



「手を洗いましょう」



今年の梅雨入りは早く5月の後半から不安定な天気が続いています。気温や湿度も上昇して蒸し暑くすっきりしない日は、小さい子どもほど体調を崩しやすくなります。そこで、毎日の生活の中でできる病気予防は正しい手洗いです。まずは、大人が正しい手洗いを子どもと手を重ねて一緒に楽しみながら実践しましょう。30秒間位かかるので声にだして数えながらやってみるのもいいでしょう。

てのあらいかた

①みずでぬらす 	②せっけんをあわだてる 	③てのひらをあらう
④てのこうをあらう 	⑤ゆびのあいだをあらう 	⑥ゆびさきをあらう
⑦てくびをあらう 	⑧みずであらいながす 	⑨せいけつなタオルでふく

こんな洗い方ではきれいにならないよ

指先だけ

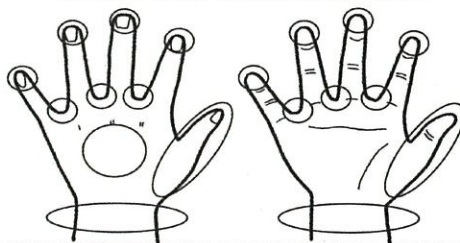


石けんを使わない



このような洗い方をしても、手の汚れは落ちません。手洗いポイントをしっかり覚えて、きれいに手を洗うようにしましょう。

手洗いで洗い残しやすいところ



○で囲んだ部分は重点的にきれいに洗いましょう。