



おおさきほいくしょ
(大崎保育所)

きゅうしょく

しょうかい

がつ

ほいくしょ

給食の紹介 8月(大崎保育所)

2018(平成30)年度

さいじ
5歳児のサンプルです

《給食》主菜:松風焼き 副菜:切干大根の煮物

汁:みそ汁 (じゃが芋もやし) デザート:ぶどう



《3時のおやつ》きな粉団子・幼児牛乳





《給食》主菜:南^{かぼちゃ}瓜入りさつま揚げ 副菜:梅肉和え(オクラ)^あ

汁:みそ汁(なす切干大根^{たまご} 卵) デザート:梨^{なし}



《南瓜入りさつま揚げ》

しろみ^{しろみ}ざかな^{ざかな}のすり^{すり}身に木綿^{もめん}
豆腐^{とうふ}・南瓜^{かぼちゃ}・にら^{にら}・卵^{たまご}・生姜^{しょうが}
のしほり汁^{しほり}・片栗粉^{かたくりこ}を合^あわ
せたものを素揚げ^{すあ}げしてい
ます。



《3時のおやつ》ポップコーン・スキムミルク^じ

2018/8/17





《給食》 主菜: ししゃもの^{かれーふ}り^りっ^たター 副菜: 南^か瓜^ぼとい^んげ^んの^ごま^和え

汁: みそ汁 (わかめ^{とう}ふ) デザート: プ^るー^ん



《3 時のおやつ》 ピ^ざト^ース^ト・ス^キム^ミル^ク





みくに
(三国保育所)

《給食》 主菜: 豚肉と夏野菜のソテー (なすにがうりピーマン) 副菜: 煮大豆

汁: みそ汁 (じゃが芋たまねぎ) デザート: チーズ



《離乳食》 生後 10 ヲ月児

- 5倍粥
- 大豆の柔らか煮 粗きざみ
- きゃべつきゅうりにんじんの柔らか煮粗きざみ
- みそ汁の上澄み (じゃが芋)



《3 時のおやつ》

おからのやわらかクッキー・スキムミルク

(ホットケーキミックス粉に有塩バター砂糖おから 卵 が入ったしっとりしたクッキーです)

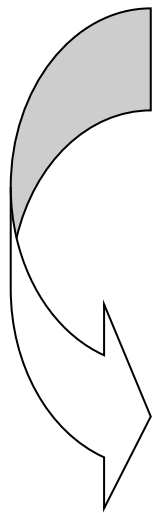




みはら
(御原保育所)

《給食》 主菜:豚肉とじゃが芋のうま煮 副菜:ごま和え

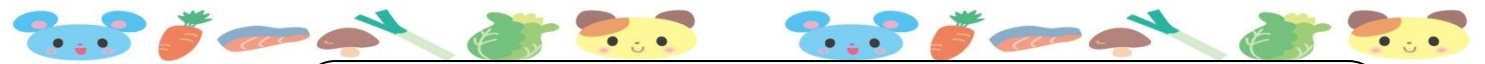
汁:みそ汁(わかめ豆腐) デザート:プルーン



《離乳食》^{せいご} 生後10^{かげつじ}ヵ月児

- ^{ばいがゆ} 5倍粥
- 豚肉とじゃが芋のうま煮の出来上りを粗きざみにして湯をたしています
- きゃべつにんじんの柔らか煮の粗きざみ





《給食》主菜:魚のごまみそ焼き 副菜:えのきと胡瓜のサラダ

汁:みそ汁(きゃべつたまねぎ) デザート:すいか



《離乳食》生後 10 ヲ月児

- 5倍粥
- 魚のごまみそ焼きの出来上がりに湯を足してほぐしています。
- きゅうりとにんじんの柔らかか煮
- みそ汁の出来上がりに湯をたして薄めて、具を粗きざみにしています。





《給食》 主菜:鶏レバーのうま煮 副菜:ひじきのマリネ

汁:みそ汁(なす油揚げ)

デザート:メロン



《離乳食》 生後 10 ヲ月児

- 5倍粥
- 鶏レバーのうま煮
- きゅうりにんじんひじきの柔らか煮
- みそ汁の出来上がりに湯をたして薄めて、具を粗きざみにしています。





《3 時のおやつ》

おにぎり・お茶

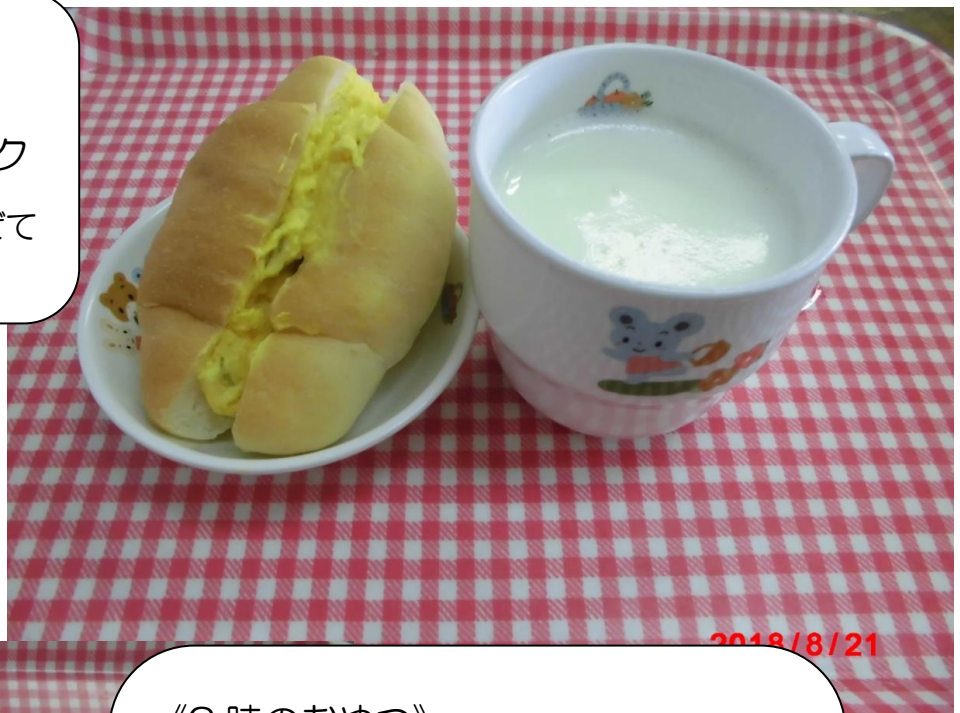
(茹でた胡瓜・しらす干しゆかりを混ぜておにぎりにしています)

2018/8/20

《3 時のおやつ》

南瓜クリームサンド・スキムミルク

(茹でた南瓜とホイップクリームを混ぜてパンにはさんでいます)



2018/8/21

《3 時のおやつ》

ひまわりポンチ

(おれんじジュースの^{ほんち}入った寒天 と りんごジュース

の^{かんてん}入った寒天 と黄桃缶^{おうとうかん}・パイナップル缶^{ぱいん}・メロンが^{めろん}入っています)



2018/8/29

