



きゅうしょく しょうかい がつ
給食の紹介 11月

5さいじのサンプルです 2017年(平成29)度

みはらほいくしょ
(御原保育所)

《給食》主菜:魚の塩麴焼き 副菜:五目煮豆(大豆干し椎茸)

れんこんごぼうにんじんこんにゃく)

汁:みそ汁(白菜玉ねぎにんじん) デザート:チーズ



《給食》誕生会 主食:わかめごはん 主菜:いが蒸し 副菜:ドレッシングサラダ

(きゃべつきゅうりにんじんコーン) 汁:白菜スープ デザート:ゼリー





《給食》^{べいはん}米飯給食 ^{しゅしよく}主食:^{はやしら}ハヤシライス(^{むぎごはん}麦ごはん)

^{しゅさい}主菜:^て照り焼きチキン ^{ふく}副菜:^{はくさい}白菜とりんごのゆずサラダ ^{でざーと}デザート:^{ちーず}チーズ



《3時のおやつ》^{いもどーなつ}さつま芋ドーナツ・^{すきむみるく}スキムミルク

ふかしたさつま芋をつぶして、^{じょうしんこ}上新粉^{べーきんぐ}ベーキングパウダー^{とうにゅうさとう}・豆乳砂糖^{くわ}を加えた生地^{きじまる}を丸めて

^{あぶら}油^あで揚げています。



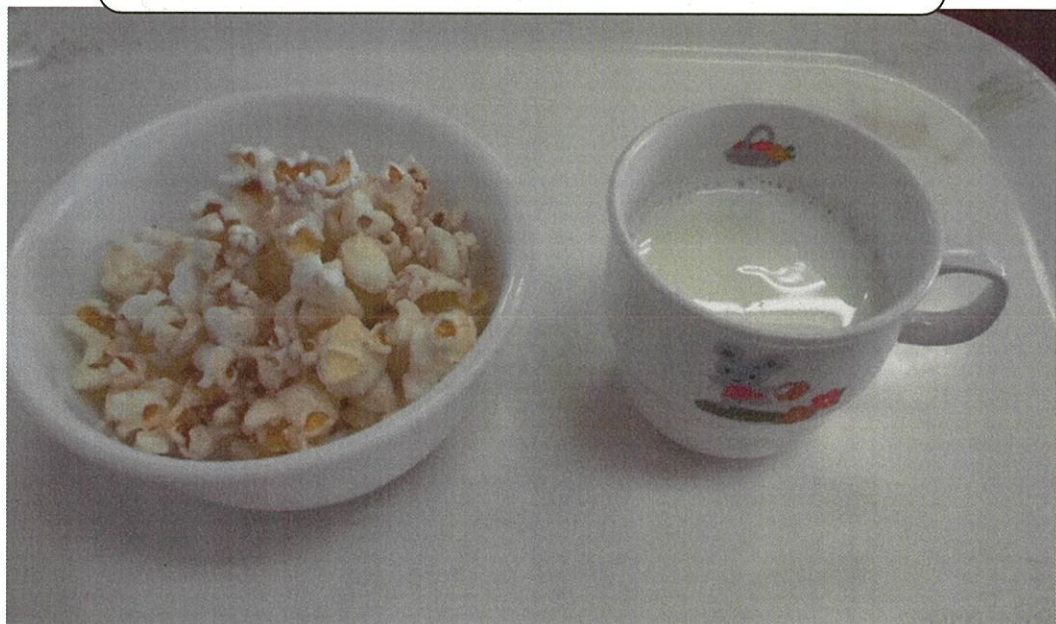


《給食》主菜:鶏^{しゆさい}レバー^{とり}のうま煮^{れ ば} 副菜:青菜^{ふく}の香り^{あ お な}和え^{か お}

汁:相性^{し る}汁^{あ い し ょ う} デザート:みかん^{で ざ ー と}



《3時のおやつ》ポップコーン^し・スキムミルク^{ぽ っ ぷ こ ー ん}





おおさき
(大崎保育所)

《給食》主菜: 魚のごまみそ焼き 副菜: ほうれん草とれんこんのサラダ

汁: みそ汁(じゃが芋)

※芋茎のきんぴら(さつま芋畑から収穫してきました)



《3時のおやつ》かるかん・幼児牛乳





《給食》^{しゅきい}主菜:豚肉^{ぶたにく}ときのこの^{そて}ソテー 副菜:^{ふく}大根^{だいこん}のはりはり^づ漬け
汁:^{しる}みそ汁(さつま芋) デザート:^{でざーと}柿^{かき}



《^じ3時のおやつ》おにぎり(小松菜^{こまつな}さくらえび)・お茶^{ちゃ}





《給食》^{しゅさい}主菜:魚のごまマヨ焼き ^{まよや}副菜:^{ふく}小松菜の^{こまつな}しらす^あ和え

^{しる}汁:すまし汁 ^{でざーと}デザート:みかん



《3時のおやつ》^じもちもちパン・スキムミルク





《給食》^{しゅさい}主菜:ししゃもの磯部揚げ ^{いそへあ}副菜:ひじきの煮物 ^{ふく}^{にもの}

^{しる}汁:みそ汁(ほうれん草玉ねぎえのき) ^{そうたま}デザート:りんご



《3時のおやつ》^じココア蒸しパン・スキムミルク ^{ここあむ}^{ぱん}



《3時のおやつ》 パンせんべい・スキムミルク

(薄切りしたフランスパンにツナ缶パセリマヨネーズを混ぜ合わせたものをぬって焼
いています)



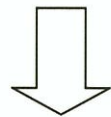
《3時のおやつ》 焼き芋・スキムミルク





《給食》^{しゅさい にぎかな}主菜:煮魚 ^{ふく う はな に}副菜:卵の花煮

^{しる}汁:みそ汁(ほうれん草玉ねぎえのき) ^{でざーんとぶるーん}デザート:プルーン



《離乳食》^{りにゅうしょく}生後 ^{せいご}10ヵ月児 ^{かげつじ}

・^{できあ}出来上がりから^{とりわ}取り分けて調理

しています。(やわらかく^{になお}煮直し、^{あら}粗
きざみにして^{ていぎょう}提供しています。)

汁は^ゆ湯をたしてうすめています。

