



おおざきほいくしよ
(大崎保育所)

きゆうしよく

しょうかい

がつ

ほいくしよ

給食の紹介 6月(大崎保育所)

2018年(平成30)度

5歳児のサンプルです

《給食》主菜:魚のオランダ揚げ 副菜:ボイル野菜の即席漬け

汁:みそ汁 (小松菜えのき) デザート:りんご



《3時のおやつ》カレー蒸しパン・スキムミルク





《給食》^{どようび めん}土曜日は麺給食です

主食^{しょく}麵:ツナの和風スパゲティ 副菜^{ふく}:南瓜^{かぼちゃ}のマッシュ 汁^{しる}:にら卵スープ



《給食》主菜^{さかな なんばんづ}:魚の南蛮漬け 副菜^{すばげていきらだ}:スパゲティサラダ 汁^{とうふ}:すまし汁(豆腐えのき) デザート^{めろん}:メロン





《給食》主菜: ^{ほーくかれ}ポークカレー 副菜: ^{こまどれさらだ}ひじきのゴマドレサラダ デザート: りんご



2018/6/22

《給食》主菜: ^{さかな}魚のごまみそ焼き 副菜: ^{にもの}ひじきの煮物 汁: ^{とうふ}みそ汁(豆腐えのき) デザート: チーズ



2018/6/26





《3時のおやつ》 キャロット寒天のヨーグルトかけ・スキムミルク・芋チップ



《3時のおやつ》 ミニメロンパン・幼児牛乳100ml





みくにほいくしよ
(三国保育所)

《給食》 主菜:豚肉とじゃが芋のうま煮 副菜:ごま和え

汁:みそ汁(わかめえのき) デザート:りんご



《3時のおやつ》 おにぎり(かつお節^{ぶし}と刻んだ梅干し^{きざ}が入っています)・麦茶





《給食》 主菜:まさご焼き 副菜:^{ようふう}洋風なます 汁:みそ汁(じゃがいもえのき) デザート:メロン



《離乳食》^{せいご}生後8カ月児 ^{かげつじ}

- 10倍粥 (粗つぶし) ^{ばいがゆ} ^{あらつぶし}
- 豆腐に^{やわ}にんじん玉ねぎ^に柔らか煮
- きゃべつきゅうりに^{にんじんの}柔らか煮 ^か煮きざみ
- みそ汁の上澄み



2018/6/18



2018/6/18

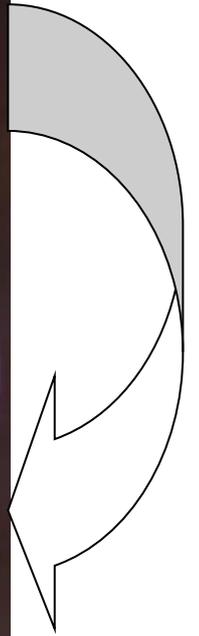
《3時のおやつ》おにぎり・麦茶

(^{きざ}刻んだたくあんと^{くろ}黒ごまが入っています)





《給食》 主菜:ごまみそ焼き 副菜:ひじきの煮物 汁:みそ汁(厚揚げきゃべつ) デザート:チーズ



《離乳食》 せいご かげつじ 生後8カ月児

- ばいがゆ あら 10倍粥 (粗つぶし) ・ 白身魚の煮ほぐし
- わかめの柔らか煮つぶし ・ みそ汁の上澄み

《3時のおやつ》

ロールパン(ブルーベリージャム)・スキムミルク





みはら
(御原保育所)

《給食》 主菜:魚しおこうじやの塩麴焼き 副菜:コロコロサラダ

汁:みそ汁(きゃべつたまねぎ) デザート:ブルーンぶるーん



2018/6/12

《3時のおやつ》 カレーかれー蒸しパンむ・スキムミルク

(蒸しパンの生地きじの中に刻んだウインナーきざと玉ねぎういんな・少量しょうりょう

のカレー粉こはい入っています)



2018/6/12

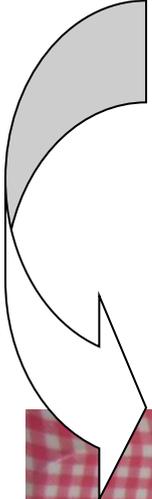




《給食》 主菜:魚のハーブ焼き 副菜:わかめサラダ
 汁:トマトと青梗菜のスープ デザート:プルーン



2018/6/19



《離乳食》 生後8カ月児
 ・10倍粥 (粗つぶし) ・白身魚の煮ほぐし
 ・トマトとレタスの柔らか煮



2018/6/19

《3時のおやつ》
 パンせんべい・スキムミルク
 (サト)用の薄切り食パンに
 粉チーズパセリマヨネーズを混ぜて
 焼いています)



2018/6/19





《給食》 主菜:煮魚にさかな 副菜:温野菜サラダおんやさい 汁:みそ汁こまつな(小松菜えのき) デザート:りんご



2018/6/28



《離乳食》 生後8カ月児 せいご かげつじ

- 10倍粥ばいがゆ (粗つぶし)・白身魚の煮ほぐしあら
- ジャガイモとにんじんの柔らか煮

2018/6/28

《3時のおやつ》
 南瓜蒸しパン・スキムミルク かぼちゃむ
 (蒸しパンの生地の中に茹でてミキサーにかけた南瓜とチーズが入っています) きし ゆでて みきさー



2018/6/28

