

高齢者の健康づくり支援

03 高齢者サロン推進委員
養成講座

申問 市地域包括支援センター
(内線455・456)

高齢者の閉じこもり予防や仲間づくり、健康づくりを目的として、体操やゲームをしたり、話したりできる場(サロン)を身近な公民館に広げていくため、高齢者サロン推進委員養成講座を開催します。

★日程 5月26日、6月2・9・16・23日、
7月7・14・21日(全て火曜日)

★時間 午後2時～4時

★会場 あすてらす多目的ホール

★対象

市内在住で原則全日程に参加できる人

★内容

- ①介護予防のための運動講話や運動実技
- ②サロン実施の安全管理
- ③おごおりレク健康隊(サロン推進ボランティア)との交流会 ほか

★講師 健康運動指導士(健康科学研究所)
保健師(市地域包括支援センター)

★受講料 無料 ★定員 30人(先着順)

★申込方法 電話

※4月20日(月)から受付開始

職員募集

01 年金相談員
(非常勤嘱託職員)募集

申問 国保年金課医療・年金係(内線427)
☎838-0198 小郡市小郡255-1

★募集人員 1人

★職務内容 国民年金窓口での受付相談など

★受験資格 次の要件を全て満たす人

- ・年金業務への興味、意欲がある人
- ・パソコン入力作業が可能な人

★任用期間 平成27年6月1日～

平成28年3月31日

★勤務条件 週4日勤務、午前9時～午後5時、休日(土日祝日)

★報酬等 月額145,000円、費用弁償

★社会保険等 健康保険、厚生年金、
雇用保険、公務災害補償あり

★休暇 年次有給休暇のほか夏季休暇等の特別休暇(無給休暇を含む)あり

★試験日時 5月中旬(予定)

※申込者に対し、後日詳細を通知します

★試験会場 市役所(予定)

★試験内容 作文・面接

★申込方法 市販の履歴書を持参または郵送
※胸から上の無背景写真を貼付すること

★申込締切 5月1日(金)／午後5時必着

※持参の場合は、午前8時30分～午後5時
(土日祝日を除く)

催し

04 青少年育成市民会議
平成27年度通常総会

申問 市青少年育成市民会議事務局(内線522)

★日時 5月9日(土)／午後1時～

★会場 生涯学習センター七夕ホール

★内容 総会・花いっぱい運動優秀校表彰・
功労者表彰・青少年問題についての
基調講演会

★講演 「学ぶ力 体の力 心の力を育てる」

★講師 横峯吉文さん(太陽の児童館理事長、
プロゴルファー横峯さくら伯父)

★参加者 市民会議理事・代議員・一般市民
※記念講演はどなたでも自由に聴講できます

※申込不要・参加無料

小郡交流センターからのお知らせ

02 春のレコード鑑賞会

会場 申問 小郡交流センター ☎72-2846

最近あまり聴く機会がなくなったレコードを、JBL46センチのスピーカーで鑑賞しませんか。自宅に眠っているSP(78回転)、EP、LPのレコードをお持ちください。ジャンルは問いません。リクエストも受け付けます。

★日時 5月2日(土)

午後1時30分～3時

★定員 25人

★リクエスト申込締切 4月25日(土)

催し

07 おごおり国際交流協会 第15回総会&交流会

申問 おごおり国際交流協会事務局(企画課内)
 (内線222) **F** 73-4466
E danjokyodo@city.ogori.lg.jp

市内で国際交流活動をしている「おごおり国際交流協会」の第15回総会を開催します。

総会後には、外国人の方々との交流会があります。国際交流に関心がある人は、ぜひご参加ください。

★日時 5月10日(日)
 総会 午前10時～正午
 交流会 正午～午後1時30分

★会場 あすてらす視聴覚室

★参加費 総会 無料
 交流会 大人 500円
 小・中学生 200円
 未就学児・留学生 無料

★申込方法 電話、ファクスまたはEメールで、氏名、住所、電話番号および総会、交流会への参加の有無を明記し、申込み

★申込締切 4月30日(木)／午後5時

お知らせ

05 後期高齢者の健康診査について ～健康診査は毎年度受けましょう!～

問 福岡県後期高齢者医療広域連合
 お問い合わせセンター ☎ 092-651-3111

生活習慣病の予防と早期発見・治療のために健康診査を実施します。対象者には、4月下旬に受診票を送付します。

★対象 後期高齢者医療被保険者
 ※生活習慣病の治療などを受けている人は対象外です。生活習慣病とは、糖尿病、高血圧症、脂質異常症その他の疾病で、内臓脂肪の蓄積に起因するものです

★受診票送付時期
 平成27年4月末現在、被保険者の人
 →4月下旬に送付
 平成27年5月以降に被保険者となる人
 →被保険者となる月(75歳の誕生月など)の上旬に送付

★受診期間 平成28年3月31日まで(年1回)

★負担金 500円

★受診方法 健康診査の実施医療機関で個別に予約し、受診してください

※「被保険者証(保険証)」と広域連合が郵送した「受診票」が必要です

※受診票を紛失した場合は再発行しますのでお問い合わせください

小郡三井歯科医師会からのお知らせ

08 ゴールデンウィーク期間の 休日急患当番医(歯科)

| 期日 | 当番医・住所 | 電話番号 |
|---------------|-------------------------|----------|
| 5月3日 (日・祝) | かなざわ歯科クリニック 大板井391-4 | ☎41-2228 |
| 5月4日 (月・祝) | 高尾デンタルクリニック 寺福童287-1 | ☎72-3318 |
| 5月5日 (火・祝) | しらき歯科医院 小郡998-2 | ☎73-3711 |
| 5月6日 (水・休) | 佐藤歯科医院 八坂2-49 | ☎72-2903 |

★診療時間 午前9時～午後4時

※この他の休日当番医は14ページを参照

ひまわり館東野講座

06 韓国語講座 ～ケンチャナヨ～

申問 ひまわり館東野 ☎ 75-7066

簡単な日常会話や旅行に必要な韓国語を学びます。最終回は韓国の紙工芸を作ります。

★日程 5月7・21日、6月4・18日、
 7月2・16日、8月6日(全て木曜日)

★時間 午後7時30分～9時

★会場 ひまわり館東野学習室3

★持参品 筆記用具

★定員 先着20人(要申込)

★受講料 無料※最終回のみ紙工芸作りの材料費1,000円が必要

女性チャレンジ支援事業

10 『じぶん磨き講座2015』
第1回 《整》

申問 生涯学習課社会教育係(内線523)
☎73-5222
☎838-0142 小郡市大板井1180-1
✉ogori-sg@awg.bbq.jp

★日時・テーマ・講師

5月20日(水)／午前10時～正午

素敵な女性になるためのマナーレッスン
～美しさを保つウォーキングと
冠婚葬祭での立ち居ふるまい～

★講師 峯苦由布子さん
(アル・レスカ代表)

5月27日(水)／午前10時～正午

今日から実践！ロジカルシンキング
～物事をスッキリ・
分かりやすく解決する方法～

★講師 深月敬子さん
(教育コンサルタント)

★会場 生涯学習センター

★対象 育児や介護などで職業から一旦離れ、
再び社会活動を考えている女性、キャリア
アップを考えている女性

★定員 30人程度
(応募者多数の場合は抽選)

★参加費 200円

★託児 あり
(1歳以上の未就学児を12人まで)

★託児費 1日につき一人200円
(2日間分前納)

★申込方法 窓口、はがき、ファクス、Eメールのいずれかで、①講座名「じぶん磨き講座」第1回②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号⑥託児の有無⑦託児希望の場合はお子さんの氏名(ふりがな)・年齢(月齢まで)・性別を明記し、申込み

※Eメールで申込み後、3日以内に返信がない場合は、必ずお問い合わせください

★申込締切 5月11日(月)／午後5時必着

たなばた学遊倶楽部

09 笑いヨガ講座
受講生募集

申問 生涯学習課社会教育係(内線523)
☎73-5222 ✉ogori-sg@awg.bbq.jp

笑って健康！楽しい笑いヨガ！
笑う門には福来る！
笑って・笑って免疫力アップ！
みんなで笑いましょう！

★日程・内容

| | | |
|---|----------|---------------------|
| 1 | 6月11日(木) | 笑いヨガとは ～基本的な効果～ |
| 2 | 6月25日(木) | 笑い与健康(呼吸法) |
| 3 | 7月9日(木) | 笑いの 精神的・医学的効果 |
| 4 | 7月23日(木) | 五感で感じる エクササイズ |
| 5 | 8月6日(木) | 笑って健康楽しい人生 ～まとめ～ |

★時間 午前10時～正午

★会場 生涯学習センター

★講師 やまもとじゅんこさん
(福岡笑いヨガクラブ)

★対象 市内在住の50歳以上の人

★定員 30人(申込み多数の場合、新規受講
者を優先)

★受講料 1,500円(全5回)

★申込方法

窓口、ファクス、Eメールのいずれかで
①講座名「笑いヨガ講座」②氏名(ふりがな)
③生年月日④年齢⑤性別⑥郵便番号⑦住所
⑧電話番号⑨Eメールアドレスを明記し、
申込み

※電話での申込みは不可

※Eメールで申込み後、3日以内に返信がない場合は、必ずお問い合わせください

※応募者が10人に満たない場合は開講できないことがあります

★申込場所 生涯学習センター

★申込締切 5月15日(金)／午後5時必着

お知らせ

13 第19回宝満川一斉清掃 にご協力ください

問 小郡ライオンズクラブ ☎72-9670

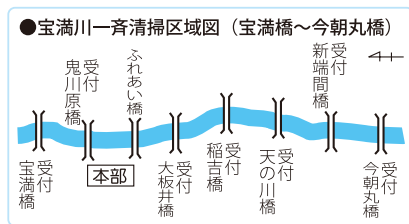
★期日 4月29日(水・祝) ※少雨決行

★時間・内容 午前6時～／除草作業

午前7時30分／受付

午前8時～10時／ごみ拾い・後片付け

★清掃区域図(宝満橋～今朝丸橋)



※参加される区域は自由です

※ごみ袋、用具、手袋、帽子や飲み物は各自で用意してください

お知らせ

14 史跡めぐり 「合戦の道ハイキング」

問 文化財課 ☎75-7555

1359年、小郡市を舞台として繰り広げられた歴史上の大合戦「大原合戦(大原合戦)」。約5キロ、2時間半の史跡めぐりで、中世の武将たちの足跡をたどってみませんか。解説は史跡案内ボランティアが行います。

★日時 4月29日(水・祝)

午前9時30分～正午ごろ

(受付開始 9時～) ※少雨決行

★集合場所 大原小学校校庭

(西鉄大保駅から南へ徒歩5分)

★行程 善風塚跡(戦死した武将を埋葬したと伝えられる場所)→大原古戦場碑(東町公園内にある記念碑)→福童原古戦場跡(古戦場の陣跡と伝えられる場所)→大中臣神社 將軍藤(征西將軍懷良親王が手植えしたと伝えられる藤)

※現地解散(西鉄端間駅まで徒歩8分)

★参加料・申込み 不要

※帽子・水筒・タオルなどは各自持参

生涯学習センター「楽パソ」講座

11 パソコン入門講座 ～気楽に学べる、役立って 楽ちん、分かった楽しい!～

問 生涯学習課社会教育係(内線523)

F 73-5222

T 838-0142 小郡市大板井1180-1

★内容 電源の入れ方、文字入力、マウス・キーボードの使い方、ワードを使った簡単な文書作りなど

※パソコンのOSはWindows8.1、Officeは2013です

★対象 18歳以上で文字入力可能な人

★日程 6月9・11・16・18・23・25・30日、7月2日の火・木曜日(全8回)

★時間 午前9時30分～正午

★会場 生涯学習センターパソコンルーム
(ふれあいルーム内)

★受講料 3,800円

★テキスト代 650円

★申込締切 5月21日(木)／午後5時必着

★募集人員 14人

※応募多数の場合は抽選。応募者が4人以下の場合は開講しません

★申込方法 窓口、はがき、ファックスのいずれかで、①氏名②住所③年齢④電話番号⑤希望講座名「パソコン入門講座」を明記し、申込み

九州歴史資料館体験イベント

12 「飛び出すむかしの 宝物コーナー」

問 九州歴史資料館 ☎75-9575(月曜休館)

実際に遺跡から出土した文化財を手にとって見ることができる「飛び出すむかしの宝物」コーナーを、土日祝日限定で実施しています。学芸員が解説しますので、気軽に質問ができます。

★期日 土日祝日／午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時

★会場 九州歴史資料館第4展示室

★費用 無料

お知らせ

バスに乗りよう!!

イラスト募集

秋に実施する「路線バス利用促進福岡県内一斉キャンペーン」で使用するイラストを募集します。

募集内容 路線バスとバス利用者らを題材とし、多くの人がバスに乗りたくなるような楽しいイラスト作品(A4版横)

部門 ①未就学児②児童・生徒の部(小・中学生)③一般(高校生以上)

応募締切 6月12日(金)必着
表彰 優秀な作品は表彰し、記念品を贈呈する予定です

関係交通政策課

☎092・643・3166

HP <http://www.pref.fukuoka.jp/jp/contents/bus-illustr.html>

平成27年度水質検査計画を策定しました

市へ水道用水を供給している福岡県南広域水道企業団と三井水道企業団では、平成27

年度水質検査計画を策定しました。計画は、両企業団の窓口とホームページでご覧いただけます。

関係 福岡県南広域水道企業団

水質センター

☎27・1563

F27・1795

HP <http://www.sfwater.or.jp/>

三井水道企業団

☎72・5106

F73・2796

HP <http://www1.bbiq.jp/misui.do/>

講座

シニア向けパソコン体験

日時 5月12日(火)

19日(火)

午後1時15分～3時45分

内容 インターネットと

カード作成

対象者 初心者

定員 19人(先着順)

受講料 3,000円

会場・期間 久留米地域職業訓練センター

☎44・5201

小郡短歌会

父親に抱かれしことなき弟と

六十八年硫黄島に来つ

ごみ袋捨てたる人よ破れ出でし

そのはらわたを夕陽がさらす

公園の梅の開花を横に見て

春も近いと駅へと急ぐ

郊外店の一尺あまりの山茶花群

紅き花つけ季をつげをう

境内の楠の大木空刻み

幼き日より今も見守る

梶島貴美子

城崎 浩平

田島 節生

河合 道

園田 五郎

地域子育て支援拠点事業(小郡市)



申問 つどいの広場 ぽかぽか

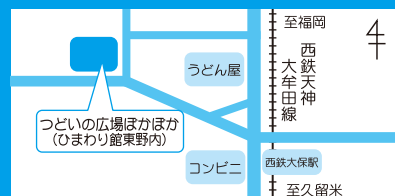
☎75-7077

✉tsudoi@san.bbiq.jp

〒838-0106 小郡市三沢83-1 (ひまわり館東野内)

開室時間

月～土曜日／午前9時～午後4時
日、祝日、ひまわり館の休館日および年末年始はお休みです。利用は無料で、予約不要です。



つどいの広場 ぽかぽかは、就学前の乳幼児とその家族がゆつくりと過ごすことができる場所です。お子さんとおもちゃで遊んだり絵本を読んだりして楽しくふれ合ってくださいね。



木工教室(おもちゃづくり)



就学前のお子さんのお父さんやお母さんを対象に木のおもちゃづくりをします。手作りのおもちゃ、きっと喜んでくれますよ!

- 日時 5月9日(土)／午前9時30分～正午
- 会場 ひまわり館東野学習室2、3
- 講師 花田良一さん
- 対象 就学前のお子さんの保護者(お父さんまたはお母さん)
- 定員 10人

- *材料費がかかります
- *4月22日(水)／午前9時から電話で受け付けます。定員になり次第締め切ります
- *親子教室ではなく、保護者向けの教室です。託児が必要な人はご相談ください

かわいい
メリーゴーランド
をつくります





5月のイベント お知らせ

| | |
|-------|--|
| 2土 | 天体ドーム一般開放 |
| 3日(祝) | 太陽観望会 花立山～春の茶会～ |
| 4月(祝) | ごみ収集休み 5日まで し尿収集休み 6日まで |
| 9土 | 天体ドーム一般開放 味坂ポピーまつり 10日まで 青少年育成市民会議総会 |
| 16土 | 月例観望会(木星のガリレオ衛星) |
| 23土 | 天体ドーム一般開放 |
| 26火 | 小郡市戦没者追悼式 |

(月曜休館)

☎ 0943・72・1193

1125)

(久留米市田主丸町益生田

会場 福岡県緑化センター

※前日までに申込み

募集人数 各20人(先着順)

共通事項

参加費 2,500円

時間 午前10時～午後3時

ハンキングバスケットづくり

参加費 無料

1時30分～3時

時間 一回目 午前11時～午

後0時30分／二回目 午後

植物観察会

期日 5月17日(日)

緑化センター講習会

相談

無料法律相談会

5月1日から7日までの憲
法週を記念して、福岡県弁
護士会が無料法律相談会を開
催します。

日時 5月8日(金)

午後1時～4時

会場 筑後弁護士会館(久留

米市篠山町11-5)

定員 40人(先着順)

※4月20日(月)／午前9時か

ら電話受付開始

主催 福岡県弁護士会

☎ 30・0144

のびのび通信

申 小郡市子育て支援センター
〒838-0127 小郡市大崎828-1
☎ 73-5041
✉ kosodateshien5041@suo.bbiq.jp
HP http://www1.bbiq.jp/ogori.kosodate/



小郡市子育て支援センターは、
市内在住の未就園のお子さんと
その家族のために、さまざまな
事業を行っています。



のびのび教室

近くの会場へどうぞ

校区外の参加も大歓迎

0歳～就園前の親子対象 午前10時～11時

予約不要

| | | | |
|----------|---------|----------------|---------------------------|
| 5月12日(火) | ふれあい館三国 | 三国(三国小) | シール帳作り (持ってくる物: なし) |
| 5月19日(火) | 御原校区公民館 | 宝城 (味坂・御原小) | |
| 5月26日(火) | 武道場 | 小郡(小郡小) | ミニ運動会 (水筒・タオル) |

食物アレルギーのお子さんの 保護者へ

保育付き 要予約

「座談会・交流会」

4月30日(木)

午前10時～11時30分

ひまわり館東野学習室3

(保育:和室1)

講師 佐々木和歌子さん(栄養士)

対象 食物アレルギーがある
お子さんの保護者

申込 4月15日(水)

午前9時～電話受付

のびのびキッズルーム

2歳半～就園前までの親子対象

「リトミックであそぼう!」

5月15日(金)

午前10時30分～

11時30分

(受付10時～)

あすてらす多目的ホール

講師 前原美津子さん



のびのびオープンルーム

親子で自由に遊ぶ場交流の場

☆楽しい遊びのコーナーがいっぱい!!

午前10時～11時30分

(時間内に自由にご参加ください)



5月8日(金) あすてらす多目的ホール

5月22日(金) 御原校区公民館

5月29日(金) ふれあい館三国2階ホール

リフレッシュ講座

要予約

保護者のための保育付き講座

第1回「米粉ロールケーキ作り」

5月21日(木)午前10時～正午

あすてらす調理室(保育:和室)

講師 古賀巧さん(ガレット代表)

対象 未就園児の保護者20人

保育 生後3か月からの乳幼児

参加費 若干の材料費がかかります

申込 5月7日(木)／午前9時～電話受付

リフレッシュ講座年間予定

- 第2回 7月2日(木)アロマテラピー
- 第3回 9月17日(木)ピラティス
- 第4回 11月19日(木)ドライフラワー
- 第5回 1月21日(木)Let'sシェイプアップ
- 第6回 3月3日(木)パン作り

※今年度は年間6回の講座を計画していますが、
より多くの人に参加していただくために、全講
座の中から4回までの受講とさせていただきます。
募集の詳細は随時お知らせします。

家庭訪問を実施 しています!!

子育て、ひとりで
悩んでいませんか。こちらから伺
います。まずはお
電話ください。
(電話・来所・メ
ールでの子育て相
談も受付中)