

松崎★健康クラブ



毎週金曜日 9時30分～10時30分
松崎区公民館で体操してます！



効果が実感できると
とてもうれしいですよ★
一緒に運動しましょう！

いつまでも明るく
元気な生活のために…♪
足腰しっかりトレーニング！

