

令和3年度

# 小郡市 健康診査のご案内

集団健診予約開始日

5月11日(火)から

集団健診予約専用TEL 0120-692-278

9:00~17:00  
(土・日・祝日、8/13、14、15は除く)

一世帯に一冊の  
ガイド本です。  
大切に  
保管しましょう。



## 健康診査はあなたを救う

「去年受けたから」「面倒くさいから」「自分は健康だから」と決めつけず、毎年欠かさずに受診しましょう！



自分は対象者？  
どんな検査が受  
けられるの？

2ページで受けられ  
る健診(検診)をご  
確認下さい。  
小郡市ホームページ  
にも健診(検診)情  
報を掲載中です。



75歳以上が対象の後期高齢者健康診査は、  
集団健診でがん検診と一緒に受診できます

集団健診で受診する場合

がん検診予約時に後期高齢者健康診査も予約して  
ください

個別医療機関で受診する場合

がん検診のみ予約してください

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれ  
の男性の方へ

風しん抗体検査クーポン券を送付しています。  
あすてらすで実施する集団健診(検診)で風しん抗  
体検査が受けられます！

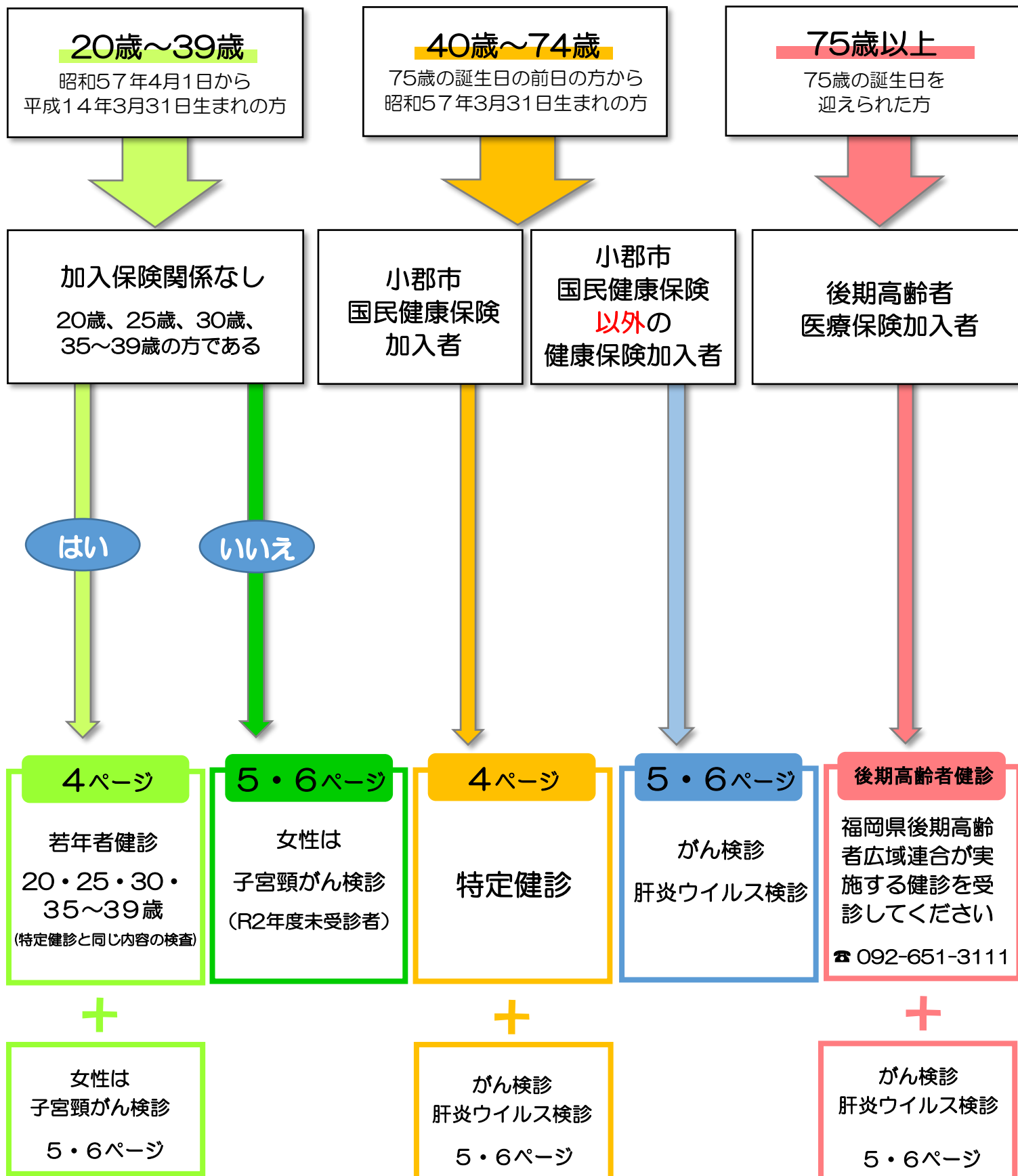
※風疹抗体検査の予約は不要です！

お問い合わせ 小郡市 TEL 0942-72-6666 小郡市子ども・健康部健康課  
(小郡市総合保健福祉センター「あすてらす」内)

# あなたが受けられる 健診（検診）をチェック！



自分の年齢を選んで、矢印の方向にお進みください。



# 集団健診（検診）日程表

■混雑を避けるために、できるだけ居住校区の日程での受診をお願いします。

居住校区日程の都合が悪い場合は、校区外の日程でも受診できます。

■お申込みは先着順で受け付けします。お申込みが集中した場合は、ご希望に添えない場合があることをご了承願います。

対象校区	健診日	申込締切日	対象校区	健診日	申込締切日
三国 立石 御原 味坂	6月24日（木） 子宮頸・乳がん検診なし	5月19日（水）	小郡 大原 東野 のぞみが丘	9月4日（土）	7月26日（月）
	6月27日（日）	5月21日（金）		9月28日（火） 子宮頸・乳がん検診なし	8月24日（火）
	6月28日（月）			9月29日（水）	
	6月29日（火）			9月30日（木）	
	6月30日（水） 子宮頸・乳がん検診なし			10月1日（金）	
小郡 大原 東野 のぞみが丘	7月2日（金） 子宮頸・乳がん検診なし	5月26日（水）	共通	10月3日（日）	9月28日（火）
	7月4日（日）	6月9日（水）		11月2日（火） 子宮頸・乳がん検診なし	
	7月16日（金）			11月3日（水）祝	
	7月20日（火）			11月5日（金）	
	7月21日（水）			11月6日（土）	
レディースデー （女性のみ）	8月26日（木）	7月15日（木）	11月27日（土）	10月20日（水）	
三国 立石 御原 味坂	8月27日（金）		7月26日（月）		11月28日（日）
	8月29日（日）				11月29日（月）
	8月31日（火）				11月30日（火）
	9月1日（水）				12月1日（水）
レディースデー （女性のみ）	9月2日（木） 子宮頸・乳がん検診なし	7月26日（月）	12月2日（木）	10月26日（火）	
9月3日（金）	12月3日（金）				

## 【 集団健診会場での新型コロナウイルス感染症感染防止対策にご協力をお願いします 】

健診会場の密集・密接を避けるため、受付時間を分けています。

受診者の皆様には、受付時間を守り、マスクの着用や手指消毒・検温にご協力をお願いします。

### ▼ ご予約はこちら ▼

●専用電話からご予約（健診予約センター）

**TEL 0120-692-278**

予約受付時間：9：00～17：00  
土・日・祝日、8/13～8/15を除く  
※予約方法については7ページをご覧ください。

### ▼ その他健診に関するお問い合わせ ▼

●その他健診に関するお問い合わせ

小郡市子ども・健康部健康課  
（小郡市総合保健福祉センター「あすてらす」内）

TEL 0942-72-6666

# 特定健診・若年者健診

生活習慣病の増加、重症化を防ぐため、その前段階であるメタボリックシンドロームの該当者、または予備軍を早期に発見し、生活改善の支援を目的とした健診です。

検査項目		受診場所	自己負担金
基本的な健診項目	身体計測	身長、体重、BMI、腹囲	500円  特定健診3年以上連続受診者は <b>無料</b> になります！！
	血圧	収縮期血圧、拡張期血圧	
	糖代謝	空腹時血糖、HbA1c、尿糖	
	脂質代謝	中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、総コレステロール	
	心機能	心電図検査	
	肝機能	AST(GOT)、ALT(GPT)、 $\gamma$ -GT( $\gamma$ -GTP)	
	尿酸	尿酸	
腎機能	クレアチニン、尿蛋白、尿潜血		
詳細な健診項目	貧血(赤血球、血色素、ヘマトクリット値) 眼底検査 ※貧血・眼底検査は医師が必要と判断した場合のみ実施され ます。 ※若年者健診は全員に貧血検査を実施します。	あすてらす (集団健診) <要予約> 7ページ参照  もしくは 指定医療機関 (個別健診) 8ページ参照	

## 健診を受けた後は…

受診したすべての方に健診結果と一緒に、結果の見方や生活習慣改善に役立つ情報を提供します。

## さらに、健診結果に応じて**保健指導**を行います



生活習慣の改善が必要な方には、保健指導を行います。  
段階に応じて医師・保健師・管理栄養士等が、検査結果の説明及び保健指導を行います。料金は**無料**です。

### 特定保健指導 メタボのリスクがある方へ(未治療の方)

#### 動機づけ支援

生活習慣病のリスクが  
始めている方

健診結果をもとに、保健師・管理栄養士等が個別面談し、継続的な健康づくりを支援します。

#### 積極的支援

生活習慣病のリスクが  
重なっている方

### 重症化予防の支援

生活習慣病の重症化する可能性が高い方  
(治療中を含む)

健診結果をもとに、保健師・管理栄養士等が個別面談し、身体の状態の説明や生活習慣病が重症化しないための支援を行います。

# がん検診

がん検診は、無症状のうちに「がん」を早期に発見し治療することにより、がんによる死亡のリスクを減らすことを目的としています。自覚症状がある人は、検診を待たず医療機関を受診しましょう。  
すでに医療機関などで治療中・経過観察中の方は受診は不要です。

種類	対象 (年齢は令和4年3月31日時点)	検査内容	受診場所と自己負担金	
			あすてらす (集団健診) 3ページ参照	指定 医療機関 8ページ参照
胸部検診 (結核・肺がん)	40歳以上 (昭和57年3月31日までに生まれた人)	問診 胸部X線検査 (直接撮影)	500円	
胃がん検診 ※どちらか一方を選択	胃部X線検査 (バリウム) 40歳以上 (昭和57年3月31日までに生まれた人)	バリウムを飲んで X線で映す検査	1,000円	
	胃内視鏡検査 (胃カメラ) 50歳以上で偶数年齢 (昭和47年3月31日までに生まれた人)	口もしくは鼻からカメラを入れて胃内部を直接観察		2,500円
大腸がん検診	40歳以上 (昭和57年3月31日までに生まれた人)	問診 便潜血	500円	
前立腺がん検診	50歳以上の男性 (昭和47年3月31日までに生まれた人)	問診 血液検査 (PSA法)	1,000円	
肝炎ウイルス検診	40歳以上 (昭和57年3月31日までに生まれた人) ※今までに受診したことがない人が対象	問診 血液検査 (B型・C型)	500円	
子宮頸がん検診※	20歳以上の前年度未受診の女性 (平成14年3月31日までに生まれた人)	問診・視診・内診 子宮頸部の細胞診 ※子宮体がん検診ではありません	1,000円	1,000円
乳がん検診※	40歳以上の前年度未受診の女性 (昭和57年3月31日までに生まれた人)	問診 マンモグラフィ	1,000円	

※子宮頸がん検診は20歳女性、乳がん検診は40歳女性が無料クーポン券の対象となり、無料で受診できます。  
(令和3年4月1日時点の年齢) 対象者には無料クーポン券を送付します。検診受診の際持参してください。

検診の種類	以下の方は各がん検診を受診できません。
胸部検診	・妊娠中、または妊娠の可能性のある人
胃がん検診 (胃部X線検査)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・妊娠中、または妊娠の可能性のある人</li> <li>・過去にバリウム、発泡剤及び下剤でアレルギー症状が出たり、気分が悪くなった人</li> <li>・過去に誤飲の経験がある人や飲食時によくむせる人</li> <li>・胃をすべてとっている人</li> <li>・過去1年以内にお腹や整形外科の手術(脊椎手術など)を受けた又は人工肛門である人</li> <li>・3カ月以内に胃や大腸のポリープを内視鏡で切除している人</li> <li>・検診当日の血圧が180/110mmHg以上ある人</li> <li>・腎疾患(透析)などで水分制限のある人</li> <li>・体重が120kg以上ある人</li> <li>・潰瘍性大腸炎やクローン病、腸閉塞など、大腸疾患既往がある人</li> <li>・便秘がひどい人</li> </ul> <p>▼下記の人は、受診の際注意が必要です。(医療機関での受診をお勧めします)▼</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・めまい、ふらつきなどの自覚症状がある人</li> <li>・水分制限のある病気で通院中の人、消化器、心臓、脳の病気手術を受けたことがある人</li> <li>・体調不良や、手足の力が弱く手すりを握りにくい人(転倒、転落の恐れがあります)</li> </ul>
子宮頸がん検診	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生理中の人</li> <li>・妊娠の可能性のある人は、検診受診前に専門病院にご相談ください。</li> </ul>
乳がん検診	<ul style="list-style-type: none"> <li>・妊娠中、または妊娠の可能性のある人および授乳中や乳汁分泌のある人</li> <li>・豊胸手術をしている人(自己脂肪注入やコラーゲン注射などの施術を含む)</li> <li>・[脳室シャントカテーテル] [ペースメーカー] [埋め込み型留意カテーテル]を入れている人</li> </ul>

# 医療機関（個別）でのがん検診について

## 胃内視鏡検査

実施期間： 令和3年7月1日（木）～令和4年2月28日（月）

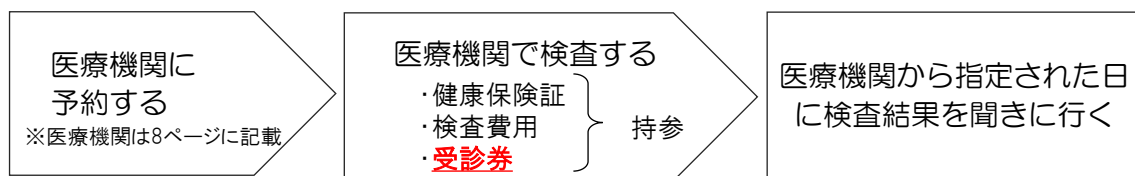
種類	受診できる人（年齢は令和4年3月31日時点）	自己負担金
胃内視鏡検査 （胃カメラ）	<b>50歳以上で偶数年齢</b> （昭和47年3月31日までに生まれた偶数年齢の人）	2,500円

※対象者には胃内視鏡検査受診券（はがきサイズ）をお届けします。（6月下旬予定）

※胃がん検診は胃内視鏡検査（胃カメラ）か胃部X線検査（バリウム）のどちらか1つを選んで受診してください。  
（同一年度に両方を受診することはできません）

※胃内視鏡検査は2年に1回の受診になります。

※奇数年齢の方は、胃部X線検査（バリウム）の集団検診を受診してください。



受診券を忘れずに！

白の  
ハガキ  
サイズ

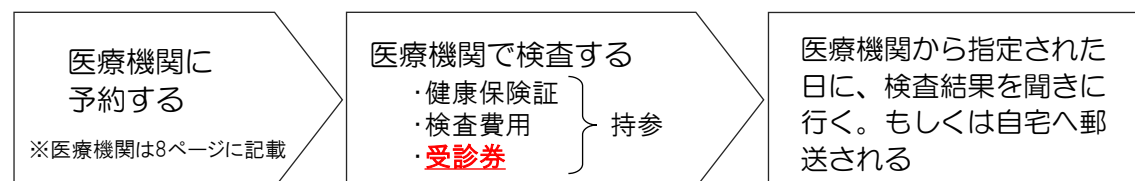
6月下旬、対象者へ  
送付予定です

## 子宮頸がん検診

実施期間： 令和3年7月1日（木）～令和4年2月28日（月）

種類	受診できる人（年齢は令和4年3月31日時点）	自己負担金
子宮頸がん検診 ・問診・視診・内診 ・子宮頸部の細胞診	<b>20歳以上の前年度未受診の女性</b> （平成14年3月31日までに生まれた人）	1,000円

※集団健診または医療機関のどちらか一方を受診してください。



受診券を忘れずに！

白の  
ハガキ  
サイズ

今回、対象者へ  
同封しています

受診券を紛失した場合は再発行いたします

## 自己負担金が無料になる方

下記に該当する方は、がん検診※・肝炎ウイルス検診の自己負担金が免除されます。

※胃内視鏡検査については、生活保護世帯のみ自己負担金免除の対象です。

自己負担金免除者	申請に必要な書類	発行書類	担当窓口
生活保護世帯の人*	なし	生活保護受給証明書	福祉課生活福祉係 （市役所内）
市民税非課税世帯の人*	申請に来られた人の本人確認書類 （運転免許証、健康保険証等） ※申請に来られる人が検診受診者と 同一世帯でない場合は委任状が必要です	非課税確認書	健康課健康推進係 （あすてらす内） 6月中旬ごろから 発行を開始します
71歳以上の人 （令和4年3月31日時点）	事前申請は不要です		
後期高齢者医療の 早期適用の人	事前申請は不要です 後期高齢者医療制度の被保険者証の写しを検診当日に持参してください		

\*生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は、担当の窓口で**事前に申請**し、証明書を検診時に持参してください。

# 健診・検診の受け方

健診（検診）は年に1回の受診となっています。  
重複して受診された場合、2回目の費用は全額自己負担となりますのでご注意ください。

## 集団健診（検診）

実施期間

6月～12月

会場での受付時間

8：00～11：30

（30分ごとの受付です）

※予約状況によっては、受付時間を短縮する場合があります

### 1 予約をする

電話 で予約する



▼専用電話からご予約

☎0120-692-278

（健診予約センター）

予約受付時間：9:00～17:00

土・日・祝日、8/13～8/15を除く

① 氏名・生年月日・住所・  
電話番号

② 受診する健診（検診）名

③ 受診希望日を第3希望まで  
をお伝えください。

郵送 で予約する



① 申込書に記入後、同封の返信用封筒で郵送してください。（切手不要）

② 郵送後、約2週間で「受診日のお知らせ」が届きます。受付時間は、受診票送付時にご案内します。

### 2 受診票が送られてくる

受診日の約1週間前に健診（検診）業者より送られてきます。事前に必要事項のご記入をお願いします。

### 3 受診をする



※健診バスへの乗降の際等お手伝いが必要な方は健診当日、スタッフまでお声かけください。

持ってくるもの

- ・ 受診票（事前に記入しておく）
- ・ 自己負担金
- ・ 特定健診・子宮頸がん検診受診券  
（特定健診・子宮頸がん検診受診者のみ）
- ・ 小郡市国民健康保険証（特定健診受診者のみ）

### 4 健診（検診）結果を確認する

- 受診後、約5週間で結果が届きます。
- 「要精密検査」と判断された方は、必ず精密検査を受けましょう。

## 医療機関での健診（検診）【個別】

実施期間

7月～2月（休診日は除く）

会場での受付時間

受診機関により異なります

### 1 医療機関に予約をする

医療機関に直接予約をしてください。 ※8ページ参照  
医療機関によって受けられる健診（検診）が異なりますのでご注意ください。

特定健診・胃内視鏡検査

受診券を事前送付します（6月下旬予定）

受診の際は受診券を持参してください。

子宮頸がん検診

受診券を同封しています！

このガイド本と一緒にお送りしています！  
受診の際は受診券を持参してください。

### 2 受診をする



持ってくるもの

- ・ 自己負担金
- ・ 受診券
- ・ 健康保険証

### 3 健診（検診）結果を確認する

- 医療機関で結果を確認します。
- 「要精密検査」と判断された方は、必ず精密検査を受けましょう。

## 個別健診（検診）医療機関一覧（要予約）

※事前に予約が必要です。直接医療機関へ予約してください。

※実施している医療機関に●がついています

医療機関	住所	電話番号	特定健診	胃内視鏡検査	子宮頸がん検診
赤松医院	干潟680	72-2519	●		
井手胃腸科内科医院	上西簾坂10-1	73-1112	●	●	
牛嶋産婦人科クリニック	小坂井494-1	73-3955			●
梯医院	祇園1丁目4-3	72-2800	●		
河原内科クリニック	小郡670-1	41-2330	●		
協和病院	祇園2丁目1-10	72-2121	●	●	
倉岡医院	三沢3949-7	75-5111	●	●	
権藤内科循環器科	小坂井429-1	72-3000	●		
さとう産婦人科	津古1210	75-5366			●
嶋田病院健診センターアクア	小郡217-1	72-2375	●	●	
聖和記念病院	津古1470-1	75-1230	●		
高橋クリニック	美鈴が丘5丁目12-6	23-0777			●
田中クリニック	美鈴が丘5丁目12-3	75-5377	●	●	
とみた内科循環器科	美鈴の杜1丁目1-1	65-5000	●		
富安医院	松崎764	73-1271	●		
ながたクリニック	美鈴の杜1丁目1-11	23-0800	●	●	
中原内科クリニック	三国が丘1丁目13	75-8021	●		
西原内科医院	小郡693-7	72-4701	●		
浜崎外科整形外科医院	二森235-1	73-1606	●		
ひやまクリニック呼吸器内科	大崎1020-2	23-8550	●	●	
古川医院	小郡330-18	72-2415	●	●	
松尾医院	小坂井279	72-2011	●		
松隈産婦人科クリニック	小郡1504-8	73-3511			●
まどかファミリークリニック	あすみ1丁目40	23-0066	●		
丸山病院	山隈273-11	73-0011	●	●	
山下泌尿器科	小郡1590-6	73-5301	●		
ヨシタケ脳神経外科クリニック	小郡1504-10	73-3550	●		
渡辺内科胃腸科医院	津古815-1	75-3733	●		
大刀洗診療所	大刀洗町高樋1252-1	77-0220	●		
平和クリニック	大刀洗町高樋2499-21	77-1307	●	●	
やなぎ医院	大刀洗町下高樋18	77-0858	●		
大城診療所	久留米市北野町乙吉2	78-2117		●	
医療法人壽光会 蒲池医院	久留米市北野町今山129-2	78-3065		●	
医療法人 三井会 神代病院	久留米市北野町中川900-1	78-3177		●	
田中まさはるクリニック	久留米市北野町今山516-1	41-3535		●	