



おおさき
(大崎保育所)

きゅうしょく しょうかい がつ
給食の紹介 1月

5歳児のサンプルです

2018(平成30)年度

《給食》 誕生会 主食:切干大根ご飯 主菜:チキンナゲット

副菜:ドレッシングサラダ(レーズン入り) 汁:むらくも汁 デザート:ゼリー



りにゅうしょく せいご かげつじ
《離乳食》 生後10カ月児

- 軟飯しらす干し入り
- 鶏ミンチと豆腐の柔らか煮
- きゃべつきゅうりにんじんの柔らか煮
- すまし汁(調味料なし)玉ねぎに
んじん青梗菜を粗きざみ





《3時のおやつ》 ^{かっ} ^ぶ ^け ^ー ^き [・] ^{りんご} ^{じゅ} ^ー ^ず
カップケーキ・りんごジュース

(^ほ ^っ ^と ^け ^ー ^き ^み ^っ ^く ^す ^こ ^お ^う ^と ^う ^か ^ん ^き ^ざ
ホットケーキミックス粉に黄桃缶を刻んでいれています)



《3時のおやつ》 ^{ちゅう} ^か ^{ふう} ^お ^こ ^わ [・] ^お ^ち ^ゃ
中華風おこわ・お茶

(^も ^ち ^こ ^め ^に ^干 ^し ^え ^び [・] ^干 ^し ^椎 ^茸 [・] ^白 ^ご ^ま ^入 ^り ^で ^す [。])
もち米に干しえび・干し椎茸・白ごま入りです。)





《給食》主菜:高野豆腐の煮物 副菜:さつま芋の甘煮

汁:みそ汁(だいこんきゃべつ) デザート:りんご



《離乳食》生後9カ月児

- 軟飯
- 高野豆腐の煮物の柔らか煮粗きざみ
- さつま芋の(調味料なし)柔らか煮、粗きざみ
- みそ汁(調味料なし)具の野菜を粗きざみ





みはら
(御原保育所)

《給食》 主菜:鯖^{さば}のみそ煮 副菜:うの花煮 汁:すまし汁(えのき小松菜) デザート:プルーン



《離乳食》 1歳1カ月児 離乳完了期

- ・軟飯 ・白身魚の柔らか煮
- ・うの花煮(調味料なし)の柔らか煮
(干し椎茸除去)
- ・すまし汁(調味料なし)具の野菜を粗きざみ

《3時のおやつ》

どうにゅうふれんちとーすと
豆乳フレンチトースト・スキムミルク

(食パンを卵と豆乳・砂糖の液につけて
コンベクションオーブンで焼いています)





みくに
(三国保育所)

《給食》 主菜:鶏レバーのうま煮 副菜:ひじきと大豆のサラダ

汁:みそ汁(ごぼう玉ねぎ) デザート:ゼリー



《3時のおやつ》

きな粉団子・スキムミルク

