

# 子どもの健康を守ろう～予防接種・健診・相談・医療情報～

小さい子どもは抵抗力が弱く、体調を崩したり病気になることがあります。いざという時の為に、医療機関・相談窓口を確認しておきましょう。予防接種や健康診査は赤ちゃんの心身の健康を守る大切なものです。忘れずに受けましょう。

## 予防接種を受けよう

◎定期予防接種(対象年齢の方は無料) ※2020年3月現在  
ヒブ・肺炎球菌・B型肝炎・四種混合・二種混合(DT)・BCG・  
麻しん風しん・水痘・日本脳炎  
全て医療機関で接種できます。「小郡市健康カレンダー」を参考にしてください。詳しくは赤ちゃん訪問でご説明します。

## 健康診査を受けよう

対象の方には、個別に案内します。  
◎4か月健診(問診・身体計測・内科診察・保健相談)  
◎10か月健診(歯のお話・問診・身体計測・内科診察・保健相談・ブックスタート)  
◎1歳6か月健診(食のお話・問診・歯科健診・身体計測・内科診察・フッ素塗布・保健相談)  
◎3歳1か月健診(尿検査・食のお話・問診・歯科健診・身体計測・内科診察・フッ素塗布・保健相談・自宅にて視力検査とささやき声検査)

## 離乳食教室と育児発達相談

◎離乳食教室 ※要予約(先着順)  
調理実習をしながら離乳食の基本を学びます。  
保護者の方のみ試食があります。  
◎育児発達相談  
身体計測と子育て(育児・予防接種・母乳・食事・歯の事)に関する相談ができます。助産師・保健師・管理栄養士・歯科衛生士がお待ちしています。  
※歯みがき相談希望者は歯ブラシを持参ください。

問合せ 健康課(あすてらす内) ☎72-6666

## 食の啓発コーナー(総合保健福祉センターあすてらす)

ピンクのエプロンでお馴染みの食生活改善推進員(健母の会)が食や子育てに関することなど応援します。

問合せ 食の啓発コーナー(あすてらす内)  
☎72-6666

## 子どもの夜間救急診療のご案内

毎日(365日)午後7時～午後11時の診察(受付終了は午後10時30分)

〈場所〉 久留米広域小児救急センター  
(聖マリア病院地域医療支援棟1階)

久留米広域小児救急センター事業は、地域の医師会・久留米大学病院・久留米大学医療センター・聖マリア病院の小児科医による診察、病院の連携、行政の財政支援など、地域の連携のもとに、夜間の小児科初期救急診療を実施しています。お子様が急病の際にご利用ください。



現在、久留米市・大川市・小郡市・うきは市・大刀洗町・大木町・鳥栖市・基山町・上峰町・みやき町・吉野ヶ里町・柳川市・国・県がこの事業の財政支援を行っています。

## 小児救急医療電話相談窓口のご案内

#8000 (プッシュ回線、携帯電話)

ダイヤル回線 ☎0942-37-6116

・子どもの救急医療(病気、ケガ、薬、応急処置など)について、看護師または小児科医が助言します。

〈相談時間〉 (平日)19時～翌朝7時  
(土曜)12時～翌朝7時  
(日祝)7時～翌朝7時