

たなばた学遊倶楽部

たなばた学遊倶楽部は50歳以上の方を対象に、生涯教育をめざした活気あふれる講座を開催しています。地域の高齢者がお互いに「学び」それを「活かす」ための学習機会の充実と社会活動の促進をめざしています。

ボランティア参加型講座

【木曜日 13:30～15:30】

学んだことを活かして
ボランティアで活躍

野菜作り講座

★期間 5月～12月(29回)

★定員 24名

下岩田の菜園で、土作り、種、苗を植えて野菜作りの実習を行います。秋にはとれたての野菜を調理して収穫祭を行います。



野菜の育て方を教えるボランティア活動も行います。

《参加者の声》
大空の下でみんなと一緒に作業することが楽しいです。

ニュースポーツ・健康講座

★期間 6月～12月(25回)

★定員 30名

ペタンク、ディスコン、ダーツ、スポンジテニス、グランドゴルフなど、ニュースポーツを通して、無理せず楽しく体力作りができます。地域のスポーツ行事のボランティア活動にも参加します。



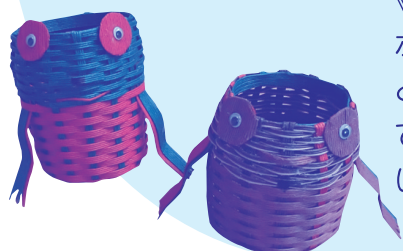
《参加者の声》
スポーツで汗を流すということが楽しいです。

手作り工芸講座

★期間 6月～12月(25回)

★定員 20名

クラフトテープで籠バックや小物、布草履、万華鏡、正月用の門松など、身近なもので作品を作ります。学校や子ども会からのボランティア要請もありますので、子どもが喜ぶ作品作りの練習もします。



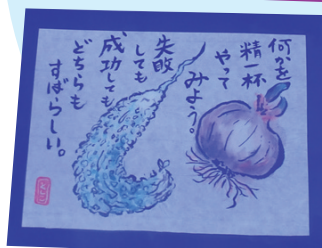
《参加者の声》
ボランティアで子どもたちと過ごせてこちらが元気をいただきました。

絵手紙講座

★期間 6月～12月(25回)

★定員 30名

季節の草花、果物を画材に、ハガキやうちわなど様々なものに素敵な言葉を添えて描きます。最後にはオリジナルカレンダーを作ります。



《参加者の声》
楽しい仲間づくりができました。