

特定健康診査を受けましょう

平成20年度より、内臓脂肪の蓄積による生活習慣病を未然に防ぐための健康診査を実施しています。健診項目から血管を傷める（動脈硬化を進行させてしまう）危険因子がないかがわかります。血管の傷みは自覚症状ではわからないので、健診データを確認することがとても重要になってきます。



平成20年度

小郡市特定健康診査受診率（小郡市国民健康保険加入者）

平成20年度小郡市特定健康診査の受診率は全体で36.3%でした。特に、働き盛りの40～50代の受診率は男性が約10%、女性が約20%と低い現状です。

年代	男性	女性	合計
40～49歳	9.2%	16.7%	13.6%
50～59歳	11.9%	20.8%	17.5%
60～69歳	35.9%	41.8%	39.3%
70～74歳	54.6%	56.9%	55.8%
合計	33.4%	38.7%	36.3%

（平成20年11月時点）

**40代・50代の
働き盛りの・
受診率が低い!!**

平成21年度

小郡市特定健康診査の申込みは4月下旬から始まります!!

特定健康診査の対象となる人

40～74歳の小郡市国民健康保険加入の方

（※ただし、平成21年8月以降に75歳に到達する方は対象となります）

- 小郡市国民健康保険加入者の40～64歳の方には4月中旬に健診申込書をお送りします。
65～74歳の方には6月頃に受診票をお送りしますので、特定健康診査の申込みの必要はありません。
- 小郡市国民健康保険以外の保険（社保、75歳以上の方など）の方は、ご加入の保険にて特定健康診査を受診してください。保険によって特定健康診査の受け方等が異なりますので、ご加入の保険にお問い合わせください。

特定健康診査の内容

メタボリックシンドロームに着目した健診項目で血管を傷める（動脈硬化を進行させてしまう）危険因子がないかがわかります

基本的健診項目

- ◆問診、身体・腹囲計測
- ◆診察
- ◆血圧測定、尿検査
- ◆血液検査（血糖・脂質・腎機能・肝機能）

詳細な健診（医師が必要と判断した人）

- ◆血液検査（貧血）
- ◆心電図検査
- ◆眼底検査

生活習慣の改善が必要な方には・・

特定保健指導の内容

一人一人にあった保健指導（健康づくり支援）を実施

メタボリックシンドローム及びその予備群の方に生活習慣改善の必要度に応じた保健指導（健康づくり支援）を行います。保健指導の対象の方には直接お知らせいたします。