

古賀区健康体操

にこにこクラブ



にこにこクラブで、**いいね!**な生活♪

ウォーキングイベントや、
健康講座、体力測定等
盛りだくさんなメニューで
健康づくりに励んでいます★



毎月第2・4水曜日
10時～11時
古賀公民館で活動中!