

# スマイル 健康づくり よこぐま<sup>♪</sup>



からだも健康寿命も  
ぐ〜んと伸びる〜♪



横隈区のみなさん  
参加お待ちしております！



★ 毎月第2・4火曜日 10時～11時  
★ 横隈区公民館で活動中です！