ください。(電話・来所・メールでの子育て相談も受付中)

リフレッシュ講座のお知らせ

リフレッシュ講座は、未就園児を持つ保護者にリフレッシュしてもらうための、託児付き講座です。今年度は下記の通り、連続講座『のびのびフィットネス』Ⅰ期・Ⅱ期・Ⅲ期と、『アロマセラピー』、『フラワーアレンジメント』の5回を計画しています。より多くの人に参加していただくために、『のびのびフィットネス』はⅠ期・Ⅱ期・Ⅲ期のうち、1期。また、『アロマセラピー』と『フラワーアレンジメント』はどちらか1回の受講とさせていただきます。

第1回『のびのびフィットネスⅠ』 ～ダイエット体操～

体を動かして、すっきりとリフレッシュ!!

夏に向かって、ダイエットしませんか?

日時 ①5月7日(木)/午前10時～正午

②6月4日(木)/午前10時～正午

③7月2日(木)/午前10時～正午

講師: 那須 儀治さん

会場: 文化会館 小ホール

(託児…和室)

定員: 3回通して受講できる人20人

★講座、託児ともに要予約

*4月20日(月)/午前9時～電話受付開始

◎のびのび教室やオープンルームの会場
でも受け付けますが、電話優先とな
りますので、ご了承ください。



リフレッシュ講座の年間予定

第2回 『アロマセラピー』 講師: 満生麻紀さん
8月27日(木)

第3回 『のびのびフィットネスⅡ』 講師: 床島由美子さん
～らくらくエアロ～
①9月3日(木) ②10月1日(木) ③11月19日(木)

第4回 『フラワーアレンジメント』 講師: 荒川陽子さん
12月3日(木)

第5回 『のびのびフィットネスⅢ』 講師: 那須儀治さん
～ダイエット体操～
①1月14日(木) ②2月4日(木) ③3月4日(木)

※全講座、定員20人です。講座・託児とも予約が必要です。
詳細は、広報や通信でお知らせいたします。