

# 随想89

## ひとりで育児をかかえこまないために

松永 恵代(津古)

嬉しさと不安で育児書を手にとドキドキしながら子育てを始めて早数年。今年から長女も幼稚園に行き出しました。新生児訪問で、助産師さんから子育て支援センターで様々な提供が行われている事を教えて頂き、多くの場所へ出掛けるようになりました。

そこで出会うママ達と話をしてしていると、皆同じ事で悩んでいるんだとホッとし、心が軽くなる事も多々あります。また、スタッフの方々も親身になって相談ののってくれるのでとても有難い存在であり、ママ達の強い味方です。

小郡市は、託児付きの講座やサークル・催し物等盛り沢山で充実していると思います。

“子どもの笑顔は親の支え” 子どもの笑顔を絶やすことのないよう自分だけで頑張りすぎず、誰かに頼ってみる事も必要なのだと最近感じるようになりました。

まだまだ子どもとの悪戦苦闘の日々は続くことと思いますが、自分なりの息抜き方法を見つける事こそ楽しい子育ての第一歩だと思っています。

次号(平成24年8月号)は柏木ちひろさん(松崎)にリレーされます。



## お誕生日おめでとう!! 一わが家の 人気者

6月

### ★ 誕生日を迎えるお子さんの ★ 写真を募集しています ★

写真にお子さんの名前(ふりがな)、性別、生年月日、住所・電話番号・簡単なメッセージ(30字程度)を添えて、誕生月の前々月末(8月生まれ→6月末)までにお申し込みください。応募多数の場合は、先着順とさせていただきます。※5歳まで  
●申込・問合せ先 総務課広報統計係 72-2111内線243



### 岩屋 里桜ちゃん

- 平成23年6月3日生まれ
- 小板井2

お誕生日おめでとう  
幸せをくれる岩屋家のお姫様。  
成長が楽しみです。



### 池末 愛夏ちゃん

- 平成23年6月28日生まれ
- 希みが丘

いつもみんなに笑顔を見せてくれる愛夏ちゃん。  
1歳のお誕生日おめでとう! 美優お姉ちゃんと、  
これからもいっぱい遊んで仲よし姉妹でいてね!!



### 今村 真緒ちゃん

- 平成22年6月12日生まれ
- 二森

これからも元気いっぱい健やかに  
育ててね。



### 吉田 夏希ちゃん

- 平成21年6月16日生まれ
- 三国が丘1

3歳のお誕生日おめでとう!  
これからも元気に明るく育ててね。



### 落合 亮太くん

- 平成23年6月2日生まれ
- 大原

1歳おめでとう。  
ここに笑顔をいつもありがとう  
みんな元気になるよ。



### 勢嶋 秀人くん

- 平成21年6月3日生まれ
- 大崎

3歳のお誕生日おめでとう!  
元気いっぱい、わんぱくひーくんが大好きだよ



### 井口 美優ちゃん

- 平成22年6月28日生まれ
- 三沢

2歳のお誕生日おめでとう!  
明るく元気に育ててね



### 成瀬 日奏ちゃん

- 平成23年6月23日生まれ
- 古賀

にっちゃん1歳のお誕生日おめでとう  
これからも元気にお姉ちゃんと仲よし  
姉妹でいてね