



おおさき  
(大崎保育所)

きゅうしょく  
給食の紹介

3月  
がつ

5歳児のサンプルです

2018(平成30)年度

《給食》主菜:肉野菜中華炒め 副菜:煮大豆 汁:みそ汁(小松菜) デザート:いよかん



りにゅうしょく  
《離乳食》生後1歳

- ・軟飯
- ・肉野菜中華炒めの柔らか煮 ざく切り
- ・煮大豆の柔らか煮 ざく切り
- ・みそ汁具の野菜を粗きざみ

りにゅうしょく  
《離乳食》生後8ヶ月児

- ・7倍がゆの粗つぶし
- ・大豆とにんじん玉ねぎキャベツの柔らか煮つぶし
- ・みそ汁具の野菜をきざみ

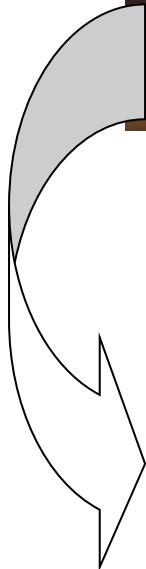




みくに  
(三国保育所)

《給食》主菜:魚のだしあんかけ 副菜:もずくのチャブチエ

汁:みそ汁(豆腐えのき玉ねぎ) デザート:いよかん



離乳食 生後1歳1ヶ月児 離乳完了期

- ・軟飯
- ・赤魚のだしあんかけをほぐしています
- ・もずくのチャブチエの粗きざみ
- ・みそ汁
- ・いよかん





### 《3時のおやつ》ステイックかりんとう・スキムミルク

(棒状に切ったさつま芋を水で溶いた薄力粉にくぐらせて油で揚げ、

砂糖をまぶしています)



みはら  
(御原保育所)

誕生会

《給食》主食:菜の花ご飯 主菜:鶏の唐揚げ 副菜:ドレッシングサラダ

汁:わかめスープ デザート:ゼリー

