



きゅうしよく しょうかい がつ
給食の紹介 2月

5歳児のサンプルです 2017年(平成29)度

みくにほいくしょ
(三国保育所)



《給食》

しゅさい じる
主菜:のっぺい汁

※汁の中には、鶏肉・厚揚げ・
だいこん はくさい にんじん ほう しいたけ
大根・白菜・人参・干し椎茸・

ごぼう・こんにゃく・里芋が
はい 入ったとろみのついた汁で
す。ふゆやさい 冬野菜たっぷりで あたた 温ま
ります。

ふく に だいす
副菜:煮大豆

デザート:りんご

《給食》 主菜:さけ て に 鮭の照り煮 副菜:はくさい 白菜としらす ほ 干しのサラダ

汁:みそ汁(たま 玉ねぎえのき) デザート:いよかん





みはらほいくしょ
(御原保育所)

《給食》 主菜: いわしのつみれ汁^{しゅさい} 副菜: ひじきと大豆の五目煮^{ふく だいず こもくに}

デザート: みかん

汁の具は、

いわしのすり身・にんじん・たまねぎ
はくさい・だいこん・ごぼう・しゅん
ぎくが入っています。



《3時のおやつ》 きな粉の^こカップ^かケーキ^っ・スキムミルク





《給食》 主菜: 鮭^{さけ}の照^てり煮^に 副菜: 白菜^{はくさい}サラダ^{さらだ}

汁^{しる}: みそ汁 (じゃが芋^{いも}にんじんたまねぎ) デザート: いよかん



《3時のおやつ》 マーメイドポテト・スキムミルク





《給食》主菜:鶏レバーのうま煮 副菜:梅肉和え

汁:みそ汁(だいこんたまねぎはくさいにんじんえのきこねぎ) デザート:プルーン



《3時のおやつ》ホイルケーキ(りんごレーズン)・スキムミルク

(アルミホイルにのせた生地を包んで蒸しています)





(大崎保育所)

《給食》^{しゅざい}主菜:豚肉とじゃが芋のうま煮 ^{ふく}副菜:野菜ごま和え^あ(はくさいもやし
にんじんほうれんそう) ^{しる}汁:みそ汁(わかめ玉ねぎえのき) ^{でざーと}デザート:みかん



《3時のおやつ》おにぎり^じ(^{しゅんぎく}春菊とさくらえび)・お茶





《給食》^{しゅしょく だいすい} 主食:大豆入りじゃこごはん 主菜:^{さかな}魚のフライ^{ふらい}外^た外^たソース^{そーす}添え

副菜:^{ふく}ドレッシング^{どれっしんぐ}サラダ^{さらだ} 汁:^{しる}青梗菜^{ちんげんさい}のスー^すプ^{ーぶ}(かきたま) デザート:^{ぜり}ゼリー



《3時のおやつ》^{きな}きな粉^このカップ^{かっ}ケーキ^{ぶけーき}・りんご^{りんご}ジュース^{じゅーす}





《給食》^{しゅさい}主菜:ビーンズカレー(大豆^{はい}が入っています) ^{ふく}副菜:大根サラダ
^{でざーと}デザート:はっさく



《3時のおやつ》^{ぽっぷこーん}ポップコーン・スキムミルク





《給食》^{しゅさい}主菜:おでん（^{けいらん}鶏卵・^{あつあ}厚揚げ・にんじん・だいこん・こんにゃく・ごぼう
れんこん・こんぶ）

^{ふく}副菜:わかめと^{はるさめ}春雨の^す酢の物 ^{もの}デザート:りんご



《3時のおやつ》さつま芋^{いも}のおにぎり・お茶

