



子育て情報

●問合せ先 健康課健康推進係 72-6666

ようこそ赤ちゃん教室

～赤ちゃんを迎える家族の教室～

●対象 妊婦さんとその家族。第2回は11月21日以降出産予定の初妊婦とその家族。

●日時/内容

開催日時	内容
第1回 10月12日(金) 午後1時30分～3時30分	・妊娠中に知っておきたいこと ・妊娠中の栄養について ・赤ちゃんにおススメの絵本の紹介
第2回 10月21日(日) 午前9時30分～正午 (要予約、先着16組)	・赤ちゃんのお風呂入れ ・妊婦体験 ・子育て講話

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」

●持参するもの 母子健康手帳

●第2回申込開始日 9月18日(火)

離乳食教室～ごっくん(前期)教室～

離乳食の進め方についての講話、調理実習と試食(保護者のみ)、個別相談、体重測定を行います。

●日時 10月3日(水)／午後1時30分～3時30分
(受付:午後1時15分～30分)

●対象 生後4か月～6か月児とその家族
※先着12組

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」
1階調理実習室

●持参するもの エプロン、三角巾、母子健康手帳、ハンドタオル、その他おむつやミルクなど必要なもの

※9月26日(水)までに電話予約をお願いします。

育児・発育相談

身長・体重測定や育児相談(離乳食・歯のみがき方・育児についてなど)を行っています。

●日時 10月18日(木)／午前9時30分～10時30分

●対象 0歳～就学前の乳幼児

●会場 総合保健福祉センター「あすてらす」検診室

●持参するもの 母子健康手帳、バスタオル



地域子育て支援拠点事業(小郡市)

つどいのひろば ぼかぼか

問合せ先

つどいの広場 ぼかぼか

75-7077

〒838-0106

小郡市三沢83-1(ひまわり館東野内)

Eメール tsudoii@san.bbiq.jp

つどいの広場 ぼかぼかは、就学前の乳幼児とその保護者が一緒に遊べるところです。親子で楽しく遊びませんか。おもちゃや絵本をたくさん用意しています。



子育て講演会のお知らせ

開室時間

月～土曜日

午前9時～午後4時

日、祝日、ひまわり館の休館日

および年末年始はお休みです。

利用は無料で予約不要です。

『幼児のお弁当作りと会食』

～簡単に美味しく、愛情いっぱいのお弁当です～

●日時 10月11日(木)／午前10時～午後1時

●会場 ひまわり館東野 調理室

●講師 古賀祥子さん

●対象 市内在住で就学前のお子さんとその保護者

●定員 16組(託児あり)

若干の材料費がかかります。

9月25日(火)／午前9時より電話受付します。

定員になり次第締め切ります。

