



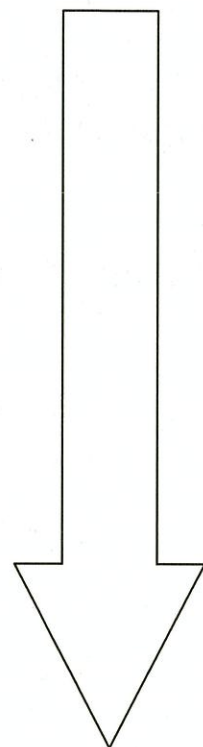
きゅうしょく しょうかい がっ
給食の紹介 10月

5歳児のサンプルです 2017年(平成29)度

ほいくしょ
(三国保育所)

《給食》主菜: 豚肉とじゃが芋のうま煮 副菜: ごま和え(きゃべつもやし

にんじん) 汁: みそ汁(わかめ豆腐) デザート: プルーン



りにゅうしょく せいご かげつじ
《離乳食》生後 9カ月児

・ 出来上がりから取り分けて調理

しています。(やわらかく煮直し、

粗きざみにして提供しています。)

汁は湯をたしてうすめています。



《給食》^{しゅさい さけ}主菜: 鮭のみそバター焼き ^{ふく}副菜: ひじきのごまドレサラダ

^{しる}汁: すまし汁 ^{こまつな えのき}(小松菜えのき) ^{で ゴ}デザート: チーズ



《離乳食》^{り にゅうしょく}生後 ^{せい ご}9ヵ月児 ^{か げ つ し}

くぼみのあるスプーンを下唇

の上にのせ、上唇が閉じるの

を待ちます。やわらかめの物

は前歯でかじりとらせましょ

う。
出来上がりから取り分けて調理して
います。(やわらかく煮直し、粗き
ざみにして提供しています。)





《給食》主菜: 豚肉の柳川煮 ^{しゅさい ぶたにく やながわ に} 副菜: 青菜(小松菜)としめじの和え物 ^{ふく あおな こまつ あ もの}

汁: みそ汁 ^{しる あつあ} (厚揚げもやし) デザート: プルーン ^{でざーと プルーン}



2017/10/18



2017/10/18

《離乳食》生後 9ヵ月児 ^{りにようしょく せいご かげつじ}

舌とあごでつぶせないものを ^{した}

歯ぐきの上でつぶすことを覚 ^{は うえ おぼ}

える時期です ^{じ き}

出来上がりから取り分けて調理しています。(やわらかく煮直し、粗きざみにして提供しています。)





ほいくしょ
(御原保育所)

《給食》 今月の誕生会 主食: 栗ごはん 主菜: チキンナゲット

副菜: 即席漬け (きゃべつもやしのごまゆかり和え) 汁: すまし汁 (わかめふ)

デザート: ゼリー





《3時のおやつ》 キャロット寒天のヨーグルトかけ・ミニクロワッサン
スキムミルク



《3時のおやつ》 ポップコーン・スキムミルク





《給食》^{しゅさい}主菜汁:^{こじる}呉汁(汁の中には細かく刻んだ^{こま}大豆^{きざ}が入っています)

^{ふく}副菜:^{にもの}ひじきの煮物 ^{でざーと}デザート:^{かき}柿



《3時のおやつ》^じヨーグルト^{よーぐると}蒸しパン(生地の中にプレーンヨーグルト^{なかに}とりんごの^{ぶれーん}薄切り^{うすぎ}が入っています)^{はい}・^{すきむ}スキムミルク^{みるく}





(大崎保育所)

《給食》 主菜: ^{しゅさい}ポーク^ぼビー^ーンズ^{びーんず} 副菜: ^{ふく}切干^{きりぼし}大根^{だいこん}の^さら^らだ^だ デザート: ^{でざーと}柿^{かき}



《3 時のおやつ》 にんじん^む蒸し^{ばん}パン・幼児牛乳





《給食》^{どようび めん}土曜日の麺給食 ※おにぎりは^{らい す せん た けんがく}ライスセンター見学で^{いただ}頂いた^{こめ}米の^{ししょく}試食です

^{しゅ}主食:肉^{にく}うどん(ごはんがあるので^へ麺を減らしています) ^{ふく}副菜:^す酢みそ^あ和え ^でデザート:^とみかん



2017/10/14

《給食》^{しゅきい みーとほーるすーぷ}主菜:ミートボールスープ ^{ふく きりほしだいこん}副菜:切干大根の煮物 ^{にもの}デザート:^{ちーず}チーズ



2017/10/2





《3 時のおやつ》わかめ入りおにぎり・お茶



《給食》主菜: 鯖^{しゅさい さば}のみそ煮 副菜: 温野菜^{おんやさい}サラダ^{さらだ} (ねりごま^{ねりごま}マヨネーズ^{まよねーず}濃い口^{濃い口}しょう油^{しょう油}砂糖^{さとう}

で作ったドレッシング^{どれっしんぐ}をかけています)

汁: すまし汁^{しる} (えのき豆腐^{とうふ}) デザート: ぶどう^{ぶどう}



2017/10/24





《3時のおやつ》バターしょう油ラスク(薄く切ったフランスパンに溶かした無塩バターと濃い口しょう油をぬっています)・スキムミルク

