

保健師だより

妊産婦・新生児訪問のご案内

小郡市では訪問指導員（保健師・助産師）が妊婦・産婦・新生児のいらっしゃる家庭を訪問しています。また、小郡市に里帰り出産された人で、訪問を希望される人についても家庭訪問を行っています。

● 対象および内容

対 象	申 込 方 法	内 容
妊 婦	電話申込み	・健康相談（妊娠中に気になることなど） ・妊娠出産から育児に関すること
産婦および 新 生 児	母子健康手帳別冊（緑色）の出生連絡票を健康課あてに提出 電話申込み	・赤ちゃんの健康相談（体重測定など） ・乳幼児健診や予防接種のお知らせなど ・親子教室などの紹介 ・産後のお母さんの健康相談
	小郡市に里帰り出産された人で訪問を希望される人 電話申込み	

● 訪問日程 提出された出生連絡票や出生届をもとに、電話で都合の良い日をお尋ねして、お伺いします。

※訪問指導員は、「妊産婦・新生児指導員証」を携帯しています。

● 料金 無料

● 問い合わせ先 健康課健康推進係 ☎ 72 - 6666

「小郡市健康増進計画」を策定しました

市では、平成20年3月「小郡市健康増進計画（おごおり元気プラン）」を策定しました。

健康かで心豊かな生活を送ることは市民一人ひとりの願いです。健康づくりは市民一人ひとりがそれぞれの健康観に基づいて取り組む課題ですが、社会全体が個人の健康づくりを応援することも大切です。小郡市健康増進計画は、次の考え方を基本に策定しました。

①生涯を通した健康づくりを支援します。

市民がいきいきと充実した生活を送るためには、生涯にわたり健康であることが大切です。このため、「自分の健康は自分で守る」という市民の意識を高めるとともに、心と体の健康づくりに必要な生活習慣が身に付くような支援を行います。

②健康づくりについて、関係機関との連携を図ります。

健康づくりが効果的に進められるために、市をはじめ、家庭、地域や関係機関が協力して健康づくりについての情報を共有します。

③健康づくり実践のための環境整備に取り組みます。

健康づくりは、個人の力では限界があり、家庭・地域・職場・行政が協力して応援していくことで、市民がより健康づくりに取り組みやすい環境づくりを進め、個人の健康づくりを支援します。

詳細は市のホームページに掲載します。

● 問い合わせ先 健康課☎ 72 - 6666

