

# 宝城南わいわいクラブ



毎月第2・4水曜日 10時～11時  
宝城自治公民館にて活動中です♪  
宝城南区のみなさん、参加お待ちしております！



体力測定 片足立ち！  
筋力は維持できているかな？



健康講座やバス研修も  
行っています★

