

家庭教育「父親のための子育て講座」幼児編

父と子の楽しい食育講座

親子でこねこね！ピザ教室

～赤・黄・緑の食品を食べよう～

父と子で、食の大切さと料理作りの楽しさを学びましょう。

ホットケーキミックスで作る発酵なしのピザに、いろいろな野菜をのせて親子で楽しく作ってね！！

- 日 時 11月11日(日)
午前10時～午後1時(受付 午前9時30分～)

- 会 場 総合保健福祉センター「あすてらす」調理室

- 講 師 笠 真紀子 さん

- 対 象 3歳以上就学前のお子さんと男性保護者

- 定 員 先着12組 ※定員になり次第締切り

- 参加費 大人 300円 子ども 200円(材料費)

- 持参品 エプロン・三角巾・持ち帰り用容器

- 申込方法 男性保護者の氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号、
同伴されるお子さんの氏名(ふりがな)、年齢、性別、園名を明記のうえ、
窓口・電話・ファクス・Eメールで申し込みください。

- 申込・問合せ先

生涯学習課社会教育係(担当：永田・坂田・前崎)

72-2111内線522 ファクス73-5222

Eメール ogori-sg@awg.bbq.jp

〒838-0142 小郡市大板井1180-1 生涯学習センター内



メニュー

- 手作りピザ
- 杏仁豆腐
- フルーツとブロッコリーのサラダ

第2弾！わくわく孫育て教室 ～今と昔の育児事情～

結婚・出産後も多くの女性が働く時代になりました。働くママやパパを支える強い味方がおじいちゃん・おばあちゃんの育児支援です。

育児の根本は今も昔も変わりませんが、社会の変化や世代間のギャップにより、子育ては難しい時代になっています。

「可愛い孫と一緒に育てたい」「どうやったら上手く関われるだろうか」そんな孫育てに対する不安を解消しながら、今どきの子育てや具体的な関わり方を学んでみませんか？大好評の講座、第2弾です！

- 期 日 11月18日(日)

- 内容/時間

第1部 「子どもの栄養・ミルク～おやつまで」

午前10時～午後0時30分(受付 午前9時40分～)

講 話	実 習
<ul style="list-style-type: none"> ・ 離乳食の進め方の目安 ・ 離乳食の開始 ・ 注意したい食材 	<ul style="list-style-type: none"> ・ おかゆの作り方 ・ 離乳食 前期・中期・後期 ・ ベビーフード試食

第2部 「子どもの成長と発達・沐浴実習」

午後1時30分～4時

講 話	実 習
<ul style="list-style-type: none"> ・ 子どもの発育・発達と事故 ・ 子育て今・昔 ・ 祖父母の役割 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 沐浴の準備 ・ 沐浴をやってみよう ・ 沐浴後のお世話

- 会 場 総合保健福祉センター「あすてらす」調理室

- 対 象 これからおじいちゃん、おばあちゃんになる方
1歳までのお孫さんがいらっしゃる方

- 参加費 材料費400円程度

- 持参品 エプロン・お手拭タオル

- 定 員 8人 ※定員になり次第締切り

- 申込方法 参加者の氏名・電話番号・お孫さんの月齢(予定)を明記のうえ、
窓口・電話・ファクスで申し込みください。

- 申込開始日 10月19日(金)

- 申込・問合せ先 生涯学習課社会教育係(担当：坂田・前崎・永田) 72-2111内線522 ファクス73-5222

