平成30年度
小郡市健康診査のご案内



目次

1ページ：がん検診など
2ページ：特定健康診査・若年者健康診査
3ページ：医療機関での健診、自己負担金免除
4ページ：健診（検診）の注意事項
5ページ：Q&A
6ページ：健診申込みから受診までの流れ
7ページ：総合（集団）健診申込方法
8ページ；総合（集団）健診日程

＜平成30年度からの変更点＞

●婦人がん検診の対象者が、年度初めの年齢が偶数年齢の方から、前年度未受診者に変わりました。
●がん検診の年齢基準日が、年度初め（平成30年4月1日）から年度末（平成31年3月31日）に変わりました。

がん検診など

特定健康診査・若年者健康診査は別途申し込みが必要です。
詳しくは２ページをご覧ください。

※ がん検診は年に1回受診しましょう。（婦人がん検診は2年に1回受診しましょう。）
※ がん検診等の自己負担金が免除になる制度があります。詳しくは3ページをご覧ください。
※ 65歳以上の人は、法律で年1回の胸部X線撮影が義務付けられていますので、医療機関等で受診機会がない場合は胸部検診（結核・肺がん）をご利用ください

種　　類		受診できる人 （年齢は平成31年3月31日時点）	自己負担金	受診場所
胸部健診（結核・肺がん） ・問診・胸部X線検査（間接撮影）		**40歳以上** （昭和54年3月３１日までに生まれた人）	500円	あすてらす （集団健診）
胃がん検診 ・問診・胃部X線検査（バリウム）		**40歳以上** （昭和54年3月３１日までに生まれた人）	1000円	
大腸がん検診 ・問診・便潜血検査（2日法）		**40歳以上** （昭和54年3月３１日までに生まれた人）	500円	
前立腺がん検診 ・問診・血液検査（PSA法）		**50歳以上の男性** （昭和44年3月３１日までに生まれた人）	1000円	
肝炎ウイルス健診 ・問診・血液検査（B型・C型）		**40歳以上** （昭和54年3月３１日までに生まれた人） ※今までに受診したことがない人が対象になります。	500円	
子宮頸がん検診 ・問診・視診・内診 ・子宮頸部の細胞診		**20歳以上の前年度未受診の女性** （平成11年3月31日までに生まれた人）	1000円	あすてらす （集団健診） または 指定医療機関
乳がん検診	《40歳代の対象者》 ・問診・マンモグラフィ（X線検査2方向撮影）	**40歳代の前年度未受診の女性** （昭和44年4月1日～昭和54年3月31日に生まれた人）	1000円	あすてらす （集団健診）
	《50歳以上の対象者》 ・問診・マンモグラフィ（X線検査1方向撮影）	**50歳以上の前年度未受診の女性** （昭和44年3月31日までに生まれた人）	1000円	

特定健康診査・若年者健康診査

※各健診とも受診できるのは年に1回のみです。
※がん検診等とは別に申込みが必要です。



種類	受診できる人 （年齢は平成31年3月31日時点）	自己負担金	受診場所
特定健康診査 問診、診察、身体・腹囲計測 血圧測定、尿検査、血液検査 （脂質検査・血糖検査・肝機能検査・腎機能検査・貧血検査*） 心電図検査、眼底検査* *は医師が必要と判断した場合に実施する項目です	**40～64歳**の小郡市国民健康保険加入者 （昭和29年4月1日～昭和54年3月31日生まれの人）	1000円	あすてらす （集団健診）
	① **65～74歳**の小郡市国民健康保険加入者 （昭和19年4月1日～昭和29年3月31日生まれの人） ② **平成30年8月以降に75歳になる** 小郡市国民健康保険加入者 （昭和18年8月1日～昭和19年3月31日生まれの人） 6月末に案内を送付します。7月に受診をしてください。		指定医療機関 （個別健診）
若年者健康診査 問診、診察、身体・腹囲計測 血圧測定、尿検査、血液検査 （脂質検査・血糖検査・肝機能検査・腎機能検査・貧血検査） 心電図検査、眼底検査* *は医師が必要と判断した場合に実施する項目です	**35～39歳**の職場等で健診の受診機会のない人 （昭和54年4月1日～昭和59年3月31日生まれの人）	1000円	あすてらす （集団健診）

※75歳以上の人（昭和18年7月31日までに生まれた人）は福岡県後期高齢者医療広域連合から案内がくる健診を受診してください。
福岡県後期高齢者医療広域連合 お問合せセンター：☎０９２－６５１－３１１１

特定健診Q&A

Q. 病院でお薬を飲んでるけど、受けたほうがいいですか？

A. 治療中の方も、生活習慣病の状態を総合的に確認することができます。

特定健康診査では、治療中の病気以外の生活習慣病のリスクを総合的に検査することができます。年に一度は健診を受診し、身体の状態を確認しておきましょう。

Q. 本当に忙しいんです。受けてる時間がありません！

A. そんな方こそ心配です。健康があってこその「忙しさ」です。

もし病気を見逃して、気づいた時には通院治療やリハビリが必要な状態になれば、特定健康診査の受診とは比べ物にならないほどの時間と費用を費やしてしまいます。「いままで」のように「これからも」元気に過ごすために、年に1度は身体の状態を確認しませんか？　健診は日曜日にも実施しています。

医療機関での検診

●子宮頸がん検診

実施期間：平成30年6月1日（金）～平成30年11月30日（金）

※受診できるのは年に1回のみです。総合健診（集団）または医療機関のいずれかで受診してください。
　どちらも受診することはできません。
※がん検診等の自己負担金が免除になる制度があります。下記をご覧ください。

種類	受診できる人 （年齢は平成31年3月31日時点）	自己負担金
子宮頸がん検診 ・問診・視診・内診 ・子宮頸部の細胞診	**20歳以上の前年度未受診の女性** （平成11年3月31日までに生まれた人）	1000円

＜受診方法＞
医療機関の検診受付時間等を確認し、直接医療機関で受診してください。
子宮頸がんの対象者には受診券を送付する予定です。受診の際には受診券が必要です。なお、本人確認書類（運転免許証、健康保険証等）の提示を求められる場合がありますので、ご持参ください。子宮頸がん検診の結果は医療機関よりお知らせします。

＜子宮頸がん検診医療機関＞

医療機関名	診療時間	健診受付時間等	電話番号
牛島産婦人科クリニック	9:30～12:30 15:00～18:00	検診受付は15:00～17:30 水曜は休診、土曜は検診不可	73-3955
さとう産婦人科	9:00～12:30 14:30～17:30	検診受付は8:30～11:00 火曜は休診、土曜は検診不可	75-5366
髙橋クリニック	9:00～12:00 15:00～18:00	検診受付は9:00～11:30、15:00～17:30 木・土曜は午後休診	23-0777
松隈産婦人科クリニック	9:00～12:30 16:00～17:30	土曜の検診受付は9:00～12:00 水曜は検診不可、木曜は休診	73-3511

※平成29年度から医療機関での乳がん検診（視触診検診）はなくなりました。
　乳がん検診をご希望の方はあすてらす（集団健診）のマンモグラフィ検診を受診してください。

自己負担金免除について

下記に該当する人は、がん検診・肝炎ウイルス検診の自己負担金が免除されます。
（特定健診・若年者健診は有料です。）
生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は担当の窓口で**事前に証明書を発行してもらい、**
検診時に持参してください。

自己負担金免除者	申請に必要な書類	発行書類	担当窓口
生活保護世帯の人	なし	生活保護受給証明書	福祉課生活福祉係 （市役所内）
市民税非課税世帯の人	申請に来られた人の本人確認書類 （運転免許証、健康保険証等） ※申請に来られる人が検診受診者と 同一世帯でない場合は委任状が必要です	非課税確認書	健康課健康推進係 （あすてらす内） 6月中旬ごろから 発行を開始します
71歳以上の人 （平成31年3月31日時点）	事前申請は不要です		
後期高齢者医療の 早期適用の人	事前申請は不要です 後期高齢者医療制度の被保険者証の写しを検診当日に持参してください		

健（検）診の注意事項

1．各検診とも受診できるのは年に１回のみです。同じ検診を重複して受診した場合は、費用は自己負担となります。ただし、子宮頸がん・乳がん検診は2年に1回の受診でお願いします。
（毎年受診とほぼ同様の有効性が示されています。）
2．自覚症状のある人は、早めに病院で検査を受けられることをお勧めします。
3．胸部検診（結核・肺がん）、胃がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診は検診車（バス）内での受診となります。

種類	注意事項
特定健康診査 若年者健康診査	・前日はアルコール摂取は避け、十分に睡眠をとってください。 ・血液検査がありますので、朝食は摂らないでください。 ・生理中であっても検尿は提出してください。
胸部検診（結核・肺がん）	・妊娠中又は妊娠の可能性がある人は受診できません。
胃がん検診	・検診前日の夕食は、消化の悪いもの（肉類、コンブ、その他固いもの）は控えてください。21時以降は絶食です。 ・検診当日は絶食です。水分は予約時間2時間前までに100cc以内なら差し支えありませんが、お茶・ジュース・コーヒー・牛乳等は避けてください。 ・タバコ・ガム・アメ等は控えてください。 ＜受診できない人＞ ・妊娠中又は妊娠の可能性がある人 ・過去にバリウム、発泡剤、下剤でアレルギー症状が出たり、気分が悪くなったことのある人 ・過去に誤飲の経験のある人、飲食時によくむせる人 ・手術で胃を全てとっている人 ・３か月以内にお腹の手術（開腹手術）を受けた人 ・検診当日の血圧が180/110mmHg以上の人 ・腎疾患（透析）などで水分制限のある人 ・体重が120kg以上の人（撮影機器の体重制限により安全性が保障されないため） ・潰瘍性大腸炎やクローン病、腸閉塞などの大腸疾患既往がある人 ・便秘がひどい人 ・検査前日、21時以降食事をした人 ＜受診に注意を必要とする人（医療機関での受診をお勧めします）＞ ・人工肛門の人 ・めまい、ふらつきなどの自覚症状のある人 ・水分制限のある病気で通院中の人、消化器、心臓、脳の病気で手術を受けたことがある人 ・体調不良の人や手足の力が弱く、手すりを握りにくい人 （検診台から転落のおそれがあります） ・耳の聞こえにくい人 （検査中、技師の指示する身体の向きがとれず、結果がわかるきれいな写真がとりにくいことがあります）
大腸がん検診	・生理中に便を採らないでください。 ・食事制限はありません。
肝炎ウイルス検診	・現在肝炎の治療中の人、今年度中に職場等で受診機会がある人は、今回受診の必要はありません
子宮頸がん検診	・生理中の人は受診できません。 ・妊娠の可能性がある人は、検診受診前に専門病院にご相談ください。
乳がん検診	・マンモグラフィは乳房を平たくして挟むので、多少痛みを伴うことがあります。 ＜受診できない人＞ ・妊娠中・妊娠の可能性のある人、授乳中や乳汁分泌のある人 ・豊胸術をしている人、ペースメーカー装着の人 ・脳室-腹腔シャントを入れている人、前胸部静脈ポートを留置している人

Q＆A

Q. 健診の申込みや予約の変更は小郡市集団健診予約センターでなく健康課にかけてもいいですか？

A. 平成29年度より、健診実施機関である福岡県すこやか健康事業団の小郡市集団健診予約センターにてフリーコールで総合健診の予約を受け付けています。健康課では予約や変更状況がすぐにはわかりませんので、小郡市集団健診予約センター（7ページ参照）にお電話をお願いします。

Q. 総合健診を申込書で申し込んだのですが、希望した健診日にならなかった･･･

A. 健診（検診）体制の整備や待ち時間短縮のため、健診日、項目毎に予約人数を設定しています。
予約者数が多い場合、先着順になりますので、ご希望に添えない場合があります。
指定された日程の都合がつかない場合は、日程変更の手続きを行いますので小郡市集団健診予約センターへご連絡ください。

Q. 総合健診の受付時間は、どのように決めているのですか？

A. 健診申込順で早い時間から受付時間をお取りしています。健診会場での待ち時間をできるだけ短くするために受付時間を設定していますので、ご協力をお願いします。
受付時間は健診受診票送付時（健診日約10日前）にお知らせします。

Q. 大腸がん検診を予約していたが、採便できず、検診日に持ってこられないのですが･･･

A. 大腸がん検診のみ再度予約していただく必要があります。
小郡市集団健診予約センターまでご連絡ください。なお検査は2日分の便で検査をしますが、１日分でも検査は可能です。

Q. 子宮頸がん検診を予約していたが、生理日と重なってしまったのですが･･･

A. 子宮頸がん検診は生理中に受診できませんので、予約日の変更が必要です。
日程変更の手続きを行いますので小郡市集団健診予約センターまでご連絡ください。

Q. 社会保険に加入していますが、市で実施する健（検）診は受診できますか？

A. がん検診・若年者健診は、市民で対象年齢・性別に該当していれば、どなたでも受診することができます（1、2ページ参照）。
特定健診は、社会保険に加入されている人（被扶養者の人、任意継続の人も含む）は受診できません。
各医療保険者が特定健診を実施していますので、ご加入の医療保険者にお問い合わせください。

Q. 小郡市特定健診の対象ですが、人間ドックや職場で健診を受けます。特定健診は受診した方がいいですか？

A. 勤務先や人間ドック等で健診を受けられた人は健診結果を市にお知らせいただければ、特定健診を受診したとみなすことができます。改めて市の特定健診を受診する必要はありません。
なお、健診受診料の返還はございません。

Q. 乳がん検診の視触診検診はないのですか？

A. がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針が改正され、乳がん検診の視触診は推奨しないという見解が出されました。そのことに伴い、平成29年度より視触診を廃止し、問診とマンモグラフィの実施へ変更となりました。そのため、視触診検診は廃止します。
30歳代の女性に関しては、乳がんの自己検診啓発のための事業を行っています。
対象者には、別途ご案内をお送りします。

Q. レディースデーとは何ですか？

A. レディースデーは、受診できる人は女性で、健（検）診スタッフもおおむね女性で対応します。
受付や会場スタッフに、男性スタッフが入る場合があります。

Q. がん検診で100%がんが見つかるのですか？

A. どのようなすぐれた検査でも100%の精度ではありません。がんが発生した時点から、一定の大きさになるまで、検査で発見することはできず、見逃されることもあるのが現状です。ただし、定期的に検診を受けることで、がんの発見率は高まります。がんの疑いがあると判定されても、がんが見つからないこともあります。

健診申込から受診までの流れ

受ける健診を決める

特定健康診査

40～74歳の小郡市国民健康保険加入者のみ受診できます

若年者健康診査・がん検診

小郡市民で対象年齢の人ならどなたでも受診できます

【65～74歳の人】
医療機関で受ける

【40～64歳の人】
集団健診で受ける

集団健診で受ける

6月末に受診票を自宅へ郵送します

受診票に同封している医療機関一覧から、受診する医療機関を選び、７月に受診してください

（１）総合健診の予約をする

① 申込書が届く(世帯主宛にお送りします。申込書には健診対象者となる世帯員の名前を記載しています)
② 健康診査のご案内を読んで受ける種類を選ぶ
③ ８ページの日程を見て希望日を3日間選ぶ
④ 同封の総合健診申込書を記入し返信用封筒（福岡県すこやか健康事業団宛）に入れる
⑤ ポストへ投函（切手不要）
⑥ 受診日のお知らせが届く（予約日のみ）

※電話での予約も受付しています。詳しくは７ページの申込み方法をご覧ください。

子宮頸がん検診は医療機関で受診できます

受診する医療機関・実施期間を確認(３ページ)して受診してください

（２）受診票が自宅に届く(受診日の約10日前)
受診日程と時間をご確認下さい

（３）健診を受診する
受診票を事前に記入し、予約日の受付時間に会場へ

（４）健診の約1か月後に結果が届く
※精密検査の案内がある場合には、必ず医療機関を受診しましょう

総合（集団）健診申込方法

平成29年度から予約を、健診実施業者であるすこやか健康事業団の健診予約センターで行うことになりました。申込方法は①郵送　②電話　の2通りあります。総合健診を受診する人は必ず予約をしてください。

① 郵送による申込方法

1．申込書を記入後、同封の返信用封筒で郵送(切手不要)してください。
2．約2週間後に「受診日のお知らせ」が届きます。受付時間は、受診票送付時にご案内します。

氏名	性別	生年月日	年齢	健診(検診)の種類							健診日 日程表から選んで下さい		
				若年・特定者	胸	胃	大腸	前立腺	子宮	乳	第1希望（月/日）	第2希望（月/日）	第3希望（月/日）
明日照　晴男	男	S33.10.30	60	○	○	○	○	○	－	－	6／21	7／11	9／5
明日照　月美	女	S35.9.7	59	○	○	○	○	－	－	－	6／21	6／26	11／15

☎	電話番号	0942－△△△△	携帯	090－1234－△△△△

申込書には対象となる健（検）診がある人のみ氏名を記載しています。受診できる健（検）診欄は空欄、受診できない健（検）診欄には「－」印が表示されています。
希望する健診(検診)欄に「○」を記入します。

電話番号は日中に連絡のつく番号を必ずご記入ください。

記入するところは
青字で印刷している
箇所です

居住校区の日程から希望日を必ず3日間選び記入してください。
時間の希望はお受けできません。
居住校区の日程で都合が悪い人は、校区共通及び他の校区の日程でも受診できます。
健診日程・申込締切日については8ページの総合（集団）健診日程をご覧ください。

②電話による申込方法

電話申込開始日：5月9日(水)

①申し込む内容が決まったら、次の受付専用ダイヤルに電話します。

☎ 0120-692-278　（健診予約センター）

電話受付時間　：平日9:00～17:00
（土・日・祝日、8/13、8/14、8/15を除く）

電話の際に以下の内容をお伝えください。

1.　氏名、生年月日、電話番号、住所　2.　受診する健(検)診名
3.　受診希望日を第3希望まで

②申し込んだ健診日は、忘れないように記録をしてください。
「受診日のお知らせ」は届きませんのでご注意ください。
受付時間は、受診票送付時にお知らせします。

※電話が混み合ってかかりにくい場合があります。ご了承ください。

総合（集団）健診日程　【要予約　※肝炎ウイルス検診を除く】

☆健診会場：小郡市総合保健福祉センター「あすてらす」
☆受付時間：８：３０～１１：００
☆健診の種類：特定健康診査（40～64歳）、若年者健康診査、胸部検診、胃がん検診
大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、子宮頸がん検診、乳がん検診

※混雑を避けるために居住校区の日程での受診をお願いします
居住校区の日程の都合がつかない人は、校区共通および他の校区の日程でも受診できます
※婦人がん検診（子宮頸がん、乳がん）がない日程がありますので、下記の健診日程でご確認ください
※レディースデーは女性のみが対象となるため、前立腺がん検診の実施はありません
※健診日予約は先着順になりますので、予約者数が多い場合はご希望に添えない場合があります
健診受付時間は原則健診申込順で早い時間から受付時間をお取りします

対象校区	健診日	申込締切日
三国	６月２２日（金） 子宮頸・乳がん検診なし	５月１８日（金）
	６月２４日（日）	
	６月２５日（月） 子宮頸・乳がん検診なし	
	６月２６日（火）	５月２４日（木）
	６月２８日（木）	
	６月２９日（金）	
立石 御原 味坂	７月３日（火） 子宮頸・乳がん検診なし	５月３０日（水）
	７月４日（水） 子宮頸・乳がん検診なし	
	７月５日（木）	
	７月６日（金）	
	７月８日（日）	
共通	７月９日（月）	
小郡	７月２６日（木） 子宮頸・乳がん検診なし	６月２１日（木）
	７月２７日（金）	
	７月２９日（日）	
	７月３０日（月）	
	７月３１日（火）	

対象校区	健診日	申込締切日
大原 東野	９月４日（火） 子宮頸・乳がん検診なし	７月３０日（月）
	９月５日（水）	
	９月６日（木）	
	９月７日（金）	
	９月９日（日）	
のぞみが丘	９月２７日（木）	８月２４日（金）
	９月２８日（金）	
	９月３０日（日）	
レディースデー（女性のみ）	１０月２２日（月）	９月１４日（金）
共通	１０月２３日（火）	
	１１月６日（火）	１０月３日（水）
レディースデー（女性のみ）	１１月７日（水）	
共通	１１月８日（木）	
	１１月９日（金）	
	１１月１１日（日）	

問合せ先

電話申込開始日:5月9日（水）

〇予約、日程・内容変更、キャンセル等の問合せ
☎ 0120-692-278

〇その他健診に関する問合せ
小郡市保健福祉部健康課
（小郡市総合保健福祉センター「あすてらす」内）
☎ 0942-72-6666