

西 島 区

♪♪健康体操



第1・3・4水曜日 10時～11時半
西島公民館で活動しています♪
西島区のみなさん、一緒に明るい健康
ライフを送りましょう♪



体を動かすのは
とっても気持ち
いいですよ♪